



一個懂得說話的人，不會把語言當做攻擊別人的武器，而能常說柔和、光明、和諧、正知正見的語言，給人希望和信心。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

星雲說喻

百元捐獻

文 / 星雲大師

佛光山在美國、台灣、澳洲、菲律賓等地，陸續開辦了五所大學，然而每建設一所大學，都需要相當龐大的經費，動輒耗資幾十億，甚至上百億，當然不是我們少數人的力量所能完成。

因此，在我的願望是希望效法武訓的精神，以托鉢興學的方式來辦學，於是，也就有了佛光大學「百萬人興學運動」的發起，結合百萬人的力量，共同來建設大學。

每一位捐款人，我們稱之為「大學委員」，每人每月捐獻一百元，為期三年。但是有人說，每個月捐一百元，時間長達三年，太麻煩了，乾脆一次捐三千六百元吧？但我認為不好，為什麼呢？因為兩者的意義有所不同，之所以每個月捐獻一百元，主要就是讓大衆能夠體認自己是大學委員，而能在這三年中，持之以恆地發心。

明白說，大學的學習要四年才能畢業，但是如果你能夠持續三年每月捐獻一百元，三年下來，精神上的昇華，心靈上的淨化，內心的慈悲喜捨，這當中所獲得的功德，可能更勝於大學四年所學，你的做人也就更加有成就了。

百萬人興學運動發起之後，承蒙不少人響應，雖然只是小小的布施，但是心中能夠時時以助人、利人、興學，作為自我的教育、自我的修養，這份恆長的發心，遠比布施金額的多寡更寶貴，相信能夠讓生命更昇華、更擴大。這也就是我堅持「百元捐獻」的用意了。

佛光山百萬人興學行腳托鉢



圖 / 道瓊

獻給旅行者365日
中華文化佛教寶典
總監修 / 星雲大師

先正格言

文 / 明 · 高攀龍 (1562 ~ 1626)

世界第一好事，莫如救難濟貧。濟人不在大費己財，但以方便存心，殘羹剩飯，可救人之饑，敝衣敗絮，可濟人之寒。酒筵省得一二味，餽贈省得一二品，少置衣服一二套，省去去物一二件，切切為貧人算計。存些盈餘，以濟人急難。去無用，可成大用，積小惠，可成大德。此為善中一大功課。

——選自《高氏家訓》

Mottoes of the Forefathers

Gao Panlong (1562 - 1626, Ming Dynasty)

English translation: William Chong

The greatest deed is none other than relieving the distressed and sympathizing with the poor. Giving relief does not require a large sum of one's money, but only the call for a mind of expediency. Even leftover soup and rice can satisfy others' hunger, and ragged clothes can protect others from the cold.

A dish or two dispensed from a banquet, a present or two omitted, an outfit or two excluded from one's possession, and a luxurious item or two economized can all be one's consideration for the poor.

Keep some extra savings as relief aids for others at times of emergency, eliminate the purposeless for great purposes, and accumulate small merits for great virtues. This is one major lesson for the deeds of goodness.

——from Gaoshi Jiaxun (Gao Family Motto)

全民閱讀博覽會 深入星雲智慧



【記者羅純新北報導】「二〇一五全民閱讀博覽會」日前在台灣佛光山三峽金光明寺舉行，人間佛教讀書會邀請執行長覺培法師主持「星雲智慧」主題論壇、國際佛光會禮讚師趙翠慧主持「好書面面觀」，「閱讀花園」則由讀書會講師群分組帶領，向近二千人示範如何透過《貧僧有話要說》、《人間福報》等方式導讀，閉幕典禮時，也表揚十五個成立十周年的讀書會家族。

「十三年前，素直友會就是在金光明寺與人間佛教讀書會結盟，也是我們與佛光山、大師結緣的開始，十三年來，看似我們把讀書的風氣帶入佛教、走入人間，但我想感謝佛光山，讓佛教走入我們的生命。」素直友會總會長簡靜惠感謝這場因結盟而結的緣，也細數十三年來與佛光山結緣的點點滴滴。

大師法語 溫故知新

「星雲智慧」主題論壇是由覺培法師主持

，國際佛光會中華總會署理會長慈容法師、總會長趙麗雲、台大政治系教授張亞中與談，三人先分享心目中的「星雲智慧」，慈容法師談及追隨大師弘法六十年的歲月，趙麗雲認為，不論什麼時候重新閱讀大師的文章，總會有了新的想法與心得，張亞中強調，認識大師、人間佛教愈久，想在台大成立三好社的動力就愈強。

說唱閱讀 影片分享

覺培法師也代替大眾提問，佛光人該怎麼處理教育、家庭、同儕等問題，慈容法師強調，只要每個人都承認「我是佛」，就能成為有包容心、智慧的人，趙麗雲分享大師曾說的「做己貴人，做別人的貴人」、「被人利用就有價值」、「珍惜因緣的必是好人」，張亞中直言「人間佛教是好東西」，尤其是教人要深信因果。

在「閱讀花園」課程裡，主辦單位設計《

貧僧有話要說》、《人間福報》、影片、說唱閱讀四種方式，讀書會講師群鄧淑明、莊月香、游阿品、古苓光在分組教室裡，以《貧僧有話要說》為範本，示範如何在讀書會中導讀文章，禮讚師孫娟娟帶領大家用說唱的方法來讀書，滿修法師教大家如何用六分鐘的短片，主持一場電影讀書會。

劉秀勤則以輕鬆、風趣的方式，讓大衆重新認識《人間福報》，了解如何在這份刊載「人間」幸「福」的「報」紙裡，找到大師推行三好、四給的落實方法，許多人上完課才發現「原來福報這麼好看」，還有人囁嚅著說：「早知道就好好看報，而不是急著送給別人看」。

深度理解 破除迷思

由趙翠慧主持「好書面面觀」，邀請中華總會副秘書長覺多法師介紹《星雲學說與實踐》，這本書是人間佛教研究員滿義法師繼

↑全民閱讀博覽會於金光明寺舉行，與會大衆紛紛秀出自己帶來分享的書，歡喜入鏡。圖 / 記者楊祖宏

十年前出版《星雲模式的人間佛教》著作後，重新分析星雲大師人間佛教的理論，再破外界認為佛光山沒有學術理論、深度不夠的迷思。

香海文化執行長妙蘊法師分享出版「福報禪師系列」的轉折故事，法師指出，人活在世間會遇到不同類型的煩惱，透過福報禪師的一問一答，讓讀者面對問題時，能有不同的選擇。

人間佛教讀書會副執行長彭桂芳則是鼓勵大衆重讀《佛光教科書》：「這是為了佛教初學者所編印的入門書，最適合用來練基本功」。

無心之過

給我機會 說抱歉

文 / 眞水

阿源是我開茶餐廳後，招來幫忙的鐘點工。有一天，我獨自在店裡畫畫，他就站在門口徘徊，說：「畫畫啊？」我看他邋邋遢遢，懶得搭理他，他只好走了。我在公車站等下山公車時，他竟站在旁邊，看我不理他，別過頭去，很自卑地遠眺對面的山景。我忽然心生不忍，走過去問他：「你會種花種菜嗎？」「會啊！」「你在哪兒工作？」「沒工作！」「那你來幫我種些花吧！」就這樣，他變成我餐廳的長期鐘點工。

他口吃，有時話講不清楚，但腦筋卻很靈活。後來茶餐廳裝潢的木工、水電工都是他介紹來的；花農送花送樹也是他找來的；堆石搬土，他都有朋友來幫忙。老實說，我幫他的忙，還不如他幫我的多。

許多我做不來的雜事，他都做了——包括上屋頂補洞、掛很重的畫、整地填土、發宣傳單等等。我只給他一碗飯吃，他卻回給我好幾碗！

此後，他沒事就來，也常在我沒規定的時間來。有時自己來做上一天，也不計較工錢。他說，有八個兄弟姐妹，都成家立業了，但沒人理他，現在卻成了我餐館的家人！他在餐廳後面的空地上，種了些茶花和兩

美味料理

奶焗鮮菇馬鈴薯

文與圖 / 林乃光

材料：鴻喜菇 (1/2包)、雪白菇 (1/2包)、芹菜葉 (少許切絲)、馬鈴薯 (3個)、牛奶



棵日本紅楓，慢慢地，由於他照顧得極好，花開得煞是好看，許多客人都是為了看花，才來吃飯。因此，他來以後，客人也多了。

有一天，山後面一家豪宅別墅的主人許先生，親自來餐廳拜託我把阿源讓給他兩天，幫他種種樹，我慷慨允諾。後來，許太太怒氣沖天地跑來與師問罪，說他們家遭了小偷，許多名貴的銀器不見了，他們懷疑是阿源偷走的。

我大力維護阿源，應該不會做這種事，請她報警處理。我聯絡阿源，可是手機始終打不通，漸漸地，我也開始狐疑了起來。

又過了一個禮拜，阿源來了，我忍不住大聲質問他，他用很無辜的口吻說不是他做的，因為這幾天有人找他去打零工，又碰巧手機搞丟了，因此無法聯絡我。

雖然我接受他的說法，並讓他繼續留下來，但阿源看我的眼神，已不像以前那麼坦然，似乎充滿怨恨。過了幾天，許太太帶著一名警察，來向我和阿源道歉，說他們調了錄影帶出來看，不是阿源，小偷也抓到了，是一位常在山裡閒逛的慣犯。

隔天，阿源就沒來上班了，打手機給他，也得不到他的回應，我再也聯絡不到他了。

每年秋冬，看著滿園的茶花和愈長愈高的紅楓，阿源那邋邋遢遢的身影總是在我眼前浮起。不知在以後的歲月裡，我還有沒有機會巧遇他？還有沒有機會，向他深深一鞠躬，表達我的歡意與謝意！

(300CC)、奶油(約1大匙)、麵粉(1大匙)

調味料：鹽、黑胡椒、起士粉(PARMESAN)

作法：
1.馬鈴薯去皮切厚片，放焗烤盤內以電鍋蒸熟。
2.鴻喜菇、雪白菇先以奶油略炒，加約一半牛奶煮滾；將另一半牛奶先調和麵粉再徐徐倒入，灑上芹菜葉後加鹽、黑胡椒調味，加點起士粉增香增味。
3.將2材料倒在1材料上，放入已預熱的烤箱內，以250度烤約10分鐘。

小叮嚀：
1.烤箱溫度與時間依品牌略有不同。
2.麵糊也可以先用奶油炒麵粉再加牛奶煮成糊。

貧僧有話要說 / 二十說

「可」與「不可」

文 / 星雲大師

在晚清末年的時候，知名人物曾國藩先生，他最大的特長，被人讚譽為「知人善用」，他對於如何知人、用人，讀他的《曾國藩全集》自能心領神會。他可以為滿清打敗氣勢如虹的太平天國，也是靠著他的識人、知人。在滿清對漢人不是太信任的狀況之下，他能夠保住大清的江山，曾國藩的「識人」，確實應該受到我們的肯定。

歷史上知人用人的能者很多，但是不能知人善用的人，也不在少數。世間上，凡是做領導的人，政治界的也好、企業界的也好、教育界的也好，對於選用部屬，「識人」可能是一個重要的能量。有的人，本來事業難成的，因為「識人」，得天下英才而用之，什麼都轉危為安、轉壞為好了。也有的人，本來做得轟轟烈烈，由於「不識人」，最後一敗塗地。可見得，這個「識人」，關係著人間事業的成敗，這是很重要的因素。

什麼是能用的人呢？什麼是不能用的人呢？在貧僧的心目中，凡是善事，都講「可」的，都應善用；凡是官僚，講「不可」的，就應該保持距離，以免影響好事。

貧僧對這一個「識人」的問題，不能和過去這許多的歷史人物相比；因為貧僧沒有財勢，沒有交友廣闊，沒有選用天下英才的能力，只是說，在佛門裡面，有一些老成持重的發心人，或者一些肯得患難與共，所謂「發心」、「有共同理念」，那就是我們最得力的人才了。

說「可」的人 必定有人緣

是人才？不是人才？要有選擇的慧眼。我對於是人才、不是人才，往往只看他做人對善惡能否分辨，他不知道什麼是善、什麼是惡？他的性格是惡、是善呢？這是根本的條件。然後，我就是看這一個人對事情是肯得說「可」，或者說「不可」，我在這方面比較有計較。

凡是說「可」的人，我覺得他肯得與人為善，肯得從善如流，必定有人緣，能夠和人



↑經常有人跟大師說佛經看不懂。大師即編撰中國佛教經典寶藏精選白話版。只要肯發心，又有什麼不可呢？

相處。凡是一個人找上他，他都回答「不可」、「不能」，拒人於千里之外的，這種人必然不受人歡迎，也就是所謂「官僚」、「打官腔」，沒有服務的性格。遇上這樣的人，大部分我也都不喜歡用他。

在佛門裡，有所謂「宗門思想」，你對於信仰虔誠不虔誠？你對於工作倫理知道分寸嗎？你對分內的事、不是分內的事，都能很關心嗎？你肯得主動的處理事情嗎？或者你有道德勇氣嗎？你對於情、理、法，都能照顧周到嗎？

記得多年前，有一個弟子從美國旅遊歸來，他很得意地說：「我只要講一個字，在美國就能夠通行無阻。」有人好奇問他：「一個什麼字？」他就用英文說：「No」，就是不可以、不知道、不懂、不會的意思。

又有人問他：「為什麼一個『No』字，就可以讓你在美國通行無礙呢？」他說：「例如，我在海關，他們用英文問我入境的情況，我就回他：『No』。因為他怕麻煩，怕跟我囉嗦，就批准我，讓我入境了。或者在美國開車，有違規了，警察來取締，跟我講什麼話，我都跟他說『No』、『No』，意思是說，你講的英文我都聽不懂，他也嫌我麻煩，就把我放行了。」

就這樣，過了不久，他又到美國去旅行，但這一次，我從別人那裡聽到說，他被美國的警察機關逮捕了。因為「No」，不能走遍天下。

說「不」的人 無法與人合作

幾十年來，在我身邊接觸過的一些人事，如果我看到他們的性格不肯以助人為本、不肯以結緣為要，我大都是隨他們自然發展；因為凡是說「不可、不能」的人，必定無能，必定破壞好事，必定不能與人合作。因此，我對這些說「No」、說「不能」的人，大多不會重用他。(待續)