



星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

「人非聖賢，孰能無過？知過能改，善莫大焉。」沒有人喜歡犯錯，而犯錯也並不盡然都是壞事，如果當事者能力求改正，錯誤往往是成功的奠基石。

# 人間福報

### 星雲說喻

## 餵海鷗

文/星雲大師

佛光山在澳洲雪梨卧龍崗建了一座南天寺，有一段時期，我經常到當地關心信眾。在距離寺院不遠的地方有一片大海，一次，偶然經過海邊，看到有人在餵海鷗，成群的海鷗一時蜂擁而至。只是，面對著成百成千的海鷗，光是這麼幾片麵包，也實在是不夠牠們爭食。尤其小海鷗或者殘障的海鷗，怎麼樣都爭搶不到一塊麵包，很為可憐。所以，後來我就叫人到麵包店裡，買了很多的麵包。這一下，倒是把麵包店裡的人都嚇了一跳，問說：「你們是不是好多天沒有吃飯了，怎麼買那麼多麵包？」

也確實是的，海鷗可能很多天沒有東西吃了。所以，之後我經常都會去餵海鷗，每天早上天還沒有亮，就到那個地方等候牠們的到來。或許海鷗給我餵得也習慣了，有的乾脆就飛到我的手上，將麵包叨走，或者圍繞著我，狀似向我要麵包。這一幕，讓我感覺到，人和鳥獸之間，只要你有愛心，是能夠相互溝通的；只要你愛護牠，牠就會親近你，就和你有緣份，不會畏懼。

南天寺是一座小山丘，距離海邊三、四公里。後來，偶爾我沒有到海邊，海鷗竟然也飛到南天寺。當我經過大門口，牠們就從上空飛了下來，樣子像是要吃麵包，日復一日，都是如此。之後，每天早晨，我就在南天寺裡餵海鷗了。不過，每天買麵包，也需要相當的費用，不是我能負擔得起的，所以後來我就告訴南天寺負責煮飯的住眾，將大眾吃剩下來剩的米飯，弄個大盆子盛裝起來，擺在外頭餵海鷗。甚至於為了這許多海鷗，還特地建造了池塘，讓牠們在吃過飯後，也能喝上幾口水。長期下來，地處山丘上的南天寺，每天都有海鷗群集。

由此可知，人不是天天「得到」才有歡喜，有時候，施捨一點東西給別人，那份歡喜更是無限、更是美妙！



圖/道瑛

獻給旅行者 365日  
中華文化佛教寶典  
總監修/星雲大師

## 大慈大悲

文/太虛大師 (1889~1947)

大慈當與一切人生的安樂，有大悲當救一切人生苦痛；救人應當救各國各種的人，救世應當利益於一切生物。

——選自《太虛大師全書》

### Great Kindness and Compassion

Master Taixu (1889 - 1947)

English translation: Venerable You Zai

With great loving-kindness,

one shall give comfort and happiness to all,

With great compassion,

one should liberate all from life's suffering;

To liberate human beings,

one should liberate those from all nations

and all walks of life,

To liberate the world,

one should benefit all sentient beings.

—— from Taixu Dashi Quanshu

(The Complete Works of Master Taixu)

# 探討水陸 國際學者齊聚佛光山



【記者陳璋全高雄報導】南華大學、佛光山文教基金會與人間佛教研究院共同主辦之「以法相會—寶寧寺、毗盧寺、清代水陸畫學術研討會」日前在佛光山舉行，由佛光山開山星雲大師親臨主持開幕式，有來自兩岸、美、日、韓的專家學者貴賓與會。

水陸法會是中國佛教中，儀式最隆重、功德最殊勝的法會。此次配合在佛陀紀念館本館展出的「以法相會—寶寧寺、毗盧寺、清代水陸畫展」所舉辦的研討會，是國內外首次舉行專業學術探討水陸法會的學術活動，希望能提升宗教儀軌與藝術研究成果，深具歷史意義。

### 無遮國宴 十方眾生平等

星雲大師致詞時指出，雖然他的眼睛不便，在那許多水陸圖畫前，依舊感受到美妙震撼的力量。佛陀知道法界眾生無量無邊，人外有人，天外有天，世界之外還有世界，佛教的水陸法會以恭敬的各種儀式，在三寶前下請帖，無所遮礙邀請十方界眾生，體現佛陀慈悲無量無邊、一切眾生皆是平等，意義不凡。

平常不講靈異的大師，與大眾分享時指出，他在七十八年前出家，當時年僅十二歲，五音不全，跟隨參拜水陸法會也經歷過多次靈感，增加了許多信心，「中國人說：有問題飯桌上好解決，水陸法會是國宴級的「請客吃飯」，是無遮大會，受邀者皆是貴客，眾生受益是幾年的受用，乃至無窮無盡、無量無邊，真是不可思議。」大師說，此次展出的水陸圖畫，是明清宮廷畫師以工筆重彩繪製，更是難得見到的重要國寶，感謝如常法師與文化部交流往來，邀請重寶來山參展，更感謝與會研討的專家學者前來講說，我們的眼睛不淺。

主辦單位南華大學校長林聰明致詞時指出，水陸法會是佛教道場每年舉辦超拔先人救

度普施眾生的大型活動，對佛教意義重大，感謝寶寧寺、毗盧寺提供珍貴國寶典藏來此展覽，此次召開研討會必能有更多的研究成果與大眾分享交流。

### 佛教慈悲包容 救世良方

林保堯教授也指出，水陸法會是台灣二十幾年來逐漸興盛的活動，其背後深具歷史意義，值得探討。有幸能在如常法師倡議下，而有今日的研討會舉辦，感謝佛光山提供場所，讓我們在此交流。田青教授表示，眾人齊聚在佛光普照的佛門勝地，研究佛教史上最最重要的藝術饗宴，不僅有文化上的意義，在政治、現實社會上也深具意義。

田青教授表示，此同時在敘利亞有美、法、俄的戰機投擲炸彈，多少人正受戰火的震撼，其背後也是深層次的意涵。我們在此感受佛教的溫暖，正是彰顯佛教慈悲救世的思想，世界上有多少事，只有佛教能拯救世

↑明清水陸畫學術研討會中，星雲大師（前排中）與兩岸美、日、韓的專家學者及與會大眾合影。

圖/人間社記者陳碧雲

界，而星雲大師所提倡的人間佛教思想，就是救世的良方。

此次研討會具有地域性的水陸發展、水陸儀文歷史演變、中國水陸圖像風華、日韓水陸地域特色等四個主題共十三篇論文發表探討，並邀請山西博物院副院長李勇談「山西卷軸水陸畫的調查研究」、中國非物質文化遺產保護中心主任田青談「佛教文化與非物質文化遺產保護」、佛光山第五、六任住持心定和尚談「大慈悲的水陸法會」等專題演講，與大家分享。會議議程緊湊，內容豐富，現場座無虛席，與會大眾歡喜參與。

### 貧僧有話要說 / 二十說

## 「可」與「不可」

文/星雲大師

美國迪斯耐樂園，所以能在世界各地發展到這樣的盛況，他就是講究服務精神。例如我曾在同一本書看到，一位母親帶了一個小孩，小孩忽然要上洗手間，不知道在哪裡。剛好有一位服務人員經過，母親向這位服務人員提出要求。他說：「我帶小朋友去。」走了好遠的路，之後又把小朋友帶回來。這位母親是一位很富有的人，後來就出錢支持迪斯耐樂園，感謝他們這種服務的精神。

### 親切招呼 將公司交給他

另外，我還記得一件事。有一位老太太爬山，遇到下雨了，從山上走下來經過路旁一間小店，裡面有一位年輕人招呼她說：「老太太，請你坐下來，在這裡躲個雨吧！」並且端了一張凳子給老太太坐。這位老太太也沒有要買東西，不過，年輕人還是殷勤接待。等到雨停了，還送老太太從哪裡走路，到哪裡坐車。

過了幾個月，這位年輕人收到一封信，說這位老太太要贈送他一家公司。原來這位老太太也是一位富婆，她認為年輕人的主動熱忱服務，值得把公司託付給他。所以，推諉不能致富，服務會有意想不到的效果。

幾十年來，我在世界各地弘法旅行，也會遇到這許多歡喜說「可」、歡喜說「不可」、歡喜說「No」、歡喜說「Yes」的人；所以，我對於教育徒眾，也沒有什麼其他特殊的辦法、技能，都是告訴他們：我們做人，第一要與人相處，辦事要主動，要先開口，要有微笑，要承擔對方想要做的事情，要能幫他解決問題。就是自己不能做到，也要很詳細地告訴他處理的程序：第一先找什麼人，第二可以找什麼機構，第三可以做什麼……事情要這樣的進行。

### 基層人員 懂服務有前途

在四、五十年前，我想，我們大多數的人都有過的經驗，為了報一個戶口，沒有到戶政機關跑個四、五次，戶口都報不成。在我們的經驗裡，第一次來報戶口，辦事的人說：「你有身份證嗎？」我就拿出身份證。「戶口名簿呢？」我說：「我不知道要戶口名



↑一九九三年大師將名畫家李自健手繪吳修齊先生油畫，贈予功德主統一企業公司董事長吳修齊（右）。

簿啊！」他說：「沒有戶口名簿，報什麼戶口？」我只有說：「對不起，我明天再來。」

第二天，我拿了戶口名簿再來找他：「我要報戶口。」他說：「你有帶印章嗎？」我說：「哎喲，報戶口還要帶印章啊？」他就說：「你不蓋印怎麼能有信用呢？」想想他說得也是有理，我就說：「抱歉，對不起，我明天再帶印章來。」

到了第三天，我又去報戶口，「你的戶長有證明嗎？有承認給你報戶口嗎？」我想：「啊？這個戶口名簿不就是戶長給我的嗎？」他說：「不行，要戶長提個證明才可以。」

為了報一個戶口，沒有花一個禮拜來去，手續都不能完成。你為什麼不一次告訴我要帶什麼證件、什麼資料才完整齊全呢？其實，那個時候，是一個講究紅包來往的時代，有紅包，一次就「可」；沒有紅包，多次也「不可」。一個公務人員這種態度，這麼刁難人，你想，我們的行政效率還能有成果嗎？

吳修齊先生，是台灣最早期的企業界大老、統一公司的創辦人，有一次他跟我談到，他在二十多歲才開始做小服務員的時候，鄉村的人士在鄉公所裡，要領個什麼表格、填個什麼文件，因為早期普遍知識不夠，大多不會填寫，他說：「別人拒絕的，我都上前說：『我幫你』，我就是這樣歡喜幫他的忙，解決他的困難。這只是一個簡單的事，舉手之勞啊！所以，我後來事業順利，大概與我服務的性格也有關係吧。」

很可惜，過去我們政府基層的服務人員，都不知道自己的前途，就決定在他的性格的「可」或「不可」。如果常常說「可」，前途必定上升；如果處處說「不可」，只有越做越沒有人緣了。（待續）

### 藍山炊煙

## 蔬食燉飯鹹派

文與圖/王舒俞

現在的法式鹹派已經很流行了，在一般餐廳要吃到也不難，也有不少食譜教導自己做，即使是蛋奶素者也有合適的版本可以在家裡重現。我做了幾次鹹派之後，就會想著該怎麼變化出不同的滋味？

某天，靈光一現，鹹派的內餡改成燉飯，就能省去蛋液成為純奶素菜色，燉飯本身無奶，唯一動物性成分的是用在派皮裡的奶油。而燉飯當主食吃飽，因不油不膩也比較舒服，奶素的朋友也能享受不同的鹹派變化。實驗結果非常好吃喔！吃了三片也不會膩，刻意使用耐煮的糙米，在這樣又煮又烤的時間裡，米粒雖仍顆粒分明，卻一咬就化，米粒吸附了充滿蔬菜鮮味的湯汁和番茄醬汁，微酸，卻又沒有大重的番茄味，全體材料平均融合，滋味豐富！

在時節深秋的夜晚，烤個燉飯鹹派，在烘焙香味的空氣中開動，飽足又有新意。

材料：(約4~5人份，10吋派盤)

a. 鹹派皮：高筋麵粉160g、低筋麵粉240g、無鹽奶油160g、冰水70cc、鹽一小撮。

(圖解作法連結：<http://suyur23.pixnet.net/blog/post/27544936>)

b. 內餡：煮熟的糙米飯約1.5杯(吃起來還有證明嗎？有承認給你報戶口嗎？)我想：「啊？這個戶口名簿不就是戶長給我的嗎？」他說：「不行，要戶長提個證明才可以。」

中小型洋蔥1個(切末)、蘑菇7~8個(



切丁)、番茄義大利麵醬汁1碗、中國芹1株(切末)、花椰菜1/2顆(切小丁)。

作法：

1. 用油先炒香洋蔥末，接著依序放入蘑菇丁、番茄丁、番茄義大利麵醬汁。最後用鹽調味慢火燉煮個幾分鐘。

2. 放入糙米飯和花椰菜丁之後，熄火。讓醬汁充分的被米飯吸收，成為濕潤狀的燉飯。灑上少許芹菜末。(花椰菜很容易熟，所以熄火才放入，以免煮爛不好吃。)

3. 將派皮做好在派盤上，以你拿得起來的程度，愈薄越愈好。

4. 派皮弄好之後，將微涼的燉飯移入派盤中，填滿。

5. 烤箱預熱180度烘烤，放中下層；或以上火先70度，下火180度烘烤，以免因內餡濕潤而底部烤不熟。(烤好的派皮底部會有微酥感。)

小叮嚀：

1. 出爐之後灑上一層起司粉和一層芹菜末，芹菜末可以中和口感，也可以用香菜替代，或是其他生菜也可以！建議當餐吃完，以免派皮反潮掉軟爛就不好吃了。

2. 不食用洋蔥者，可以用茄子、茭白筍、杏鮑菇切丁來取代洋蔥，也可炒出香甜味。

### 從現在開始

## 安靜的陪伴

文/戴曉楓

到了人生的某階段，就會了解言語的安慰沒啥價值，也無濟於事，有時還會造成火上澆油的窘境，記得年輕時，遇上一個當時以為怎樣也跨不過去的坎，整個人失魂落魄，無所適從。

一日，住校的弟弟忽然回來，跟媽媽提議一起帶我去家樂福，應該說是「逼」我開車載他們去，寡言的他們一路上繼續安靜；但我要買什麼，我媽都讓買，還付錢，記得我買了一雙小熊維尼頭款的毛拖鞋，陪著我度過這史上最寒冷又痛苦的冬日。（待續）

那時以為過不去的坎，現在看起來，其實都只是時間問題而已，還是跨得過去。

親愛的朋友，我知道現在你的面臨、你的苦楚，以及命運的殘忍、老天的無情等境遇，不給你任何心理準備，就從後面推你墮入深淵，我懂，我明瞭……

然而，鴿子有鴿子的視野，總是俯瞰著高高的屋頂；狗也有狗的視野，視的是人行道和行人的腳；蚊子更有它的視野，尾隨人們而入，深入人類的生活，直到嘗到血的滋味——你的視野、我的視野、他的視野，都不盡相同，各有各的課題要修。

但你不知道的，我一直在這裡陪伴你、祝福你，沒言語，不代表沒有鼓勵；沒見面，不代表不思念。一起在生活中翻滾的朋友，加油吧！