



為人父母者，能在子女身上多一些時間關懷與教育。教好一個孩子等於救了好幾代。家庭和睦，社會祥和，則人人有福。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

## Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

### 星雲說喻

## 送灶

文/星雲大師

中國民間有個習俗，每到冬至過後都會「送灶」，也就是把灶神送上天去。通常在灶神像的邊上都貼一副對聯，寫著：「上天言好事，下界保平安。」所以，又有送灶神要用糯米湯圓作為供品的說法，因為湯圓有黏性，意謂著能把嘴黏住，請灶神上天時不要隨便亂說話，守口如瓶，儘量報告人間的好事。

有這麼一則趣譚。有一年，灶王爺遵循往例，上天去向玉皇大帝拜年，並且報告人間發生的事情。灶王爺一見到玉皇大帝，打躬作揖說：「玉帝，小臣來拜見您了。」玉皇大帝一看，心想：這個白面書生，過去怎麼都沒有見過？就問：「你是誰？跑到這裡做什麼？」灶王爺回答：「玉皇大帝，您連小臣都認不得了嗎？我是人間的灶神呀！」

玉帝聽後大怒：「灶王爺是個黑臉，你這個白面書生竟敢冒充灶神來見我？」這時，灶王爺就說了：「玉皇大帝，您有所不知，現在的人間很進步，和往昔已經不同了，以前是家家燒木柴、煤炭，薰得我滿臉烏黑，現在戶戶都是使用瓦斯，沒有半點煙霧，我的臉當然就變得白淨了啊！」

玉皇大帝一聽，恍然大悟：原來如此！

黑面灶神因為人間科技的進步，變成了白面書生，同樣的，在教育普及的現代，假如我們仍有一些不良的習慣，也應該想辦法改正成好的習慣；有一些不如意的壞事，也應該設法轉變成吉祥的好事，讓灶王爺上天去有好話可說，也表達一點我們在現代人間的成就。



圖/道璞

獻給旅行者 365日  
中華文化佛教寶典  
總監修/星雲大師

## 成功

文/林海音 (1918~2001)

孤獨不算孤獨，貧窮不算貧窮，軟弱不算軟弱，

如果你日夜用快樂去歡迎他們，生命便能放射出像花卉和香草一樣的芬芳：

使它更豐富，更燦爛，更不朽了。這便是你的成功。

得意失意  
有人得意，看背影就可以知道；  
有人失意，聽腳步聲就可以知道。

——選自《城南舊事》

Success

Lin Haiyin (1918 - 2001)

English translation: Fo Guang Shan Tsung Lin University and William Chong

Loneliness, poverty, and weakness are not what they seem. If you welcome them with joy at every moment, life would emit fragrances like those of flowers and vanilla: making it richer, more glorious, more enduring—and this, is your success.

Pleased and Frustrated  
When someone is pleased,  
you can tell by looking at his back;  
When someone is frustrated,  
you can tell by listening to his step.

— from Chengnan Jiushi  
(My Memories of Old Beijing)

# 春節平安燈法會

文/星雲大師

生活在這個世間，最需要的就是光明，沒有光的地方，一片黑暗、一片荒寂。在茫茫無際的大海中，我們靠著一座燈塔給我們指引航行的方向；日常生活中，我們有日光燈、家用燈，給予我們方便，讓大家在漆黑的夜晚也能像白天一樣生活得自在逍遙；街道上的紅綠燈，適當地給予指揮，讓車輛行駛暢通，以利交通安全。如今在這個地球村，居住著各種族人士，最重要的是能有一盞佛燈，照耀著我們平安幸福，照耀著我們光明吉祥。佛光山每年春節舉行平安燈法會、上燈法會，乃至世界各別分院舉辦光明燈法會等，是希望我們每個人心裡點亮一盞慈悲的燈，點亮一盞智慧的燈。一個人即使物質生活欠缺，只要他有慈悲，有智慧，生命就變得充實、富有。此外，我們還要點亮一盞歡喜的燈，點亮一盞信仰的燈，假如內心有了歡喜、信仰，比世界上有形的財富更為重要。我們更要為社會、為全世界點亮一盞和諧的燈，點亮一盞彼此尊重的燈，大家仰仗著這盞燈，互相尊重，同體共生，那麼，居住在這個地球上是一件多麼美好的事。

我們希望藉著點燈，能為世間點亮一盞和平的燈光，讓國家與國家和平相處，讓種族與種族和諧友愛。當我們有燈光的時候，並不覺得它的重要，一旦周遭一片黑暗，就會感到非常恐慌。平常我講佛是什麼，大家並不知道，也不容易看得到，其實，佛好比光，光能破除黑暗，給予溫暖，轉生成熟。同樣，佛的光能破除我們內心貪、瞋、痴煩惱無明的黑暗，溫暖我們的心，圓滿我們的人生、人格、未來，成就一切功德。

在中國民間流傳著這麼一句話：「十五上燈，十八落燈，十九算帳，二十動身。」台灣的民俗裡，有廟會燈、元宵上燈、提燈；我們的佛教，有光明燈、平安燈。因為有光才有溫暖，有光才有熱量，有光才有照耀。每年正月初一有平安燈，平常的日子有光明燈，父母為子女點燈，希望子女聰明乖巧；

子女為父母點燈，希望父母身體健康；有的人為自己點燈，希望自己未來順利；也有的人為世界點燈，希望世界和平，人民幸福。

人生最美，最有價值的事，就是心中有一盞明燈。

我呼籲大家能在希望的燈下找回自己，讓每個人都有這麼一個感覺：我今天找到了自己，我要把真正的自己帶回家，把點亮希望的燈帶回家，把佛光平安帶回家，把所有大家給我們的因緣帶回家。

「上燈」是在佛菩薩的加持下，點亮自我內在般若、善良、正見、平和的心燈，讓我們做個明理、慈悲，又有包容心的快樂人。依經典記載，點燈的功德有：

1. 雙目四肢永遠完好，不生缺陷。
2. 身無病痛，喉門柔軟，聲音妙好。

→南天寺春節平安燈法會



3. 心地清明聰慧，不為愚痴所轉。
4. 視力良好，如摩尼珠，能照微細物。
5. 生活安穩，衣食豐足，心無所懼。
6. 身心自在，善財珠寶滾滾而來。
7. 可以獲得美麗瓏瑤及幽美林園。
8. 身體健康強壯，充滿生命活力。
9. 不會與人發生口角打鬥等事。
10. 不會生無明煩惱。

佛光山於每年春節舉行春節平安燈法會，為點燈的海內外善信禮拜千佛，回向祝福，其程序同禮千佛法會。

——節錄自《佛教叢書7·儀制》



貧僧有話要說 / 二十一說之一

## 我一生「與病為友」

文/星雲大師

民國三十八年（一九四九年），在無可奈何當中，忽然聽到有個人說，番茄可以治療肺病。我一聽，覺得有救了。它不是很貴的水果，又是盛產時期，於是，我買了一抽屜的番茄。早上也吃，中午也吃，晚上也吃，我在想，吃了這麼多的番茄，肺病應該會好。貧僧到底有沒有肺病也無從得知，不過自此之後，「我有肺病」這個念頭就消失了。

### 抗拒疾病 勇氣信心可用

貧僧說這段話的意思，就是要告訴大家，我們身體的毛病，當然需要醫生治療，假如沒有那個條件，只要自己有信心，具有抗拒疾病的觀念，有勇氣勝過疾病，信心、耐力、勇敢、無懼、樂觀，也能有醫療的功用。

到了二十八、九歲，也就是一九五五年左右，貧僧為中華佛教文化館擔任環島宣傳影印大藏經的任務，自備了一台重達二十公斤的錄音機。我們一路從宜蘭，經花蓮蘇花公路、台東，到達屏東，沿途都是顛簸的石子路，我唯恐損壞寶貴的錄音機，為了保護它，都把它放在我的雙腿上。

半個月後，到達屏東東山寺。按照佛門規矩，到了寺院，都要先在佛殿裡銷假禮拜，忽然就在禮佛跪拜的時候，我的兩隻腳疼痛難忍，幾乎站不起來。不過，已經養成堅忍的性格，也不以為意，等到四十天之後，勉強回到宜蘭，就癱瘓在床上不能動彈了。只要稍微一動，我的雙膝，就如針刺般的疼痛。

信徒聞訊，好意請了省立醫院的醫師替我檢查。醫生診斷後，大致說明：這是急性的風濕關節炎，會傳染全身，恐怕有死亡之虞，最好把雙腿鋸斷，還可以保住生命，不讓病情擴大。貧僧聽後，也沒有一點恐懼，反而心想，鋸斷雙腿也好，就免得在外奔跑、走路辛苦，從此可以安住在寺中專心讀書、寫作，那也是人生快慰的事。

要鋸斷雙腿，必須事先做一些準備，拖延了大概一個月後，感到雙腿的疼痛好像減少了，覺得也不必鋸斷它。後來又聽信徒說，風濕病需要保暖，不能吹風受涼。從那時候起，一直到現在，無論怎樣炎熱的夏季，貧僧都穿著厚厚的衛生褲，從未離身。那一次，沒有經過醫生治療，也沒有打針吃藥，後來兩條腿還是很正常的供我使用。我保護

了兩個膝蓋，雙膝也沒有為難我，這不就叫與病為友嗎？原來，疾病來臨的時候，你不必太畏懼它，可以把它當作朋友，互相尊重，互相體貼，互相照顧，疾病和身體也會共存共榮的。

在佛光山開山後，有一段時間，不時的要去小便，經常感覺肚子餓、口渴，有一個夜晚發病，完全昏迷，徒蒙感覺事態嚴重，將我送到高雄阮外科醫院。承蒙院長阮朝英醫師為我看診，在他仔細檢查後，他說貧僧患了糖尿病。我並沒有糖尿病的常識，後來才知道這叫多渴、多尿、多餓的三多症，也叫消渴症。他又對我說：「你的胃長得跟別人不同，應該說，五百萬人當中，都不容易有和你一樣特殊的腸胃。」貧僧聽了這話，也不覺得有什麼，心想，大概是它安慰病患者的好意吧！

### 與糖尿病 相安陪伴一生

被宣判得了糖尿病後的好幾年，貧僧一直感到體力不支，全身無力，經信徒介紹，和台北榮民總醫院新陳代謝科蔡世澤醫師結上了因緣。蔡主任告訴我我可以先吃藥，如果血糖還是升高的話，再施打胰島素治療。就這樣，貧僧每天依照醫師指示，打針吃藥，從此，糖尿病陪伴我一生。靠著蔡醫師給我糖尿病的知識，我對它沒有過分的防備，它也沒有給我過分的威脅，像朋友一樣，互相好意相處，想來，這應該是最長久的朋友了。

(待續)

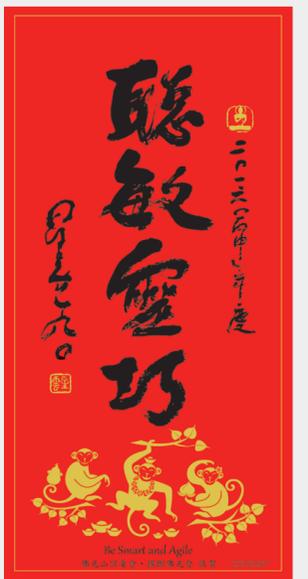
豐子愷護生畫集

## 聰敏靈巧

——星雲大師猴年新春賀詞

二〇一六年在中國習俗所謂的「十二生肖」裡，屬於猴年。猴子很聰敏、靈巧，我們經常看到猴子玩把戲，都是這樣變、那樣變，花樣百出，給人歡喜一笑。

給人歡喜是人間很重要的布施。所以這一年，希望我們所有的佛光人、世界上的有緣人，都能聰敏靈巧，像孫悟空一樣上天入地，所謂「神通廣大」、「法力無邊」；希望各位有緣人，都能發揮自心自性裡的力量，像猴子一樣會動、會想，把種種的靈巧發揮出來，做人就有禮貌，做事就能圓滿，將來一切平安順利。非常祝福你們！



參禪參纏

## 剃髮與刮鬍子

文與圖/尤俠

