



在佛教裡的學生有兩種，一種是「聲聞」，一種是「緣覺」。聲聞是經由老師教導而悟道，緣覺就不一定有老師教導，自己觀因緣，自發自動，自己追尋，自我覺悟。

人間福報

Merit Times
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel:61(2)4272 0600 Fax:61(2)4272 0601

E-mail:nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

星雲說喻



誰比較髒

文／星雲大師

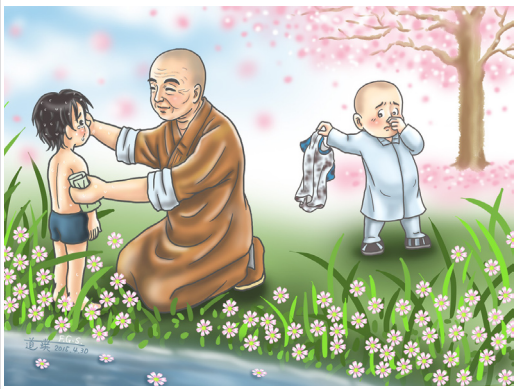
有一天，老師父帶著小徒弟外出布教弘法，走啊走地，半路上，忽然看到一個小孩子跌進臭水溝裡。於是，老師父加緊腳步，走到水溝邊，將他拉了起來。小孩起來後，老師父又帶著他在附近找到了一條溪水，替他把身上的穢物清洗了。

在一旁的小徒弟看了，捂住鼻子，皺著眉頭說：「師父，您不必幫這個小孩清洗髒汙啦，弄得您的新衣服也骯髒了。」老師父聽了小徒弟的話之後，語帶教誨地說：「這小孩身上的骯髒是有限的，你的心才髒啊！」

人身上的骯髒可以清洗，但是心裡的骯髒卻不容易洗淨，甚至身上的垢穢可以去除，但是口裡的骯髒：妄語、惡口、挑撥離間、搬是弄非、講不正當的話等等，有時候比身體的骯髒還要更加可怕。

清淨要從自己的心裡開始。所謂「心淨國土淨」，我們的心一清淨，大地山河也會跟著清淨。心怎麼清淨呢？比方：貪欲心、瞋恨心如同我們心中的髒汙垃圾，能把貪欲心去除，轉換成喜捨心，把歡喜給人，心就不髒了；能把瞋恨的念頭去除，用慈悲心來莊嚴自己，心就清淨了；能把嫉妒、懷疑、邪見，各種煩惱、習氣都去除了，就能還給自己一個清淨心。

人的身體就像一座村莊，心是我們的主人。身體骯髒、衣服骯髒、環境骯髒，都還是其次，最重要的是讓我們的主人翁清清白白，讓我們的主人翁乾乾淨淨；心弄髒了，那是怎麼都不好的。



圖／道璞

另類財富

加值再加值

文／曾言

前美和科技大學校長林顯輝退休後，以自己的人生故事歸納出「成功教育方程式」，他說「知識加技能」乘以「態度加習慣」次方，就等於成功教育，就算讀到博士，一樣需要好的人生態度。

六十六歲的林顯輝在教育界服務四十年退休，他樂於分享自己的故事，他說，讀書固然重要，但好的態度和習慣，可讓所學「加值再加值」。

很多人都在尋找成功的方程式，林顯輝說，知識及技能需要精師，態度及習慣需要仁師，人生需要精師也需要仁師，考試一百分或是念書念到博士，都不及一個正確的人生態度及習慣來得重要。他說，知識及技能可不斷精進，態度及習慣卻靠平日養成，人生的決定性關鍵就在此。

有很多人學問精深，事業有成就，卻被歸類「失敗者」，主要就是態度和習慣不值得稱頌，驕傲、自大，缺乏歡愉和慈悲，對世事、對人群不關懷，我行我素，自以為是，如此人生不但不能加值，還會減分。

林顯輝的「成功教育方程式」，鞭辟入裡，值得深深體會和學習。

你的人生想不想「加值再加值」？如果答案肯定，那就咀嚼林校長的「成功教育方程式」，學問品德雙修，無往不利。

佛法真義

文／星雲大師 圖／游智光

《華嚴經》說：「常行柔和忍辱法，安住慈悲喜捨中。」慈、悲、喜、捨就是四無量心，也是我們依止安住的所在。四無量心的實踐，能降伏我們內心的貪、瞋、痴、慢等煩惱。

四無量心和我為佛光山制定的佛光人工作信條理念，更是不謀而合。如：慈無量心可說是「給人信心」，悲無量心則是「給人希望」，喜無量心是「給人歡喜」，捨無量心就是「給人方便」。修習四無量心，能改善我們的人際關係，能培植我們的福德智慧，能利益安樂無量眾生。

日常生活中，如何以四無量心做為立身處事的根本呢？

一、慈無量心：在世間生活，待人處事應該要有一顆仁慈的心。所謂仁慈的心，就是給人安樂的心，是能體諒他人、肯為別人服務的心。

有一位棋手，在家門口掛了一個「天下無敵手」的牌子。有一天左宗棠帶兵出戰經過，看到了這個牌子，就與他對決，結果對方三盤皆輸。左宗棠得意的說：「你三盤都輸，牌子可以拿下來了！」

幾個月後，左宗棠打勝仗回來，再次經過，怎麼「天下無敵手」的牌子還在？就問他為什麼牌子還在？對方說：「請將軍再來對奕一局如何？」結果左宗棠連輸三盤。此時，這人就說：「將軍前次即將出戰，我不願意打擊您的銳氣，所以輸給您。現在您打勝仗回來，情況不一樣，所以我就不再手下留情了。」

這位棋手，明白什麼時候該贏、什麼時候該輸，有時候輸即是贏，贏即是輸，這才是真正的高手，也是給人信心的展現。

二、悲無量心：悲心就是幫助他人離苦得樂的心，如觀世音菩薩救苦救難的心。當你有悲天憫人的心時，對於世間一切痛苦，才能沒有貴賤怨親的分別，而能以平等之心施以救濟；像太陽不求回饋而無私的普照世間。

我從宜蘭開始弘法時，就有一些年輕人

貧僧有話要說

二十一說

我一生「與病為友」

文／星雲大師

二〇〇三年三月，貧僧因為膽結石發炎引起劇痛，連夜住進高雄榮民總醫院急診室，因為高血壓一直降不下來，在醫護人員陪同下，又至台北榮總，由雷永耀副院長親自操刀，為我割除膽囊。記得那次，我還在每年寫給護法朋友的一封信裡寫下：「……從此，我已是『無膽』之人了，雖然生命去日無多，但在這個複雜的人間，還是『膽小』謹慎為好。」

二〇〇四年，我這個雞皮鶴髮之軀，視力比起以往更加不及。八月，在美國弘法期間，右眼確定患有白內障，又由羅嘉醫師為我進行水晶體置換手術。

兩岸宣講 促進宗教融合

二〇〇六年四月初，我不慎跌斷三根肋骨，雖然已是耄耋之年，強忍著連呼吸都痛的傷勢，按照既定行程，應邀前去浙江杭州參加首屆的「世界佛教論壇」，並且進行兩個小時的「如何建設和諧社會」講演。

貧僧的堅持，讓身旁的弟子擔心不已，但一想到自己多宣講，可以促進兩岸來往，對未來宗教、文化、種族的和諧共融，能夠略盡棉薄之力，也只有義無反顧的向前去了。因為貧僧自小從戰爭中走過來，知道戰爭的悲慘可怕，兩岸人民同文同種，不可以再有戰爭啊！

同年十月，因為要飛往印度海德拉巴市（Hyderabad）主持皈依典禮，我的主治大夫江志桓醫師不放心，就在他的陪同下，我帶著心律不整、和隨時會有心臟衰竭之虞的色身，前往參加「安貝卡博士（Dr. B. R. Ambedkar, 1891-1956）五十週年的紀念會」，同時主持二十萬人皈依三寶典禮。

不信偏方 婉謝人情好意

二〇〇七年四月，我又因為一時不小心，造成手腕骨折斷裂。俗話說「傷筋斷骨一百天」，在長庚骨科郭繼揚醫生及復健科吳宜

跟隨我，及至現在有了一千多位徒眾、百萬佛光人，願意和我共同為人間佛教而努力，我自覺沒有什麼奇異的才能，或是特殊的教化，我只是讓他們覺得明天有希望。而從給別人希望當中，我對自己的未來也充滿了希望，雖然不一定實現，但擁有了希望，人生會很富有，未來就有目標。就如佛陀的弟子舍利弗、富樓那等，他們不畏艱難，對眾生充滿希望，以悲心投身蠻地化導愚迷、折服外道、弘揚正法。

我想，在幫助別人時，能保有一顆悲心，給人希望，才能不在乎個人的利害得失，才能全心全力為眾生去除因難，讓人離苦得樂。

三、喜無量心：具有喜心的人，看到他人努力有成，不管怨親、親疏、有緣無緣的人，都會為對方的成功，生起歡喜之心。當我們用歡喜心待人處事，就能讓人感到親切與安心。

世間上，沒有比歡喜更寶貴的東西了。錢多了，用在不正當的用途，可能招來禍害；東西囤積太多，可能煩惱沒有空間存放。世間的財物過多，終究不免煩惱叢生，唯有把歡喜給人，你給的再多，雙方都是皆大歡喜。

四、捨無量心：捨是捨掉自己的分別與執著，捨掉自己的貪愛與束縛；捨就是將歡喜給人、將希望給人，甚至自己最喜歡的東西，都能捨得給人。如此，就能克制貪欲，得到自在解脫。俗話說「有捨才能得」，如果你能主動的給人一個微笑，主動的去幫助別人、服務他人，比方：在昏暗的地方，點亮一盞明燈；在路邊施一壺茶水等等，這些給人的方便善舉，必定也可以得到相同的善意回應。

華治療師的協助下，將我的手固定；而那三個月，讓貧僧學習如何使用一隻手生活，也算是生命中一次獨特的體驗了。也因為貧僧常常頭暈，自然要跌倒，因此跟徒眾們自嘲說，我對跌倒很有經驗，懂得如何跌倒，不會受傷太大，要他們放心。

除了這些大一點的毛病，小毛病也不是沒有，就常有人要介紹什麼醫生、什麼偏方。台灣南部有一位名中醫，每天門診都有大排長龍的病患等候診治，但這位中醫師對貧僧有特別緣分，常要上山來為我治療，我都婉謝。

胡秀卿女士是台灣女中醫師公會的事務長，因為她從幼年信佛虔誠，看到我熱心弘揚佛法，主動要做我的隨身護理，但我並不覺得有這個需要，所以也拒絕她的好意。

貧僧不會去聽信別人有什麼偏方、辦法，或者什麼特效藥，但確實自己也有一些方法去對治一些毛病，例如：香港腳、痔瘡、暈眩、感冒、止癢等。但在這裡不方便公開，因為個人有個人體質的反應，在這個人適用，在那個人可能就不適合了。光是感冒，就有千百種的病菌引起，哪裡能人人都適用的呢？

疾病臨身 正知正見面對

像有一次，貧僧應邀到基隆做一場講演，因為感冒，咳嗽不停，一位信徒知道了，自稱有特效藥，可以一針見效。我雖然不喜歡打針吃藥，礙於演講在即，也不喜歡拒人於千里之外，就答應他了。哪裡知道，這一針打下去之後，膀子竟然舉不起來了，連脫衣服都困難，只有忍耐，幾乎花了一年的時間，才漸漸好轉。掛念這個信徒會被人責怪，也一直不敢說，至今這個信徒是誰，我都不敢告訴別人。

（待續）



所謂「未成佛道，先結人緣」，在世間生活，應該要廣結善緣。學佛者若能奉行「慈悲喜捨」四無量心，不僅能增長福慧、斷除煩惱，更是人生路上四個成功的錦囊妙方。

異鄉食情

地裡的蘋果

文與圖／童言

我從小就愛吃馬鈴薯，每次母親買麵包，只要有馬鈴薯沙拉的那一塊，絕對非我莫屬，母親在家做咖哩飯時，總少不了馬鈴薯，我自然視它為蔬菜。直到我去德國旅行，為了感謝朋友一家盛情招待，打算做咖哩飯回饋時，發現德國朋友把馬鈴薯當主食，對我煮飯又煮馬鈴薯，疑惑不解；等到上菜後，才恍然大悟，都是因為認知上的差異。

法國人稱呼馬鈴薯為「地裡的蘋果」（pomme de terre），顯現它所富含的養分，足以媲美蘋果，和我們慣稱番薯為地瓜，頗有異曲同工之味。

馬鈴薯原產於祕魯。三年多前，我到祕魯旅行時，見識了祕魯人吃馬鈴薯和米飯的飲食特色；而在中部安地斯山脈逛市場時，看到大小不一、形形色色的馬鈴薯，多得令我大開眼界。在首都利馬的國際馬鈴薯中心，認證了五千種馬鈴薯，其中有三千多個品種

名人軼事

李斯與老鼠

文／趙榮霞

秦始皇的丞相李斯，在中國歷史上占有重要的一席之地，但很少有人知道，在他成功之前，他只不過是一個小小的公務員；而他之所以能夠走出輝煌的人生，還要感謝那些「人人喊打」的老鼠。

二十六歲時，李斯在楚國上蔡縣某單位任文書，對這份薪水不錯，又頗為清閑的工作，他感到非常滿意。

一天，李斯去茅廁解決內急時，他發現了一群瘦小乾乾，毛色灰暗的老鼠；老鼠餓得吱吱直叫，連行動都不再敏捷了。李斯極其吃驚的是，因為他在倉庫裡看到的老鼠，每一隻都吃得圓頭大腦，皮毛油亮。同是鼠類，因為在倉庫和廁所的不同，便活出了不一樣的天堂與地獄境地。

想到這裡，李斯突然大悟：人，不也一樣

都在祕魯發現，不愧是馬鈴薯的故鄉。

祕魯人深諳馬鈴薯料理，處理方式變化多端，呈現萬種風情，旅途中每點一道不同的菜，就讓我驚艷一次。玩回來後翻閱所買的祕魯食譜，發現在利馬餐館吃過的前菜馬鈴薯泥堡（Causa rellena）做法不難，問題在於無法取得一模一樣的馬鈴薯，做出來的口味自然遜色。

愛爾蘭在十九世紀中葉，因馬鈴薯病害毀損，引起空前的饑荒，迫使愛爾蘭人大量外流遷往美國，留滯家鄉的人則半數餓死，寫下愛爾蘭最悲情的移民史。

現代文明生活的飲食習慣，往往視馬鈴薯為瘦身的大忌，但它卻是全球三大糧食之一，於人類農作史上，更具有舉足輕重的地位。



嗎？同是為人，位置不同，命運便會大不相同。那些身在京城的高官貴族，一個個腦滿腸肥，日進萬貫，自己活在這小小的蔡城裡卻要靠每日的辛苦掙錢為生。但即使這樣，自己竟然還如此滿足！這些想法頓時讓李斯滿心羞愧，原來，自己之所以活得怡然自得，只因為從未想到還有「糧倉」存在啊！

第二天，李斯就開始了他的尋找「糧倉」之路。

是的，人的發展是需要更高更大的平台。後來，李斯在京城尋到了這個平台，他就一步一步地晉升，官職也愈做愈大，最後做到一人之下、萬人之上的丞相，成為歷史上一個不可或缺的人物。

李斯的開悟來自一群小小的老鼠，那麼我們呢？通過學習李斯的故事，我們也啟發許多吧。如果你想要得到成功，只靠勤奮與努力還是遠遠不夠的，你一定要找到那個更大更高的發展平台，才能不斷地壯大自己，走向成功。