



不管先悟先修，悟道後要依道而修、依法而行，要在人間「行佛」，從生活裡服務大眾，培養福慧資糧。

人間福報

Merit Times
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel:61(2)4272 0600 Fax:61(2)4272 0601

E-mail:nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

星雲說喻



諸惡莫作 眾善奉行

文／星雲大師

唐朝大詩人白居易，他的作品平易近人，素有「平民詩人」之稱。

白居易久已仰慕鳥窠禪師，幾次想要登門請益佛法，但是都不得其門而入。有一天終於如願以償，鳥窠禪師接見了他。白居易一見到禪師，首先就提出一個問題：「請問禪師，佛法的宗要為何？請道一句。」禪師不假思索地說：「諸惡莫作，眾善奉行！」

哪裡知道鳥窠禪師說了這句話以後，白居易卻很失望，心想：怎麼大名鼎鼎的鳥窠禪師，我問他佛法宗要，他就只是說了這麼一句「諸惡莫作，眾善奉行」呢？因為不以為然，所以白居易接著就說：「只是這麼簡單的一句語嗎？」諸惡莫作，眾善奉行」連三歲的孩童也懂得啊！」

鳥窠禪師聽後，不客氣地就說了：「白居易！三歲孩童雖曉得，八十老翁行不得呀！」意思說，光是懂得「諸惡莫作，眾善奉行」沒有用，還要能做得到。

白居易到了這個時候才終於明白，「諸惡莫作，眾善奉行」確實是佛法的宗要，也為自己的無知感到慚愧。

佛教裡，有首《七佛通戒偈》說：「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。」這是過去七佛的共同教誡。

所以，一個人如果能夠不做「十惡」，而行「十善」，不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語、不貪欲、不瞋恚、不邪見，心意淨化了，也就是在奉行佛的教化了。



圖／道璞

獻給旅行者365日
中華文化佛教寶典

總監修／星雲大師



一念之間

佛光星雲（1927～）

日常生活裡，許多人習慣與人計較、比較，心中充滿猜疑忿恨，整天被貪瞋愚痴或煩惱憂傷所繫縛，就像生活在地獄裡。

如果我們能夠時時保持一顆明淨的心，開闊胸懷，包容一切，使心念趨向正道，當下就是活在天堂裡。

成佛希賢，端賴一心；墮落輪迴，繫乎一念。一念之間，聖凡立現。

——選自《人間佛教語錄》

All in a Thought

Venerable Master Hsing Yun（1927～）

English translation:

Zhi Yue and Siew-Hsiang Chow

There are many people who are used to being calculative and comparative in life. Their minds are full of suspicion and hatred. Bound by greed, anger, and ignorance, or afflictions and worries, they live as if they were in hell.

If we can be broad-minded and tolerant of everything, as well as drive our minds to the right path at every moment, then it would be as if we are living in heaven.

Whether we reach buddhahood, become enlightened, or are trapped in samsara are all determined by none other than our minds. The difference between a sage or an ordinary being is all in a thought. — from Renjianfojiao Yulu (Records on Humanistic Buddhism).

佛法真義

天地人

文／星雲大師

天、地、人是自然的一切，天有天道，地有地道，人有人道，各有所道，應該彼此各有因緣，各有依靠。過去中國人說「靠天吃飯」，其實我們不只靠天，也靠大地供應萬物，天地之外，生活各方面須仰仗各行各業的幫助。比如，要靠工人織布，才有衣服可穿；要靠農夫種植耕作，才有食物可吃。日常所需，我們都要依靠他人的辛勞，才能存活下來。由於天、地、人相互的因緣，人類才能永續存在世間。

所謂「氣之輕清上浮者為天，氣之重濁下凝者為地」，天、地、人是自然的一切。天，不是由哪一個人創造，也不是哪一個人所擁有，它屬於大自然，像流動的空氣慢慢上升，我們就把它當作天。天也好、氣也好，我們都需要靠它來維持生命；沒有天，沒有空氣，生命就無法存在。

大地是值得我們尊敬的。佛經裡提到一位睽子菩薩，他每走一步路，都不敢太用力，怕踏痛了大地；不敢隨便丟棄任何一樣東西，怕汙染了大地，這相當於今日倡導的生態環保。所以我們要尊敬上天，愛護大地，因為它與我們的生命存活息息相關。

在天、地、人裡，把佛教歸於地。大地眾生皆有佛性，大地生長萬物，大地普載我們



，大地裡蘊藏很多寶藏，大地讓芸芸衆生在世間上做種種活動，取之不盡，用之不竭。虛空中也有很多的土地，不只我們居住的地球，佛教說「三千大千世界」，每個星球都各自有各種的生物生存其間。

然而天地雖大，人心卻比天地更大，所以佛經有謂「心包太虛，量周沙界」。

再講到人，什麼是「人」？過去儒家講：人字旁加兩橫叫「仁」，意味著兩個人相互

和諧、相互尊重，有仁慈、仁德、仁義，這才像個人。而儒家的四維八德、三綱五常等，講的都是做人的道理；自古以來，一直是中國政治、社會的道德規範。

明代理學家王陽明有一次帶學生外出參學，途中，看到兩個婦道人家在吵架，一個罵：「你沒有天理！」另外一個罵：「你沒有良心！」王陽明聽到了，就招呼學生：「你們快來聽這兩位婦人在講道呀。」學生一聽

人間植物禪

浪漫與實際

文與圖／白石莊主人

朋友送了一株小小的苗，問她「那是什麼？」她說，那叫相思豆的苗，可以結出非常漂亮的相思豆。

人間何物不相思？光是以相思為名的植物便有好多種，心裡雖然好奇，也懷著一分期待心，認真將之種下。

相思豆結出來了，彎刀形的大大果莢變成咖啡色之後，一剝開，裡頭果真藏著一長排粉紅色像蠶豆般的硬殼豆子，顏色可人，長相美麗；據說可以刻上文字圖案以寄相思之情，一把抓起，果真滿掌相思意濃濃。

一直玩著這豆子前後三年，才在一次鄉村野味盛宴中再一次認識了這豆子，主人家摘了好大一把青青翠翠而尚未成熟的果莢回來，大伙兒動手逐一剝掉外殼，將淡粉紅色的



豆子洗淨下鍋，未幾熟了，入口前再剝除那一層粉紫色外衣，呵！好吃哪！此刻主人家的說法是，此物名叫白鳳豆，鄉間美食，甚至還被稱做有抗氧化和抗癌之功的好物。

於是，三年相思情，一夕化為下肚物。莫說焚琴煮鶴，畢竟相思這一味又不能吃，還是白鳳豆實際多多。

你了解植物嗎？如果有人這樣子問我，我永遠不敢說一聲「肯定」，相思豆也只其中一小例。

關於植物的學問，大矣哉。

職場聊天室

一樣老闆兩樣情

文／劉洪貞

樓上張太太經營一家小百貨鋪，她的貨源來自後車站的批發店，每隔三、五天就要去補貨一趟。

那天，我們無意中搭了同一班捷運，她告訴我要去補貨，問我要不要同行？懷著一顆好奇的心，我點點頭。

第一站我們進入延平北路的巷子，約十坪大的店面，掛滿大大小小用塑膠布做成的包包。老闆是三、四十歲的年輕人，長得高高酷酷的，只見他忙著滑手機，抬頭望了我們

（待續）

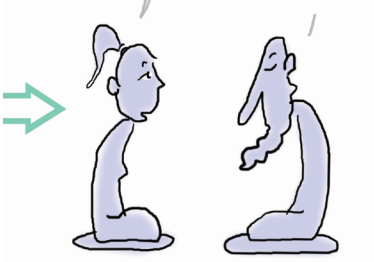
文與圖／尤俠

參禪參纏

生命最重要的問題

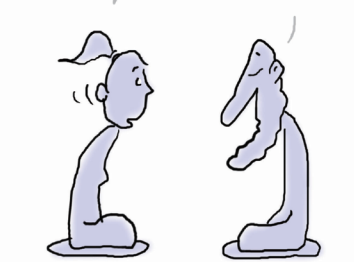
生命從何而來？

已經過去了
不重要



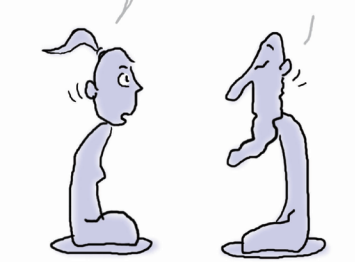
死後又會去哪裡？

還沒到來的
也不重要



真的會有輪迴嗎？

假設性問題
更不重要



什麼才是生命中
最重要的問題？

怎麼做，現在！



一眼，又繼續滑他的手機。

張太太挑好貨，請老闆結帳。他一邊算帳一邊滿臉不悅地說：「你們很奇怪耶！補那麼多貨幹嘛！我們是批發店耶！」

張太太連忙說：「其實我也想多拿一點，多賣可以多賺，但現在生意實在不好做，只好保守一點，免得壓本。好賣的話，賣完就來補貨啦！」銀貨兩訖後，老闆連個謝字都省了。

踏出店門後，我就跟張太太說：「我覺得這個年輕人不太適合做生意。」張太太笑說：「古早人老早就說啦！要生個會做生意的孩子很難，不是沒道理的。」

第二站是華陰街的皮件行，老闆年約六十出頭，個子不是很高，一見到我們進門就說：「來坐！要不要先喝杯水？」我們連忙說：「謝謝！」

當張太太要結帳時，店裡還有別的客人，兩位店員都在忙，老闆立刻過來招呼。在結帳的過程中，老闆還不斷介紹新品，建議我們可以拿去賣賣看，說不定可以賺個便當錢也不錯，畢竟不同的產品，有不同的消費群。

我們要離去時，老闆還說：「真多謝您們的捧場，以後經過就進來坐坐喝杯水，我們產品經常推陳出新，一定會讓您們生意興隆的。」

在回家的路上，我想著今天的兩位老闆，從他們的言談舉止中，我上了一堂教室裡學不到的珍貴課程呢！