



生命的價值就是「愛」，生命的意義就是「惜」。有愛，就有生命；有愛，就有生機；有愛，就有存在；有愛，就有延續。生命不是出生以後才有，也不是死亡就算結束；生命是無始無終，生命是無內無外。

星雲說喻



滴水和尚

文／星雲大師

儀山禪師有一位弟子，勤勞努力、謙和恭順，平時侍奉禪師的生活起居得宜。有一天，儀山禪師要洗腳，徒弟去舀來一盆熱水，禪師試了試水溫，就說：「水太燙了！」徒弟趕緊又去舀了一盆冷水，加入熱水裡，跟後，隨手就把剩下的水給倒掉了。

儀山禪師見狀，責怪道：「你怎麼可以這麼不愛惜福報，明明還有半盆水，怎麼輕易地就把它倒了？就算是一滴水，給了一個飢渴的人，他就能解渴；給了樹木花草，它就能生長，何況還有這麼多的水呢？」

徒弟受了這一頓教訓以後，從此改名叫「滴水」，更加努力在心地上用功夫，不久就洞澈明心，見到自己的本來面目，後人都尊稱他為「滴水和尚」。

真正修行的人，連一滴水都會愛護。就像過去有位睽子菩薩，走路不敢用力，怕踏痛了大地；說話不敢大聲，怕吵醒了熟睡的大地；棄物不敢隨意，怕汙染了大地，要求自己尊重所有的生命；所謂「菩薩發心」，也就是如此。

佛教常說不殺生，不要以為只有對人或動物殘暴才是殺生，即使穿的衣服，你不好好愛惜，讓原本可以穿上五年的衣服，在短短三、五個月就被損壞，也是殺生；用的沙發、桌椅，你不善加愛惜，放任小孩在上面跳躍、刻畫，讓它很快就損壞，也是殺生。

總之，人不只是愛惜金錢、愛惜物質、愛惜感情、愛惜時間，一就是多，小就是大，聚少才能成多。奉勸大家要愛護「點點滴滴」。



另類財富

上醫治末病

文／枳實

扁鵲是中國歷史上有名的醫學家，其醫案和事蹟皆記載於《戰國策》、《韓非子》、《史記》古籍中。少年時期的扁鵲，在學成之後，便行醫於民間，因此，足跡遍及當時的齊、趙、衛、鄭、秦等國，醫療經驗非常豐富。

有次，魏文王曾問扁鵲：「你們兄弟三人皆從醫，誰的醫術最好？」

扁鵲答：「長兄最好，二哥次之，而我最差。」

文王不解，疑惑地問：「那為何你的名氣最大？」

扁鵲微笑地說：「我長兄治病，治末病，一般人不知他能事先剷除病因，所以，他的名氣無法傳出，只有自家人知道；二哥治病於初起之時，病情才剛發生他便治好，普通人以為他只能治輕微小病，名氣只及於鄉里；而我治病，於病情嚴重之時，一般人看到我利用針放血、動大治療，以為我醫術高明，所以名氣最大。」魏文王聽完後，深有所悟。

有句話說：「上醫治末病。」一般人往往在事情嚴重時才發現問題，花費許多時間處理；有能力、有魄力者則多在事發之前或初起之時，便予以對治。佛教所說的「菩薩畏因、眾生畏果」即同此理，對於貪瞋痴、種種不好的習慣，在還未傷害自己或別人之前，便能觀照、修正改變，自然而然就沒有所謂的「苦果」了。

植樹、環保 澳洲佛光人以身作則

【記者妙勇雪梨報導】二百多位雪梨佛光人，日前與南天寺法師一起動員起來，為南天寺後面山坡種植二百五十棵樹苗，同時響應澳洲每年一度的全民環保活動「清潔澳洲日」，為維護地球環保生態付出一分心力。

佛光山澳紐總住持滿可法師在植樹的灑淨儀式上，為大眾開示：「地球是我們的家，大家今天以慈悲心來環保植樹，樹木能讓空氣清新、保養水土和保持環境生態平衡，所以植樹福澤後代子孫，讓他們日後都能享受到清潔的空氣、水和食物。」

滿可法師指出，地球生態失衡，皆源於人類的貪、瞋、痴；地球每天要砍掉五萬棵樹，才能維持人類日常所需，一個人一生大約要耗費八十棵樹，每用一張紙都是在攫取大地資源，植樹是對大地的回饋。他勸勉大家，今日植下的樹苗，未來將會成為百年大樹，這分願力將造福後代，讓地球未來的災難減少，家庭更幸福、世界更平安。

當天除了植樹，大眾也參與澳洲一年一度「清潔澳洲日」的全民環保活動。滿可法師表示，作為佛教徒，天天都是清潔日，也是撿拾自我身心垃圾，過清潔的生活，人人環保，隨手功德，讓慈悲之光永照大地、永照三千世界、大千眾生。

環保植樹的灑淨儀式早上九時三十分在大雄寶殿舉行，由滿可法師主法。大眾誦誦《心經》，恭讀星雲大師〈為自然生態祈願文〉並作功德回向。隨即浩浩蕩蕩地往南天寺後面的山坡出發，是日風和日麗，大眾齊心



↑響應「清潔澳洲日」，二百多位雪梨佛光人一起動員，種植二百五十棵樹苗，為維護地球環保生態奉獻一份心力。圖／南天寺提供

合力在兩片早已清理好的坡地上廣植樹苗和澆水，並為每一棵樹掛上贊助功德者名牌，大家心中歡喜能為這居住的地球盡一分力量，讓我們的環境更加永續、美好。

完成植樹後，大家略進茶點，便又熱情地投入「清潔澳洲日」的全民環保活動。南天

寺法師與佛光會員和義工，分成四組，分工合作清理南天寺境內和山門外附近街道，以及南天大學附近街道，撿拾路邊和草叢中垃圾，並作環保分類回收。不少路過車輛司機向這支佛光環保隊伍友善揮手，高聲說：「謝謝。」

八歲的趙伯菲和四歲的Yolanda隨家長參加活動，她們興高采烈地與總住持滿可法師一起，撿拾從南天大學至火車站一帶的垃圾。趙伯菲的父母表示，很高興能藉著這次活動培養小孩子的環保意識，彎腰低頭撿垃圾，能讓孩子培養謙卑的心。

貧僧有話要說 / 二十五說

我的小小動物緣

文／星雲大師

我慢慢到了八、九歲後，養小雞小鴨已覺得趣味不高，只想養鴿子，因為鴿子可以在天空翱翔，把牠放得很遠，牠會再飛回來，就好像自己的人生也在空中飛翔，何等逍遙自在。

但有一次，有隻鴿子被人家的鴿子拐去了，我知道就在距離家裡不遠的地方，就去跟對方相討，但討不回來，對方一定要我出錢跟他買，那時我哪有多餘的錢可以買鴿子？記得我就跟母親哭訴，請她給我三十幾個銅板，讓我把鴿子買回來。母親當然不肯，一隻鴿子要花我那麼多錢，她無法答應。當時我心裡著急，就不願活下去，跑去投水自殺。

不過，我因為從小出生在揚子江邊，三、四歲就在水裡玩耍，水性很好，從此邊跳下去，又從那邊爬起來，當然水沒有淹死我，只有爬上對岸，坐在岸邊哭泣，一邊喊著：「我的鴿子啊，我的鴿子啊……。」

這些往事，就是說我在童年時，對動物有一點愛心。例如一隻蜻蜓、一隻蝴蝶、一隻蟬，別的兒童都用線把牠的腿捆起來，在嬉鬧中將牠玩弄至死。但我不會，我也喜愛牠們，但不會虐待牠們，一般我會把牠們放在盒子裡，想辦法餵牠、養牠，如果牠不肯吃我的東西，只有把牠放了。我只覺得既然愛護牠，就不能讓牠受苦受委屈。好比一條蚯蚓在路上，我一定把牠弄到草地上，不讓牠給人踏死；一個蝸牛在路上，我也會把牠移至邊緣地帶，避免牠無端給人踩踏。

我從小對動物都不是寵愛，但就是懂得愛惜生命、保護生命。在這樣仁愛的性格中，我慢慢的成長。當然出了家以後，我自然也懂得愛人、愛眾、愛團體、愛國家，可是我漸漸知道，佛門裡反對談情說愛。其實，愛有汙染的，也有清淨的，我對於男女愛情

，有些到最後因愛生恨而置人於死，不免感到可惜。既是愛，就應該犧牲奉獻，不應該強佔占有對方的生命。我覺得諸佛菩薩便是以「慈悲」來愛護眾生，因此我把慈悲當作愛的昇華、愛的擴展，還曾發表〈佛教的慈悲主義〉，說明慈悲是不要報酬、不要回饋，只是盡我的心力為你服務。它集合了愛心、智慧、願力、布施，是成就對方的一種願心，所以說慈悲沒有敵人。

猴跑出籠 用真情喚回

從大陸到台灣後，有幾年因為落腳在人煙稠密的地方，例如新竹、宜蘭，當時的條件，人都不得地方住，就更談不上動物的豢養了。有時，走在河邊看到魚躍，或到郊外見到空中飛鳥，心裡總想：「假如我是水裡的魚，我要游遍五湖四海；假如我是空中的飛鳥，我要飛遍世界五大洲。」我覺得魚鳥有牠們寬廣的世界，從某些地方看起來，人類並不如牠們自由自在。

後來在宜蘭辦了幼稚園，有人送我一隻小猴子，想藉此吸引兒童注意，減少兒童哭鬧的情況。贈送我猴子的人，一再警告我，不可以給猴子喝水，否則牠會長大。我覺得不給水喝實在是虐待動物，因此決定還是給牠水喝。

不料，牠真的長成龐然大物。有一天我正在打佛七，帶領幾百人在佛堂念佛，慈惠法師當時是幼稚園園長，她忽然在外面大叫：「不得了囉，猴子跑囉，跑到對街房子的屋頂了！」因為這隻猴子長大之後變得很凶猛，對人有攻擊性，我就很掛念牠傷害到路人。

那時我與牠已很久沒有來往，但在那個緊急狀況，不得辦法下，我站在這頭路邊，對著高樓上的牠大叫：「下來！」

其實，我心裡也沒有十分的把握，但牠聽到我這一聲，竟然垂頭喪氣下樓來，我看住牠，牠也真的乖乖地回到籠子裡。牠這個動作，讓我感覺到動物的靈性，雖然那陣子牠已轉由別人照顧，就因為有一點從小養牠的因緣，也算是給足我面子了。（待續）



高青敏：中國刺繡文化的宣導者

「謙卑做人，誠信做事」高青敏所取得的這些成績雖然來自多年的努力，但是還要感謝上天恩賜給我的天賦，使我在芸芸眾生中有了這門技藝，所以我要將這門藝術傳授給更多喜愛蘇繡的愛好者，讓蘇繡在島城傳播、生根發芽。

高青敏：1963年生於青島，2002年以前，高青敏女士將精力主要放在生意上，和丈夫經營一家服裝廠，在生意場上衝鋒陷陣，自認為是「女強人」。雖然在忙中偷閒也繡了一些繡品，但心總是不能完全靜下來，後來

覺得應該把生活的腳步放慢、做點自己喜歡做的事。

雖然從小喜歡手工刺繡，積累了一些經驗，但為了進一步提高自己的技藝，便毅然跑到蘇州專心拜師學習，放棄生意完全投入到蘇繡創作中，繡出了許多精品。每天投入的創作讓人很充實、每完成一幅作品都是那麼喜悅、陶醉。

五年中幾乎很少出門，專心創作繡品，技藝不斷提高。在2008年8月10日正式成立繡珍閣刺繡工作室。地址選在了文化氛圍濃厚的青島文化街上，首創青島市第一家集培訓、經銷為一體的蘇繡工作室，推動了蘇繡文化在青島的發展。

高青敏刺繡展開幕茶會

開幕茶會：2016年3月20日
(周日) 11:00 AM
展期：3月19日至5月19日
時間：9:00AM-5:00PM
地點：南天寺寶藏館180 Berkeley Road
Berkeley NSW 2506
電話：02-4272-0600

參禪參纏

如何驅魔除妖

文與圖／尤俠

