



將自己安住在無我無相之中，對感情不執不捨，對欲望不貪不拒，對世間不厭不求，對生死不懼不離，從而出離五欲六塵，超越人我對待，才是所謂的出世修行。



心中守信

文／星雲大師

「人」字旁加一個「言」，就是「信」。因此，做為一個人，講話要有信用，否則人言不可靠，失去信用，也就不是人了。甚至，不但口中說的話要能實踐，是守信；過去欠人的東西要能償還，是守信；就是心中動過的念頭，也要守住，才是守信。

過去有一個男士在過年前夕上街購買布料，希望為妻子、兒女添製新衣服。走到東街，進到一家布店，他問店家：「一尺布要多少錢？」老闆說：「一尺三塊錢。」聽完老闆講說的價格，他心裡已經暗暗下定主意要購買，但是又想：如果現在我把布買下來，還得背著它到西街去採買年貨，實在太辛苦，回頭再來買好了！

接著，這位男士就往西街走去。來到一家布店，他看到了和東街一樣的布料，一問之下，竟然兩塊錢一尺，便宜了許多。就在打算買下之際，他忽然想到：不行！我在東街的時候，已經在心裡允諾要買店家的布，不能失去信用。我寧可以花三塊錢買一尺布，也不能為了省一點錢，讓我的人格受到損傷啊！

因此，他在西街辦完事以後，就再回到東街購買了那三塊錢一尺的布。

所謂「舉頭三尺有神明」，古人舉心動念、做人處事，都有因果觀念，人我之間往來，也以信用為先。因為心思單純，講理守信，所以少爭少惱。

反觀現代社會，不講信義、不講人格、不講仁愛的人到處都有，因為心中沒有這許多「寶貝」，人生的前途也就變得黯淡，人生的價值意義也就有所不同了。



圖／道璞

另類財富

走對自己的路

文／雲心

美國名脫口秀主持人、慈善家歐普拉有句名言：「熱情就是能量。專注於令你興奮的事情，就能感受到那股力量。」其實她在未成名前，也曾經歷過一段很難堪的時期。

歐普拉在讀大學時，就到當地的電視台擔任播報員，由於表現良好，幾年後順利進入另家電視台，和一位王牌新聞主播搭檔。然而先是主管嫌她的名字不好，要她換一個，接著又以「美女主播」的標準要求她變換髮型，結果造型師把她的頭髮燙得像團雜草，無法收拾，在萬般無奈下，歐普拉只好把頭髮剃光戴假髮。

更慘的是，她的搭檔一直向主管抱怨她不夠專業，主管也常提醒她播報不可任意加入個人情感。她覺得自己像機器人，每天都活在痛苦中。

電視台認為她不適任，又礙於合約不能開除她，熬了八個月，終於把她從主播台撤下，讓她到冷門時段主持脫口秀。沒想到，這個節目讓她得以盡情揮灑，不到一年，她就將節目炒熱炒紅，時段延長了，也在全國播出，從此歐普拉風雲直上。

這個故事告訴我們，人在世間要有所成就，除了培養自己的專長，更重要是找到適合自己性向的工作，投注熱情。坐這山，望那山，終究一事無成；走對自己的路，盡最大的努力，自然能勝任愉快！

人間佛教 需要各界研究弘揚

【人間社記者妙普宜興報導】由佛光山人間佛教研究院主辦的「第四屆星雲大師人間佛教理論實踐學術研討會」，日前在佛光祖庭江蘇宜興大覺寺舉行，兩岸多所著名大學四十一位學者發表論文，並邀請賴永海教授發表主題演講。

開幕式有中國佛教協會綜合研究室主任明杰法師、宜興市文廣新局局長許夕華、南京大學中華文化研究院院長賴永海、佛光山人間佛教研究院主任程恭讓、星雲文化教育公益基金會理事長妙土法師、佛光山叢林學院院長妙凡法師等嘉賓近兩百人出席。

大會總召集人程恭讓為大會引言。現代人間佛教為百年漢傳佛教最重要最重大的動向，當代人間佛教已經取得重要進展，如果以彌勒下生、人間淨土作為終極目標，人間佛教尚在起步路上，需要學界客觀的善意的和建設性的研究。

契合生活事 安穩人間心

賴永海教授以「把求的佛教變成給的佛教——星雲大師人間佛教給當代佛教的啟示」發表主題演講。他表示，佛教講業報輪迴，種善因得善果。「給」是一種修行。智者處處

求之於己，愚者處處求之於人。星雲大師的人間佛教是禪宗進一步發展的階段，利他濟世、布施，是最核心的思想，這才是佛教可以走的一條康莊大道。

在閉幕綜合各場次結論，學者一致認為，人間佛教具時代性的積極推展作用，需要更多人投入研究發揚。

西北大學佛教研究所所長李利安表示，學者的研究涉及人間佛教的方方面面，包含現實推廣中遇到的問題，及星雲大師的解決方法，從宗教學角度分析其理論特色，並提出一些新的挑戰，如國際化推廣當中的問題？



貧僧有話要說 / 二十五說

我的小小動物緣

文／星雲大師

由於台灣民間有放生的傳統，因此幾十年來，我在弘法過程中，信徒最為關心的就是「放生」的問題。放生是一件功德好事，但總是難盡如法。好比，我聽過一位老人家對捕魚的說：「你明天多捕一些魚，我要放生。」為了你要放生，他就要多捕一些魚，但魚在魚籠裡關太久，等到要放生時，已經死了一半。

我也聽過有老人家對捕魚的說：「你多捕一些小鳥，我明天慶祝七十歲壽誕要放生。」這許多小鳥被關了那麼長的時間，等到你開籠子時，能飛出籠外的鳥，也所剩不多了。

又好比，有人將好吃魚蝦的烏龜，投入了佛光山的放生池，那麼池中原本悠游的魚族，還能安然生存嗎？甚至有人將毒蛇放到了太子龍亭，那些在亭中歇息的遊客，不就陷

入了危險之中？

其實，像這樣子不當的放生方式，只為自己求功德，反而害了這許多生命。除了毒蛇、食人魚，甚至還有人買畫眉鳥放生。實在說，這些都不是放生而是放死；你放生之後，牠們又該如何生存呢？在我的理念是：與其放生，不如多護生。

慈悲關懷 與動物為友

人為萬物之靈，對於動物，我們應該保護牠的生命，讓牠在安全的環境中頤養天年，這就是所謂的「上天有好生之德」。我對於宋朝黃庭堅有一首描寫生命的詩最為感動，這首詩說：「我肉衆生肉，名殊體不殊，原同一種性，只為別形軀；苦惱從他受，甘肥任我需，莫教閻老斷，自揣應如何。」

人和動物，原是一樣的生命，雖然身體形狀不同，但都是非常可愛的，都是值得尊重的。因此人和動物之間，在感情上是可以交流溝通的，只要慈悲、關懷、平等，老虎、獅子也可以做朋友。

記得有一則很溫馨的故事。故事說張桐與趙富因為拜在同一個中醫門下當學徒，所以從小就是好朋友，長大以後，兩人雖然各

自在不同的村莊懸壺濟世，但是仍然維持友誼，經常互相拜訪敘舊，兩家也因此成為通家之好，不但妻子、兒女彼此之間的交情十分密切，連兩家所豢養的狗子也相親相愛，互有往來。

可是有一天，因為一點小小的誤會，兩家從爭執到吵架，終於反目成仇，割席絕交。兩年過去了，大家礙於面子，誰也不肯先認錯，但是他們的狗子卻依然保持過去的情義，照樣有來有去，有去有來，一起嬉戲玩耍，好像不曾發生過什麼事情一樣。

見狗互憐 人也釋前嫌

一個蕭瑟的隆冬傍晚，趙家的狗子「小白」又來到張家作客，看到張家的狗子「小黑」趾爪皮破血流，連忙用舌頭不停舔拭，一副無限愛憐的樣子，張桐看了十分感動，立即召集全家人，說道：「我們真是太慚愧了，你們看，連狗子都講究義氣，不嫌棄彼此的缺點，而我們人卻見利忘義，因為計較眼前一點的不順意，把幾十年的交情道義全都一筆勾消了！我們真是連狗都不如啊！」第二天，張桐率領全家大小拜訪趙家，從此兩家盡棄前嫌，重修舊好。

如何在推廣中實行本土化？人間佛教與傳統佛教的關係？

華東師範大學宗教與社會研究中心教授唐忠毛認為，人間佛教的服務行動充分體現這種神聖感，符合現代社會的需要，充滿了光明的前景。

妙凡法師表示，星雲大師弘法超過一甲子，遍及全球五大洲。各行各業、男女老少，都是大師說法的對象，能夠普遍讓人接受，正因為他弘揚的人間佛教是普世的真理、價值。透過大家的研究，不僅是學術上的價值，也兼備安定、昇華社會的功能。

多方有疑問 源於不理解

程恭讓則以回應目前對人間佛教的疑問，做為研討會總結。台灣有學者提出「從人間佛教到公民佛教」，不過我們應該把人間佛教理解為一個持續的發展過程，根據這種視角，公民佛教的理想就是人間佛教發展過程中應有之義。

有些不理解人間佛教內涵的學者和社會人士，把人間佛教視為一種人天善法，最近星雲大師撰寫的《人間佛教回歸佛陀本懷》，嚴肅認真地回應這一問題，人間佛教就是佛教，佛教就是人間佛教，不應窄化、矮化。

有些學者將中國大陸佛教中的亂象，歸罪於人間佛教的宣導。但依佛教的世界觀理解，這些不良善的社會現象，正是由於未能全面弘揚人間佛教，才導致佛教的發展，缺乏正確的方向。

◀ 第四屆星雲大師人間佛教理論實踐學術研討會，兩岸多所著名大學四十一位學者發表論文。

圖／人間社記者馬盤齊

我的療癒之道

念觀音佛號

文／張素晶

當無常無預警地突襲時，我會先抽離煩躁雜亂的思緒，口中直念觀世音菩薩的佛號，先讓緊張的心情沉穩下來。

幾年前在台中念書的女兒，發生車禍，外傷嚴重，顏面縫合十多針，牙齒斷裂四顆，大腿骨、肩膀分別為開放性與粉碎性骨折。

手術後，移回普通病房，直喊痛，即使是自費止痛點滴，效果也不佳，而且因副作用關係，還吐得滿床都是。

在一番折腾後，我換好床單，輕握住女兒的手，不停輕念著佛號，女兒也跟著我一起念。或許冥冥中觀世音菩薩聞聲救苦而來，女兒原本躁動不安的身軀漸漸安靜下來，同時也安撫了我內心的惶恐不安。

感恩菩薩大慈大悲的加時與護佑，讓我在面臨壓力時，不再孤單無援。

佛光榮根譚(5)
星雲一筆字

人生要有什麼？
人生要有希望／人生存在要有明天／人生意義要有信仰／人生每天要有工作／人生眼界要有遠見／人生前途要有計劃／人生做事要有觀察／人生方便要有結緣／人生交友要有情義／人生性格要有慈悲／人生發展要有動力／人生處世要有服務／人生行事要有周全／人生生活要有大眾／人生活動要有空間／人生積善要有無私／人生評斷要有明鑒／人生滋長要有忙碌／人生安危要有思量／人生可否要有智慧

人生要有什麼？

人生要有希望／人生存在要有明天／人生意義要有信仰／人生每天要有工作／人生眼界要有遠見／人生前途要有計劃／人生做事要有觀察／人生方便要有結緣／人生交友要有情義／人生性格要有慈悲／人生發展要有動力／人生處世要有服務／人生行事要有周全／人生生活要有大眾／人生活動要有空間／人生積善要有無私／人生評斷要有明鑒／人生滋長要有忙碌／人生安危要有思量／人生可否要有智慧