



星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

受持五戒，小至個人可以免除苦惱、恐怖，可以獲得身心的自由、平安、和諧、快樂；大至國家社會，如果人人都能受持佛教的五戒，那麼我們的國家必定是一個淳樸謙讓、重德祥和的淨土。

人間福報

Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)
Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506
Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601
E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

佛法真義

文/星雲大師

回向



佛門寺院道場裡，每天早、晚課誦後都會「回向」，過堂吃飯後也會「結齋回向」，往生佛事有往生的回向偈，祈願祝禱有祈福的回向偈，那什麼是「回向」呢？

回向就是「寄存」的意思，像你有錢放在家裡不安全，要把它存到銀行裡；你做了功德，希望帶給父母健康、家人平安，這就是「回向」的意義。回向如同播種，小心照顧，讓它發芽、開花，而結成累累果實，以小小的因，成就豐碩的果。回向又如一根蠟燭點燃另一根，燈燈相傳，自身的燭光不會減弱，反而更亮。

回向也是一種「光榮歸於佛陀，成就歸於大眾；利益歸於常住，功德歸於檀那」的廣大心量。回向亦有回小向大、回自向他、回事向理、回因向果、回有向空等諸多意義。所謂「回小向大」，如同我們布施一塊小小的麵包，普願回向天下蒼生都能得到溫飽

；一百元樂捐大學建校基金，普願回向天下莘莘學子安住身心，學業進步。本來只是一塊小小的麵包、一百元，經過我們的回向，普天之下的人都能獲得這個功德。

而「回自向他」，就好像我把誦經拜佛的功德，回向給父母，希望父母長命百歲；參加助印藏經的功德，回向給兒女，讓他有聰明智慧。所謂自他兩利，就是「回自向他」的意義。

什麼是「回事向理」？可以這樣的解釋，我願意化成一杯水讓人止渴；我願意鋪成一條路讓大眾通行無阻；我願做一棵大樹給大眾消暑乘涼；我願做一個孝順的兒女，讓父母富足歡喜；我願做一個好的父母，成為兒女的模範。舉凡種種，雖然「事相」上只是那麼一點點，但由於「心量無限」，這個「理則」即能普施一切。

還有「回因向果」，我們現世今生，所行所做，都是在「因地」，但是現世今生既然有了「因」，當然未來或來生必定會結「果」。

就如春天播種，秋天收成；今年播種，明年收成。今生種了善因善緣，未來就會有豐富的果實，這就是「回因向果」。

另外「回有向空」，回向一定都有一個目標，但卻是有限，你能從有限變為無限，就是「回有向空」。如虛空能包容萬有，照見五蘊皆空，就能「度一切苦厄」，所以「有形歸無形、有為歸無為」；回向的心理，等同虛空，等同法界。

其實，在我們的日常生活中，隨時隨地都可以修持回向法門，有了一點善美的念頭，或者即使只做了一點點好事也都可以回向，以自己的能力所及回向給別人；就像再渺小的水滴，也能成為巨大海洋；再微弱的燭光，也能劃破千年暗室。

回向是無私的給予，如此善美的意念，必能使這個人間增添幾許和諧、快樂。

將心比心

終於媳婦熬成婆

文/篤

阿姨是我小時候住家後門鄰居，媽媽和阿姨是無話不談的姐妹淘。

雖然阿姨生了三個兒子，但她婆婆總認為沒帶嫁妝的阿姨不是她「甲意」的媳婦，所以整天雞蛋裡挑骨頭，想盡方法辱罵且讓街坊鄰居全都聽見。

好不容易熬過這些年，阿姨終於媳婦熬成婆。因為自己吃過的苦，她告訴自己，絕不讓別人家女兒跟她經歷一樣的路，該該教的時候，阿姨盡可能拿捏得恰到好處。

大媳婦生不出小孩，阿姨的不在意堵住了三姑六婆的閒言閒語。二媳婦連生三個女兒，阿姨比照孫子辦滿月，笑嘻嘻說：「有子萬事足，有女萬事福。」三媳婦有生男壓力，決定不生小孩。

阿姨的小姑們紛紛看不過去，認為再不出面「教訓」這些媳婦，這個家會「絕後」，沒人傳宗接代，香火就斷了。

阿姨看盡夫家家族興衰過程，她淡定地對這些已經當阿媽卻老是喜歡「興風作浪」管娘家事的小姑們說：「家和萬事興。」「自己管好自家事，較重要！」小姑們雖然悻悻然離開，但仍三五時找嫂子「理論」。

阿姨跟媽媽聊天，她看開地說：「兒孫自有兒孫福。」「我這輩子把該做的事都做好了，沒有虧欠夫家歷代祖先。至於，以後子孫要怎麼做？我管不著，也不能管。」

時代不同，現在很難看見事事做主的霸道婆婆，也少見逆來順受被百般刁難的媳婦。阿姨能夠豁然開朗，當個現代婆婆，真是不簡單！目送腳踏車回家的阿姨，真心祝福阿姨能夠一直快樂樂度過晚年。

沒，晚上四野寂寂，只聽到各處傳來種種動物的鳴叫聲。我心中有佛，並不感到孤單可怕，只覺得牠們都是法侶同伴。經過五十年的光陰，我們在這裡水土保持、植樹造林，現在有百花齊放、蝴蝶飛舞、群鳥遨翔、各類的動物各自安居。

記得名教授、藝術家蔣勳先生曾經來山講學小住一晚，他說，在都市裡，早上是被鬧鐘吵醒；而在佛光山，清晨是被鳥聲叫醒的；也曾經遇到一對來自洛杉磯的信徒夫婦，他們說，每年一定都要回來佛光山巡禮，也特別來聽聽大雄寶殿旁的牛蛙叫得像交響樂的協奏曲。

是的，貧僧是想，只要我們有建立世間的因緣條件，尊重生命、愛護生命，一切有緣眾生，都會匯聚到佛光山來的。而來山的信眾遊客們，你們有欣賞到這許多與我們共命的動、植物嗎？



佛光山經過五十年的水土保持、植樹造林，現在有百花齊放、蝴蝶飛舞、群鳥遨翔、各類的動物各自安居。

貧僧有話要說 / 二十五說

我的小小動物緣

文/星雲大師

佛陀當初在菩提樹下證悟，就說：「大地眾生皆具如來智慧德相」，說明一切眾生佛性平等，有時候，動物的情義更勝於人類，綿長而雋永。

自古以來，我們從神權、君權，發展到人權，講求人人平等，現在更應強調「生權」，倡導「生權平等」已是這個時代的使命。所謂「心、佛、眾生，三無差別」，一切眾生不論男女老少、賢愚貧富，乃至畜生、鬼類等皆有佛性，「無緣大慈，同體大悲」的根本教義，就是佛教尊重眾生，重視生權的最佳詮釋。

唯願讓一切眾生的生存權利都受到保障，才是究竟的生態保育，祝願人人有此共識，共同重視生權的提升，共同保護所有可愛而美好的生命，彼此共生吉祥，幸福安樂。

逾百鳥類 成生態樂園

好比十多年前，有一位鳥類專家吳森雄博士，他也是佛光會的督導，他告訴我，佛光山的自然生態中，有百種以上的鳥類，像《阿彌陀經》裡面提到的，大概除了共命之鳥之外，其他都有了。甚至，也可以看到一些珍奇少見的禽鳥，例如：五色鳥、黑冠麻鷲、紅嘴黑鵝、翠玉鳩、白鶴鴿、鸞鷲鳥等，可以說是一個生態的樂園。

那個時候，山上也有好幾隻樹鵲，經常吃一些才出生的小鳥，讓這許多幼小的鳥類不能安心。我想，這種鳥類的殺手，不能任憑牠們這樣傷害無辜，侵犯其他生物的生權，

必須把牠們驅逐出境。後來，有人說要提供獵槍給我們，但我覺得也不必用那麼強而有力的武器對付，只要能將牠們嚇跑，比方說用炮竹的聲音，或者是用彈弓，至少能嚇阻牠們。

但這也都只是短暫的效果，正在不得辦法時，我向吳博士請教如何是好？他說，唯一的方式就是請來老鷹，因為牠是樹鵲的天敵。但又不能真正養一隻凶猛的老鷹，於是他找人錄了一段老鷹的叫聲，在藍尼園裡播放，後來山上的樹鵲果真沒有了。我這才為鳥兒們可以繼續在佛光山樂園內，安居身心、自由自在，而感到幾分欣慰。

沒想到，樹鵲走了，這段老鷹叫聲的錄音，卻引來了真正老鷹。現在，我們在佛光山、佛陀紀念館的空中，常常可以看到三、四隻的老鷹在盤旋。好在，也沒有聽到有人投訴牠們在山上有什麼惡劣的行為，反而成為佛陀紀念館的金剛護法似的，經常在這個區域範圍內巡邏，不讓凶猛的動物出現，並且與空中和地上的生物，彼此相互尊重，平安無事。徒眾還告訴我，曾經看到一隻老鷹被一群麻雀包圍戲謔，怎麼也甩不開，最後只有落荒而逃，直笑說，真是「鷹落陽陂被鳥欺」了。

山居一宿 鬧鐘是鳥鳴

其實，動物的世界是屬於「弱肉強食」，再說，這許多肉食的動物，必須靠殘殺才能生存，假如牠們不能以殘殺取食，生命也不能存在。只是，這是大自然的生態平衡、生物鏈的循環，貧僧個人也無能為力，但至少在我管轄的範圍內，我們保護這個區域內的生命，讓牠們平安、自在，我感到這是我義不容辭的責任。

想起佛光山開山時的一片荒地，滿山刺竹、深谷溝澗，花不開，鳥不來，白天蟲蛇出

星雲說喻

心的牢獄

文/星雲大師

有的人犯法坐牢，被鐵窗關閉，行動不能自由；有的人雖然自由地在社會各個階層活動，但是內心充滿煩惱、束縛、痛苦，也猶如住在無形的牢獄裡。其實，住在心的牢獄裡，比住在鐵窗裡更加難受。

有一位姓張的先生，十幾歲的時候偷了人家兩百元，時光匆匆，一晃眼就過了三十年，他已經是個四、五十歲的壯年人了。但是他對於年少時所犯下的錯誤，卻一直耿耿於懷。

有一天，他帶著兩百萬元親自上門，想還給當年被偷竊的那戶人家。可是很遺憾的，當他來到這戶人家的時候，卻聽說主人早就已經去世了。不得已，他轉而就說：「那麼就讓你們做兒女的來接受我的還債吧！」兒女回答：「你沒有欠我們錢，我們怎麼可以接受呢？」張先生只好說出當年的往事：「三十年前，我偷了你們家二百元，三十年來物價波動，現在這二百元應該也值兩百萬元了，我要把這些錢還給你們啊！」

兒女聽後又說：「我們記不得有這回事情，不能隨便收你的錢。」張先生心急了，說道：「你不能不收我的錢啊！你要知道，我是很痛苦的，為了這二百元，我住在心的牢獄裡已經三十年，你們到今天都還不肯釋放我，讓我重獲自由嗎？」

就這樣，一個堅持要給，一個卻不肯接受，最後雙方說好：把這兩百萬元拿去捐給弱勢團體，做個好事吧！

由此可見，人真是一點差錯都不能犯，一點過失都不能有。你犯了差錯、有了過失，就算法律一時沒有找到你，難道你的心裡就不明白嗎？因果就不知道嗎？

因此，我們平常要檢點自己的言行，不要讓自己住在心的牢獄裡，幾年下來，也等同於有期待刑甚至無期徒刑，實在是划不來呀！

人生「平常不做虧心事，半夜敲門不吃驚」，我們無論做什麼事情，不但要為他人設想，也要為自己著想，凡是傷害別人的事都不能做，傷害自己的事也不能做，免得於人於己都不利。

一個念頭，可以改變未來的命運，唯有跳出心裡的牢獄，做個自由人才是最重要的。



圖/道璞

妙對釋罪

屈原投江與曾子殺人

文/曾昭安

從前有個秀才，飽讀詩書，滿腹經綸，又安分守己，卻被人認為殺人凶手，抓到公堂審問，呼冤不止。審案的是太守，仔細看了案卷，知道這位秀才遭人誣陷，便說：「我出個對子，你若對得出，判你無罪。」

太守說著出了個上聯，用的是戰國時期著名詩人、政治家屈原，投汨羅江的典故，聯曰：「投水屈原真是屈。」

秀才一聽上聯，聯想到自己的一肚子委屈，脫口答道：「殺人曾子又何曾。」

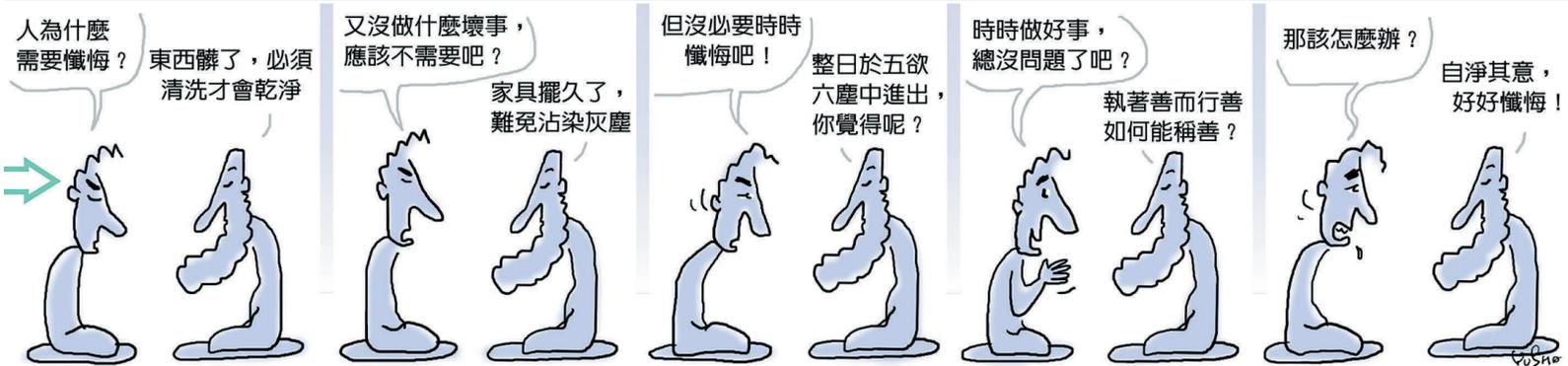
大家知道，曾子是春秋末期魯國人，有人告訴他母親，說他在外面殺了人。曾子的母親太了解自己的兒子了，開始根本不相信自己一向老實厚道的兒子會殺人，但一連幾個人人都這麼說，曾母雖賢，也不能不對自己的兒子表示懷疑。後來人們就以「曾子殺人」來說明流言可畏。這個秀才用這麼一個典故，真是太貼切不過。

太守見秀才確有才華，便高興地將其無罪釋放；並迅速將誣告者捉拿歸案。

參禪參禮

幹嘛整天懺悔啊

文與圖/尤俠



人為什麼需要懺悔？

東西髒了，必須清洗才會乾淨

又沒做什麼壞事，應該不需要吧？

家具擺久了，難免沾染灰塵

但沒必要時時懺悔吧！

整日於五欲六塵中進出，你覺得呢？

時時做好事，總沒問題了吧？

執著善而行善如何能稱善？

那該怎麼辦？

自淨其意，好好懺悔！