



一件事情的成就，切實的行動占十分之八，故「想」不能把事情做好，腳踏實地去「行」，才能將事情圓滿完成。



「藏」的大用

文／星雲大師

「藏」有所保留，「藏」有所涵養；自古書法大家皆說，用筆藏鋒，鋒若不藏，字則有病；文人學者的傳世大作，也是要藏諸名山，待後世有緣者發揚光大。藏，看起來隱晦，看起來保守，其實它有它的大用，什麼大用呢？四點如下：

第一、幽蘭藏於深谷：蘭花習潤忌日曬，喜風避冷寒，自古因深藏在山澗泉邊，以幽香淡雅彌久，而有「王者之香」的美名。所謂「崇蘭生澗底，香氣滿幽林」，假如蘭花生在紛紛擾擾，吵雜不安的環境裡，就聞不到它的暗香遠飄，也顯不出它的高雅珍貴，因此說「幽蘭藏於深谷」。

第二、寶玉藏於琢磨：一塊璞石，不懂的人看來，以為只是顆普通石頭，只有認識者才知道內藏寶石。是璞玉者，就要給予琢磨；給予雕琢，慢慢地，才能放出光芒，成為非凡的寶玉。因此古人有云：「玉不琢，不成器。」再好的寶玉，也都要經過琢磨，才能顯其價值。

第三、大器藏於晚成：是大器之人，要時間慢慢地養深積厚，是有用之才，也要慢慢地培養聲望。好比山裡的樹木才二年、三年的，把它鋸下來，只能當材燒；是十年、二十年的，可以用來做桌椅；如果是百年以上，就可以做棟梁了。所以有一句話說：「君子藏器於身，待時而動。」只有沉得住氣，才能成才；能夠韜光養晦，才成大器。

第四、顯達藏於謙卑：竹愈高，愈是彎腰；穗愈飽，愈是低頭；一個真正顯達的人，愈是謙卑。反之，我們看到很多的暴發戶，一下子顯達了，就吆五喝六、耀武揚威，那是不會長久的。「良賈深藏若虛，君子盛德，容貌若愚。」真正的顯達，愈是謙卑，愈能長久。

人有才華很好，但才華不要輕易暴露，等於傳世寶貝，也不能輕易曝光，否則就有危險了。一個人過度出風頭、過度張揚自己，反而不利，好比黔驢之技，讓人家看透你的本領，反而不尊敬你。只有深藏不露的人，才是有所實力、有所得用。因此，人要有一點含蓄、一點含藏。這「藏」的大用，有妙處無窮。

- 第一、幽蘭藏於深谷，
- 第二、寶玉藏於琢磨，
- 第三、大器藏於晚成，
- 第四、顯達藏於謙卑。

創意料理

健康滿分 希臘風沙拉



文與圖／寶田 NISSAKO 提供
示範／魏嘉昌師傅

用酸奶醬混合多種食用香草、堅果、橄欖、水果與多款彩色沙拉，調出健康蔬食的概念。這道菜並不是融合風，是道地的義大利沙拉；中部義大利受希臘文化影響，風土文化條件也相近，所以這道菜才會叫「希臘風沙拉」。

材料：

綜合生菜、蘋果、堅果、檸檬汁、鮮奶油、鹽巴。

作法：

①將多種蔬菜香料與新鮮生菜，以食用水洗淨後將水甩乾靜置。

②擠檸檬汁後加入鮮奶油，加少許鹽巴再攪拌到鮮奶油呈現稠狀。

③把洗好的綜合生菜與蔬菜香料和調好的鮮奶油攪拌，裝盤後放入水果、堅果等裝飾，就是一道美味健康的料理了。

佛法真義

男女平等

文／星雲大師 圖／游智光

兩千六百年前，佛陀在印度成道後，一生說法度眾，最特別的是，佛陀提出「眾生平等」的先進觀念。例如「四姓出家，同為釋氏」，就是倡導「種族」的平等。另外在理上，主張空有平等、事理平等。佛陀證悟「因緣法」，也就是說，宇宙人生的一切，都是因緣互相成就，彼此相關，你中有我，我中有你，彼此相依，共生共存的。能明白此中道理，才能從差別、矛盾中取得平等。例如，人類有智愚、有胖瘦、有貧富、有貴賤的差別，但是仔細研究，在人格本性上，人人具有的佛性，都是平等圓滿的。

孫中山先生說：「立足點平等，不是齊頭式平等。」就像一場賽跑，每個人的起跑點都一樣，但是槍聲一響，各人的速度快慢不一，彼此各憑本事爭取第一，不能要求大家同時抵達終點，這才是真正的平等。

其實每個人立足在這個人間，法性都是平等的，只因外在的環境、自己的能力、實質差距不同，因而有種種貧富貴賤、善惡好壞的差別，因此，在表象上看起來沒有公平、沒有正義，但本質上仍然是平等。

談到男女平等，由於東西方文化觀念不同，對女人的評價也有極大的差異。在西方，把女人視為純潔、善美、神聖的象徵，如安琪兒，是和平的天使；維納斯，是美的象徵；還有美國著名的自由女神像，也是以女性來代表和平、自由。在中國，則把女人視為禍水、掃帚星、蛇蠍、狐狸精等，不禁令人慨嘆，同樣是女人，東西方的看法卻有著天壤之別！

貧僧有話要說 / 二十七說

我對金錢取捨的態度

文／星雲大師

我們也要把大眾的道糧預備好，因為不能吃了今天望明天，明天吃了望後天，那是攸關大眾的慧命。怎麼預備呢？我的意思是，我們可以窮苦一點，寺廟基本可以儲糧一年，但不可超過三年，超過三年，就會變成積聚儲蓄，那是非法的。這就是我對儲財的想法。

十方供養 皆為法水流傳

過去佛陀和阿難在路上走，看到地上有幾塊黃金，佛陀跟阿難說：「阿難，你看啊，這是毒蛇。」阿難回答說：「是的，這是毒蛇。」他們就走過去了。

在田裡工作的父子，他們聽了佛陀與阿難兩個人的對話後，跑去一看，就說：「哪有毒蛇？那是黃金嘛！」於是很歡喜的就把它帶回去了。

不久，政府發現國庫裡的黃金被人家盜取，在當時的印度法律明文規定，百姓不准許私藏黃金。因為這對父子竊取國庫黃金的嫌



而在佛教，也常有人拿「八敬法」為藉口，壓抑比丘尼的發展，使得一些受過高等教育的優秀女眾不敢進入佛門，實為佛教的一大損失。

其實，佛陀制「八敬法」，是為了讓女眾出家能被當時保守的印度社會接受的權宜之法。因為比丘僧團成立在先，自不願放棄「地位優於女眾」的既得利益；再者，當時隨大愛道比丘尼出家的女眾，大多是王妃等貴族，佛陀為了避免出身貴族的比丘尼看不起

疑最大，於是就逮捕他們關進牢獄。

在牢獄裡，父親對兒子說：「兒子啊，那個是毒蛇。」兒子也回答說：「父親，那確實是毒蛇。」這對父子受苦了，才悟到金錢可以成為淨財、善財，也可以成為毒蛇哦。

又有一天，佛陀與阿難走在半路上，看到一群烏鴉，在爭食一塊死亡許久的老鼠臭肉，互不相讓，彼此爭得你死我活。佛陀於是對阿難說：「阿難啊，末法時期，我的弟子也會為世間的財物，就好像這群烏鴉爭奪這塊臭肉一樣，爭得你死我活。」

所以，我對於這十方供養的應用，其實說起來，也沒有什麼秘密，「猶如木人看花鳥，何妨萬物假圍繞」，這些總總，原本什麼就都不是我的，是大家的、是十方的，在我，也只是「百花叢裡過，片葉不沾身」。這也是我敢稱自己「貧僧」的原因，我若有一點貪念，我哪裡能自稱「貧僧」呢？

最後，還有一件事跟大家報告，記得佛光山開山之初，有一些出家同道之人到山上來參觀，看到前面高屏溪的水一直向外流，就警告我說，這個佛光山地理不好，水都流出去了，保不住錢財。

但我聽了非常歡喜，因為水就是法財，佛法要長流，這是我們的目的，所謂「法水長流五大洲」，不就是我們的願望嗎？因此，我不需要儲財，佛法在五大洲流傳，佛教還會沒有財富嗎？人間還會沒有幸福安樂嗎？

（待續）

生活遊戲

從DM玩出學習力

文／劉璟華

大賣場DM定期出現在我家郵箱中，薄薄的一本卻是孩子的寶書。我經常利用它陪孩子做各種遊戲，孩子不僅用它來學認字、學計算，還在一遍遍模擬演練中學會了理性購物。

過期的DM，我會讓女兒按照圖畫剪成一張張小紙片，按衣服、食物、電器、洗滌用品玩分類遊戲，將它們分別放在不同的小盒裡，這些小盒子我們會想像成電器行、藥妝櫃、餅屋、服飾店……玩遊戲前，我會問女兒，今天想去哪裡玩？女兒就拿出專用的小盒子。

按價格高低依次擺放小紙片，我稱之為上架，這時女兒變身為店員，我則是指導她工作的店長。看著女兒拿著紙片一張張比較價錢，再按照價格高低依次擺放時，她那耐心又認真的表情，讓我再次肯定自己的教學方法，誰說學習一定要按照課本來呢？或總是枯燥無味？寓教於樂，從生活中學習的孩子不也學習很多嗎？

修復關係

離婚不代表是仇人

文／蔡愛慈

小潔和老公離婚十年了，獨自帶著二個女兒生活，以前大家只要談到她老公，她就怒不可遏，兩人好像結了不共戴天之仇；之後，在她面前，誰也不敢提及她的家務事。雖然身為她的好友，也認識她的另一半，但她從來沒告訴我，有關她離婚的事，還是經由別人轉述才知道。有一說法是，小潔嫌老公不夠浪漫，不是她的夢中情人……兩人才離婚；另一說法是，她老公是個沉默寡言的人，小潔卻是個活潑外向的大美女，兩人個性南轅北轍。她美麗的臉孔和優雅的舉止，總令人留下深刻的印象，每次參加活動，她先生就只能當陪襯，最後受不了她迷人的風采及鋒芒畢露而分手。但我們都不是當事

《雜阿含經》卷四十五說：「心入於正受，女形復何為？」如果從佛教的觀點來看，一切眾生皆有佛性，人人都是平等不二的，哪裡還有男女的差別呢？印順法師在《佛法概論》也提到：「男與女，約信仰、德行、智慧，佛法中毫無差別。女眾與男眾，同樣的可以修道解脫。」唯有從佛陀的本懷來認識人權，發揚平等精神，才能為女性帶來平等的空間。

佛教除了講人權的平等，更重視「生權」的平等，主張「眾生皆有佛性」，尊重每一個生命的權利，即對一切眾生生存權利的維護，這就是平等的真義了！

我們也會玩扮演遊戲，我扮顧客購買指定商品，剛開始時，女兒認字少，經常拿錯貨物給我，在一次的糾正中，女兒逐漸認識很多字，也知道貨物之間的差別和不同的功用。甚至在購物遊戲交談中，女兒逐漸摸索出推銷之道，讓我大吃一驚。原來孩子的學習能力是隨著行之有效的訓練而提升，所以，家長們千萬不要用成人的視角和想法去框限孩子。

在和孩子玩顧客與店員之間的購物遊戲時，我們都是用真幣做交易，看似瘋狂，卻是最真實的生活學習，它的影響是，之後帶孩子去大賣場購物時，孩子就能理性購物，想清楚是需要還是想要，因為知道購物的金錢，都是父母辛苦工作賺來的，就不會吵著亂買東西了。

為了讓孩子認識金錢概念，通常都是由我扮店員，孩子當顧客，看著孩子抱著錢箱，一張紙幣又一枚硬幣地慢慢湊錢，我讀出女兒在遊戲中學到的金錢態度：儘管是購物遊戲，女兒用錢依然很謹慎。

如今，家裡每周一次的購物清單都是由女兒羅列，然後我們一起去購買，不知道女兒在大賣場的各個櫃台之間走動時，是否會想起我們母女一起玩的遊戲？

人，誰也不知道真正的原因。

離婚後，小潔貸款購屋，夜以繼日地工作，想早日還清貸款，沒想到，一場病打亂了一切。

三年前，她得了乳癌，經過手術及化療，好不容易才恢復健康；哪知老天爺向她開了個玩笑，最近她的癌細胞又復發且擴展快速。為了女兒，不得已，她只好和前夫聯繫。

每次去探視她，她總是提起前夫如何又如何，讓我很訝異，與以往隻字不提，大相逕庭。她說，擔心自己過不了這一關，所以打電話給前夫，萬一她不幸走了，拜託他一定要好好照顧二個女兒。她前夫至今依然維持單身，並和女兒一直保持良好的親子關係，更有情有義地給予小潔經濟上的支助。

如今，小潔很大方地在我面前談起前夫和女兒的互動。我頻頻說：「很好哇！」並告訴她：「百年修得同船度，千年修得共枕眠。」要好好珍惜彼此的緣分，不管會不會復合，大家都為他們慢慢修復的關係而感到高興。