



智慧乃靠先天的稟賦及後天的努力而得。兩者相較，後天的努力遠較先天稟賦的力量大。



轉心的重要

文／星雲大師

台灣話說小孩子到了青春期的，有所謂「轉大人」，才能更成熟；表演者到了某個階段，也有所謂「轉型期」，才有更大的演出舞台。人生要「轉」才能成長，吾人的心也是要「轉」，才能開闊。到底如何轉心？以下四點意見：

第一、不貪心而喜捨：貪的習氣會讓我們對於外在一切人事物、感受、財富、名位等，無有厭足，奔馳追逐，惹得身心不得息清淨。如果能轉貪心為喜捨心，就能分享給大眾，廣結善緣；能捨去慳貪之心，就會無所罣礙，獲得自在。

第二、不抱怨而仁慈：怨是心有不平而積累的情緒。怨氣引生恨意，怨言招致誤會，抱怨損人不利己，哀怨自憐不討喜，不但無法解決事情和問題，可能演變得更糟，可說是一無是處。如果能將抱怨轉為仁慈，人慈悲了，心地也柔軟了，智慧就會生出，所謂「慈悲無障礙，智慧遍十方」，一定可以化解許多問題。

第三、不懶惰而勤勞：懶惰是一種病，有許多過患，如散漫、閒逸、他人嫌惡、內心無所著落等。反之，勤是精進不懈，勞是付出努力，如古德所云：「衣不天降，飯不地湧；一衣一食，皆必出自勞動。」因此，轉懶惰而勤勞，會受人肯定，受人尊重。

第四、不執著而明理：經典說，執由虛妄分別之心，對事物或事理固執不捨，又稱迷執、執著、計著。它會讓我們無法認清真相，也不能認識真理，因而種種煩惱妄想繫縛，難以解脫。假如你能放下一分執著，就少一分痴迷；少去一分痴迷，就增長一分明理，人生也就多一分智慧與圓融。

「轉」很好，稻田轉作之後，可以增加農民的收益；峰迴路轉之後，會有另一片新天地。只要我們的心一轉，人生有無量的可能，未來有無窮的希望，生活有無限的機會，心靈有無邊的空間。以上四點「轉心」，提供吾人參考。

- 第一、不貪心而喜捨，
- 第二、不抱怨而仁慈，
- 第三、不懶惰而勤勞，
- 第四、不執著而明理。

智慧人生

從屋裡吃起

文／石惇奇

從前，有弟兄倆，哥哥長相十分英俊，弟弟長相平凡，他們都靠挑著雜貨擔走村串戶維持生計。

老大出門無論走到哪，都有人請吃請喝，從來不會餓肚子；老二呢，無論走到何處儘管再飢再渴，就是無人過問，往往是餓著肚子回家。老二對此百思不得其解，他認為，哥哥走到哪裡都有人請吃請喝，人家一定是看他臉蛋長得比較漂亮。

母親知道老二的想法後，語重心長地對他說：「小的啊，吃酒吃飯，得先從屋裡吃起嘛。」

「啊，原來是這樣！」老二將母親的話記在了心裡面，他每次出門前都特意酒足飯飽後才上路，沒想，他走了東村走西寨，肚子儘管餓得咕咕叫、嗓子渴得直冒煙，照樣還是無人理睬。老二茫然了：哎！我是按照母親的話，先從屋裡吃起的呀，怎麼還是……原來，母親說的「從屋裡吃起」，並非老二所想的——先在家裡吃好喝好再出門，而是自己得先請別人吃，然後，你出門才有人請你吃。

俗話說：「人敬我一尺，我敬人一丈。」處處只想占便宜，而生怕吃半點虧的人，誰敢理睬你！就跟幫助別人克服困難一樣，如果平時對別人的困難，視而不見，甚至袖手旁觀、置之不理，當你自己遇到困難的時候，才想得到別人的幫忙，那恐怕就不大可能了，有耕耘才有收穫，先苦後甜，種豆得豆、種瓜得瓜……這些都是同一個道理。

感謝有您！

【記者羅智華高雄報導】日前於高雄佛光山舉行五十週年紀念活動中，第二場「話說佛光山」在佛光山如來殿登場，邀集十二位與談者分別從弘法、建築、文學、慈善等面向暢談與佛光山開山星雲大師的因緣，娓娓道出不為人熟知的佛光山創建歷程。

每段法緣 皆是佛光山重要足跡

第二場的「話說佛光山」由佛光山寺常務副住持慧傳法師與國際佛光會中華總會北區協會會長李德全擔任主持人，與談貴賓包括監獄佈教師林清志、三好體育協會會長賴維正、佛光山宜興大覺寺信徒總代表趙元修、國際佛光會世界總管理事賴義明、中央大學中文系教授李瑞騰、西來寺住持慧東法師、佛光會檀講師周學文、沈雪峰將軍、蕭頂順居士、吳友信居士、孫輝居士、卓春英女士等十二位與談人。

十六歲聆聽大師演講而決定跟隨他學佛的林清志談到，初見大師就留下深刻印象，心想「怎麼會有這麼具威儀的出家人？」因而發願以大師為學習典範，聽完演講當晚就跑到雷音寺上大師的國文課，在大師悉心教導下，他成為第一代佛光青年，跟隨大師到處演講。他笑著說，當年十六歲的他，如今已七十八歲，一路走來收穫良多，他也勉勵大家要一起為佛光山的傳承而努力。

一輩子都在為佛光山蓋道場的蕭頂順是最資深建築師，他談到開山之初是靠著「買一塊地、建一塊地」慢慢創建，早年經費有限無法用水泥，只能用石頭堆疊，每當西北雨降臨，大師與他以及平和尚就要忙著巡山，看有沒有哪裡倒塌，很多建築更是靠學生與工人合力完成，展現佛光山長年的「集體創作」精神。對此，星雲大師亦談到，他不懂建築，只能用嘴巴說出心中的道場設計，但蕭居士總能如期完成他想要的樣子。

從石子堆起 集體創作精神扎根

要完成佛光山創建，只有硬體建築還不夠，水源亦亟待解決。為改善用水問題，吳

貧僧有話要說／二十八說

我的發心立願

文／星雲大師

我也慢慢發現到，我要實踐真正的「給他」，不可以貪求要他給我，所以我就立下〈佛光山工作信條〉：「給人信心，給人歡喜，給人希望，給人方便。」同時，我自己也感受到，自己待人的誠心仍然不夠，真心仍然還有不足。所以，我栽花種樹，讓他欣賞獲得蔭涼；我建築會客堂，讓他喝茶安住；我供奉諸佛菩薩聖像，讓他恭敬禮拜。我不覺得他受我多少的方便接待，只覺得自己還有諸多不周、不到，沒有滿其所願。

我恐怕雨水淋濕，讓人行路不便，就在山門口放置雨傘；我想到人進入殿堂，諸佛菩薩也沒有跟他講話，必須要有殿主、香燈師父，給他歡迎、釋疑；看到道路狹窄，行走不便，我想到應該給予拓寬；看到父母帶著嬰幼兒前來，我設立哺乳室、提供嬰兒車給予他們方便。我也想到老人行動不便，我為他們準備輪椅代步，乃至身障人士行動不便，我設想如何讓他們擁有無障礙空間的便利。

甚至，想到佛光山的弟子，身體上總有一些大小毛病，於是我設立醫務室；想到眼睛看書的重要，我在教室裡，增加電燈的亮度。雖然我個人提倡簡食，總想他們過堂吃飯時，能飽餐一頓，獲得禪悅法喜嗎？

我不認為一個信徒前來禮拜，他就是我的弟子、我的徒衆，我都要把他們當成諸佛菩薩迎接。一直到現在，我雖然二次中風、手腳不便，但是有人歡喜與我照相，我總是盡量的站起來，讓他知道我對他的尊重。

祈願祝禱 人人富樂平安

我的發心立願，就這樣慢慢的隨著歲月增長。為了山區民眾看病的艱難辛苦，我卯足全力送醫療到偏遠地區；為了偏鄉兒童的讀書，我為他們建圖書館，增加雲水書車。掛念義工來寺院發心交通不便，我鼓勵山上的徒衆，要關心義工的交通往來，現在山上的大巴士、中巴士，就是這樣子設立起來了。

人間福報

不老菩薩 發心服務50年



友信談到父親吳大海當年因感佩大師「愚公移山」精神而建水塔、抽水上山，父親認為只是小小付出，大師卻十分感激，不僅將之命名為「大海之水」，還在吳大海往生後派法師協助身後事宜，令吳友信感動不已。

被佛光人稱為「寬爸爸」的賴義明談到讓全家人跟著大師學佛，沒想到因此成就兒子慧寬法師的出家及成立員林講堂、將法水弘揚至中台灣的歡喜因緣。投身股市多年的他感謝大師提點讓他安然度過金融風暴，從中體會到投資佛法、投資佛光山才是穩賺不賠、廣結善緣的最好投資，呼籲大眾一同護持佛教。

「佛光山是我一生的法身慧命之家。」周

學文表示，感謝父親周羅漢為他種下菩提種子，成就他擔任檀講師、護持人間佛教的善因好緣。身為知名企業家的趙元修則談到：「從企業眼光來看，大師是非常成功的企業家，不僅良好管理佛光山與僧團，更在世界弘法有成，令人感佩。」

這些年走訪海內外佛光道場的李瑞騰提到，他常常想，長年推動教育、文化不遺餘力的星雲大師應該去當教育部長、文化部長，而超群的管理能力更足以擔任經濟部長。他表示，文字是人際溝通的重要媒介，大師長年以語言、文字弘法利生，其力量足以穿透銅牆鐵壁，他相信已在文字、影像奠立良好根基的佛光山，未來五十年一定會做得更好。

以孩子為師

女兒送的生日禮物

文／劉潔

我和老婆都是很普通的公司職員，生活的壓力、工作的煩惱總是讓我們活得戰戰兢兢。每日回家，我和老婆各忙各的，早已沒了戀愛時的那種甜蜜，這種淡如水的日子久了，也就習以為常。

女兒現在兩歲三個月，已經有自己的內心世界，時常讓我和老婆很難理解甚至驚嘆！今年我的生日，就是女兒讓我重新審視了自己的生活態度，有時我們太執著於目標，而忽視了親情帶來的驚喜。

已經不記得有多少年，我沒有正式過生日了。今年的生日也一樣平淡，沒有派對，沒有蛋糕，甚至，老婆也忙到忘記說聲：「生日快樂！」

吃過晚飯，我坐在桌前看書，女兒則拿著老婆買給她的彩色筆在紙上畫畫。突然，女兒拿著一張小紙條說：「爸爸，生日快樂！這個是送給爸爸的禮物！」說完就是一個大大的笑臉。

我還在想是不是老婆教女兒這樣做？紙條是女兒隨手從圖畫紙上撕下來的，上面是各色彩色筆的塗鴉。我實在看不出這是一件什

↑佛光山舉辦開山50週年慶系列活動，於佛陀紀念館成佛大道上施放「光照大千」煙火秀，全世界五大洲信徒在「5、4、3、2、1」倒數聲中，觀賞璀璨奪目的煙火秀，慶祝開山五十週年歷史性的一刻。

圖／莊美昭

星雲大師開示時特別感謝大家付出，他表示，佛光山的每一磚、每一瓦都是信徒願力成就，佛光山開山五十年，最感謝的是各位信徒，「有你們才有佛光山」，無論是出錢，還是出力，功德都一樣，都是將歷史留給人間、將教育留給孩子、將智慧留給自己。

麼禮物。

「爸爸，這是我送你的皮帶！」還是女兒告訴了我答案。

我和老婆頓時呆住。皮帶，是我和老婆平日的玩笑對話。我總是對老婆說：「妳看，我的皮帶都快要斷掉了，真不知道哪天褲子會掉下來？」老婆每次都回說：「等褲子掉下來的那一天，就給你買新皮帶。」

我的眼眶這時溢滿淚水，強忍著不讓它落下，模糊的視線裡只有女兒的小臉和那條紙製的「皮帶」。此刻，是喜極而泣的感激，是滿懷自責的愧疚。彷彿女兒在那一刻長大了，不再是那個將牆壁和家具塗滿顏料的頑童，不再是那個隨手撕掉繪本封面的嬌嬌女，也不再是那個要追著餛飩吃的公主。

我和老婆緊緊將女兒擁入懷中，女兒低聲說：「生日該有個蛋糕才對！」這句話在我老婆聽來，就如「生活中也該有點如蛋糕的甜蜜才對！」

女兒還是個孩子，只是我們失去了孩子的那份童心。我們總是在患得患失中生活，在真正失去之後，才想起要吃後悔藥。擺在我們面前，最真實也是最感人的親情卻常常視而不見。

在我將近不惑之時，感謝女兒送我一件解惑人生的生日禮物，與財富無關、與健康無關，只關乎對待家人的那份態度。

六字家規 家族興旺1700年

一條神秘的家規讓山東琅琊王氏家族，跨越許多劫難，從東漢至明清1700多年間，出了36個皇后、36個駙馬、35個宰相，成為中國歷史上的「第一望族」。

王氏家規僅有6個字——「言宜慢，心宜善」。僅僅「言宜慢」三個字，就讓王氏始祖王吉在險惡的官場上，渡過各種難關，10年間從一名知縣成為朝廷重臣、西漢名臣。

