



有志氣的人，一句話也能使他長進，正如剛發芽的幼筍，寒風冷雨也能助它成林。

星雲 法語



成功的進階

文／星雲大師

孩子成長需要時間，學生讀書要有次第，一個家庭經營要成功，一個事業管理要成功，也都是時一時、逐步逐步成功。成功不可能等著別人給我們，或是天上掉下來就有，而是要靠自己雙手去努力獲得。怎麼樣才能登上成功的階梯呢？有四個意見：

第一、以學問來磨練氣質：世間上無論做什麼事情，都要講求學問，你沒有令人欣羨的「學歷」，也要有自修自學的「學力」。無論那一行、那一業，唯有透過自我教育、充實學問，才可以磨練自己與時俱進，適應任何階段的成長。能把自己懶惰、庸俗的形象，磨練成精勤、上進的氣質，那麼你成功的階梯，就跨出第一步了。

第二、以禮法來檢束身心：禮法道德，是做人本來應具備的，即便到了二十一世紀，世界各大企業家紛紛主張，一個企業的永續經營，終究必須回到品格道德來訓練人才、培養人才。能夠以禮、以法、以道德來檢束自己身心的人，會受到他人更大的歡迎、尊重與信賴，他的成功之路，也就更進一步了。

第三、以益友來做為良師：人不能單獨生活在世間，無論什麼都是他人的供給、護持才能擁有。因此，我想要有所成就，也是要靠良師益友來助成。所謂：「在家靠父母，出外靠朋友」，益友就是資糧，以他們做為我自己老師，互相規勸、互相諫言、互相幫助，會增長我們的實力，增長彼此的善緣關係。

第四、以勤儉來成就事業：古人有云：「勤是搖錢樹，儉是聚寶盆。」自古以來，沒有聽過以奢侈浪費而能成功，只有因此而倒閉失敗。勤儉是創建一切事業的最大動力，能勤就能完成，能儉就能致富，所以說勤儉必定成功。

讀書有階段，從小學、中學到大學、研究所，乃至博士班；修道也有階梯，從十信、十住、十行、十回向、十地，到等覺、妙覺而完成菩薩道，最後才能成就佛道。科技產品不斷更新，電腦產業不斷升級，一個人也要不斷自我超越，才能有所成長、成就，這四點成功的進階方法，可以作為參考。

第一、以學問來磨練氣質，
第二、以禮法來檢束身心，
第三、以益友來做為良師，
第四、以勤儉來成就事業。

藝術天地

疼惜身邊人



作品／尤尉州 文字／邱鈺喬

有時想想人真特別，看見外頭流浪動物會起憐憫之心，聽聞災難時心又會疼痛不已，面對家人卻吝於說愛語。

似乎人習慣將最好的一面給了別人。只留下最差勁的一面送給家人，遺忘最該疼惜是身邊人。

我曾經也是這樣特別的人。

後來，明白家人不是仇人，應該疼惜彼此，因為這一世是難得的緣分，要結個善緣吧！

龍陶藝術工作坊 <https://www.facebook.com/m87411/>

人間福報

Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel:61(2)4272 0600 Fax:61(2)4272 0601

E-mail:nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

信徒護持50年 佛光山很感謝



↑佛光山開山星雲大師（前排中）日前獲頒屏東大學名譽博士教育學位，數千佛光人見證。

↓大師在佛陀紀念館感謝高雄市長陳菊對佛光山的關心。圖／莊美昭



【記者羅佑純高雄報導】「感謝有你，有你們真好，希望大家一起往下一個五十年邁進」，日前台灣佛光山開山五十週年，佛光山寺住持心保和尚在佛陀紀念館大覺堂舉行的「話說佛光山」，感謝在場所有佛光人的支持，而高雄市長陳菊也前來祝福，佛光山開山星雲大師特別頒感謝狀給「花媽」陳菊，謝謝她多年來對佛光山的支持。

「四十四年前，有一位美麗、年輕的小姐來佛光山，當時徒弟要我去跟她講話，可是我是出家人，不方便拉著小姐講話，所以作罷，當時那位美麗、年輕的小姐，就是今天的花媽」，大師娓娓道出這一段往事。

陳菊讚佛光山 台灣、高雄重要資產

大師表示，今年是佛光山開山五十週年，現今社會提倡儉約，因此今年的慶祝活動以信徒為主，市長陳菊是唯一受邀的官員。大師感謝陳菊多年來對佛光山平安燈會、國際書展、在高雄巨蛋召開國際佛光會世界會員大會等活動的支持，「市長對佛光山很關心，就是給我榮耀，感謝市長」。

陳菊強調，佛光山對文化、教育的著力甚深，是台灣、高雄的重要資產，市府理當要提供協助，因此不論是佛館與藏經樓的工程、接駁交通、自行車道、沙灘高地停車場等，她都指派有工程經驗的副市長吳宏謀專案處理，「高雄市府願意與佛光山站在一起，所以我不能讓出家人為這些世俗的事情煩惱」。

心保和尚表示，佛光山開山五十週年紀念日，過去五十年，因為有大家的發心、集體創作，才讓佛光山的發展如此順利，心保和尚也與國際佛光會中華總會署理會長慈容法師頒獎感謝書畫家李奇茂伉儷、劉招明伉儷、余聲清伉儷等人，全力護持佛光山。

「大師曾跟我說『一個人可以什麼都沒有，就是不能沒有慈悲』。」鳳凰衛視總裁劉長樂表示，因為大師慈悲，用一顆羅漢果促成兩岸佛教界共同出席「第十六屆世界佛教徒友誼會」美事，因為恭迎法門寺佛骨舍利來台，讓更多人認識鳳凰衛視，而鳳凰衛視主播劉海若在英國出車禍昏迷三個月，收到大師「妙吉祥」墨寶後，沒幾天就甦醒過來

，「因為這三個故事，我與佛光山結下不解之緣，只要佛光山有大活動，鳳凰衛視都要來轉播」。

感念大師慈悲 鳳凰衛視轉播不缺席

楊秋興擔任高雄縣長時，大師曾問他：「我想把佛陀紀念館移到高雄，好不好？」楊秋興一口答應，並全力支持佛館的興建工程，他也以佛光人「給人信心，給人歡喜，給人希望，給人方便」為自己的工作信條，他強調，八八風災重創南台灣，那時候他心力交瘁，但是大師送他「度一切苦厄」法語，給他很大的力量。

「沒有大師就沒有佛光山，沒有大師就沒有今天的我們」，遠見、天下文化事業群創辦人高希均表示，今日，佛光山在全世界有三百個道場、五所大學、《人間福報》、人間衛視，雖然大師沒念過管理，但卻把這麼大的人間佛教事業群管理得很好，他認為那是因為大師的慈悲、博愛心，才有這麼多優秀的弟子跟隨他，「希望佛光山六十年時，大師能與我們一起慶祝」。

藍山炊煙

無蛋草莓奶酥蛋糕

文與圖／王舒俞

五月是我們家的蛋糕節。除了要用蛋糕慶祝婆婆、媽媽母親節之外，老公和兒子也都剛好在月初和月底生日，而媽媽的農曆生日也常會落在國曆的五月（老人家都過農曆生日），因此要是都吃蛋糕來慶祝，這個月就要切上五個，於是多年下來，五月的蛋糕開始令人發愁。

想要研究以不同的慶祝方式來減少切蛋糕的次數，卻發現變化有限，而且買蛋糕在家裡圍著切一切，拍照留念不但最為省事省心還有紀錄性。

但這是幸福的煩惱吧？五月的蛋糕們，到底是例行公事，抑或是次數愈來愈少的幸福呢？

想到這裡，我跳起來翻開我的烘焙筆記，儘管在這個對蛋糕沒有新鮮感的月分，卻還是做了一個沒有外賣那麼華麗的無蛋蛋糕。

但滋味卻是令人激賞的好，那樣的甜美，那樣純粹而不生膩。

材料：6吋蛋糕模1個。

【蛋糕體】無鹽奶油50g、細砂糖70g、牛奶70g、草莓泥50g、香草精1小匙、低筋麵粉120g、杏仁粉40g、無鉛泡打粉1小匙

【奶酥】無鹽奶油50g、細砂糖30g、奶粉10g、低筋麵粉60g、杏仁粉10g、新鮮草莓適量（或是有酸味的水果、偏酸的果醬、果泥皆可）

作法A：

1. 奶油於室溫軟化。
2. 粉類全部過篩（杏仁粉不易篩所以要確定不要結塊）
3. 蛋糕模鋪上烘焙紙。
4. 草莓洗好對切。

作法B：

1. 先作蛋糕體：將軟化的奶油打發，或是用刮刀攪拌到很鬆散狀態。加入砂糖後繼續攪打，成為奶油糖。
2. 過篩的粉類分次加入奶油糖中，加入所有液態材料和香草精，輕輕拌合。拌合完成的麵糊是不流動狀的。
3. 將麵糊攪進蛋糕模中，均勻糊平。鋪上草莓片，可以輕輕將草莓壓進麵糊中，草莓烤後會縮，所以最好要緊密的鋪上二層草莓果肉。
4. 接下來做奶酥：把奶酥的所有材料，用手輕輕搓勻，成為有點乾乾散散的麵糰。
5. 將奶酥搓散成豆子狀大小，平均分布在草莓上。沒用完的奶酥可以捏成餅乾大小，一起進爐去烤到微黃色就可以先出爐，這就是奶酥餅乾。
6. 烤箱預熱180度，烘烤約50分鐘，以表面烤色來判斷，或是在烘烤到30分鐘時，開爐，用筷子刺透蛋糕檢查有沒有沾黏的麵糊，筷子乾乾的沒有沾黏麵糊才可出爐。
7. 一定要完全放涼後再脫模，切塊。如果熱熱的切，會使蛋糕體鬆散破裂，並且讓水蒸氣提早散逸而偏乾燥。

小叮嚀：

1. 隨季節性可以將草莓替換成其他有酸味的水果，如：蘋果、柑橘、藍莓、櫻桃、檸檬等。
2. 一天內可放置室溫，沒吃完可放冰箱密封保存，要吃時再退冰一下，否則奶油蛋糕會較硬。
3. 此配方烘焙時間是以6吋蛋糕模來做基準，如果使用8吋模，蛋糕會比較扁平，烘烤的時間也會大幅縮短。

貧僧有話要說 / 二十八說

我的發心立願

文／星雲大師

我普願天下的人，你要有佛眼，看天下都是佛國淨土；你要有佛耳，你就會感覺到天下美妙的聲音，都是諸佛菩薩向我們說話；你要有佛口，自然你的說話，就能給人歡喜；你要有佛手，自然能為人間做許多的好事、善事。最重要的，當然要具有佛心，普願世界和平安樂，不但世間美麗，自己的人生也就美化了。

所謂發心立願，也不是口頭說說，而是要自己去做。六十年前，貧僧在桃園中壢圓光寺掛單的時候，每天要打二百到三百桶的井水，供給寺裡八十多人使用、盥洗。我也經常拉著「阿卡」（人力手拉車），走到四十華里以外的市區，購買寺中需要的食物、日常用品；這不是我的工作，也沒有人命令我這麼做，也不是說我應該做。我只是歡喜發心，有機會為人服務，自我期許做一個有用的人而已。

開營缺水 願血液化清水

記得佛光山開山之初，在民國五十八年（一九六九），實在還沒有條件設備舉辦活動，只想到，佛教要普利社會，不可以落伍，我就義無反顧，配合救國團，發心

開辦「大專青年佛學夏令營」。因為我要廣度青年，為佛教開風氣之先。

但世間的事情，並不是那麼順利美好。當我這樣發心的時候，明天就要開營報到，到了晚間，忽然說深水馬達壞了。我一聽大驚，那我一百多位的青年學子來了，早上起來如何洗臉刷牙？他們早餐飲食怎麼辦？佛教能給人這樣看不起嗎？佛教能這麼沒有用嗎？這哪裡有資格與社會有競爭力，能可以為大眾服務呢？

我趕緊到高雄請來深水馬達的專家來修繕，哪裡知道，問題並不是那麼簡單。到了夜裡一、二點了，已經修了五、六個小時，都還沒有恢復正常。修理的工人已經筋疲力竭，他說：「工具不夠，我回高雄去拿。」我想，萬一他一去不回，那怎麼辦呢？我就說：「我陪你去。」他說：「不必要啦！」我說：「三更半夜，還是我陪你去比較好。」對方自知無法脫身，只有繼續維修。

在那緊要的時刻，我真的發願：「唯願我血管裡的血液，化為清水，能流出來供給大眾飲用。」是佛菩薩加被？是我的誠心感應？在清晨四點鐘的時候，馬達終於修好，我也終於聽到嘩啦啦的流水聲。水，打入名為「大海之水」的水塔裡了。

但我仍然不放心，摸黑從山下的滿香園，沿著小路爬到東山的水塔，身上都掛著刺竹雜草，但也管不了那麼多了。我攀著扶手，站上水塔的塔頂，用手一探，「啊，這是水了，這是水了，這是真的水了！」（待續）

參禪參纏

禪七的演化過程

文與圖／尤俠

