



在該發怒的時候，能夠不發怒；在惡劣的環境中，仍能保持自己應有的風度、立場，這才是大學問、大修養。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

星雲法語

苦的妙用

文 / 星雲大師

苦藥難入口，苦水難下肚；人生苦和樂相參，但通常我們只喜歡樂，不喜歡苦。其實，有時候苦也有苦的妙用，什麼妙用呢？六點提供參考：

第一、苦言有益：所謂「治膏肓者，必進苦口之藥；決狐疑者，必告逆耳之言。」你聽起來不順耳的、不想聽的，也不願意聽的，必定是苦言。能明白別人忠心苦勉的話對我們有益，人生上的冤枉道路、常犯的錯誤，會少很多。

第二、苦味能養：甜味美，但容易膩口；甜頭可嘗，但吃得不安；好比佛教也以刀口之蜜比喻五欲的過失，你舐之，就會有割舌之患。反之，苦瓜帶澀，卻是營養有味；苦茶難飲，而能清涼退火。可見苦味雖不適口，卻能對身體有所滋養。因此，人生有一點苦味未嘗不好，反而能成爲生命歷程的養料。

第三、苦心感人：父母教育子女，老師教導學生，甚至禪師點撥弟子，有時金剛怒目，有時無情譏評，其所言所作，無不是苦口婆心。你看，嵩山靈佑禪師悍然拒絕香嚴智閑的請求開示，才有後來智閑的擊竹開悟，焚香遙拜，感謝老師的「不說破」；百丈禪師懂得馬祖道一禪師捏他鼻子的用心，讓他廓然大悟，又哭又笑。假如爲人子女、弟子懂得了這一片苦心相待，一定有所進步成長。

第四、苦工培德：一個社會的經濟成長，不單只是企業家的經營，也是需要許多木工、瓦工、搬運工、清潔工等勞工朋友的體力付出，他們對社會的進步、成長的貢獻也是很大，尤其靠自己勞力工作並不卑下，因爲苦工可以磨練心志，造福培德，苦力猶如水泥，凝固砂石，才能打穩基礎。因此對這許多做苦工的人，我們應該給予他們禮遇、給予他們尊重。

第五、苦學進步：常言道：「書山有路勤爲徑，學海無涯苦作舟。」無論讀書學習、工作創業，其過程沒有捷徑，只有勤努力是道路，只有苦功夫最踏實。你日日忍耐、時時修學，漫漫長夜，苦苦熬練，等到「十載寒窗無人問，一舉成名天下知」時，進步的甜美果實，就會呈現。

第六、苦行勵節：在佛教裡，釋迦牟尼佛雪山六年苦行，終於夜睹明星成就佛道；弟子大迦葉尊者以苦行自勵，號爲頭陀第一；歷史上許多的祖師大德，也以苦行自我鍛鍊。當然，佛教的修行不是以苦爲目的，但是苦行確實是成就道業的一個過程。而一般人無論讀書、創業，能夠以苦行來勵志，以苦行來練心，肯定會有所成就。

苦幹會有出頭日，苦盡才有甘來時；知道苦海無邊，才懂得回頭是岸；能自知苦惱，就會對周遭的人事感到有所虧欠，自然就會知道感恩、待人好。所以，苦也有苦的妙用。

- 第一、苦言有益
- 第二、苦味能養
- 第三、苦心感人
- 第四、苦工培德
- 第五、苦學進步
- 第六、苦行勵節

永遠院長上課 重溫師生情誼



【記者羅純純高雄報導】佛光山叢林學院日前舉辦「校友回家」活動，由於這是叢林學院成立五十多年以來，首度廣邀校友回高雄佛光山，大家心中永遠的院長—星雲大師，特地與學生們話家常，他拄著拐杖走入會場，台下學生高喊著「院長好」，大師也開心的說：「真心歡喜你們回來佛光山。」

佛光山開山五十週年紀念日，許多曾就讀壽山佛學院、叢林學院的學生也回來慶祝，叢林學院特別舉辦兩天一夜的「回家」，邀請近四十名住持一方的學長們「話說佛光山」，大師也特別爲這些學生「上課」，逾百位年過半百的法師們，一起回味當年在佛學院念書的日子。

心量成就事業 佛光山是大家的

「年輕人要多去叢林參學、開闊眼界，如果沒有參學又不自學，人生就只剩下小圈圈。」大師以自己爲例，出家後沒多久，有因緣能到寶華禪寺、天寧寺參學，親近太虛大師、慈航大師等高僧，「悟一法師曾跟我說『心量有多大，事業就有多大』，我只記得這句話，卻受用一生。」

大師指出，四處參學是叢林的傳統，有許多高僧也是在參學中悟道，「大家也不用擔心學生會不會被拐走，有緣來，無緣走，這就是緣起法。」大師也說，當初只是因爲找不到想學道的地方，所以創立佛光山，而佛光山從來就不屬於他一個人的，是屬於佛學院畢業生、每個學長的，佛光山能擁有現在的成就，功勞也不在他，而在於所有佛光山的信徒。

正聞出版社主編性濠法師是第二屆佛學院學生，也代替大家問大師：「可不可以成立佛學院校友會，延續佛光精神？」大師反問大家「你們認爲佛光山是誰的？如果你不認爲佛光山是你的，那就沒用了。」

大師也向大家推薦「中華人間佛教聯合總會」，他強調，總會不屬於他的，也不屬於任何一個人的，而是屬於佛陀的，「主席是六個人輪流當，你們大學長首愚法師還是監事長，大師呼籲，只要是認同人間佛教理念的人，都來當會員，以後參加總會活動，還可以順便開同學會。」

大師鼓勵大家，人生難得能當佛弟子，就要爲佛教付出，「未來五十年，佛光山要瘦身，全世界這麼多的道場，有需要道場的人，可以來找我，我給你們。」

佛光照耀著你 熱絡歡送校友

拍完大合照，包括慈莊法師、慈惠法師等

緣能到寶華禪寺、天寧寺參學，親近太虛大師、慈航大師等高僧，「悟一法師曾跟我說『心量有多大，事業就有多大』，我只記得這句話，卻受用一生。」

大師指出，四處參學是叢林的傳統，有許多高僧也是在參學中悟道，「大家也不用擔心學生會不會被拐走，有緣來，無緣走，這就是緣起法。」大師也說，當初只是因爲找不到想學道的地方，所以創立佛光山，而佛光山從來就不屬於他一個人的，是屬於佛學院畢業生、每個學長的，佛光山能擁有現在的成就，功勞也不在他，而在於所有佛光山的信徒。

正聞出版社主編性濠法師是第二屆佛學院學生，也代替大家問大師：「可不可以成立佛學院校友會，延續佛光精神？」大師反問大家「你們認爲佛光山是誰的？如果你不認爲佛光山是你的，那就沒用了。」

大師也向大家推薦「中華人間佛教聯合總會」，他強調，總會不屬於他的，也不屬於任何一個人的，而是屬於佛陀的，「主席是六個人輪流當，你們大學長首愚法師還是監事長，大師呼籲，只要是認同人間佛教理念的人，都來當會員，以後參加總會活動，還可以順便開同學會。」

信仰是靈魂 要為教付出

「佛教是我們的生命，信仰是我們的靈魂，今天我特別走路進來，就是要你們知道，雖然老院長已經是風中殘燭了，但是你們還有年華歲月，可以再爲佛教付出。」

大師鼓勵大家，人生難得能當佛弟子，就要爲佛教付出，「未來五十年，佛光山要瘦身，全世界這麼多的道場，有需要道場的人，可以來找我，我給你們。」

佛光照耀著你 熱絡歡送校友

拍完大合照，包括慈莊法師、慈惠法師等

會」，他強調，總會不屬於他的，也不屬於任何一個人的，而是屬於佛陀的，「主席是六個人輪流當，你們大學長首愚法師還是監事長，大師呼籲，只要是認同人間佛教理念的人，都來當會員，以後參加總會活動，還可以順便開同學會。」

信仰是靈魂 要為教付出

「佛教是我們的生命，信仰是我們的靈魂，今天我特別走路進來，就是要你們知道，雖然老院長已經是風中殘燭了，但是你們還有年華歲月，可以再爲佛教付出。」

大師鼓勵大家，人生難得能當佛弟子，就要爲佛教付出，「未來五十年，佛光山要瘦身，全世界這麼多的道場，有需要道場的人，可以來找我，我給你們。」

佛光照耀著你 熱絡歡送校友

拍完大合照，包括慈莊法師、慈惠法師等

↑佛學院校友話說佛光山，邀請當年開山草創時期的佛學院學生回校，星雲大師與當年師生一起合影。

圖 / 記者邱麗珮

老師，心定和尚、慧龍法師等大學長，與正在念書的學生，唱著〈佛光照耀著你〉，一起歡送學長們離開，許多法師臨上車前還交代老師、同學「有空到我那裡坐坐」，五十年的師生情誼，不因時光荏苒而消失。

「很高興看到他們把在學院受到的教育，落實在弘法上」，曾任壽山佛學院訓導主任的慈惠法師，這兩天看到昔日的學生，如今在世界各地弘法有成，心裡也爲他們感到高興。慈惠法師表示，既然大家有心組織校友會，延續彼此情誼，一起團結校友的力量，爲佛教再奉獻，他指示叢林學院院長妙凡法師，近日整理相關資訊，希望能早日成立校友會。

貧僧有話要說 / 二十八說

我的發心立願

文 / 星雲大師

在我走下水塔的時候，西山學院的那一端，正好響起四點半鐘起床的板聲。我想，青年同學們！佛教，不是不能做事，佛教，也有人爲你們真誠的服務。那一刻，我內心的歡喜，比參禪開悟還要得意哦。

願心昇華 用一甲子悟道

貧僧在《往事百語》裡，曾經寫了一篇〈願心的昇華〉，講述自己出家至今七十多年發心立願的心路過程。十二歲那年，在很自然的因緣下出家，隨早晚課誦、祈禱祝禱。二十歲以前，我也和一般人一樣，在大殿中含掌祝願：

「慈悲偉大的佛陀！請您加持，賜給我聰明、智慧、勇氣和力量，讓我一切順利！」

在我心裡覺得，這樣祈求應該是很理所當然的事。三十歲以後，有一天正在禮拜，忽然想到：我每天向菩薩求這、求那，都是爲著自己，那我豈不太自私了嗎？如果每一個佛弟子都像我一樣貪得無厭，佛菩薩豈不是要忙碌不堪了？從此以後，我祈願的內容有了改變：

「慈悲偉大的佛陀！請您加持我的父母師長、親朋好友、一切護法信徒，讓他們身體健康、事業順利、闔家平安！」

佛陀垂目含笑，好像嘉許我的進步，我也自覺心安理得，因爲不再是爲自我祈求，而是爲別人祈願。

可是四十歲以後，終於又有一天，我自己覺察到，每天這樣的祝禱，不也是一種自私的貪求嗎？因爲我請求佛菩薩庇佑的對象，無一不是「我的」父母、「我的」師長、「我的」親友……這還是離不開我執啊！

之後，我的祈願又有了一番新的改變：

「慈悲偉大的佛陀！請您帶給世界和平，請您給人民帶來安樂，請您給社會帶來和諧，請您給眾生得度的因緣。」

每次念完這一段祈願文，自己也會感到非常歡喜，因爲自覺修行又進步了，不再只是爲自己，也不是爲我的親友信徒，而是實踐《華嚴經》所說的「但願眾生得離苦，不爲自己求安樂」。

六十歲過去了，忽然覺得自己實在對不起諸佛菩薩，爲什麼我總是請求他們做這、做那？讓佛菩薩奔忙辛苦，那我做了一輩子的佛弟子，自己是幹什麼的呢？我們心自問，實在很慚愧，到了年近七十，自己還不能承擔什麼嗎？於是開始向諸佛菩薩告白：

「慈悲偉大的佛陀！請讓我來負擔天下眾生的業障苦難！請讓我來承受世間人情的酸冷暖！請讓我來延續實踐佛陀的大慈大悲！請讓我來代替佛陀實踐示教利喜。」

光是這樣一個發心立願，我也花費了六十一年以上的歲月，才慢慢有了這麼一點悟道。

掛念眾生 願度汝隨佛行

幾十年來，我到監獄弘法，希望人人改往修來，獲得自由；我到學校講演，希望學生學業進步，智慧增長；我到工廠說法，希望社會經濟發展，人人富樂；我到醫院結緣，祝願大家遠離痛苦，健康平安。我曾在農村曬穀場上講說佛法，唯願他們年年豐收，笑逐顏開；我也在神廟廣場上講道佈教，希望神明們庇佑大家平安無恙。

我認同《禮運·大同篇》所述：「老有所終，壯有所用，幼有所長。」因此，我辦養老院、育幼院。如今，看到養老院的老人能活到一百多歲，仍然健康如昔，我真是滿心歡喜，爲他們祈願。育幼院七、八百對的小朋友，健康長大，成家立業，他們不也都像兒孫一樣圍繞身邊嗎？

曾經我看到一位小腳的老太太巍巍顛顛，走路困難，真想扶她一把，卻又不敢造次，只有引導她走另一條道路。她看出我對她的友善好意，後來對我布施幫忙，對佛光山的開山建設有很大的助力，那就是馬來西亞吉隆坡人稱「黎姑」的老菩薩。

當我看到從玉山上，因爲胃出血奄奄一息，而被原住民山胞背下山的張培耕，我給他鼓勵、給他治療；後來他做了我的主任秘書，給了我們一、二十年的弘法助緣。

我想，人生要發心立願，並且實際去做，不會減少什麼，只會增加人間的光和熱。何

必像小說裡所述，只有那許多神怪可以呼風喚雨？由我們自己來散發光熱，不也是一樣的有光有熱嗎？

如今我已是年近九十的殘障老人，常常有人問貧僧：「大師，你還有什麼願望沒有了呢？」我本來就沒有什麼願望，所謂願望者，都是因爲感到需要而有。我出家

人間有愛

愛與堅持

文 / 顏福南 圖 / 彩虹樺樺

最近有兩則新聞很激動人心，一則是台灣四歲女童「小燈泡」被陌生男子砍殺的事件，引起大家的震驚。當媒體把焦點投到這位年輕媽媽，她卻提醒大家：「請抱抱你們身邊最親愛的家人，就是對我們最大的安慰與關心。」我們不得不佩服這位媽媽的理性與勇敢，她用細絹的字跡寫下：

「如果人們說恨的力量大，那我們就更努力去證明愛的力量，用信心取代害怕，用愛取代冷漠。」這股正向的力量值得我們深思，用愛擁抱、溫暖周圍的人，不也是台灣最感動的地方嗎？

另一則是王建民重返大聯盟的消息，王建民經歷兩年十九勝的風光後，一路跌破眾人的眼鏡，記得在國軍隊時，他穿上四十號背心，多次在觀眾噓聲下離開投手丘，受盡挫折，還被下放到小聯盟，當大家以爲他的棒球夢已經走完了時，他卻以無比的毅力持續練球，不曾放棄夢想，終於重返大聯盟，堅持自己的路，翻轉人生。王建民說：「做自己，依自己的想法，去完成自己的夢想，不要說因爲別人說了什麼，就要放棄這些東西，要堅持下去。」

真正的成功不只是攀上高峰，而在於能在挫折中站起來，王建民給我們上了最寶貴的一課。

第一則新聞說明愛的力量。「捨得愛是一種福氣，珍惜愛是一種智慧」，小燈泡的媽媽冷靜而理性，她懂得只有愛才能消弭仇恨，捨棄小我的愛，成就更大更寬容

的愛，讓社會充滿溫馨。新聞會刊載街頭發生車禍，有人被撞倒在馬路上動不得，路過的民眾熱心協助，有人幫忙撐傘，有人趕來吹哨子指揮交通，還有的開車載傷患就醫，大家互相幫忙，散播愛的力量，使人間充滿美妙的樂章。我們的社會不乏溫馨愛的故，只是大家習於道聽途說，偏愛煽情，不辨善惡，其實每個人心中都有愛的種子，我們要將善良的人心發揚光大，多去傳播愛的故，隱惡揚善，去汙起新，點燃人性純真良善的愛。

第二則新聞說明堅持的重要。愛迪生當初若沒有堅持嘗試各種燈絲，我們今日又怎會有光亮的夜晚；西漢司馬遷忍受宮刑，面對奇恥大辱，沒有哀傷、嘆息，堅持自己的理想，發憤寫著《史記》，成就震古鑠今的偉大史書……沒有堅持就沒有成功，努力的人註定會贏得掌聲，嫉妒的人註定孤單無友，抱怨的人註定失敗憂愁，老天總是給每個人一樣的挫折和挑戰，堅持才有光榮的生命。杏林子曾說：「把眼淚收起來，把笑臉擺出來，把傷口遮起來，把胸膛挺起來！」繼續往前走，直到明亮的陽光朗朗的升起。我們要以堅持經營自己，以愛付出關懷，讓小我發光發亮，讓社會因爲愛而顯得璀璨。

了，我要怎麼做，需要什麼，我就發心立願；別人需要什麼，要我怎麼做，我也發心立願。你問我還有什麼願望未了？在我來說，我還沒有斷盡煩惱、證悟菩提，當然還沒有圓滿我的願望。對你而言，就是你還沒有隨我度得，稍有一些掛念。如此而已。

(待續)



愛的力量

美國大衛霍金斯醫生醫治過世界上許多的病人，他發現通常生病的原因是沒有愛。當生命中只有痛苦、沮喪和抱怨時，會削弱自己的能量。負能量增加，就容易生病。當一個人關懷別人，擁有慈悲、行善、寬容時，正能量增加，會帶動萬事萬物變得美好祥和。一個癌症病人，願意去愛身體裡每一個細胞時，癌細胞會因此而消失。疾病源自於身體對愛的匱乏和缺少，疾病也會在無條件的愛中被治癒。