



一個厚道的人，在道業上能夠養深積，在人際間能夠廣結善緣，在事業上能得道多助；可謂厚道才能成事。

星雲 法語

調心

文／星雲大師

琴弦要調，聲音才能不急不緩、悅耳動聽；煮菜要調，味道才能濃淡適中、風美可口；平時我們的心能夠無二用，一心一意當然很好，但它有時候心猿意馬、猶疑不定，或是經常忐忑不安、昏昧不明，這個時候就要調了。調心有四點如下：

第一、心不細，則處事不周：一般人有謂「膽大心細」，你無論做什麼，除了大膽放手勇於嘗試外，心也要細密，才能周顧十方；而禪門也說「事不厭細」，藉此來叮嚀學者在修行中，須時時警惕，不可輕忽慢心。心細，才不會處事不周；心細，才不會掛一漏萬。

第二、心不定，則臨事不穩：家不穩，令人望念；心不穩，使人不安，做事也就無從妥貼穩當。因此，我們的心要有一股穩安的力量。假如你能有一顆如不動的心，無論遇到什麼事，管它外境變化動亂，吾心不變、不動，那麼你就能「似海之深，如山之固」，身安心穩，不為任何煩惱所惑。

第三、心不善，則做事不正：我們的心，一分為二，一個是惡，一個是善，做人處世、舉心動念之間，都要自問一下我們的這個心，有沒損人利己，那就是不善；我的心會不會與人有善，那就是不正。去惡向善，才會有光明，才會有前途。

第四、心不淨，則行事不明：一池清淨的水，天上的月亮、人的影子都會如實倒映；一面光潔的鏡子，也能反射一切事物。我們的心裡也是一樣，心混濁了，行事也會跟著混亂不明；反之，心一清淨，誰好、誰不好，馬上就很明白；心一清淨，做事就能條理清楚。

心要用到正的方面，不能用到歪的上面；心要用在好的地方，不能用在壞的地方。佛經裡說，心如工畫師，能畫種種物；心也像國王，可以命令指揮眼耳鼻舌身為它所用；心又如盜賊，如果不好好地調伏它，就會為非作歹。因此，如何調心，就很重要了。調心有四：

- 第一、心不細，則處事不周；
- 第二、心不定，則臨事不穩；
- 第三、心不善，則做事不正；
- 第四、心不淨，則行事不明。

另類財富

靈魂不滅

文／山茱萸

人類真的有靈魂？古今備受爭議。近代科學家致力研究靈魂的存在，已由看得見的物質進階到看不見的原子、質子、夸克、中微子，現在又發現了比中微子更小的物質——超弦。科學家說，人類的靈魂就是超弦。

英國醫生山姆·帕尼爾是世界上首位驗證「靈魂」真實存在的科學家。他做的實驗是：如果病人死後「靈魂」會飄起來，還能看到自己的身體、正在為他急救的醫生、天花板上的燈，那麼在天花板的下方放置一塊板子，板子上放一些小物體（只有山姆知道的物體），那麼「靈魂」應也看得到這些小物體。

山姆對一百多個病人進行了實驗，發現很多被搶救過來的病人，甦醒後能說出「靈魂」離體時看到的景象，特別是板上的小物體，說的全都對。山姆證實了生命的另一種形式，並非虛無縹緲的想像。

「靈魂」，俗稱是「死後的精神存在狀態」，佛教則稱死亡之後、投生之前為「中陰身」，是一種心念作用而產生的「意識身」；有情眾生不會因為死亡而完全消失，會因為「神識」而不斷輪迴。

關於生死輪迴，在《大乘顯識經》或《那先比丘經》皆詳述「神識」的流轉過程，佛教常說「真如」、「佛性」不生不滅，因被無明雜染所覆蓋，所以稱為「阿賴耶」。

超弦是一種物理學理論，一九六八年，嘉博略爾發現了弦的圖形而得名。物理科學揭開了靈魂神祕的一面，更印證了佛教生命輪迴的定律。

人間福報

Merit Times
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

雙微笑S天橋 佛館新地標

【人間社記者彭高鳳高雄報導】台灣高雄市大樹區佛陀紀念館跨越台29線自行車與人行景觀天橋，日前正式啟用！

傳統又現代 與山門相互輝映

高雄市政府工務局新建工程處日前於佛陀紀念館大門口旁，舉辦「大樹區佛陀紀念館跨越台29線自行車與人行景觀天橋」啟用典禮，市長陳菊親臨主持。大樹區居民、各里里長及立委林岱樺等民意代表出席，佛陀紀念館館長如常法師、佛光山淨土文教基金會執行長慧知法師、南屏別院住持妙樂法師率信眾等共同參與盛會。

如常法師說，這座景觀天橋可供行人徒步和騎乘自行車通行，其造型與佛館的山門相互輝映，融合傳統與現代的建築風格，尤其在夜色中，格外悅目動人。步上明鏡台，可眺望佛館、藏經樓、佛光山三寶山的全景，引人入勝，值得登橋一遊。

典禮於小提琴獨奏、歌曲演唱及溪埔國小學童獨輪秀後登場。工務局局長趙建喬指出，景觀天橋橋梁主體長約二百公尺、寬約四公尺，採曲梁鋼構造，搭配蓮花樣式雷射切割欄杆，造型如雙微笑曲線。它跨越統嶺溝與台29線，即由佛陀紀念館大門跨越台29線對面明鏡台繞行而下。

單車可通行 學童獨輪車嘗鮮

工程於一〇三年八月開工，如今興建完成，對當地交通安全及整體社區發展皆有助益，同時也提供民眾欣賞佛館和高屏溪畔斜張橋景致的高台綠地。

陳菊表示，佛陀紀念館是台灣著名的宗教觀光景點，每逢農曆春節及連續假期，前往



的信徒及遊客眾多，因而人車壅塞，造成台29線周邊交通打結，人車常回堵至國道10號嶺口交流道，影響車速且危及自行車騎士及行人生命安全。

工程斥資達一億元，陳菊感謝中央補助七千五百萬元，在眾人齊心努力下，由大樹區統領社區停車場跨越台29線銜接佛光山園區道路的天橋完工，不但紓解車潮壅塞情形，也解決自行車及行人橫越台29線險象環生的問題。

陳菊致詞後，隨即與貴賓騎坐在自行車上，鳴笛宣告：跨越台29線自行車與人行景觀天橋正式啟用。

易在歐洲做得非常成功，就寫了「品牌」二字送給他。他最初不知道是什麼意思，甚至還誤會，我是否在評論他有品、無品？為了消除他心中的遺憾，我為他講了一個我偶然在一本小書讀到的故事。

有一位先生想開個公司賺錢，他很先進，開了家顧問公司，但掛牌兩個月都沒人上門。有一天有人上門了，因為對方穿著邋遢，他也就沒有很好的口氣問：「你姓什麼？」對方說：「我姓李。」

「你要做什麼？」「想發財來請教。」

「你做什麼職業的？」「叫化子。」

這個老闆一聽，語帶輕視的說：「叫化李，你也要發財啊？」

叫化李對於老闆輕蔑的口吻，深不以為然，就回說：「叫化子向人要錢，當然也是希望發財啊！」

老闆心想，這是顧問公司的第一筆生意，也就不再計較，便接受了叫化李的請託。於是告訴叫化李：「你到人潮密集的中山公園門口擺個地攤，立個牌寫上『希望仁人君子賜給我生活保暖五毛錢。』假如有人給你一塊，你一定要找他五毛。如果是給兩塊錢，或者更多，你也絕對不可以接受，永遠只能收五毛錢。」

叫化李聽了無法接受，就說：「那怎麼行？向人家討錢，當然是越多越好啊！」

老闆就說：「那你不能發財，發財都要靠『品牌』。」

在老闆一番說示之後，叫化李彎腰辭謝就要離開。老闆見狀，馬上就叫住他，問說：「顧問費呢？」

只見叫化李一副理所當然的樣子，說道：「叫化子哪裡有顧問費？等到將來討到錢再給你吧！」

（待續）

貧僧有話要說／二十九說

我修學讚歎法門

文／星雲大師

比方一個慈悲的人，我們也不必說他很慈悲，可以說「他是我們的觀世音」；這個人很有智慧，我們不必說他聰明靈巧，可以說「他是我們的文殊師利」。我想，懂得佛法的人，聽到這些話，不是很直接的讚歎他，只是做個比喻，大家心中有數，話中讚美的意義能夠到位，我認為，這就是讚美的藝術了。

在我數十年的經驗中，我體會到，讚美別人要適當，不宜信口開河、隨口言說，如果讓人以為你是譏笑他，反而弄巧成拙。好比過去有人說：「你很巧妙，七竅中已通了六竅。」意思是你一竅不通。曾經有人請鄭板橋寫對聯，他就寫「一二三四五六七，忠孝仁愛禮義廉」，意思即無恥。這是罵人諷刺的話，有人認為這是坦誠，其實也不需要如此。如果對方不好，我們可以不必讚美，無言勝過有言。當然，如果對方真有值得讚美的地方，我們可以給予適當的稱讚，因為讚美，就像夏日綻開的花朵，美麗芬芳，讓人心曠神怡，我們何樂而不為呢？

鼓舞他人 適時給予稱讚

我想，讚美別人，最好確定對方值得讚美的條件，而且讓他在這句讚美裡，除了受到肯定，還得到鼓舞增上的動力。

例如有一次，我得知信徒賴維正先生的寶

受持八關齋戒 利益功德殊勝

受持八關齋戒可得無邊的殊勝功德，根據諸經記載，可歸納如下七項：

罪障消除：《優婆塞戒經·八戒齋品》說：「善男子！若能如是清淨皈依受八戒者，除五逆罪，乃至余一切罪皆悉消滅。」

遠離惡趣：《十善戒經》說：「持此（八戒）受齋功德，不墮地獄，不墮餓鬼，不墮畜生，不墮阿修羅，常生人中，正見出家，得涅槃道；若生天上，恆生梵天，值佛出世，請轉法輪。」故此

八戒，又稱八種勝法。

福報優厚：《優婆夷墮舍迦經》說：「六日齋者，譬如海水不可斛量，其有齋戒一日一夜者，其福不可計。」

來世尊貴：《普達王經》說：「欲知王（普達）者，本是先王時執蓋小兒，隨先王齋戒一日，奉行正法，清淨守戒，不犯諸惡，其後過世，魂神還生為王作子。今致尊貴，皆由宿行齋戒所致。」

得相好身：經上說：「有一天女，光顏威相，與眾超異，諸天見已，生稀有心。釋



←↑高雄市政府興建的景觀天橋跨越台29線道路，銜接佛陀紀念館與緊鄰高屏溪的低水護岸停車場，白天從空中鳥瞰景觀優美，夜間也別有一番風味。

圖／高雄市政府提供



八關齋戒

Eight Precepts Retreat

Lay Buddhists have the opportunity to experience monastic life for one day and one night in the temple. This retreat offers peace, tranquility and mindfulness in daily life and encourage self-cultivation.

實踐傳統佛教儀制，方便在家佛弟子體驗僧團生活修身進德，淨化身心，一日一夜受持八關齋戒法。

日期 Date : 16th-17th July 2016
地點 Venue : 佛光山南天寺 Nan Tien Temple
報到 Registration : 香雲齋館 Pilgrim Lodge






食宿全免 歡迎供養
Donations are welcome.

請到南天寺及雪梨各道場報名
Please register at Nan Tien Temple or branch temples in Sydney.

Tel : 4272 0600
Web : www.nantien.org.au
Email: info@nantien.org.au

提桓因問之：『昔作何業，獲得此報？』天女答言：『昔於迦葉佛受持八戒齋，今得生天，獲端正報。』」

得無上樂：《優婆塞戒經》說：「凡是齋日，悉斷諸惡罰戮之事。若能如是清淨受持八戒齋者，是人得無量果報，至無上樂。」

所求如願：《增一阿含經·高幢品》說：「若有善男子、善女人成八關齋者，欲求生四天王上，亦獲此願，持戒之人，所願者得。（乃至）欲求作聲聞、緣覺、佛乘者，悉成其願。」

佛光山南天寺訂於2016年7月16日至17日（周六~日）舉行八關齋戒，歡迎對佛教具有正信正見者、對僧團生活有誠意學習，能

接受嚴格要求者、身心健康、五體健全者、能全程參與，並嚴持禁語者皆可報名參加。

一日一夜受持八關齋戒法，宗旨主要實踐傳統佛教儀制，方便在家佛弟子體驗僧團生活修身進德，淨化身心。參加八關齋戒費用全免，歡迎年齡介於十六歲至六十五歲，報名參加。

洽詢電話：

佛光山澳洲南天寺 02-42720600

南天講堂 02-98939390

北雪梨佛光緣 02-94100387

南雪梨佛光緣 02-95536533

或上網查詢 www.nantien.org.au