



語言雖是人與人之間溝通的橋梁，但也是引起誤會最直接的關鍵，所以自古有「一言興邦，一言喪邦」之惕。

星雲 法語



學教成事

文／星雲大師

每個人從小到大，從壯到老，大部分的時間都處在學習的狀況。有的學習是好的方面，對於人品、智慧日有所長；有的學習是壞的方面，對於人品日有所損。有的學習是自覺的，如讀書、修行；有的學習是不自覺的，如生活習慣的養成。有成效的學習，不僅自己能增長智慧、完成品格，還能夠幫助他人成長。吾人要具備什麼樣的態度，如何學習，才能有效且能潤澤他人？下列四點，提供大家參考：

第一、學所以治己：我們讀書、學習，不是為了應付別人，而是為了修養自己，對治自己的毛病。比方，脾氣不好、瞋恨心重的人，可以學習慈悲及寬恕，來對治自己的瞋心；常喜歡損惱他人者，就學習尊敬，體會他人的不足，來對治自己的害心；常常愁眉苦臉者，可以學習喜心，來對治自己的悲觀消極；貪欲心強烈的人，學習布施喜捨，來對治自己的貪心。所以，學習是為了對治自己的毛病，讀書識理，也是為了修養自己。

第二、教所以導人：古人說：「學而優則仕」，意思是希望讀書有成的人，能為社會貢獻一些力量。我們學習有了心得、成效，要不吝與人分享，佛教也有謂：「諸供養中，法供養為最。」能引導別人向善、向好，也是貢獻社會大眾的一種方式。

第三、勤所以改惰：無論做任何事情，最重要的就是要勤勞。佛教講發心，所謂發心，就是面對任何事，都發自內心勤懇以對。只要能夠勤勉學習，而且確切實踐所學，就可以改除自己的惰性。

第四、行所以成事：要完成一個目標，除了規畫藍圖、撰寫企劃，最重要的還是身體力行。俗話說：「說得一丈，不如行得一尺」，有再好的企劃與目標，不靠力行，都是無法成事的。

所謂「活到老，學到老。」不斷的學習，讓自己常保持前進的姿勢，是人生最有意義的事。對於學習所應抱持的態度，在此提供四點意見，貢獻給大家：

- 第一、學所以治己，
- 第二、教所以導人，
- 第三、勤所以改惰，
- 第四、行所以成事。

藝術天地



那麼愛吃糖

作品／尤尉州 文字／邱鈺喬

陽光真是讓人愛！
尤其看見庭院的植物愈長愈好……
心裡真是開心！
因為我不再是植物殺手，
而且朋友說我煮的料理比某某地方的好吃
時我不自覺中了毒，
整張臉完全是個模樣……
天哪！我怎麼那麼愛吃糖！
龍陶藝術工作坊
https://www.facebook.com/m87411/

星雲大師 任焦山佛學院名譽院長

【記者妙熙宜興報導】中國大陸知名的江蘇佛學院焦山學院，目前正籌建復校並成立研究院，預計明年九月開班。日前焦山定慧寺方丈心澄法師與江蘇省鎮江市領導等，特地前來宜興大覺寺，禮請星雲大師擔任「江蘇佛學院焦山學院名譽院長」。

「佛教起源於印度，發揚於中國，中國佛學在江蘇。」星雲大師說：「我已經九十歲了，但仍然有個心願，願為佛教鞠躬盡瘁。所以願意為佛教利用，希望未來焦山佛學院培養國際觀的人才。」

為表達慎重，江蘇省佛協會長、鎮江佛協會長、焦山定慧寺方丈心澄法師、江蘇省鎮江市政協主席李國忠、鎮江市民族宗教事務局長夏和生、市政府副市長曾志強，以及南京棲霞寺住持隆相法師、蘇州寒山寺住持秋爽法師、揚州大明寺住持能修法師等一同前來。

李國忠表示，大師是焦山畢業的優秀學生，具有全球觀。希望禮請大師擔任名譽院長，並為「江蘇佛學院」、「江蘇佛學院焦山學院」兩院題字，未來將以此立牌。焦山院

址將建在乾隆行宮，位在茗山長老紀念堂旁，很具歷史意義。

大師在念棲霞寺佛學院時，畢業之後的第一志願就是考焦山佛學院，焦山被喻為佛教北大、佛教清華。大師說：「我考取時才十八歲，和我一起考試的煮雲法師也考取了，但不被錄取。當時的副院長東初老和尚和煮雲法師說：『你二十六歲超齡了，不能就讀。』煮雲法師很不情願說：『如果我離開，就要去跳江。』東初老和尚也不客氣地說：『長江很長，沒有蓋子呀！』」由此可

知，要上焦山佛學院非常不容易呀！

三個好字 成就人間佛教

大師在焦山念書時的教務長茗山法師，是心澄法師的師父。有一次，大虛大師和茗山法師以及七、八位法師從遠處走過來，突然停下腳步，看了大師一會兒，只說了三個字「好、好、好」就走了。

大師說：「我這一生都記得這三個『好』字，並告訴自己，我要做一個好的出家人，我要做一個好的和尚，我要把佛教做好。」現在大師提倡的三好運動—做好事、說好話、存好心，就是來自於這三個「好」字。

在焦山讀書時，還有一位老師是大虛大師門下第一佛學泰斗的芝峰法師，他的佛學造詣很高，但是口音很重，二年的課堂中，都聽不太懂，但是有一句話令大師印象深刻，芝峰法師說：「不要做焦芽敗種。」意思是不不要敗壞佛教，讓大師受用至今。

佛光山開山寮特助慈惠法師、國際佛光會署理會長慈容法師、大覺寺都監妙士法師、《人間福報》社長金蜀卿、企業家仇明芳等陪同與會。



◀星雲大師（中）獲頒「江蘇佛學院焦山學院名譽院長」聘書。蘇州寒山寺秋爽法師（左起）、南京棲霞寺住持隆相法師、鎮江市民族宗教事務局長夏和生、鎮江市政府副市長曾志強、揚州大明寺住持能修法師（右起）、江蘇省鎮江市政協主席李國忠、焦山定慧寺方丈心澄法師見證。
圖／人間社記者慈延

貧僧有話要說 / 三十說

我的平等性格

文／星雲大師

好比近代孫張清揚女士，在當初，她不惜違逆蔣宋美齡拒絕信奉耶穌教，並且和她進行信仰的辯論，一生護持佛教不遺餘力。台灣第一部《大正藏》，就是由孫夫人變賣首飾，從日本請回影印流通。當她往生後，靈骨奉安佛光山，為了尊重她，我們還建塔紀念。她雖是女性，可是護持佛教的勇氣過人。

在中華民族的文化裡，也不是說女人比男人就差了一截。舉例說，在《戰國策》裡，趙威后主政國家，齊國派使臣前來恭賀。趙威后就問，你的國家稅收如何？你的國家人民都幸福安樂嗎？你們的國君政躬康泰嗎？齊國的使臣聽了以後就非常不高興，質問趙威后：你怎麼可以把我們的國君放在後面，先賤而後貴，可以這樣嗎？趙威后說，這是很自然的啊！假如沒有稅收，百姓怎麼能平安生活呢？假如沒有百姓，怎麼有國君呢？所以我剛剛問你的話是非常有次第的，我剛剛的問候也是沒有錯的。

在中國二千多年前，女性就有這樣民主平等的觀念思想，男人怎麼能不慚愧呢？就如中國的神話傳說，盤古開天闢地，女媧煉石補天，不也是男女同樣有貢獻嗎？《法華經》裡，八歲的龍女成佛，七歲的妙慧童女說法，七佛之師的文殊菩薩也向其頂禮；《華嚴經》中善財童子參訪五十三位善知識，其中女性就占了好幾位，她們都是對佛法有獨到體證的大善知識。

再看歷史上，女性中不乏愛國護教的英雄。像佛陀時代，波斯匿王的末利夫人將皇宮當作道場，講經說法佈教，參與民間活動；

勝鬘夫人貴為皇后，興辦教育，培養幼苗，宣說大乘佛法；阿育王把女兒僧伽多送到斯里蘭卡出家，建立比丘尼僧團，影響斯里蘭卡佛教。唐朝文成公主信仰佛教，遠嫁西藏，也把唐朝文化傳揚於藏地；明太祖朱元璋，晚年性情暴烈，殺害大臣，株連無辜，幸好虔誠信佛的馬皇后勸誘他少開殺戒，免去不少冤獄。這許多偉大的女性，她們的貢獻，都在歷史上留下一頁。我們能輕視這許多女性，認為她們都不如男人嗎？

種族平等 真理不可違背

就是到了今日這個現代社會，男女平等，應該是天經地義的思想。從西方國家，英國伊莉莎白女王、德國梅克爾總理、美國前國務卿希拉蕊，到東方，韓國總統朴槿惠、緬甸民權運動家翁山蘇姬……她們在當今，都是能與各國領導人平起平坐的優秀女性，我們台灣的蔡英文、洪秀柱、呂秀蓮、陳菊、黃昭順等人，也都不遑多讓啊！

梁啟超先生在他所著的《飲冰室全集》中特別提到，他之所以信仰佛教，是因為佛教的道理中，有六點使他心儀的地方，其中之一便是：「佛教之信仰，乃平等而非差別」。這許多優秀女性，至今都還有她們為法、為道、為社會、為國家的奉獻精神，我們怎能還繼續存在過去男尊女卑、重男輕女的落伍的觀念裡呢？我們實在要體會佛陀說種族平等的真理名言，千萬不可違背佛意。

所以，當我們看到佛教裡，還有貢高我慢的出家人，認為自己高於在家眾，或是男眾高於女眾這種不平等思想，我認為這都是落伍、醜陋，是不可以存在的言行思想了。

在《金剛經》裡說：「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」，難道我們還要著相輕視嗎？佛陀也告訴我們：「若卵生、若胎生、若濕生、若化生，我皆令入無餘涅槃而滅度之，如是滅度無量無數無邊眾生，而實無眾生得滅度者……」這段經文，實是吾等佛子要至誠懇切思之、思之啊！（待續）

尋找平常心

請鑑價

文／陳彥宏

晚上，在鄰近小餐館用餐，電視播放著一個節目，大抵是由藝人或觀眾將自家玉佩、古董等收藏品，帶到節目上，介紹寶物來歷，並交給專家仔細鑑定，然後一聲響槌：「請鑑價！」接著鑑定專家說明鑑價原因，宣布估計市值。最後，就看到寶物的主人歡喜著三、五萬元買來的石頭，竟然價值三、五百萬元；或是看到寶物的主人陰沉沉地失落著三、五百萬元買來的寶物，竟然只是個一文不名的廢品。

這樣的節目，我在英國、美國、澳大利亞等國也曾看過。一樣地看到歡喜、失落，也同樣地在「請鑑價」後，得了個清楚了然：原來，那家裡不怎麼起眼的東西，竟是稀世珍品，未來怎麼擺放照料還真傷神；原來，那奉為瑰寶的器物，竟然只是個不怎麼樣的東西，未來是否棄置，更是令人傷神。

馬祖道一禪師的：「平常心是道！」是修行的真功夫。但是，對於像我這種凡夫而言，大概也只是讓我口頭講講的嘴皮子功夫罷了！

日常生活中常常聽到很多人講凡事要「平常心」以對，但是「平常心」多難啊！難怪「道」這麼難求、難修、難證！

道一禪師云：「謂平常心，無造作、無是非、無取捨、無斷常、無凡無聖。」我仔細想想，我這輩子生活還算簡單，「有」的東西也不是很多，但是道一禪師講的該「無」的，我大概都「有」！我好像「有」錯了！

我很欣賞神秀和尚「時時勤拂拭，勿使惹塵埃」的老實修行功夫，或許當面臨到「被鑑價」時，心裡頭就能少一點波瀾。但我也

欣賞六祖惠能「本來無一物，何處惹塵埃」的超脫境界，不去鑑價、不被鑑價、不理會鑑價，不落因果，也不昧因果。

我太太看著我對著電視節目發牢騷，忍不住對我說：「我們家沒有寶物可以被鑑價啦！」我回答她：「有啊！我啊！」她聽完哈哈大笑，大概覺得我腦筋有問題吧！

是的，我總是在意我「被鑑價」！就連電視看到別人的東西被鑑價，我都沒有平常心了，更何況乎我自己「被鑑價」呢？

彌勒菩薩偈中：「有人罵老拙，老拙只說好；有人打老拙，老拙自睡倒；涕唾在面上，隨他自乾了，我也省力氣，他也無煩惱，這樣波羅蜜，便是妙中寶。」的境界，實在是遙遠啊！



參禪參總

天上天下誰最大

文與圖／尤俠

