



心裡沒有般若智慧，沒有慈悲善念，就好比工廠沒有資源，沒有原料，無法生產好的物品。

星雲 法語



## 天地皆是文章

文／星雲大師

唐朝詩人李白說：「大塊假我以文章。」信手拈來，無不是他撰寫文章的好題材。身處天地之間，我們也要時時讓自己的身心走出家庭、走出團體，走到大自然，接觸大自然，寬大心胸，從大自然無數的內容裡，體會學習之道，提煉文章教材。如何觀察？有以下四點意見提供：

**第一、觀晚霞悟其無常：**晚霞如詩如畫，美得讓人心醉。觀晚霞綺麗多變，卻如白駒過隙，稍縱即逝。假如能從「夕陽無限好，只是近黃昏」中，悟到無常，你就曉得要求自己不斷的改變進步；你能悟到無常，就知道一切因緣不等待、不停留。好比哲人有言，人永遠無法站在同一條河流的岸邊，只有催促自己把握因緣，邁開腳步，不斷往前走出去，才能積極開創未來。

**第二、觀白雲悟其捲舒：**天上悠遊的白雲，有厚的、有薄的；它像鳥、像花，隨意變化各式各樣形態，多超然、多自由。觀看白雲舒捲自如，因為「雲無心以出岫」。面對生活的每個當下，你能體會白雲的任意飛舞，逍遙自在，學習白雲的舒捲自如，飄逸灑脫，不再為周遭的芝麻小事，計較掛心，我們便能隨緣放曠，隨遇而安了！

**第三、觀山岳悟其靈奇：**看山岳，高低不同；觀奇峰，崎嶇不平，你能感受它縱橫起伏的壯美，領悟它靈秀挺拔的氣概嗎？蘇東坡瀏覽廬山時寫下：「橫看成嶺側成峰，遠近高低各不同，不識廬山真面目，只緣身在此山中。」近看嶙峋，遠眺巍峨，遠近不同；正觀高拔，側看蜿蜒，每看各異。對應世間，從什麼角度看待事物，自然也會有什麼風光呈現。假如你能從靜觀山岳，看出它靈奇偉岸，心中一定也能擁有恢弘的氣度。

**第四、觀海海悟其浩瀚：**目光如豆，只會讓生命變得狹隘；眼光短淺，只會讓生活變得窄迫。生命必須含藏包容，才能獲得寬闊；生活要能縱橫發展，才能獲得生機。你看，水碧連天，海天一色，海的無邊無涯，多具包容性。你觀河海廣闊，那種洶湧奔騰、浩瀚無垠，不正能擴大我們的心胸嗎？能像河海一樣，在世間上，又怎會不寬容？還有什麼值得我們斤斤計較的呢？

徐志摩曾說，想要醫治生活的枯窘，「只要不完全遺忘自然，一張清淡的藥方，我們的病象，就有緩和的希望。」「在青草裡打幾個滾，到海水裡洗幾次浴，到高處去看幾次朝霞與晚照，你肩背上負擔，就會輕鬆了。」身處都市樊籠的現代人，身心如何獲得抒發？只要走出去，走到大自然，就是潔淨心靈的良藥。無怪乎，古代詩人文豪，多愛以大自然為題，縱情期間，自我排遣。所謂「文章是案頭之山水，山水是地上之文章。」故說天地之間，皆是啟發心靈的文章，造就人生的練達。

第一、觀晚霞悟其無常，  
第二、觀白雲悟其捲舒，  
第三、觀山岳悟其靈奇，  
第四、觀海海悟其浩瀚。

徵婚廣告

## 丈夫的深情

文／汪洋

曾經在某雜誌上看到引用一則徵婚廣告：「紀念約翰·費得斯頓，死於一八〇八年八月十日，他很為他的遺妻悲傷，極希望有情人能去安慰她。她很年輕，芳齡三十六歲，並具有一切好妻子的美德。她的住址是本地教堂街四號。」

這則徵婚廣告刻在英國馬歇丘雪斯郊外的一塊墓碑上，創作者已經不在人世，但他不想還活著的年輕妻子悲傷難過；因此，以死者的身分為活著的妻子徵婚，希望有情人前去照顧她、安慰她，讓她快樂幸福起來。

這是我看過最有創意的徵婚廣告，也是最感人的徵婚廣告，有夫如此，夫復何求？

# 人間福報

Merit Times  
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2) 4272 0600 Fax: 61(2) 4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au [www.nantien.org.au](http://www.nantien.org.au)

# 南天寺八關齋戒 堅定信仰力量

【人間社記者卧龍崗報導】南天寺舉辦年度八關齋戒戒會，有二百三十位戒子受持八關齋戒。戒子透過一系列的佛學課程，認識佛光山開山星雲大師提倡的「人間佛教」，了解何謂正知正見的佛教。

為期兩天的戒會，戒子們在十六日中午陸續報到安單和分班，第一堂課由總住持滿可法師教授「信仰的力量」，接著滿照法師為戒子講授八關齋戒戒法，晚上懺摩，讓戒子懺悔業障清淨身心口意三業。

次日早晨，冬天的卧龍崗天尚未破曉，寒意凜冽，但二百多位戒子已在大雄寶殿早課念誦《心經》，之後虔誠持念觀世音菩薩聖號，三步一朝拜到靈山塔，再由靈山塔回到大雄寶殿回向。早上第一堂課，由南天寺監院覺甯法師講授「禪宗十牛圖」，闡述學佛從懵懂無知乃至開悟的十個階段，從內心探源、降服自心而至看到緣起性空。

八關齋戒正授儀式由總住持滿可法師主法，大眾經過迎請三寶證盟、懺悔業障、三板三結後秉宣戒相。八關齋戒就是讓在家居士過一日一夜的出家修道生活，一日一夜恪守八條清淨戒律，讓生活過得更圓滿自在，以佛法增長智慧以解除煩惱。

在戒會的綜合座談上，澳紐總住持滿可法師和教授法師們與戒子互動，彼此分享學佛因緣，氣氛熱烈；大家抱著熱忱孺慕之心，都說期盼以後能多聽聞佛法。此外，常住跟戒子們結緣大師著作《貧僧有話要說》和《獻給旅行者365日》，希望大眾進一步認識佛光山和開山星雲大師弘揚的「人間佛教」理念。

座談中，部分來自中國大陸的戒子表示，以往在中國，拜佛都是心有所求，來澳洲接觸佛教，才認識原來學佛是把信仰力量深植心中，並讓周遭的人認識佛教。他們更認識到佛法是由心開始，讓心強大起來，才能坦然面對及解決人生種種困惑。

東九班一位戒子表示，她來澳洲後，曾接觸過其他宗教，但發覺只能給予安慰，無法消除自己的煩惱；很訝異的是，人間佛教不但如此貼近生活，讓人知道如何解除煩惱，



還讓內心得到安寧和幸福感。滿可法師表示，星雲大師說過應允許人們信兩個宗教，通常其中一個是歷史因緣的家庭信仰，另外一個是找到自己人生方向的信仰，只要能尊重家庭信仰，自己開發智慧後，未來走什麼方向都可以自己做主。

東四班一位男戒子則提出了白話經典的問題，因現代人讀文言經典實在有點吃力。南天寺監院滿望法師鼓勵大家多讀簡單易懂的《星雲法語》和白話《心經》，與人為善、隨緣生活。

南天寺監院覺甯法師和南天大學覺航法師亦與戒子互動，分享自己的學佛因緣和感受；戒子們報以熱烈掌聲和歡呼，為座談添增溫暖和熱絡氣氛。



↑戒會的綜合座談，澳紐總住持滿可法師帶領法師與戒子親切互動，除了為戒子解開心中心困惑，也讓大眾進一步認識佛光山開山星雲大師弘揚「人間佛教」的理念。

◆230位戒子不畏寒意凜冽，虔誠持念觀世音菩薩聖號，藉由朝山禮佛中，拜出和諧、信心、清淨、智慧。

星雲大師談佛事儀軌（Q&amp;A）

## 三時繫念的特殊之處



問：除了拜《梁皇懺》以外，薦亡佛事當中，還有「三時繫念」。請問「三時繫念」佛事與其他佛事相較之下，有什麼特殊之處嗎？

答：三時繫念佛事是元朝中峰國師所提倡，它有幾個好處：

**第一**，只要有一個出家人帶領在家人，就可以進行了。如果換作別的佛事，例如拜《梁皇懺》，沒有出家人帶領，是拜不起來的。因為它有很多唱腔，有出懺、入懺等各種懺儀，很複雜，很專業。

**第二**，放焰口是屬於密教的儀式，三時繫念則如同是淨土宗的焰口。密教的焰口，主要是施食，請鬼吃飯，三時繫念則是接引往生佛國淨土。對剛去世的亡者來說，是接引上生佛國，或者請吃一餐飯好呢？當然是為他念佛，助他往生，更有意義了。

**第三**，三時繫念分為三段，第一時、第二時、第三時，每一時佛事大約是一個半鐘點

，每念一時，也都可以休息一下。甚至每一時的佛事，程序到了念佛的時候，大眾都要起身繞佛，繞佛之後，才又坐下來，不是很辛苦。

**第四**，在超薦佛事裡，「三時繫念」非常適合佛教家庭運用，家裡的孩子孫孫、親戚朋友都可以一起來參加。因為它的內容不很複雜，每一時就是誦一卷《阿彌陀經》、念佛，其他就是和尙白文、說明念佛的功德利益等。

比起焰口裡有許多梵文的咒語，不容易念誦，「三時繫念」是更容易了，即使你不會誦念經文，而一句「阿彌陀佛」，人人都會念，也就人人都可以建功立業了。所以，三時繫念是老少咸宜、生亡兩利的佛事，很值得推廣。

**第五**，三時繫念可以分成三次做，三時的時間總加起來，大約三、四個小時，不過也可以延長，若要延長，中間念佛就多念幾句，前後加起來，六個小時也不要緊，也可以一氣呵成。假如三時一次完成，原本是三、四個小時就可以結束的，而你因為延長，花了五個小時才圓滿，那麼信徒必定會很感動，「今天師父到這裡來做功德，真是認真、周到！」其實，五個小時下來，並不覺得久，時間一下就過去了。

放焰口要觀想、持咒，講究三業相應，而做三時繫念也是一樣，要專心一意，所以同樣會有靈感、功德的。

——摘錄自《僧事百講》

南天寺近期活動

### 2016 年佛光山南天寺孟蘭盆孝親報恩供僧道糧功德法會

南天寺七月孟蘭盆孝親報恩法會為倡導孝親報恩與供僧，謹訂於 8 月 7 日（周日），上午十時舉行佛供及供僧道糧法會，並於下午一時在大雄寶殿建孟蘭盆孝親報恩三時繫念總回向法會，並宣讀文疏，功德回向檀那閣家平安，歡迎您閣府蒞臨共需法益！

地址：佛光山南天寺 P.O. BOX 1336 Unanderra NSW 2526 電話：02 4272 0600

**Nan Tien Temple Ullambana Festival & Amitabha Triple Contemplation Service**

Ullambana Festival is a traditional event dating back to Buddha's time to promote filial piety and gratitude to our parents. The merits of chanting can be transferred either to our deceased ancestors to alleviate them from the lower realms or to our parents to help them eradicate bad karma so that they may enjoy peace and blessings.

Date 日期: 07 Aug. 2016 (Sunday)  
Time 時間: 10am & 1pm  
Venue 地點: Main Shrine, Nan Tien Temple  
南天寺大雄寶殿  
180 Berkeley Rd, Berkeley  
Tel 電話: 4272 0600  
Web 網址: [www.nantien.org.au](http://www.nantien.org.au)

南天寺孟蘭盆孝親報恩供僧道糧

暨三時繫念總回向法會

供養僧寶大福田  
培植功德廣無邊  
晝夜六時恆吉祥  
常得妙樂壽綿延



南天寺