



在做人處事上，能忍才有力量降魔，除此，更要和顏悅色的對待一切事情，因為心態不對，事情就不會順暢。

人間福報

Merit Times
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

星雲 法語



如何進德修業

文／星雲大師

每個人都有想要追求的目標，或許是家庭幸福，或許是名利權勢等等有形的條件。也有人認為，品格的提升、智慧的增長、學問的豐厚等等，這些無形的寶藏，才是更值得追求的資產。客觀地說，品格提升與智慧增長，都可以透過修習學業，在日常生活中累積而成。如何有效的進德修業？在此提出四點建議：

第一、要細心，如冬天走過冰河：冬天結冰的河面，看似平坦，卻是滑溜無比，走在上面若掉以輕心，難免慘遭危險，甚至有死亡之虞。只有小心謹慎、戰戰兢兢才能安全通過。研究學問、學習技術，細心很要緊，如果粗心大意，不僅沒有效率，效果也會大打折扣。進德修業也是，必須仔細用心，所謂「如臨深淵，如履薄冰」，才能有效學習，累積智慧。

第二、要謹慎，如畏懼四鄰目光：所謂：「君子雖處暗室，十目所視，十手所指。」這是勉勵一個人，即使處在無人之處，也要端正身心、戒慎恐懼。學習也應如此，無論什麼時候，都應該有大眾嚴格的目光督促自己一般，絲毫大意不得，如此用心的工作、學習，自然容易有所成就。

第三、要莊重，如別人家中作客：在學習的過程中，要莊重敬謹，不當遊戲、不開玩笑，要以在別人家中作客一般的莊重心情，言談、舉止、風度一點都不馬虎的態度來面對。如此學習不僅是知識上的功課，也能成就修養上的功夫。

第四、要敦厚，如森林樸實自然：一棵樹至少需要十年的時間，才能長成大樹；上百、上千的樹，則要幾十年，甚至百年的光陰才能蓊鬱成林。

學習也要像樹木成長一樣厚實耐煩，不要投機取巧，越次躐等，才能累積如森林一般壯觀敦厚與樸實自然，也才不致空有其表，苗而不秀。

外在有形的條件，容易隨著時光逝去而消失，內在無形的修養，則可以越久越濃厚。

如何有效率地修習學業，讓自己的內涵逐日豐實？在此提出四個要點以供參考：

- 第一、要細心，如冬天走過冰河；
- 第二、要謹慎，如畏懼四鄰目光；
- 第三、要莊重，如別人家中作客；
- 第四、要敦厚，如森林樸實自然。

藝術天地

輪迴轉生

文／山茶萸

「人死不能復生」，這句話對湖南的侗族人來講可不一定。湖南省懷化市通道縣坪陽鄉，上百人有前世記憶，能明確說出生前之事；小孩拿拐杖追打前世女婿、有人見到上輩子女兒難掩親情等現象時有發生。

其中一個案例是，坪陽鄉譜頭寨有個吳姓男孩，兩、三歲時，每當看見有人採豬菜，就會童言童語地說，哪種菜太苦，哪種菜太辣，採多了吃不下…，弄得大人們直笑說他小孩能懂啥事。

男孩還認出前世殺死「牠」的屠夫容某而在當地轟動一時。男孩與容某是同村人，小男孩每當碰見容某，就哭叫著死命地跑回家，村人覺得事有蹊蹺，便問男孩為何如此害怕？男孩說，他前世是他外公家的一頭大白豬，有一天，容某帶人來買豬，白豬見情形不妙，拚命地往外逃，一直跑到山裡，但還是被容某等人捉回宰殺了。男孩是白豬轉世這個爆炸新聞就在村子裡傳開了，容某也因此發誓今世不再殺生。

《涅槃經》說：「善惡之報如影隨形，三世因果，輪迴不失。」科學論據雖還無法全面解釋輪迴現象，但轉世案例在東西方都屢見不鮮。多位大陸學者實地訪察湖南「再生人」，排除了人為炒作和說謊的可能性，認為很有研究價值，揭示了生死因果輪迴確實存在。

星雲大師勉戒子：行普賢十願



↑星雲大師接心勉佛子力行普賢十大願。
→戒子認真聆聽大師開示。

圖／佛光山叢林學院提供



【人間社記者知泉高雄報導】佛光山二〇一六年第八十五期短期出家修道會，日前禮請得戒和尚星雲大師與近千位佛子、歐美禪學營學員及全山大眾開示。

大師從人間佛教的角度，為眾開示《華嚴經》中的「普賢十大願」，進而在生活中實踐落實佛法。

「常樂柔和忍辱法，安住慈悲喜捨中。」大師分享在《華嚴經》中最喜歡的一句話，喜愛柔和忍辱的法門，並安住慈悲喜捨的生活。

在生活中如何依著「普賢十大願」修持？大師說，一者、禮敬諸佛是人格的尊重；二者、稱讚如來是語言的讚美；三者、廣修供

養是無限的奉獻；四者、懺悔業障是認錯的美德；五者、隨喜功德是與人結緣的歡喜；六者、請轉法輪是真理、法音的宣流；七者、請佛住世是聖賢的禮遇；八者、常隨佛學是親近善知識；九者、恆順眾生是與人不對立、不執著、不計較；十者、普皆回向。

出家條件 信心+心甘情願

在家與出家有什麼不同？大師說，在家過的是「有」的生活，有家庭、妻女、金銀財寶，但同時有煩惱，有窮有盡；出家無家，沒有物質富有，無窮無盡、無量無邊，參與短期出家要把所有物質、想法都拋到山外，穿著道場提供的一套修道服，體會人生必有

一番滋味。

出家需要什麼條件？大師說，能有出離心就是出家，若出離心不足，在家學佛也是一樣。參與短期出家也需要有條件，信心是第一條件。有願力歡喜接受出家生活？心甘情願是第二條件。參與短期出家要發心隨眾，你能有這個發心嗎？若心已準備好，條件已具足，發心短期出家能找到自己、認識自己，找到出家空無的世界，有無限寶藏，什麼都是我的，什麼也都不是我的，因緣條件具備不容易。

大師叮嚀佛子，認識佛教最重要的是要明白「佛陀是人不是神」，信佛不是迷信，佛陀是覺悟的聖人，我們尚未到達階段，透過

↑短期出家修道會正授典禮，戒子虔誠求受清淨戒法。 圖／人間社記者知泉

短期出家等修行方式與佛看齊。在七天當中，學習運用佛法排除煩惱，心無罣礙、沒有煩惱顛倒妄想，享受法味解脫，要真正用心接受。

短期出家的戒子於十七日正授典禮過後，正式成為出家人。七天裡讓大眾內心充滿法寶資糧，除了學習出家人風範，還有梵唄習唱、分組座談、出坡作務、高僧行誼等課程，行解並重的修行生活，令每個人深感在佛光山參與短期出家很幸福。

貧僧有話要說

三十二說

我對生死的看法

文／星雲大師

死亡，你怕嗎？

同樣的，我再問你：回家，你歡喜嗎？

古人說「視死如歸」，死亡就等於回家，回家是應該歡喜呢？還是可怕呢？這是值得我們去省思和辨別了。

在佛教裡，對於「死亡」的看法，認為人是死不了的，人生是圓形的，生死是循環的，所謂「老病死生」，生了要老，老的要病，病了要死，死了又要再生。等於空間有東西南北，你依循著東西南北轉，轉了一圈之後，還是會再轉回來的。就例如，現在我要向東去，從桃園機場搭機前往紐約，飛行十八小時，就可以到達，如果再繼續飛行，也一樣經過十八個小時，一定又是回到桃園；環球旅行，到最後就是回到原點。

老病死生 重新認識生命

人生了要死，死了要生，這是必然的，只是我們人往往愚痴不懂，當一個人出生的時候，全家大小都是給予祝賀：「喔！生了兒、生了女，弄璋、弄瓦了！」其實，生了必定要死，死亡並不是等到要死了的時候才知道，從出生的那一刻就知道會死亡。同樣的，死了以後又會再生，既然會再生，人又何必必要悲傷呢？所以，對於生死問題的看法，我們要重新估定它在人生裡的價值。

就好像我們的心，有生、住、異、滅，一個念頭生起，還沒能停留，它就變化了、消滅了。



↑佛教認為生死如同搬家喬遷，亦即生命輪迴之說。

，緊接著又是另外一個念頭的生起，念念不停。生死也是如此，生生死死、死死生生，是不停的。又例如，季節有春、夏、秋、冬，冬天來了，還怕春天會很遠嗎？物質有成、住、壞、空，有了一個空地，就可以建一棟大樓；大樓壞了，有了空地，又可以再重建啊！地球上，多少人起高樓，也有多少高樓倒塌了又再起，不都能看得出生死、生滅就是這樣一個循環嗎？

我從小出家，經常聽說歷代大師們往生的事蹟，他們有的預知時至，有的自我祭悼，有的先行向各方告假，訴說自己於何時要跟大家別離；也有的以死亡做遊戲，如飛錫禪師倒立而亡、普化禪師遊化四城門後示寂。或許這許多佛門的故事聽得太多，同時，我幼小的時候出生於戰亂，跟死屍可以睡在一起，也曾經目睹陣亡將士們的遍地屍骨，雖不如山，也到處皆是，所以，對於死亡，就沒有那麼樣可怕的想法了。

死亡不可怕，只是死亡的那一個剎那、那一個時刻，死法是值得計較的。死亡的苦樂不同，就像過去的刑法，有的人是千刀萬剐，有的人是五馬分屍，有的人是亂棍打死，有的人是請君入甕，有的人是砍頭斬腰，非常殘酷。現代的刑法就比較人道，或者吃安眠藥、打麻醉針，或是一槍斃命，讓死亡不再那麼痛苦，甚至死亡也可以如同睡覺一般的平常。

生生不息 往生猶如移民

人是死不了的，就等於木柴燒火，一根木柴燒完了，又再燒另外一根木柴。一根一根的木柴雖然不同，就好比人生的階段不同，但生命之火是一直燃燒不熄的。又好像我們手上掛的念珠，一顆念珠、二顆念珠……當你撥數到一〇八個的時候，它又會再回過頭來。生命也是如此，一個階段、一個階段，就像是一顆一顆的念珠。所謂「六道輪迴」，就是這個意義。所以，面對死亡，我們應該要看得很平淡。再說，也有的人，覺得自己本身的「機械」老朽了，必須要更新，而希望死亡。就像衣服舊了，當然要換新的；房子壞了，當然要重建，人的死亡就如同換衣服，就如同重建房屋，這是不值得什麼大驚小怪的。

（待續）

供僧道糧

Offerings to the Sangha

不供養一餐·要供養全年
不供養少人·要供養多眾
不只供養現在·更要供養未來

Offer for a year · not just a day
Offer for many · not just for one
Offer for the future · not just the present

Date 日期: 07 Aug. 2016 (Sunday)
Time 時間: 10am
Venue 地點: Main Shrine, Nan Tien Temple
南天寺大雄寶殿
180 Berkeley Rd, Berkeley
Tel 電話: 4272 0600 9893 9390
9410 0387 9553 6533

BLIA Sydney 國際佛光會雪梨協會



參禪參纏 最重要的還沒放下

文與圖／尤俠

能請教關於開悟的問題嗎？

要先放下我再回答

放下什麼？

先放下分別心

然後呢？

再放下有所得心

應該沒了吧？

最重要的是放下手機！

南天寺近期活動

2016 年佛光山南天寺孟蘭盆孝親報恩供僧道糧功德法會

南天寺七月孟蘭盆孝親報恩法會為倡導孝親報恩與供僧，以供僧功德，表達孝親之意。謹訂於 8 月 7 日（周日），上午十時舉行佛供及供僧道糧法會，並於下午一時在大雄寶殿啟建孟蘭盆孝親報恩三時繫念總回向法會，並宣讀文疏，功德回向禮那閣家平安，歡迎您閣府蒞臨共霽法益！

地址：佛光山南天寺 P.O. BOX 1336
Unanderra NSW 2526
電話：02 4272 0600