



星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

人我是非只是一種過度時期的心態問題，時間一過，環境一變就不一樣了，所以不要太著急而起煩惱。

# 人間福報

## Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)  
Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506  
Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601  
E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

### 星雲法語

## 居下之學

文/星雲大師

一般人都喜歡位高勢大，可以受到他人的禮遇和尊重。其實樹大招風，名大招忌，不如學習古德居下之學，獲益更多。清朝名臣曾國藩，以過人膽識為朝廷立下汗馬功勞，位高權重，門生故吏遍天下，卻在平定太平軍後，自裁湘軍，遠離權勢。他曾說：「君子有高世獨立之志，而不讓人輕易看出來；有退避三軍的氣概，卻不輕易顯示出來。」這些都能顯示他的居下之心。居下之學有那些呢？

**第一、不自我表揚，反能顯明：**有些人歡喜自我宣傳自己如何有學問、如何有能力、如何有人緣。其實自己的學問道德能力，不一定要自己表揚，只要你一開口，人家就知道你有沒有。你不表揚出來，別人反而會注意到你。因此，不如學習古德「君子雖有盛德，容貌看似愚夫。」反而更能彰顯出謙虛的美德。

**第二、不自以為是，易受肯定：**禪宗六祖惠能大師自稱不識字，其實是他的謙虛德性，類似現在人謙稱自己是「胸無點墨之人」的說法。這也是勉勵有智慧的人，要「大智若愚」。因此，一個人不要自以為所見、所為，都是對的。自以為是，只會讓你失去很多的助緣。如果能不自滿、不自是，不自我宣傳，他人反而更能肯定你，更能顯出你為人隨眾隨緣。

**第三、不自我誇耀，卻能見功：**一個人在團體裏，如果經常誇耀自己的功勞，不斷炫耀自己的貢獻，過分標榜個人，不但不能獲得長官的欣賞，有時還會因故不能升遷，這都是不懂得「功成不居」。所以有些人仕途坎坷、前途艱難，也就不難理解了。《道德經》說：「生而不有，為而不恃，功成而不居。」佛教也認為一切都是因緣所生法，若有成就，個人也只是眾緣之一。所以，不自誇，別人反而容易看到你的功勞。

**第四、不自我堅持，而能長久：**一個人不要太自我堅持、自我標榜。而是要多尊重別人的意見，多從善如流，那麼你的人格必為人尊，事業必能獲得別人長久的支持。

不恥下問，所以學問有成；放下身段，所以心更柔軟；禮賢下士，仁人義士才會聚集而來；虛心下氣，德風自會遠播。居下之學，大有內涵哦！

- 第一、不自我表揚，反能顯明；
- 第二、不自以為是，易受肯定；
- 第三、不自我誇耀，卻能見功；
- 第四、不自我堅持，而能長久。

### 人間植物禪

## 孩子陪我們成長 父母陪我們成熟

文/飛鴻

參加喜宴，有一對父母帶著三歲多的女兒出席，媽媽很用心隨身帶著小剪刀，以便將食物剪成小塊狀，好讓女兒容易入口。回家後，我跟女兒分享此事，為了小外孫，女兒現在也隨身帶著小剪刀。

小外孫的出生讓我們母女關係更為親近，所謂養兒方知父母恩吧！看著小外孫的成長，也彌補我們年輕時因為忙於工作，沒經歷過的孩子成長過程，是一種成就也是甜蜜的負擔呀！

返鄉過年時，應邀到鄰居家作客，發現餐桌上也備有小剪刀，不是為兒女服務而是為他高齡八十幾歲的母親，更讓我動容，我們常想到為子女做，我怎麼沒想到也能為父母做呢？

好友W因為兄弟還忙於工作，提早退休的她，一個星期有三、四天回娘家照顧高齡父母，因此從中學到很多老人養生、醫療及照護工作，對自己的老後略有概念，不會那麼擔憂，能盡早預作安排，也算是額外的收穫吧！

孩子陪我們成長、父母陪我們成熟，這就是人生吧！

### 佛法真義

文/星雲大師 圖/游智光

過去中國對女人有所謂「七出」（七棄）的規定，若妻子合乎於七出的條件時，依照禮制及法律，丈夫便可以要求休妻，這主要是男人在古代社會中，處於優勢的地位，及站在家族的角度去考量其利益。可是色情、酗酒、賭博等不良行為大都是男人所犯，卻不用受到懲罰，這樣的規定極為不公平；因此，在講求男女平等的時代之下，我認為男人也應該要守七誠。

所以，一九九四年我透過國際佛光會發起了「淨化人心七誠運動」。

所謂「誠」，具有教育、警覺的意思；就是希望每個人都能時時提醒、告誡自己，不要沾染不良的惡習，才能成為健全的人。「七誠」即：

- 一、誠煙毒：吃菸吸毒猶如啃食自己的生命，不但賠上健康，還會把自己的名聲、金錢、人緣耗盡，最終毀滅了自己的前途。
- 二、誠色情：佛教講人是有情眾生，但是情愛要在合理的情形下，戒律的範圍內，才能保身，才能治家，才能有益於社會；若情愛的方法、過程、時空不對，好比飛蛾撲火，自取滅亡，所以人人應當要有警覺。
- 三、誠暴力：俗話說「打死會拳的，淹死會游的」，一個人單靠拳頭、力氣是不能解決問題的，所謂「強中自有強中手」，不要逞一時之勇，傷害了別人和自己。
- 四、誠偷盜：所謂「君子求財，取之有道」，非法將別人的財物占為己有，是不予而取；所以不義之財，即使是黃金、美鈔，也不能要。
- 五、誠賭博：賭博一向是十賭九輸，有的

# 七誠



人因為賭博而傾家蕩產，甚至喪身失命；因小失大，實在得不償失，不可不慎。

六、誠酗酒：酒會亂性，像許多交通事故都是因為酒後駕駛造成的，所以，喝酒不僅影響人的健康、智慧，還可能誤國、誤事，應當謹慎。

七、誠惡口：我們的身體髒了，會覺得渾身不舒服，同樣的，嘴裡經常講髒話，別人聽了也會覺得心裡難受，甚至想要遠離我們。因此，所謂「口中無瞋出妙香」，我們對人要多讚美、講好話，才会有好人緣。「七誠」是做人的基礎、安定社會的根源

、鞏固國力的根本，「七誠運動」是沒有期限的「掃毒淨心」的自我革新運動，藉由「七誠」的奉行，讓個人、家庭到社會形成一股善美清淨的「正面能量」，所謂心淨國土淨，人人身心清淨，這個存在的國土即為幸福安樂的淨土了。

### 貧僧有話要說 / 三十三說

## 我的歡喜樂觀哪裡來

文/星雲大師

例如：我要在台北辦中國佛教研究院，沒有經費的來源，我想跟人借一個地方先來開學，但是東借西借，連一個門都借不到。貧僧就跟佛光山重要的職事說：「我們回佛光山吧，春節快到了，我們回去為信徒煮麵，他們會贊助我們的，還怕研究院不能成功嗎？」

所以，在民國六十四年（一九七五）的春節期間，我都在廚房裡煮麵，一天可以煮個五十大鍋以上。信徒上山要找我，就有人告訴他們：「師父在廚房裡。」他們來了，看到我在煮麵，當然沒有時間和他們交談，我只有說：「你幫我來端麵，服務給大家吃吧！」他們也很樂意。所以，台灣義工的成長，就由這樣子而來的。

你說佛光山能夠弘揚五大洲，也是因為這樣的結緣，當一切因緣成就，自然就法水長流了。大家都要能悟到：佛法都是要靠因緣才能成功的啊。

在佛光山，真的是你走到哪裡都會歡喜。貧僧記得開山初期，在東方佛教學院圓門的前面，我們只有一塊三十坪用水泥鋪起的平地，常常在出坡作務之後，就與開山初期的弟子們坐在平台上敘談，歡聲雷動，暢所欲言。

有人說，東山那條路，把它定名為菩提一路、菩提二路、菩提三路，其實，這條路才不到三百公尺長，就已命名到菩提三路。三百公尺雖不多，但菩提道卻很長喔。

又有人建議，放生池到大雄寶殿的路，從放生池到不二門為慈悲一路，不二門到朝山會館為慈悲二路，朝山會館到大雄寶殿為慈悲三路；佛陀教導世間「慈悲為本」、「方便法門」，我們不能不以此做為根據啊。



↑寶橋

也有人建議，從頭山門進來左轉到叢林學院，可以叫作智慧一路，從香光亭到叢林學院的圓門，叫做智慧二路，從圓門到大悲殿，就叫智慧三路；主要的，我們要把東山大智殿文殊菩薩的智慧，和西山大悲殿的觀音菩薩的慈悲融和起來，成為全山的重要結構。這些路雖不長，但每一個人的心願是無窮、無盡、無限的長遠。因為五十年來，佛光山的建設，無論施者、受者；無論老、少參觀者，無一不歡喜。所以，大家說佛光山是個歡喜山，又有什麼不當呢？

### 愛護草木 茁壯成為巨木

位在佛光山西山的叢林學院和朝山會館中間，隔了一條深溝，往來不便；後來下決定心，不管如何困難，一定要造一座橋，把它連貫起來。深溝橋梁雖高，但蕭頂順先生卻認為不困難，只花了十一萬元台幣，就把那一座橋造好了。於是貧僧就將之命名為「寶橋」。

相傳佛世時，佛陀要經過一條河流的時候，由於外道破壞了橋，目犍連就把他的腰帶解開，化作一座橋，讓佛陀可以順利通行，這就是「寶橋度佛」的典故。我做了這一座橋以後，讓叢林學院和朝山會館之間，信徒、徒眾彼此往來，不必另外再繞到前山、後山走很遠的路。所以，出家眾來、信徒在家眾去，來去真是寶橋度佛啦！大家對此也稱讚不已。（待續）

### 投資自己

## 穩賺不賠的投資

文/余佩蓉

每當遙控器一轉到財經節目，便會看到許多所謂的「財經專家」大力吹捧某幾家的股票，一堆投資理論和判斷未來漲跌的趨勢線，看得我這個門外漢一頭霧水。再仔細研究，發現這些專家們所推薦的股票，多半已經漲了一段時日，如果真有遠見，怎麼不在還沒起漲時，就建議投資人「逢低買進」？反而是要大家「高點入市」？

世界上，到底有沒有這種穩賺不賠的投資啊？有！但是這種投資工具，不是股票、債券、基金、房地產、期貨……而是「投資自己」。投資在自己身上，培養更多的專長與能力，才是穩賺不賠的生意，投資報酬率百分之百，甚至是翻倍漲的最佳投資。

### 人間植物禪

## 月橘



文與圖/白石莊主人

月橘，竟有如此優雅動人的名號！其實它就是我們常見的「七里香」的別名。

七里香的名字自是其來有自，開花時具有濃郁的香氣，但是何以又叫月橘呢？或許形容它的果子吧，橘子的顏色，卻小了大大一號，如果太陽算是大的代表，相對月亮便是小的意思，當然這樣的牽強解釋只是隨意胡猜，沒有任何依據。

由於從小就非常喜歡植物，也喜讀與植物有關的相關資料。不知在什麼時候下讀到月橘的介紹，寫著這種植物全株有毒，此後對之始終不敢親近，偶有碰觸、採摘，洗手洗得特別認真。

直到數年前，忽然又讀到另外有關月橘的書寫，竟稱其果可食，尚稱美味，這完全顛覆了我根深蒂固的認知，當下不敢大意，立刻翻查更多資料，居然無一不是如此介紹，這真是大大出乎我的意料了。

所謂自古文章一大抄，尤其網路時代，查遍幾十個站，文字常見千篇一律，一字不差。雖見月橘可食的許多資訊，依然不敢輕易相信，終於有一天禁不住誘惑決心親嘗一口試試，只覺皮薄肉少，果核碩大，至於滋味，離可口、美味真是太遙遠了，甚至帶了些植物乳液的腥味。或許所謂美味，是以鳥雀的味覺來感知、形容的吧。

但，我還是很喜歡月橘。喜歡它白花紅果的顏色鮮明，喜歡它的香氣遠傳，還特別喜歡它認真認命願意接受強剪的個性。

它是一種非常經得起修剪的植物，愈剪反而長得愈濃密也愈是「有形」，成為庭園綠籬之首選。

### 參禪參纏 不是睡著，就是在做夢

文與圖/尤俠

佛教為何說人生如夢如幻？

因為凡夫俗子不是睡著就是在做夢

已經學佛的修行人呢？

不只做夢還會夢遊

菩薩呢？

陪著夢遊並試著讓他們醒來

那佛要幹嘛？

自己清醒後負責喚醒大家