



星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

不管對上或對下，要多講「好話」，好話非好聽的話、恭維的話、低聲下氣的話；好話是令人愉快、安慰、鼓舞的話，最重要的還是誠懇的話。

人間福報

Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

星雲法語

自我超越

文/星雲大師

現代人凡事講究超越，超越現實、超越別人，甚至超越時間、超越空間，其實最重要的是超越自己。所謂「丈夫要有冲天志，不向如來行處行。」人的潛能是無限的，但是需要被開發才能顯現出來，所以「自我超越」有四點：

第一、超越心智：我們的心可以有多大？無量無邊。所以擴大我們的心，就是超越；我們的智慧有多少？即使你很聰明，但是天外有天、人外有人，還是有人比你更聰明，因此我們要自我超越，才能將智慧開發到極致。佛陀是一位覺者、一切智者，無所不知、無所不明，我們也應該學習明白人、明白理、明白事，才能成就大智慧。

第二、超越能力：常有人感嘆自己的能力不足、學識不高，其實每個人都不應該貶低自己的能力，不應該畫地自限，因為能力是可以訓練的，一旦潛力發揮，能力將會提升，最重要的是在於你的用心有多少，勤勞有多大，產生的力量就有多大；你的恆心有多長，進步就會有多少。

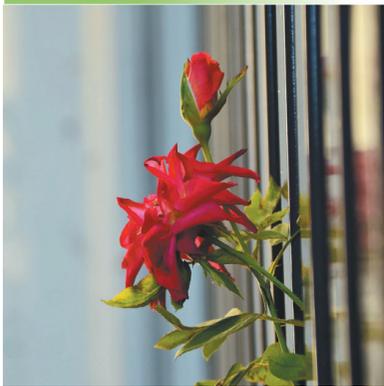
第三、超越古今：有的人喜談過去的豐功偉業，卻忘失當下應做的努力；有的人喜談現在的成就，而忘記歷史是一面鏡子，能可以鑑古推今，文化、道德可以昇華人格。其實過去的未必全好，現在的也未必都對，要能超越古今，才能博古通今；要能超越古今，才能豁然貫通。

第四、超越時空：有的人上班八小時，只做八小時的事情，但是有的人，同樣是工作八小時，卻可以做二十小時、三十小時的事情，因為在同樣的時間裡，他懂得精簡手續、提綱挈領；相同的道理，空間雖然不大，但是你的心大，就能超越空間的局限，好比阿彌陀佛的無量光、無量壽，是超越了時間、超越了空間的真理。

人生因為「無常」，沒有定型，所以有無限的超越空間；人的潛力無窮，不應荒廢，所以應當積極開展。人要能自我超越，才能創造美好的、積極的人生，「自我超越」有四點：

- 第一、超越心智，
- 第二、超越能力，
- 第三、超越古今，
- 第四、超越時空。

生命感悟



鐵窗外的玫瑰

文與圖/也真

即將褪去的紅顏和那十八歲的青春，都逃出了鐵窗。

早晨的陽光慵懶地甦醒，當三十五度角遇見真愛，光影彈奏起一首舞曲，再平凡的小巷，再卑屈的角落，也能遇見美麗的故事。冷清的鐵窗，鐵條冷清的站立，它總認為再怎麼力大無窮，再怎麼孔武有力，也無法扳開這冷清的桎梏，它不明白真愛的力量遠在想像之外。

光影的陳述裡，快門脫離正常的軌道，進行一場生命的洗禮，如果可以重來，不被鐵窗桎梏的靈魂，無關青春歲月，需要的只是勇氣！

交流人間佛教 台灣教團訪陸



【記者郭書宏中國北京報導】現今兩岸官方關係停滯，但兩岸人間佛教往來未曾停歇。中華人間佛教聯合總會「兩岸人間佛教交流訪問團」，一行一百八十人日前赴大陸北京交流，行程開始前，大陸國台辦主任張志軍特別親臨訪問團下榻北京飯店，接見台灣佛教界中青代、教育、企業各界代表。

張志軍以「緣、福、願」說明兩岸同胞血濃於水，除要珍惜過去八年建立的良好互動基礎外，更祈願台海關係穩定發展，兩岸同胞能以親情、智慧來化解彼此心結。對此，中華人間佛教聯合總會輪值主席慧傳法師表示，今日中華人間佛教聯合總會前來大陸拜會，且涵蓋台灣佛教界及民間各界精英，相信這就是對張志軍主任的願望，給予最具體的回應。

這次訪問團以大陸人間佛教發展現況為主軸，在國家宗教局、中國佛教協會規畫下，一連七天的行程安排前往國家宗教局座談、北京龍泉寺交流寺院管理與當代弘法經驗、中國佛學院討論當代大陸佛教教育的探索與實踐、北京靈光寺舉行祈禱世界和平法會、南京棲霞寺研討南方佛教現況與發展、宜興大覺寺進行人間佛教座談，沿途也將參訪大

報恩寺、天隆寺、牛首山佛頂宮、靈山大佛等名山古剎。

此行由六位主席團主席：佛光山寺常務副住持慧傳法師、中國佛教會副理事長明光法師、新北市佛教會理事長淨耀法師、福智僧團方丈如證法師、國際佛光會中華總會署理會長慈容法師、世界佛教徒友誼會副會長黃書璋帶領。

與會教團有中國佛教會、香光尼教團、福智僧團、靈巖山教團、靈鷲山教團等，以及台灣各寺住持與監院、教育界學者、佛光山叢林學院、圓光佛學院、福智佛學院、德山

佛學院、養正佛學院、靈鷲山佛學院；宗教社團則有中華佛教居士會、中華佛光青年總團、中華佛教青年會、國際佛光會中華總會；媒體代表為《人間福報》、人間衛視。

除夕，真是幾千人來登記，大家一起團圓過年。過去信佛教的，從一個人到一個小的家庭，現在在佛光山漸漸發展了以後，數千人聚會一處，不論出家的、在家的，大家融和相處，在佛光普照之下，成立佛光大家庭，你說，我能不能歡喜嗎？

貧僧的歡喜在哪裡？我每寫了一篇文章、每建了一棟房屋、每蓋了一座殿堂，我總歡喜自己做了件事。尤其，每出一本書，我也歡喜自己為佛教做了一個貢獻，我經常挑燈夜戰，東方已白，還在那裡埋首寫作是常有的事，過去年輕的我，不以為苦，只感到禪悅法喜。

回想起過去在世界建寺的時候，不但自己勤奮工作，為了各個地方的建設，貧僧也要做一位信徒，幫助大家貢獻財施。所以，我沒有別的本領，我在紅磡香港體育館講經二十年，每年三天，都是數萬人聽講，雖然一個人的門票只收二十塊錢，但一年也有數百萬元。我在美國講《六祖壇經》透過遠距教學講課，都是百元以上的課程費，都供應給全世界的道場。所以，佛法也流通了，道場也高樹法幢了，不為佛光山歡喜，另外還有什麼歡喜呢？

這個世界的佛教發展，都是大家集聚力量的功德，那麼到了現在，在大陸要復興祖庭，在各地，我還是一樣地要建寺安僧；儘管人已老矣，眼睛也看不到，「一筆字」寫來倒是不難，但是想到信徒的發心，那麼多的財施，貢獻那麼大的力量，貧僧怎麼能不努力提筆寫字來回報他們的發心呢？貧僧希望全世界的人類，都能為人間佛教的建設而歡喜，這就是我的本願了。

這個歡喜樂觀從哪裡來？從內心泉源裡面來，從思想通達裡面來，從大眾裡面來，從人我關係感恩中來，從工作勤奮成就中來，所以，每天都有人，每天都有事，每天我都和大自然天地日月接觸，怎麼能每天不歡喜快樂呢？

（待續）

貧僧有話要說 / 三十三說

我的歡喜樂觀哪裡來

文/星雲大師

他有一個侄兒，在宜蘭中學做教務主任，這位熊養和老先生，一個人獨自居住，記得有一年他要過七十歲生日了，侄兒就來為叔叔祝壽。熊養和就說：「柚雲啊，你要祝福我七十歲，只要替我到佛前磕三個頭，我就高興了！」

但是他的侄兒是基督教徒，一聽到這句話，非常不能接受，怎麼叫我拜偶像，就拂袖而去。但是回頭想想，叔叔是在台灣最親的親人了，因此心裡又感到十分懊悔。為了想知道佛教究竟用什麼力量，讓威德並具的叔叔心悅誠服，後來貧僧在宜蘭講經，經常看到熊柚雲坐在人眾裡面，甚至我每個星期三、星期六講經，他也都來聽講。

大概經過了五、六年的時間，我們也沒有講話，不過有一天在皈依三寶典禮上，他跪在我的前面，跟隨大家皈依了三寶。我很訝異，我說：「熊老師啊！恭喜你皈依三寶，信仰佛教。」他說：「是啊！真奇怪，五、六年來，你為什麼都不叫我皈依佛教，信仰三寶？」我說：「這個皈依要你自來，我怎麼好叫你來呢？」所以，後來熊柚雲也成為我們宜蘭念佛會的重要助緣，幫我們教書、幫我們發展。對於信徒，有一些剛開始都不是很友好，都不是跟佛教有緣，但是我們肯跟他結緣，慢慢的，他們就一個一個進入佛教，一家一家進了佛教。

佛光親屬 護持出家兒女

當然辦叢林學院，也不是那麼順利的。五十年前，如果有年輕的人進了佛教，尤其想要出家，簡直是天大的事情，家長都是反對，社會也不認同。但是，在我們心裡，佛教要靠青年，一定要有青年來參與，佛教



↑透過親屬會，能讓佛光親屬更認識佛光山。

才會有前途。所以有青年要來發心出家，我們當然接受不拒絕。

因為家長沒有答應，當他們知道兒女出家了以後，父母就常來這裡吵鬧，要把出家的孩子帶回去。不過，那許多的年輕人，當然都很理性，他們因信仰而出家，也希望父母能成全他們，我們則從旁幫忙。直到現在，佛光山有一千多個青年，不但有的取得博士、碩士學位，至少也都大學畢業，或者我們叢林學院畢業。

所以我為了這許多年輕人，特別舉辦佛光親屬會，我認為徒眾的父母、家長，是我們的親屬、親家。等於你的兒子、你的女兒，嫁來給佛光山一樣，我們接受了，所以就成為親家。每兩年一次的親屬會，父母來看看他的兒女，知道兒女在佛門裡也有前途，有的青年都在大學裡做了教授，有的主持電台，有的主持報紙，有的分發到世界各地去做住持。透過親屬會，讓這些佛光親屬更認識佛光山，現在好多父母們也都來參與佛光事業。

甚至，我也讓我們的徒眾，不但說法上是孝養父母，實質上父母有需要，我們也准許徒眾可以孝養父母。像我們的佛光精舍，就有好多的父母住在裡面，他們彼此談話、聊天，都有共同的語言，有共同的信仰，覺得兒女出家，他們才有福氣，所以他們歡喜，兒女也歡喜，貧僧怎麼能不歡喜呢？

再有，早期在佛光山開山初期，過年的時候，大家都是在家庭團圓，除夕圍爐，不會有人想到寺院裡面來。但是現在佛光山到了

參禪參總 你都用哪種水杯供佛？

文與圖/尤俠

金杯和銅杯盛水供佛，哪一種功德大？

都沒有功德而且造罪

不會吧，那以後誰還敢供佛

金杯和銅杯若被污染，哪一種喝了會中毒？

兩種都會中毒

分別心就是無色無味的毒藥

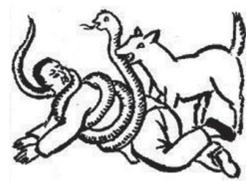
那要如何供水？

以誠心為杯上供諸佛下施眾生如此一杯功德無量

豐子愷·護生畫集

忠勇

文/林少雲



晉泰興二年，吳人華隆，好弋獵，畜一犬，號曰的尾，每將自隨。隆後至江邊。被一大蛇圍繞週身，犬遂咋蛇，死焉。而華隆僅仆無所知矣。犬乃復嗥吠，往復路間。家人怪其如此，因隨犬往，隆聞絕委地，載歸，二日乃蘇。隆未蘇之際，犬終不食。

——《虞初新志》·朱幼蘭書寫

「忠勇」，一般來說形容的對象都是人。但是此幅護生畫中的忠勇之士，指的是一隻名叫「的尾」的家犬。

忠勇的狗「的尾」，牠的義行，被記錄在《虞初新志》一書中，名揚千古。

故事發生在晉朝泰興二年，有一位住在吳國的人，名叫華隆，平時喜愛打獵，他飼養了一隻狗，取名「的尾」，這隻狗總是跟隨身邊。尤其，華隆外出打獵時，行動敏捷的「的尾」更是他的好幫手，他倆總是形影不離。

有一次，華隆來到離家不遠的江邊，在草叢裡走著，前面有一物在蠕動，他一時不察，走進雜草中，忽然草叢裡闖出一條大蛇，他還來不及反應，大蛇已經扭轉著身體將華隆緊緊纏住，愈纏愈緊、愈纏愈緊……華隆不斷掙扎，但那裡敵不過大蛇的蠻力，他漸漸失去抵抗力，已經無法呼吸了。「的尾」在一邊大聲吠叫，見主人與蛇糾纏，不支倒地，為了保護主人，他開始攻擊蛇，將蛇咬死。

但是主人已經沒有知覺，僵臥於地，「的尾」在主人身邊徘徊、大叫，想叫醒主人；但主人一動也不動，彷彿已經死亡，「的尾」徬徨無主，不知所為。他想跑回家求援，又不放心將主人獨自留在江邊，於是，在路上跑過來跑過去地狂吠著。

華隆的家人，見「的尾」這種反常的行為，覺得很奇怪，就跟著牠來到江邊，赫然發現華隆昏迷不醒，於是將他帶回家。

華隆在家休養了兩天才甦醒過來。他昏迷的那兩天，「的尾」緊緊守在他身邊，寸步不離左右，也不肯進食，直到華隆活過來，「的尾」才放心。

「的尾」運用機智，救了主人一命。牠守護主人，不肯進食，是因為擔心主人，若華隆氣絕身死，恐怕既忠且勇的「的尾」也會跟著殉主呢！