



一個人的功業並非靠年歲成就，壽命長短並不重要，重要的是能否有功於人間？

星雲 法語



畢業四是

文／星雲大師

每年學校都會有固定的學年行事，舉凡開學、活動、放假、畢業…

…，對於畢業生而言，畢業不是學習的結束，而是學習的開始，所以有「畢業四是」的建議：

第一、不是自我完成，而是進取目標：

人生要不斷的學習，才能激發動力；要積極進取，才能開創美好的前途。所謂「生也有涯，知也無涯」，在學校裡所學還是很有限，好比考試成績優良，未必懂得如何在生活中運用；技能出衆，未必懂得做人處事的三昧。因此畢業以後，更要立定目標，進取不懈，比方設定目標要把人做好，要把事情做好，甚至要盡到身而爲人的責任。

第二、不是所學皆辦，而是擴大實踐：

有的人以爲畢業了，一切就都完成，所做皆辦了，其實不是，應該記住：在學習的階段中，還沒釐清的道理，要主動再去求知；還沒達成的目標，要努力再去進行。過去的學習是「知」，現在的學習是「行」，所謂「知行合一」，才是通盤的學習。

第三、不是平凡受者，而是富有感恩：

過去因爲知識的不足，所以我們要接受教育，仰賴父母的指正、老師的教導、朋友的提攜。現在我們畢業了，不再是一個知識上的窮人，要開始學習感恩。感謝過去來自各方的恩惠，才能成就我今日知識上的富有之身；不再只是一個接受幫助的人，所以開始懂得回饋社會、幫助大眾。

第四、不是個體獨立，而是融入社會：

畢業不是就此脫離社會，成爲個體戶，不是「我喜好什麼、我愛什麼、我要什麼，只要我喜歡，有什麼不可以？」大衆群聚的社會，凡事不能只講究個人，要知道所有一切的成就，都是有因有緣、其來有自，要因緣具備才能發揮力量。所以人要融入到社會裡，跟著大家共同成長，才能有所成就。

學校的學習只是人生中的一小部分，學校的學習告一段落，並非人生的學習就此停止，生命之輪要持續轉動，生命才能生生不息。因此「畢業四是」提供參考：

第一、不是自我完成，而是進取目標。
第二、不是所學皆辦，而是擴大實踐。
第三、不是平凡受者，而是富有感恩。
第四、不是個體獨立，而是融入社會。

藝術天地

羅漢看世界

作品／尤尉州 文字／邱鈺喬

工作室的四周
樹比人多、鳥比車多
四季的臉色我常看
現在荷花盛開了
它提醒著我——我又重生了
我看見它在秋天枯黃、
冬日蕭瑟、春天重生
如此的生命輪迴 我懂
那麼
此刻的我，應該走在豔夏中



人間福報

Merit Times
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

正法永續 兩岸人間佛教座談



【記者郭書宏宜興報導】爲期七天、由中華人間佛教聯合總會組成的「兩岸人間佛教交流訪問」日前圓滿，並於江蘇宜興與佛光祖庭大覺寺舉行「人間佛教座談交流」，成員分享此行參訪大陸人間佛教發展與現況的見聞心得與收穫。

座談會除了此行一百八十位台灣佛教中青代住持及各界代表外，宜興市委副書記周中平、宗教局局長王立明等人皆蒞臨指導。

中華人間佛教聯合總會輪值主席慧傳法師致詞表示，此次參訪行程圓滿，當感恩幕後工作團隊付出的心血。而最要感謝莫過於星雲大師的慈悲智慧，讓衆人所到之處彷彿放光，每個成員備受禮遇與照顧；期望大家保持初衷，讓中華人間佛教聯合總會持續團結台灣佛教界，進一步與大陸佛教界互動交流，學習彼此優點、健全組織發展，正如大師所盼「中華文化復興，佛教不可缺席。」

「一日一會，無限未來。」慧傳法師說，如《金剛經》所云：「當知是人，不於一佛二佛三四五佛而種善根，已於無量千萬佛所種諸善根。」今日一會，是星雲大師給的好

因好緣，衆人亦已在千萬佛所種諸善根；當以此好因好緣、善因功德，去創造兩岸無限美好未來，正如〈佛教青年的歌聲〉歌詞中「成功的一日，就要來到！」

感恩報恩 團結兩岸佛教

主席明光法師表示，此行感受大師的慈悲、智慧與遠見，鼓勵教界手牽手、心連心結合。「此行讓信仰佛教，走上實踐的佛教。」主席淨耀法師表示，圓滿參訪印證學佛不可缺少善根福德因緣，尤其僧衆展現團結精神，「沙門」變成「聯合門」。

淨耀法師指出，中華人間佛教聯合總會每位成員都是不可或缺的，而今衆緣合和、彼此互信，希望大家用心支持正法，進一步規畫自覺利他的活動，齊爲國家社會傳播正能量。

主席如證法師則以「六個感恩」來總結。他表示，首要感恩星雲大師，交流團成功最重要是大師的因緣；其次仍要感恩大師，因爲大師威德，才能吸引如此多成員參加；第三還是感恩大師，這次行程豐富，大陸國宗

局、國台辦、中佛協、中國佛學院等高規格接待，都是因爲大師光環、功德庇蔭，衆人無不受禮遇、普獲熱烈歡迎。第四、五個感恩是祕書長覺培法師帶領的工作團隊，辦此活動大不易，事前功課到活動進行的細心照料，無不用心。最後感恩與會的諸山長老及居士，因大家重視、排除萬難出席，成就此次活動成功。

「感恩後如何報恩？」如證法師強調最佳報恩之道，就是達成星雲大師的願望：佛教界團結、兩岸融合、將人間佛教弘揚到全世界。

以身作則 入世重於出世

「大陸佛教改變很多，但還是不夠，因此弘揚人間佛教更爲重要。」主席慈容法師表示，弘法度衆首要做一個給人接受、行住坐卧如法的出家人。舉例來說，這次入住北京飯店經理特別來訊，指出這次交流團成員們不抽菸、不喝酒、不大聲喧嘩，且用餐不浪費一粒糧食，飯店員工因感受良好的身教言行，而對佛法產生興趣，甚至想請購此行法



↑發心修道者，都要先能過團體生活。

學者，要在衆中，必然要學習接受磨練，必定要有禮貌，要有表情，要對人恭敬，別人才會接受你，你才能安住在衆中。

要知道，現在是一個彩色的世界，是一個有聲音的社會，強調動靜一如的生活，你既不是石頭、木頭，怎能沒有表情？就是石頭、木頭，雕出的佛像、菩薩像，也要講究慈祥、笑容、自然、姿態的莊嚴，好比敦煌石窟那許多壁畫都可以佐證；那麼你一個出家人都沒有表情，怎麼做人呢？要學習適當的表情回應、合宜的應對禮儀。

三、要能提拔後學

世間上的人，不是自己成就了就是偉大，真正的偉大，是要能培養後學的成功。像釋迦牟尼佛有多少的大菩薩、大阿羅漢弟子追隨學習，所謂千二百五十人衆，甚至於他的十大弟子，佛陀也都讓每一個人各有所能，讓他們的能力發揮得淋漓盡致。（待續）

↑爲期七天、由中華人間佛教聯合總會組成的「兩岸人間佛教交流訪問」日前圓滿，團員於佛光祖庭宜興大覺寺大殿前合影。圖／王淑慧

師所著書籍閱讀。

慈容法師說，當今大陸僧衆地位提升，主要原因正是僧衆以身作則，以入世精神弘揚佛法；星雲大師亦期許中青年僧「入世重於出世，生活重於生死，利他重於自利」，將推廣人間佛教爲己任，從台灣以身作則出發，進而推及大陸及世界五大洲。

「凡符合正法、是對的，別人不做的我們來做。」主席黃書瑋表示，法師在寺院管理方面更規律，帶領信衆走向正信的佛教；而居士則要扮演佛門護法角色，讓法師弘法無後顧之憂，僧俗共揚人間佛教。

負責統籌交流團工作事項的祕書長覺培法師感謝所有因緣，尤其感謝星雲大師開疆闢土，退到二線爲大家護航。希望能有更多正信道場一起加入中華人間佛教聯合總會。

愛的差別

陪伴與陪同

文／吳勤博

有一段時間老公回家比往常都早了些，問他爲什麼？他感性地回答：「要做個好父親，多陪一陪孩子。」

我悄悄問孩子：「有爸爸作陪，感覺如何？」孩子們搖頭說：「沒感覺。」「爲什麼？」「因爲爸爸不是躺在沙發上看球賽，就是滑手機，最討厭的是有時候球賽太吵，還影響我看書。」

再問孩子：「喜歡誰來陪？」「喜歡晚上媽媽念故事。」「爲什麼呢？」「晚上一個人害怕不敢開燈睡覺，媽媽念故事給我聽，還會用不同的聲音代表不同的人物，我閉著眼睛聽故事，就好像有很多人陪在我身邊，聽著聽著就睡著了，睜開眼已是第二天早上，所以最喜歡媽媽陪了。」

再問孩子：「還有嗎？」孩子說：「喜歡一家人去陌生的城市度假，特別是爸爸媽媽問我該怎麼辦的時候，那時我覺得自己責任重大，好像是我帶你們去探險，所以要保護你們的安全。」

原來孩子喜歡的是陪伴而不是陪同。陪同與陪伴只差一個字，卻有著愛的差別。陪同的人可以不帶感情色彩，甚至兼有工作賺錢的意味。但陪伴就不一樣了，陪伴有愛的成分。

首先要愉快和諧的雙向溝通，如同全家度假，父母徵求孩子的意見，是父母刻意放低姿態，讓孩子在父母平等對待與尊重中變得獨立有自信。想想看，如果父母以長官的語氣督促孩子，孩子會快樂嗎？

看來得勸勸老公，畢竟如何和孩子相處是門難修的功課，只有高質量的陪伴，才能讓孩子真正感受到父母的愛。

貧僧有話要說 / 三十四說

我訂定佛教新戒條

文／星雲大師

這次，藉由「貧僧有話要說」，自己心裡也想，自我修學的戒行，與他人應該要遵守的法則，甚至對佛光弟子的教育上，列出一些簡單的生活規條，把它訂爲新戒條，在此略爲一說。

戒條有很多，橫說豎說，那都是條文，最重要的，還是要自我心中有道，行爲不要侵犯別人，那就是我訂爲「佛光新戒條」——十要、十不要的標準了。社會大眾以及佛門弟子，大家都能遵守，把它用來做爲修行做人的原則，人我之間，會少了糾紛；衣食住行的生活，會獲得滿足；群我之間，能夠和平相處。這「十要」和「十不要」，假如大家都可以做到，雖不能成佛作祖、成聖成賢，至少不失爲一個樸實的修道者。

茲將內容分述如下：

所謂十要：

一、要正常吃早飯

佛教的戒律規定「過午不食」，但我認爲

，過去是因爲晚間沒有工作，天黑之後沒有電燈，很早就睡覺了，因此晚上可以不吃。但是，現在一些修行用功弘法辦道的人，看經講課、著書立說、爲人服務，經常挑燈晚修，怎能說晚上不吃呢？這樣對腸胃必定有所損傷。我覺得，「過午不食」在今日這個社會裡，已經不是很適合，像有糖尿病的人，如何過午不食呢？

但修道者有一項非常重要的，那就是「要正常吃早飯」。因爲吃了早飯，就是一天工作的開始。可是我經常看到現代的人，過早不食，晚上吃得更多，爲什麼早餐不吃呢？因爲他怕早起。早起之後，由於夜晚遲睡，消化系統還保存了昨日吃的食物，所以他在早晨不感到會飢餓。經常不吃早飯，一個人的生活就沒有規律。因此，不但要吃早餐，還要按時，養成這種好的習慣，必定生活容易規律。

二、要有表情回應

發心修道者，都要先能過團體生活，就是佛陀吧，也經常說「我在衆中」，一個初學者離開大眾，就不能算在僧團之中。衆者，以中國字來說，「三人成（衆）」，一個人才想修行，就想閉關，就想隱居，不能合群，不能在大衆中學習教養，所謂「獨木不可成林」，也難以成就。所以，有心入道的初

參禪參纏

大自反撲人類，別亂說

文與圖／尤俠

