



防患未然，也是一種進德修業，防他人的惡意惡行，更要提防自己的惡心惡念，才是真正的身心環保。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

星雲法語

六心修六行

文/星雲大師

一個人鍛鍊身體，使自己健康，精力充沛；鋼鐵要堅固耐用，也要經過澆鑄鍛鍊。修行是訓練自己意志堅定，調伏習氣，做一個身心自主的人。平日如何修行呢？以下六點提供各位參考：

第一、用捨心廣結善緣：捨，才能包容他人。世界所以動亂不息，就是因為世人都不能「捨」，拼命向外追求有形有相的物質，忽略心內的世界更為遼闊。如果能尊重他人，以捨心結緣，就能有一個圓融和諧的世界。

第二、用慈心福利人羣：心如盜賊，經常竊取我們的功德法財，使吾人身陷執迷之中。假如馴服心中的盜賊，從消極的不攀緣，做到用慈心來造福人羣福利社會，就可以做心的主人，長養無上功德。

第三、用信心開發潛能：宇宙萬物都有它的性能，好的性能，持久耐用，不好者，容易耗損。人人本具的佛性，亘古今而不變，歷萬劫而彌新，這個本性潛能是內發，而不是外求。吾人用信心建立正確的價值觀，開發自我的正見、誠信、良善等潛能，這才是真正的無價寶。

第四、用淨心遠離貪欲：現代物質日益豐盛，精神生活卻是江河日下，毒品、暴力、娼盜、道德淪喪，爾虞我詐的歪風四處蔓延。想要國家富強、民生樂利，首要匡正世道人心。除了要有節制的感情，合理的經濟，正當的關係，德化的觀念外，更要以慈悲喜捨、慚愧感恩的心來自他淨化，才能遠離貪念欲煩惱。

五、用禪心安頓境界：什麼是禪心呢？就是無人我，不計較、不執著。禪心是一種自然，一種包容，一種安住。有了禪心，不會分別你我得失，對人家的毀謗、忌妒、障礙無所動心。有謂：「人情似水分高下，世事如雲任卷舒。」你在人情世事中就能多一分坦然和風趣。

六、用慧心觀照空性：「慧」指洞悉真理，明白道理，它不同於世智辯聰，因此直譯為「般若」。我們的心闇昧不明，終日在六塵上盤桓，眼愛美色，耳聽佳音，鼻聞香味，外界六塵千變萬化，難以把握，心也只有跟著上下起伏，動盪不安。如果我們能以般若觀照，把心從根境的虛幻之中超拔出來，自然能享受自在的人生。

用六心修六行的法門有：

- 第一、用捨心廣結善緣
- 第二、用慈心福利人羣
- 第三、用信心開發潛能
- 第四、用淨心遠離貪欲
- 第五、用禪心安頓境界
- 第六、用慧心觀照空性。

家事達人

乾燥劑再利用

文/陳明分

打開餅乾盒、藥罐、海苔包……等等，發現裡頭有乾燥劑時，先別扔掉。

有些乾燥劑可以再利用，既環保又省荷包。

乾燥劑又稱脫酸劑、脫氧劑，其成分有生石灰粉、二氧化矽、鐵粉、天然礦物質等。若是生石灰粉或二氧化矽便可再利用。將整包生石灰乾燥劑倒入水槽的水孔，加入少量的水，過了片刻，再以大量清水沖洗即可。因為生石灰粉可以去汙垢、除臭，還可使排水管道通暢又可防蟻滋生。

另外，將收集一整年的二氧化矽放入烤箱烤，烤成透明及藍色顆粒。藍色顆粒是未含水，粉紅顆粒則是含水的二氧化矽，其餘則是透明顆粒。將藍色和透明顆粒放入夾鏈袋中，再用縫線針在袋上戳幾個洞，就成了新的乾燥劑。

過年前，我就把收集一年的乾燥劑，倒入水管中，將家中水管好好疏通一番，也做了好幾個夾鏈袋乾燥劑，既環保又有成就感。

談佛教高等教育 校長論壇登場

【記者羅智華大樹報導】史上第一次！來自歐、美、亞、澳等四大洲的二十三所大學校長日前齊聚佛光山，參與由佛光山系統大學主辦的「二〇一六大學校長論壇」，這是國際首見以佛教創辦之大學為主題的跨國性論壇，也是難得一見的教育盛事。

主辦單位表示，此次論壇不只促成設有佛教科系的各國大學進行交流，更期許建立分享辦學經驗的互動平台，討論日後跨校合作與資源共享模式，攜手推動佛教高等教育更上層樓。重視教育的佛光山開山星雲大師，也以專題演講形式與各國校長面對面交流。

這次的論壇可謂重量級學術首長雲集，除了佛光、南華、西來、南天、光明大學等佛光山系統五所大學，國內的法鼓文理學院校長惠敏法師、華梵大學校長高柏園、慈濟大學校長王本榮，以及多所歷史悠久、聲譽卓著的國際學府，如匈牙利布達佩斯佛光大學校長耶倫·亞諾什、日本立正大學副校長高橋堯英、永田高英、韓國威德大學校長洪旭憲、香港大學佛學研究中心總監行空法師，歐洲最古老大學之一的德國萊比錫大學東亞所所長柯若樸、比利時安特衛普大學比較宗教學院院長克萊斯·馮克、澳洲雪梨大學助理校長藍易振等，也都來參與盛會。

佛光山特別舉行晚宴歡迎遠道而來的嘉賓，住持心保和尚致詞時表示，佛光山開山迄今五十年，下一個五十年，星雲大師明確指示要以教育人才為重，因為有教育才有美好的未來。柯若樸表示，他很樂意主辦單位舉辦這樣一場意義非凡的佛教教育交流盛會，期待未來能推動各校間密切的學術合作。



不只是學術殿堂 品德需扎根

佛光山系統大學總校長楊朝祥表示，此次論壇三大討論議題是：如何落實大學品德教育、如何加強國際合作與交流、如何建構佛教辦大學暨佛教教育人才培育計畫。每個議題不只是當前的教育發展課題，更攸關大學的現在與未來。

楊朝祥以品德教育為例指出，大學不單單是追求知識的學術殿堂，亦是培養學子好品德的薰陶環境，對佛教教育來說尤其重要，期望透過論壇探討如何讓品德教育在校園扎根、落實，進而發揚光大，成為各校培育人才的根基。

南華大學校長林聰明表示，為了讓各國校長有機會能了解台灣佛教發展脈絡與佛光山系統大學辦學特色，為期三天的論壇依序在

↑「二〇一六大學校長論壇」於佛光山舉行晚宴，住持心保和尚熱忱歡迎與會嘉賓。圖/人間社記者莊美昭

高雄佛光山、嘉義南華大學、宜蘭佛光大學等三地舉行，與會嘉賓除了參觀佛光山、佛陀紀念館、南華與佛大校園，還將進行深度文化體驗，認識台灣之美。

貧僧有話要說 / 三十五說

我對問題的回答

文/星雲大師

7.問：世間有沒有鬼呢？

答：世間是沒有鬼的，鬼有鬼的世界，等於虎豹回歸於山林，魚蝦生長於海洋，昆蟲棲息於泥土，飛鳥棲身於樹梢。但你不可以疑心生暗鬼，不可以用鬼計多端的用心去處世，否則人也就是鬼了。我常說：「冷不怕，怕風；窮不怕，怕債；病不怕，怕痛；鬼不怕，怕人。」有時候，人比鬼還可怕呢！

8.問：天堂、地獄究竟在哪裡？

答：有三個層次：一，天堂在天堂的地方，地獄在地獄的地方。二，天堂、地獄都在人間，你到市場去看一下，盡是烤的、燒的、掛的、割的、刮的，那不就是地獄了嗎？你到高級的大樓別墅去參觀，大家在那裡盡情地享受空調、福樂，那不就是天堂了嗎？三，天堂、地獄都在人的心裡，一個人一天當中，在天堂、地獄裡來往多次。生天堂的次數和下地獄的次數，你可以去做個比較、研究，不妨盡量地讓自己生在天堂裡。慈悲結緣的念頭，就是天堂；殺盜淫妄的念頭，那就是地獄了。

9.問：佛教徒都說：「學佛是為了求解脫。」我們沒有犯罪，為什麼要求解脫呢？

答：人造罪業，自己不知，不能說沒有。如：侵占別人的財物、批評別人的名譽，身口意侵犯了別人的利益，怎能說沒有犯罪呢？再說，你的煩惱不需要降伏嗎？妄想不需要去除嗎？罪障不需要解脫嗎？

10.問：釋迦牟尼佛現在究竟住在哪裡？

答：一、佛陀的法身遍滿虛空，充塞法界。二、佛陀住在你的信仰中、禮拜中、善行中、恭敬中。三、佛陀住在你的心裡，只要「眾生心垢淨」，則「菩提月現前」。

11.問：地理風水會影響一個人一生的窮通禍福嗎？

答：世間的道理，天有天理，地有地理，

人有人理，情有情理，心有心理，物有物理，風水地理不是沒有，但也不是從方位的東南西北來看的。一間房屋，只要能通風、採光好、視野好、有通道，空調設備齊全，不就是風水寶地了嗎？福地福人居，無論什麼地方，只要你喜歡，也不去侵占別人的地盤，正正派派的，就不必在外相上作分別了，風水地理的好壞都在你的心裡。

12.問：佛教對死刑的看法？

答：法律上的判決，是依據你的起心動念、行為，來決定罪刑的輕重。基本上，一個人犯了錯，法律會用各種徒刑給予處罰、處分；唯有殺人害命，死刑應該是免不了的。為什麼？這是因果定律，殺人者，必有其報，怎能沒有死刑呢？不過，有一些人或者是因為被迫而殺人，或者是過失致人於死，或者是為國戰鬥，這又有主從輕重的關係了。

13.問：佛教有「世界末日」的說法嗎？

怎麼看待這個問題？
答：佛教有「正法、像法、末法」之說。其實，在這一個世界上，你看每一個人的遭遇，好運的，天天都是在正法時代裡；不幸的，天天就在末法時代裡。所以，正法、末法是隨業力在轉換的，倒不一定說什麼時候才是末法來臨。假如自己的行為不端，惡業昭彰，末法也就即刻現前了。所謂「正法」、「末法」，都在當下了！

14.問：有人說，我做一個好人就好了，為什麼還要受戒呢？

答：好人就能不守法嗎？好人就能不守戒嗎？好人，要守法守戒，遵守道德的標準，才是好人啊！

就國家的法律來說，守法的人叫做「好人」，犯法的人就是「壞人」。同樣的，從佛教的戒律來說，你受持戒律，就是佛教徒；你不受持戒律，就是非佛教徒。受戒才自由，犯戒才失去自由啊！你肯守戒，就不會因為犯罪而受到法律的制裁。你可以到全世界的監獄裡調查一下，哪一個人不是因為殺、盜、淫、妄、酒（毒品），侵犯別人、妨礙別人自由，才入獄的呢？犯了戒，怎麼能不受果報的道理呢？（待續）

藥師法會

第一大願 願我來世得阿耨多羅三藐三菩提時，自身光明照耀無量無數世界，以百千萬億那由其他諸佛，悉皆供養承事，悉皆承事，悉皆承事。

Medicine Buddha made twelve great vows wishing to relieve sentient beings from suffering. As the birthday of the Medicine Buddha approaches, Fo Guang Shan Nan Tien Temple and its branch temples will be holding a Medicine Buddha Dharma Service. Merits will be transferred to all beings, so that they are free from physical and mental illnesses and have their wishes fulfilled.

逢藥師如來聖誕之期，南天寺暨雪梨地區各分院啓建「藥師法會」，兼持藥師如來十二誓願敬祈福發願，仗此法會功德回向檀那，身體健康，平安吉祥，福壽綿長。

Venue 地點 Main Shrine, Nan Tien Temple 大雄寶殿, 南天寺
Date 日期 30/10/2016 星期日 Sun
Time 時間 10:30AM
02-4272 0600
www.nantien.org.au

小心摔成四腳朝天 文與圖/尤俠

參禪參纏

「六根才動雲遮天」是什麼意思？

是指片雲能遮天中日...

一片雲哪可能遮擋太陽？

不可能吧？

小硬幣就不能遮住人的視野

將硬幣貼近眼睛走路，難道不會摔成四腳朝天

所以只要放下硬幣，即見晴空萬里海天一色？

那叫一念不生全體現！

↑只要眾生心垢淨，則菩提月現前。