人間福報
Merit Times Australia
南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)
Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506
Tel:61(2)4272 0600 Fax:61(2)4272 0601
E-mail:nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

佛光榮根譚

在讚美、鼓勵、信任中成長的小孩，比較健康樂觀。傷害孩子自尊的言語舉止，是造成孩子沒有自信、對人懷疑、自暴自棄的因素。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

2500佛光人雲集 規模歷年最大

←高雄市長陳菊，蒞臨二〇一六國際佛光會世界會員代表大會開幕，向星雲大師握手致意。 圖／記者楊祖宏

【記者杜憲昌高雄報導】「二〇一六國際佛光會世界會員代表大會」日前在台灣高雄佛光山如來殿大會堂舉行開幕典禮，總統蔡英文特別拍發賀電與「覃恩孚佑」賀詞，預祝大會圓滿成功，包括：外交部NGO國際事務執行長周麟、巴西哥奇亞市市議員奧爾米・赫迪理基・何薩等多位中外貴賓也親自蒞臨祝賀。

與會貴賓還包括國際佛光會世界總會榮譽總會長吳伯雄、國際佛光會世界總會署理會長慈容法師、國際佛光會世界總會總會長心保和尚、國際佛光會世界總會副總會長劉長樂、國際佛光會世界總會副總會長余聲清、國際佛光會世界總會秘書長慧傳法師、國際佛光會世界總會法制長吳志揚、國際佛光會世界總會財務長陳居、國際佛光會世界總會理事僧護法師、國際佛光會中華總會總會長趙麗雲、高雄市長陳菊、內政部參事曾漢洲、外交部領事事務局局長陳華玉、中華民國搜救總隊總隊長呂正宗等人。

陳菊首先代表高雄市府以及二百七十八萬市民，歡迎佛光人回到高雄，她並推崇佛光山開山星雲大師人間佛教「以文化弘揚佛法」等宗旨，是非常高超的理想，也因爲有佛光人在世界各地弘揚佛法，從事社會服務，響應救苦救難賑災的工作，這樣慈悲爲懷，充滿愛與溫暖的善行義舉，不僅獲得世界各國的肯定與認同，更是台灣社會和諧、互相關愛容忍的重要基礎。

陳菊指出，國際佛光會不僅是聯合國經濟社會理事會非政府組織的諮詢顧問，也是聯合國公共資訊部門等世界組織的會員，由此可以了解佛光會在世界各角落重要的影響力，亦說明所有佛光人的耕耘，已廣受世界肯定。

合作無間 帶動觀光效益

陳菊讚譽佛光山落腳高雄是高雄之幸，一直以來，雙方也合作無間，像是每年市府與佛光山共同舉辦的平安燈法會，是全台灣燈式最多元、場域最寬廣的燈會，爲高雄帶來非常大的觀光效益，這些都要感謝佛光山的無私協助。

星雲大師則稱陳菊不只是台灣的媽祖婆，對佛光山的事業幫助也相當多，除了協助解決佛館停車問題，最近更指派專職單位幫忙淨土洞窟的修建工程，所以對佛光人來說，陳菊市長更像是聞聲救苦救難的觀世音。

巴西哥奇亞市議員奧爾米・赫迪理基・何薩特別用中文「阿彌陀佛」、「吉祥」向大家問好，他並代表聖保羅哥奇亞市，感謝星雲大師在當地創建如來寺及成立佛光會，透過「如來之子教育計畫」，翻轉了弱勢貧民區許多家庭的生命，所以這次能夠來台參與大會，更讓他備感榮幸。

凝聚共識 開放佛光普照

星雲大師在開幕典禮，也爲晚間的專題演說主題「開放與共識」做出簡單說明。

大師表示，面對未來，所有佛光人必須先凝聚共識，對人間佛教要有修行、體會與實踐，了解佛法對我們的貢獻，才能夠將人間佛教發揚光大；而開放則是要有廣大的心量，能夠海納百川，就像鄧小平南巡後講「開放」，造成大陸的經濟起飛，財富滾滾而來；美國的強大也是因爲開放，才能夠吸引這麼許多的人才、企業與資本。

大師說，佛光山在信仰天主教的巴西有如來之子，在菲律賓有佛陀傳歌劇，也都是因爲開放，讓更多人願意了解親近佛教，就如同一場講經只有幾百人來聽，但一項佛光盃籃球賽一年卻可以吸引幾萬名的觀眾，所以要開放，佛光才會普照。

典禮當中，也由大師親自爲新申請入會的東北虎（Ne・Tiger）、日本株式會社裕源、中華民國搜救總隊等三個團體會員，以及三個新成立分會和童軍團進行授證。

⬇二〇一六國際佛光會世界會員代表大會，全員大合照。 圖／人間社記者莊美昭

星雲法語

為所當為

文／星雲大師

我們在世間上爲人處世，有時候應該有所作爲，有時候則「不應」有所作爲。什麼時候當爲？什麼時候不當爲？有時要衡量時節因緣，有時則要堅守自己的原則與立場。

什麼是爲所當爲？有四點意見如下：

第一、知足常樂，不慕榮利：明朝憨山大師，二十四歲開始參學四方，隨身僅有一個瓦鉢，他前往風雪寒凍的北方，藉以磨練身心意志。他說：「只此一鉢，可抵萬鍾厚祿矣！」他把當朝皇太后恩賜的財物，用來施貧賑災，一生顛沛流離，卻一本淡泊守道的精神。知足常樂的生活，不慕榮利的高尚情操，成爲明朝四大高僧。

第二、包容忍耐，不逞意氣：做人，若是爲了一句話就跟人吵架，爲了一點小事就跟人計較，實在划不來。

《菜根譚》云：「覺人之詐，不形於言；受人之侮，不動於色，此中有無窮意味，亦有無窮受用。」因爲唯有包容忍耐，不逞一時之意氣，才能避免不必要的災禍，同時藉此修心養性。

第三、樂觀其成，不扯後腿：有些人像公雞性格，凡事喜歡跟人鬥，尤其看到別人有好處了，見到他人成功立業，高高在上了，就產生嫉妒的心理。甚至不耐他榮，見不得別人好，扯人家的後腿，拆人家的台柱。

其實，何必如此？把心量擴大一點，換個角度來想，別人的成功，不也可以讓我沾光嗎？再說，別人在成功的過程中，我未能及時幫助就已經感到抱憾了，怎可以再來扯後腿，破壞好事呢？因此萬萬不可做這種愚蠢的事。

第四、見義勇爲，不屈惡勢：常有人感嘆世風日下，人心不古。勢利當前，錦上添花者有之，雪中送炭者幾人？但是綜觀歷史，還是有許多見義勇爲之士。例如：唐朝安祿山叛變，情勢危急，荊州開元寺神會和尚，號召佛教界以發度牒籌募軍餉，解決朝廷國事問題；民初對日抗戰，政府西遷，棲霞山寂然和尚，成立難民收容所，掩護我軍將領。這都是見義勇爲，不屈惡勢的大勇猛之人。

在現實勢利的社會，不可以跟惡勢力同流合汙。人生有所爲，有所不爲。「爲所當爲」有四點：

第一、知足常樂，不慕榮利；
第二、包容忍耐，不逞意氣；
第三、樂觀其成，不扯後腿；
第四、見義勇爲，不屈惡勢。

貧僧有話要說 ／ 三十五說

我對問題的回答

文／星雲大師

35.問：佛教講「平等」，那麼家中的父母兒女都要同等待遇嗎？

答：「同等待遇」不是平等，視身分的不同而給予應有的待遇，才叫做「平等」；祖父母有祖父母的享受、父母有父母的條件、後輩有後輩的責任，並不是說讓我來享受祖父母的待遇，就是平等。子女對待父母，是要恭敬；父母對待子女，是要慈愛，各有所不同，雖是差別，就是平等。

36.問：孩子孝順父母，「孝」比較容易做到，「順」很難做到。我如何才能像孝子呢？

答：「孝敬」父母容易做到，「孝順」就很難了。你說的不錯！所以，做父母的也要通情達理，兒女能可以對你「孝敬」，就不一定要他「孝順」。不必計較他一定要依你的意志行事；人各有志，你也給子女一些自由空間嘛！

37.問：我們做佛教徒的，家裡要設立佛堂嗎？

答：家中能有一間佛堂很好，因爲它會啓發你心中要有佛。設備簡單不要緊。

38.問：佛教徒一定要掛念珠嗎？上廁所、洗澡，可以戴念珠嗎？

答：念珠不只是掛在手上，是要掛在心裡。在任何地方都可以掛念珠，只要心地清淨，什麼事都能隨心所轉。執著、計較，只有徒增自己的麻煩啊！

39.問：新春「撞頭鐘」、「燒頭香」，有必要爭取嗎？

答：那是非常迷信的。因爲每一個人都有自己的頭鐘、自己的頭香，何必跟人家爭取呢？就是你這一個正月沒有來燒香，二月再來燒，那也是自己的頭香。總之，你有你的頭鐘，他有他的頭鐘；你有你的頭香，他有他的頭香！

40.問：你覺得現在的寺院收門票，合理嗎？

答：不合理，因爲宗教不是商業，不應該收門票。信徒自願添油香，那是他對自己信仰的發心。尤其，先人、歷史所留下來的藝術、文化財產，當代的兒孫是應該受到先人餘蔭的，不應該再叫我們買門票，增加我們的負擔啊！再說，我們買的門票究竟是要給誰去用呢？

41.問：我們在家人學佛一定要拜師父嗎？

答：學佛要皈依三寶：佛、法、僧，不是拜師父，皈依三寶跟拜師父不同。應該多親近善知識，不一定要拜師父。

42.問：皈依佛教後，又再轉信其他宗教，會遭到天打雷劈嗎？

答：傳說中，改變信仰會遭天打雷劈，這種用神權來控制人信仰的方法，是不合理的。佛菩薩不會跟你計較的。不過，從自己的道德上說，假如在不得已的情況之下，要轉變信仰，還是向佛菩薩說明原因，會比較適合。 （待續）

藍山炊煙

馬鈴薯墨西哥薄餅

文與圖／王舒俞

墨西哥薄餅皮一直是我十多年來常備的重要食材之一，現在在台灣已經很容易購得，甚至連烘焙用品專賣店也有賣了，雖然自己做也不難，但如有現成包好冰存在冷凍庫裡，就是一個極爲方便隨時可用的好食材。

會養成使用墨西哥薄餅的習慣是因爲曾在美國南加州居住過數年，那裡的超市裡總有著令我眼花撩亂，各式各樣的餅皮可選擇，最主要區分爲小麥和玉米兩大類原料，成品包含了軟式硬式等及各種不同形狀，可以依不同的內餡材料而選擇合適的餅皮和口感。

我較爲習慣麵粉製的餅皮，口感柔軟也很好捲，不油不甜帶點微鹹，幾乎能契合所有的鹹味食材，就連拿來包捲中式炒飯夾生菜，都好搭。甚至我將餅皮放進烤箱內低溫乾烤去除水分，直到餅面鼓脹有微黃色後，取出放涼再用手掰碎，吃起來就像無油的蘇打薄餅，單吃就又香又酥脆，也很適合用來挖取新鮮的莎莎醬，能取代玉米餅，是我們秒搶的最佳零食，晚來的就只能撿屑屑啦！

因此這一道輕食就是我們家裡最常見的墨西哥薄餅吃法，選用不會有湯汁的蔬菜，搭配一些起司（當成餅皮黏合劑），吃了三、四塊也是好撐，而且作法簡單又能隨意變化，可以吃巧也能吃飽，如果有吃剩的隔天微波一下還能當早餐或早午餐呢。

材料：約3～4人份。

馬鈴薯2～3個切小丁、蘑菇5～6朵切小丁、香菜1把切末（或芹菜嫩葉）、洋蔥半顆切末、披薩用起司適量、黑胡椒粉、鹽適量、墨西哥餅皮6片。

前置作業：鍋子一開始就先炕熱冰箱取出的餅皮，使餅皮較爲柔軟即可。炕過頭餅皮會變脆硬，就無法包捲食材了。

作法：

❶用油先炒熟馬鈴薯丁後，加入洋蔥末炒約3分鐘，加入蘑菇丁一起炒約2分鐘，加入鹽、黑胡椒調味就完成了。（炒好的材料不可以有湯汁，直接盛盤也是一道好菜。）

❷把炕好的餅皮攤平，在餅皮一半位置灑上起司，把炒料鋪放其上。不用太多，注意是把起司當漿糊使用，之後加熱就是最佳黏合劑，炒料就不會掉出來。

❸餅皮對折後，先把有起司的那面朝下，放入乾淨無油的平底鍋乾煎，小心的翻面，兩面都炕上焦黃色就可以起鍋了。

❹對切後就完成了。熱熱時吃，起司會牽絲，很適合和生菜沙拉搭配食用喔！

小叮嚀：

配料可以隨意變化，也可使用紅椒或是茄子來取代菇類，材料數量不用太多，洋蔥和馬鈴薯是基礎。

生命我懂了

愛和橡皮擦

文與圖／尤俠

作爲一個人類
心中要存有愛和一塊橡皮擦
擦掉我相的框框，愛開始茁壯
擦去人相的框框，愛更爲擴大
擦去衆生相的框框，愛因此昇華
最後再將壽者相也擦掉
愛就能超越時間遍及十方法界

名人軼事

程顥善誘罪犯

文／孫偉

宋代名儒程顥，曾任河南扶溝知縣。縣境內有條河流，爲該縣對外主要水道交通，沿河有些不法之徒，經常攔河搶劫民船，使往來客商心生恐懼，裹足不前，貿易大減，影響縣民生計。

程顥甫一上任，就率同捕頭衙役，緝拿搶匪數十人。程顥不究匪徒以往罪行，而讓他們分散居住，以沿河拉縴爲生，還令他們監督在河上作惡之人。從此以後，扶溝縣再無發生匪徒搶劫民船事件。

程顥的作法就是希望讓罪犯拉縴自食其力，親身體會船民的艱辛，進而產生「惻隱之心」，而不再生歹念，從此改邪歸正。

孟子云：「人性本善。」程顥對罪犯不施刑罰，而以「善誘」，表現了儒家的仁、恕之道，以及佛家的慈悲胸懷。