



一個能舉千斤之重的人卻不能自舉其身，這是明於責人、昧於恕己者的最好例證。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

星雲法語

成功的力量

文 / 星雲大師

有一句成語：「眾志成城」，意指集合眾人的意志力量，就可以無堅不摧、無事不成，這意志心念就是成功的共識。這世間無論成就什麼，都要有力量，你做事，要有勤勞力；你說話，要有親和力；你讀書，要有慧解力；你發心，要有大願力；想要追求事業成功，就要有成就業業的力量。成就事業的力量有四點：

第一、智慧的抉擇力：要想成就一番事業，一定會面對很多的關卡，你要針對多項條件、現狀給予評估，必須要有抉擇力。哪一方面事業被現在社會所需要？哪一類事業對民生國計有幫助？未來哪一些事業有前途、有發展？哪一種事業是合理的、厚道的？我們必須要有智慧的抉擇力。

第二、禪定的克服力：世間上的事其發展沒有一帆風順的，人間的事業，它必定都會面臨一些困難，有待力量來克服。能夠克服困難的人，才能成就事業；不能克服困難的人，就好比溫室的花朵，禁不起風霜雨雪，又怎麼能生長延續呢？用什麼樣的力量來克服？禪定力。禪定以不變應萬變，你能處變不驚，所謂「百花叢裡過，片葉不沾身」，世間的紛擾困難，有了禪定力，就找到了克服困難的方法。

第三、慈悲的攝受力：我們創造事業，不是靠口號，也不是靠虛偽，更不是靠權力。要成就一番事業，需要大家來擁護，就必須要有群眾。如何獲得大家的擁護呢？那就是慈悲的攝受力！讓大家知道我們很慈悲，我們愛人如己，能夠推己及人，別人與我們來往互動，能感受到如沐春風，願意來幫助護持，這就是慈悲的攝受力。

第四、勤勞的精進力：明末畫僧石谿說：「大凡天地生人，宜清勤自持，不可懶惰，若當得個懶字，便是懶漢，終無用處。」同樣的，世間人成就事業，是無法坐享其成，必須勤勞，必須要精進，以勤勞的精進力奮發努力，才能成就事業。

文章筆力萬鈞，所以有傳世之文；書法力透紙背，所以有萬世之作。科學家要有創造力，軍事家要有戰鬥力；無論做什麼事，都要有力，這四點成就事業的力量，提供吾人參考。

- 第一、智慧的抉擇力，
- 第二、禪定的克服力，
- 第三、慈悲的攝受力，
- 第四、勤勞的精進力。

近期活動

2016 佛光山南天寺
三皈五戒菩薩戒戒會

歡迎洽：
詢南天寺 02-4272 0600
南天講堂 02-9893 9390
南雪梨佛光緣 02-9553 6533
北雪梨佛光緣 02-9410 0387
或上網登記報名：
http://nantien.org.au/cn/Monastic_Retreat

皈依三寶

文 / 星雲大師

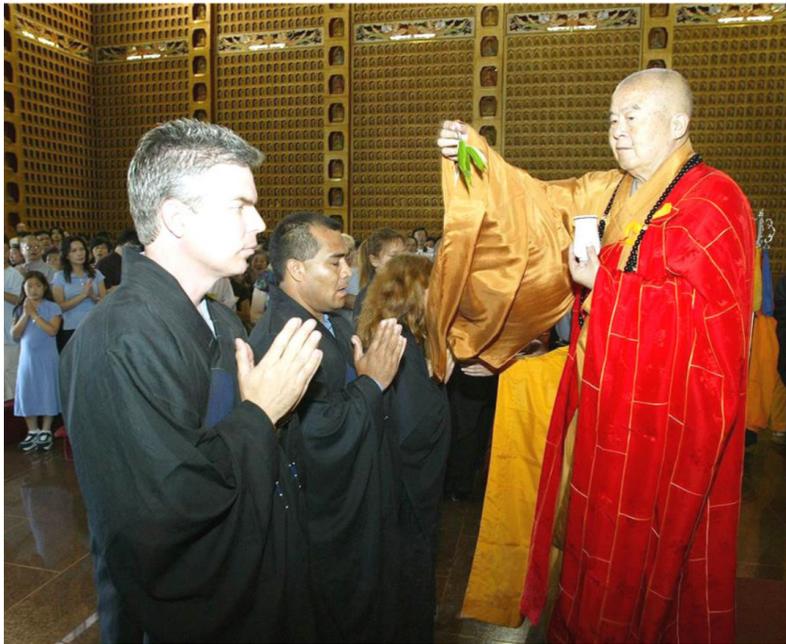
佛陀說人人皆有佛性，因此，皈依佛、法、僧三寶就是皈依自己，所謂「心佛眾生，無二無別」。

佛、法、僧三寶是佛教徒信仰的中心，是超越世間的聖財。

佛是教主，法是真理，僧是導師，三者都是讓眾生得度的重要因緣。經典譬喻：佛如良醫，法如妙藥，僧如看護。對於患病的人來說，唯有同時擁有三者，才能病癒。人生也是如此，唯有依靠佛、法、僧三寶的力量，才能離苦得樂，才能獲得自在解脫。

佛如光，能圓熟眾生。光有照耀、溫暖、成熟三個功用。因為有光，黑暗中有了光明，我才不會恐懼；因為有光，溫暖的熱度讓我不怕寒冷；因為有光，太陽能夠成熟萬物。所以佛光普照，讓心中有了光明，使心燈亮起來；也可以說，皈依佛，就為自己在心中建了一座發電廠，慈悲、智慧、信心的善法，就能源源不斷。

法如水，能滋潤眾生。水有洗滌的功用，能去除我們的污穢業障；有解渴的功能，能解除人的飢渴；有生長的能量，一花一草，要靠水澆灌，水能讓我們健康、成長；皈依法，就好像在我們心田裡建設了一座自來水



貧僧有話要說 / 三十六說

夫妻相處之道

文 / 星雲大師

有一天兩個人就談到，我們怎麼能友愛、和睦呢？原來是因為有共同的語言、共同的信仰，有佛教的道場可以服務奉獻。所以，我們成立佛光會以後，都主張先生來參加，要帶太太一起來；太太來參加，要帶先生出席。因此，人間佛教對於夫妻之間的和諧、尊重、相處，一定要有共同的信念、共同的語言、共同的生活，這對家庭就多了一層保障。

人間佛教不像過去的傳統寺廟，比方夫妻到寺院裡，本來是雙雙對對，就有人來把丈夫帶到東方，把太太帶到西邊，合法的夫妻在一起，這在佛陀的制度裡，是被允許的天經地義倫理，為什麼一定要把他們分開呢？

情感資糧 用愛能贏得愛

有一對夫妻，兩個人是自由戀愛結婚的，結婚以後，因為雙方家庭都很有教養，所以沒有吵過架，不過夫妻彼此不講話，相互冷戰。這不講話很麻煩的，男人心裡想，太太妳應該先跟我講話；女人心裡也想，丈夫應該先和我說話，誰也不肯先開口。平時你吃你的飯，我做我的事，家庭顯得很沉悶。

先生是一位音樂家，愛好音樂，很顧家庭，性格也溫和，從沒有疾言厲色；太太則是賢妻良母，把家庭打理非常好，打掃得一塵不染。十多歲的女兒在旁觀看，爸爸媽媽都這麼好，為什麼他們不親愛呢？小孩子也不懂。

有一天，太太在擦地板，先生在彈吉他，太太忽然把抹布放下來，說：「這一段很好聽耶。」先生一聽很驚訝的說：「妳真的有聽我在彈琴嗎？」「怎麼沒有聽你彈，我天天都在聽你彈啊。」「妳怎麼都沒有告訴我呢？」兩個人就想，好久以來，彼此誤會，冷戰這麼長的時間太不值得了。「我們從明天起，再回復談戀愛的時候，每天到公園散步十分鐘。」

其實夫妻平時要多溝通、讚美對方，常講我愛你，你愛我，這就能促進兩人之間的感情。現在有一些丈夫要上班去，說：「太太，再見！講一聲妳愛我好嗎？」太太不肯講。「講嘛。」這個先生覺得很尷尬，還是說：「妳講嘛！」「講什麼『我愛你』、『我愛你』，到了現在有什麼愛不愛！」其實，夫妻之間，愛是沒有時間的，愛是永恆的。

後來這對夫妻的女兒長大了，也有同母親一樣的性格，嫁給一個很好的男人，同樣的，彼此冷戰，互不講話。所以，男女雙方希望「對方要先對我好」，這一個觀念要修正。用愛才能贏得愛，就好比投資，你不投資哪裡有回本呢？

相互讚歎 夫妻感情增進

曾遇過幾次，從台北那麼遠來到佛光山的婦女，一把眼淚一把鼻涕、氣憤、心情低落，說她要落髮出家。我們一看，就知道這必定是家庭有了問題，當然問她，她也不肯直說。

妳要出家，總要對妳的家世做一些了解，妳填一張表格，叫什麼名字、住在哪裡、家裡的電話、家裡還有什麼人？因為妳要出家，總要直說，她把一切的資料都訴說了，但對於夫妻吵架，家庭糾紛還是不肯講，只是說家庭不好。（待續）

公司，法水滋養我們的身心，洗滌我們的煩惱塵垢。

僧如田，能植福種德。僧是老師，像觀音菩薩、彌勒菩薩、地藏菩薩、高僧大德等善知識一樣，都是我們的老師，教育我們、指導我們、傳授我們知識、為我們服務、給我們方便；所謂福田僧，我若皈依他們，就如擁有很多的田地，可以種植耕作，讓作物五穀豐收。建大樓也好，種植五穀也好，都可以發展、成長。

擁有世間上的金銀財寶，我們的生活比較好過；佛法僧三寶是精神內在的財寶，我們得到以後，平安、幸福、解脫、自在會增強。猶如老人家走路不方便，有根拐杖就會安全；一個孩子被欺負，即使父母不在他身邊，只要大叫一聲「媽媽！」欺負他人心想：「喔，他有媽媽。」就不敢了；同樣的，世間上有許多邪魔外道的災難，就是三寶不在我身邊，只要我想到它、我念它，也會發揮很大的力量。

皈依三寶的真正意義，是從最初三寶、常住三寶而皈依自性三寶。佛陀說人人皆有佛性，因此，皈依佛、法、僧三寶就是皈依自己，所謂「心佛眾生，無二無別」。所以對

於三寶，心中一定要具備恭敬與肯定，才能從中得到利益。

皈依三寶後，雖然沒有戒條約束，但皈依信仰，本身就是一條戒律。尤其信仰，代表的是自己的心、自己的人格，更不應違犯，所以皈依三寶並不是拜師父，而是要皈依自己的希望，皈依自己的本性，應該要自我期許，自我尊重，遵守佛陀開示的做人基本道德，守護自己做人處事的根本，要正行、正語、正念，奉行「三好運動」——身不做壞事，口不說壞話，心不動惡念，身口意就能獲得淨化，那麼才算是真正瞭解皈依三寶的意義了。



皈依提問

問：我們信仰佛教，是否只要皈依三寶就可以了呢？

答：皈依只是信仰而已，還是不夠。等於一個人就讀一年級了，難道不要升二年級嗎？還是要繼續提升。

皈依三寶之後，接下來要求受五戒。有人會問：「我受了戒以後，犯戒怎麼辦？」難道你不受戒就沒有罪嗎？反而你受過戒，有了懺悔心，罪過比較輕，不受戒的人不知懺悔改過，罪過比較嚴重。

我們到監獄調查，那些失去自由的人，都是觸犯五戒。如殺人是犯殺生戒；貪汙是犯偷盜戒；妨害風化是犯邪淫戒；譏謗是犯妄語戒；吸毒能傷害人的神智，是犯飲酒戒。受戒也等於守法，能夠受持五戒、真正認識五戒的人，才能享有真正的自由。

依我的瞭解與認識，一個人寧可以犯戒，也要受戒。

問：如果自己是皈依三寶的佛弟子，偶爾陪伴朋友到神廟拜拜，是否我們也要隨同禮拜？

答：皈依三寶之後，一樣可以禮拜祖先、

向其他神祇合掌致敬，只要是正派而非旁門左道的神明都可以禮拜，這只是表示恭敬。就如同人與人見面要行禮、握手，要有一些應有的儀禮，但是皈依三寶代表的是一個終身的信仰。

問：皈依三寶之後要拜佛，佛教有很多佛菩薩，您認為我們拜哪一尊比較好？

答：所謂「佛佛道同」，佛、菩薩並沒有前後名次及功德多寡的分別。就如光明，這一盞光和那一盞光彼此沒有分別，也不互相障礙。

如果是在家信徒，可以禮拜觀世音，慢慢學習觀世音菩薩的慈悲、救苦救難，他會加持你。禮拜地藏王菩薩，也可以學習地藏菩薩的勇敢「我不入地獄誰入地獄；地獄不空，誓不成佛；眾生度盡，方證菩提」，諸佛菩薩可以幫助我們發菩提心。也可以效法文殊菩薩、普賢菩薩、彌勒菩薩的精神，或者向很多的大德如太虛大師、印光大師、虛雲大師學習。

皈依三寶可以說是「親近善知識」，凡是能對我們的道德、學問，對我們的知識、未來有幫助的善知識，都可以向他學習，不必妄加分別。

（摘自星雲大師著《僧事百講》）

2016 佛光山南天寺

短期出家 三皈五戒菩薩戒

3rd-7th/12/2016 短期出家

9th-11th/12/2016 五戒菩薩戒

實踐傳統佛教儀制，方便在家佛弟子體驗出家人的清淨修道生活，引領大眾加強正信正見，深入佛法大海。

11th/12/2016 皈依典禮

弘揚佛陀戒法，端正在家佛弟子門修持，淨化社會人心，培育正信佛教徒，讓有心學佛者成爲一個皈依三寶的佛弟子。

地點：佛光山南天寺
180 Berkeley Rd, Berkeley NSW 2506 Australia
報名：佛光山南天寺講堂
聯繫：南天寺
02-4272 0600 info@nantien.org.au
www.nantien.org.au



參禪參繆

宇宙間最大的監獄

文與圖 / 尤俠

