



做事不要怕辛苦，慢慢來不著集，只要不死，都有希望依願力來實現自己的理想。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

星雲 法語

## 善語之德

文 / 星雲大師

動亂的產生，以語言為先鋒，人惹禍害，也以語言最為厲害。所以《尚書》載：「語言不義，則禍隨之。」《詩經》亦載：「白圭之玷，尚可磨也，斯言之玷，不可為也。齒頰一動，千駟莫追。」意思是，一塊白玉有了缺損，還可以磨得平齊，但是語言失當，就無法補救了。好比一千匹快馬，再也追不回來已經說出去的話。因此我們說話，要學習佛說「真語、實語、如語、不誑語、不異語」，這是第一真實之語，也是善語之德。如何說出善德之語？可歸納為下列四點：

**第一、正直的語言能去除綺語：**我們說話要說正當的話、真實的話。綺語如花言巧語，會讓人上當受騙。這種有違真心的綺語，不但令人不予信任，還會折損本身的福德，所以我們要說正直之語，正直語，才是合乎道理的語言。

**第二、柔軟的語言能去除惡口：**我們對人家說話要說親切的語言、慈悲的語言、柔和的語言。因為柔和的語言，別人聽了必定很歡喜。佛經載，如果以惡口罵詈誶謗他人，以圖一時之快，不只罪報如影隨形，本身亦失去力量。因此，不可口出惡語，毀譽他人，讓人生起煩惱，自己也喪失意志。

**第三、和合的語言能去除兩舌：**我們跟人說話，要說一種能使人家和好、相應的語言，而不是挑撥離間的話。挑撥離間，在佛教裡叫做兩舌、妄語，東家長、西家短，搬弄是非、蜚長流短，向此說彼、向彼說此，這種人就是兩面人。因此要以和合的語言，才能把兩舌語去除。

**第四、實話的語言能去除妄語：**妄語就是「見言不見，不見言見；法說非法，非法說法。」我們說話，要說真實話；說了真實的好話，還要與自己的言行相符，這些話才能給人相信，給人接受。養成說真實語的習慣，才能去除妄語的壞習慣。

古人說：「言語簡寡，在我可以少悔，在人可以少怨。」所以「話多不如話少，話少不如話好。」再說，語言最容易積德，比如，看到人家做善事，發言讚美；見人為惡，善言規勸；人有爭訟，做和事佬；人有冤抑，協助辨明。不揭人隱私，不自讚毀他，這都是善德之語。

第一、正直的語言能去除綺語，  
第二、柔軟的語言能去除惡口，  
第三、和合的語言能去除兩舌，  
第四、實話的語言能去除妄語。

# 星雲大師：佛光山作好苗子後盾

【人間社記者李生鳳高雄報導】公益信託星雲大師教育基金主辦、佛光山文教基金會協辦的首屆好苗子計畫的學子，從開學至今二個月，努力吸取養分，逐漸成長。日前安排至台灣高雄佛光山座談會，星雲大師向在場好苗子及家長近八十人分享教育歷程，以及舉辦好苗子計畫的初衷。

星雲大師自述家貧，二十歲前連學校都沒見過，年幼時常常清晨早起工作，貼補家用，但不覺得貧窮，因為有健全的四肢，和父母給予良好的性格，「有為者亦若是，孔孟既能成聖賢，我相信自己也能成聖成賢。」中日戰爭爆發，死傷無數，連孩童都不能倖免於難，十歲的大師為保命，常睡在死人堆裡，訓練出過人的膽量，「既然不覺得死人可怕，貧窮也不要緊。」於是在心中立志：「人窮志不窮，我將來一定有辦法！」當時有鄰居說：「李家（大師姓李）有棵桃樹，有個桃子會發紅。」

「我自覺就是那個好苗子。」星雲大師說：「就是那株必能開花結果的好苗子。」大師十二歲出家，寺院裡有書，岳飛精忠報國、觀音老母救苦救難等，大師從書裡逐漸增長知識。他觀察到佛教的衰微，打算做力挽狂瀾之舉，想為佛教辦大學、辦報紙，雖然那時自己都覺得不可能。

大師後應聘擔任國小校長，雖然連學校都沒見過就要當校長，但大師深知這是千載難逢的學習機會，豈可因為「我不會」就放棄？秉持「做中學」精神，研究怎麼當校長，一面學一面做。

大師二十三歲到台灣，舉目無親，沒有寺院願意讓他掛單，遭質疑是大陸來的共產黨；後來在宜蘭弘法，宜蘭許多青年跟著他學習文藝和歌唱……，星雲大師細數往事種種，艱難險阻不斷，但一路走來，仍是遇到許

多好因好緣，「感謝大家的幫助。」他說。星雲大師靠著寫作和寫書法，收入可觀，大師說：「但我沒錢，也不要錢，所有的錢都用來辦報、辦大學。」

如今在世界各地辦大學、佛學院，還有印度沙彌學院、巴西如來之子、菲律賓光明大學等，這些出身貧困的青年，因教育翻轉他們的人生，單從臉上就可以感受到他們由衷的喜悅，因為看到未來的希望。

「你們是眾人當中挑出的好苗子，將來必定開花結果。」星雲大師勸好苗子們，既是好苗子，就要有智慧的頭腦、良好的品格

，相信好苗子中有人會成為優秀的政治家、企業家。

### 有志者事竟成 能量充滿

「我會遭人看輕，但相信有志者事竟成。」星雲大師分享心路歷程：「既是好苗子，就要做人中君子、人中龍象、人中聖賢。」如此就有源源不盡的能量，因為深信：「我是好苗子！」

星雲大師殷切叮囑好苗子們：「佛光山是你們的後盾，未來你們也要成為佛光山最堅強的後盾，再等十年後，你們有所成時，我

會打從心底為你們歡喜。」

此次座談會在場有佛光山開山寮特助慈惠法師、國際佛光會世界總會署理會長慈容法師、普中董事長慧傳法師、佛光山文教基金會執行長如常法師、普門中學代理校長蔡國權、董事會秘書林利國、佛光會中華總會副總會長吳欽彰等，另高雄正修科技大學副校長鄭舜仁亦到場致意。

↓星雲大師（中）與好苗子及家長大合照。圖 / 人間社記者慧廷



## 五戒提問

文 / 星雲大師

**問：五戒裡的「不妄語戒」，即不可說謊。曾經有信徒經營商業，他認為做生意如果實話實說，東西根本賣不出去，這時候該怎麼辦？**

**答：過去有一位賣布的信徒來找我，他說：「師父，我要受五戒，但是五戒裡有一條不妄語戒，我做不到。」**

我問他為什麼？他說：「我是賣布的，凡是來買布的人都會問我：『這塊布多少錢一尺？』我說：『三塊錢一尺。』他又問：『它褪色不褪色？』當然我知道會褪色，但是說出來他就不買了，我只好告訴他『不褪色』。我要做生意，就必須說謊騙他，騙他才

能賺錢，所以不妄語這一條戒我不受。」

我告訴他：「這一條戒你還是要受，以後他問你『多少錢一尺？』你一樣可以告訴他：『三塊錢一尺！』他再問：『褪色不褪色？』你說：『褪色，你要不褪色嗎？我這裡還有一塊布，是八塊錢一尺。』一等價錢一等貨，如果你有信用，誠實的告訴他，你的生意會更好。」

他聽了我的話，沒幾年後，我再看到他時，他的生意已經從一個小舖擴展到蓋大樓了。為什麼？因為他有信用，大家都要去買他的布。所以受戒的利益太多了。

**問：有的人認為受戒以後萬一犯戒會很麻煩，不如不受戒就不會犯戒了？**

**答：有人認為受戒難免會犯戒，不受戒就不必擔心犯戒，這是錯誤的想法。**

事實上，不受戒，就可以殺人嗎？不受戒，就可以偷東西、非禮、造謠嗎？不受戒，就可以放任自己的身心迷亂、胡作非為，不

受法律的制裁嗎？不要等到違犯過失，讓法律來制裁時就已經為時已晚。

不如受持五戒，先在自己的心理上建立防非止惡的觀念，自然不容易犯過。縱使犯戒，因為有慚愧心，懂得懺悔，還是有得度的機會。

**問：如果不小心犯戒了，這時候應該怎麼辦？**

**答：受了戒犯戒，可以懺悔，如果再犯，**

經過不斷的懺悔還是能減罪。

就如衣服上沾染髒的東西，用懺悔的法水，就可以把它洗乾淨；有罪業，經過懺悔，還是能恢復清淨。

因此受戒不怕犯戒，只怕不懺悔。一個人受了戒，要他不犯戒是不容易的，但是犯了戒不能不懺悔。

（摘自星雲大師著《僧事百講》）

貧僧有話要說 / 三十六說

## 夫妻相處之道

文 / 星雲大師

有了資料，我們另外打電話到她台北的住處。她的先生正在著急的時候，聽到我們告訴他太太的消息，非常興奮的問：「我太太在哪裡？我太太在哪裡？」我們就跟他說：「先生，太太是在我們這裡，但是你要愛她，她才能回家；你不愛她，她就在我們這裡出家了，我們是個寺廟啊。」

先生就趕快說：「請你們不能讓她出家！今天太遲了，我明天就來，我明天就來。」第二天，先生來了以後，讓他們夫妻談話，不要一個小時，夫妻雙雙笑逐顏開，手牽手回台北去了。像這樣的故事，在佛光山經常有之。

也因這樣的因緣，我們就在台北設立一個「觀音線」，由朱唐妹、李虹慧等人主持，讓一些因一時氣憤的夫妻們，有個申訴的時間、窗口，給他們一些建議，減少夫妻對立的情況。

過去我常常講一個笑話：先生下班回家吃飯，太太煮了一道清蒸板鴨，先生一看，鴨子怎麼只剩一條腿，就問太太：「怎麼妳煮

的清蒸板鴨只有一條腿呢？」

太太就說了：「我們家的鴨子都只有一條腿！」「亂說，我們家的鴨子怎麼可能只有一條腿？」太太說：「你不信，我帶你到我們家後院的池塘去看。」因為是正中午，鴨子正在休息。大家都知道，鴨子休息的時候，都把另外一條腿蜷起來，太太就說：「你看、你看，我們的鴨子不都一條腿嗎？」

但先生也不是那麼簡單就被矇騙過去，他兩隻手鼓掌，掌聲一起，鴨子受了聲音的振動，伸出另一條腿，即刻划了水離開。先生笑著說：「太太，你看、你看，我們的鴨子不是也兩條腿嗎？」

太太沉著臉：「先生，你不知道嗎？因為你有掌聲，牠才有兩條腿的啊！」意思是說，我天天煮來給你吃，你一句讚美都沒有，就讓你只吃鴨子一條腿，如果你早一點給我一些掌聲，我就讓你有兩條腿吃了。

所以，夫妻相互讚美，偶爾先生買一點小紀念品送給太太，太太偶爾要讚美先生。讚美也是佛教修行的法門。父母讚歎兒女，鼓勵比打罵有用；夫妻相互讚美，相敬如賓，自然感情增進；不開口的夫妻，必定都會出



↑夫妻相互讚美自然感情增進

問題的。

### 智言橋梁 婆媳關愛歡喜

其實，一個家庭裡也不只夫妻之間有問題，還有婆媳相處問題。尤其婆媳不合，讓一個男人夾在媽媽和妻子之間，實在難做人，一邊要盡孝，一邊要有情義，很難以兼顧。

有一對婆媳一直處不來，媽媽要求兒子必須跟媳婦離婚；妻子要丈夫搬到別處去，不要跟媽媽這個可惡的老太婆住在一起。

聰明的男人，就對媽媽說：「媽媽！我們才結婚不久就離婚，會給人笑話，也會說媽媽對媳婦不好；假如遲個半年，媽媽待她好一點，讓人家知道，我們家裡的婆婆很愛護媳婦，然後我們離婚，就不至於影響媽媽的名譽。」媽媽聽了以後，說：「半年我可以忍耐，但是你要信用。」

### 近期活動

2016 佛光山南天寺  
三皈五戒菩薩戒戒會

歡迎洽：  
詢南天寺 02-4272 0600  
南天講堂 02-9893 9390  
南雪梨佛光緣 02-9553 6533  
北雪梨佛光緣 02-9410 0387  
或上網登記報名：  
[http://nantien.org.au/cn/Monastic\\_Retreat](http://nantien.org.au/cn/Monastic_Retreat)

2016 佛光山南天寺

短期出家 修道會

三皈五戒菩薩戒 戒會

3<sup>rd</sup>-7<sup>th</sup>/12/2016 短期出家

9<sup>th</sup>-11<sup>th</sup>/12/2016 五戒菩薩戒

11<sup>th</sup>/12/2016 皈依典禮

實踐傳統佛教儀制，方便在家佛弟子體驗出家人的清淨修道生活，引領大眾加強正信正見，深入佛法大海。

弘揚佛陀戒法，端正在家佛弟子門修持，淨化社會人心，培育正信佛教徒，讓有心學佛者成為一個皈依三寶的佛弟子。

地點：佛光山南天寺  
180 Berkeley Rd, Berkeley NSW 2506 Australia  
報名：佛光山澳紐各道場  
聯繫：南天寺  
02-4272 0600 info@nantien.org.au  
www.nantien.org.au