



困難不足畏，重要的是要正視困難、化解困難。外在的困難正是內在慈悲、智慧、信心、願力、精神、志節最好的試金石。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

星雲法語

人生當自強

文/星雲大師

種子，必須穿過覆蓋的泥土，才能發芽成長；蝴蝶，必須經過蛹的掙扎，才能翩翩起飛；動植物裡，尚且要如此奮發向上；人生裡，又有什麼理由讓我們藉口不自立自強呢？因為：

第一、人生困頓，所以更要堅強：每一個人生活在世間，到處都是困難。你看，生活要順適，困難；職業要滿意，困難；家計要維持，困難；甚至我處世都感到困難重重。如果你對這許多的困難，不能自我堅強，不能自己突破，不能自己看開，那麼就要被困難打倒。因此，就是因為人生困頓，所以更要堅強。

第二、世道崎嶇，所以更要勇敢：人世間的道路上，到處崎嶇艱難，可以說沒有一帆風順的。好比人情往來，有人說：「紙張薄，人情更薄」；想要求個財富、求個名利、創一番事業，也都充滿風險危機；甚至於交朋友，一不小心，可能會交友不慎。世路如此艱難危險，能後退嗎？不能。你必須要勇敢，不怕艱難，不怕危險，你只有奮勇向前，才能到達想要達成的目標。

第三、處事難公，所以更要自愛：在人間，離不了與人來往、辦事，有時實在難以事事盡如人意。儘管如此，在事情的處理當中，你還是要做到公平、公正。如果有私心而不公正，閒話就自然多起來，別人也會對你產生猶疑。一次不公平，兩次不公正，最後朋友都不信任你，當然前途、職業、信譽，就會受到影響。所以人在世上，要養成一個公平、公正的性格，處事公正，就必須自愛，你愛惜自己，樹立自我的形象，就不會給人看不起。

第四、做人難正，所以更要實在：人，有許多貪、瞋、懈怠、因循等習氣，一不小心，就容易隨波逐流，乃至道理不明，想要行正都不容易。就是因為做人如此辛苦難正，所以才更要真誠實在、道德明理，這比什麼都重要。你真誠實在，眼前的路，就少了虛假的障礙；你道德明理，前途未來就多一道光明。蓮花因為汙泥，而更莊嚴清淨；鯉魚因為逆游，而更勇猛奮發；探索者不怕危險困難，正因為可以挑戰自己的體能極限；參禪者不怕腿痠腳麻，也是向自我內在的陋習挑戰。人生正是因為有著種種的橫逆阻攔，不斷超越昇華，而顯出意義。這四點「人生當自強」，有無限的價值。

- 第一、人生困頓，所以更要堅強；
- 第二、世道崎嶇，所以更要勇敢；
- 第三、處事難公，所以更要自愛；
- 第四、做人難正，所以更要實在。

是非的處理

文/星雲大師

一、不說是非：

來說是非者，便是是非人。

二、不聽是非：

讓是非「入於耳，化於無形」。

三、不傳是非：

是非「止於智者」。

四、不怕是非：

吾人只要行得正，坐得正，是非又能奈我何。

我懂了

須知世間上只要有人的地方就有是非，因此懂得處理是非，才是真正有智慧的人。



宜興市博物館開幕 首展一筆字



開幕式有宜興市政協主席邵亞群（右起）、宜興市委書記沈建、星雲大師、宜興市人大常委会黨組書記劉亞民、宜興市副市長尹志華等嘉賓與會。圖/人間社記者阿光

【人間社記者應嬌江蘇宜興報導】金秋十月，丹桂飄香，「星雲大師一筆字書法二〇一六世界巡迴展宜興站」，日前在中國江蘇宜興市博物館隆重開幕，逾五百名的嘉賓與會。佛光山開山星雲大師親臨現場，與宜興市委書記沈建、宜興市人大常委会黨組書記劉亞民、宜興市政協主席邵亞群共同啓動水

晶球，展開為期兩個月的精采展覽。此次展覽由宜興市文化廣電新聞出版局、星雲文化教育公益基金會、佛光山文教基金會共同主辦，宜興市博物館、佛光祖庭大覺寺承辦，展出大師創作的二百多件一筆字作品，包括「勸勵」、「祝福」、「修行」、「禪」等四大主題。展區中並設有一筆字拓

印，受到廣大民衆喜愛，當日大排長龍，衆人希望把大師墨寶帶回家，作為導引心靈的生活座右銘。副市長尹志華表示，宜興市博物館是宜興市委、市政府打造「文化宜興」的重點專案，是全面反映宜興地方歷史文化的綜合性博物館。此次宜興市博物館首展舉辦「星雲大

師一筆字書法展」，旨在增進兩岸兩館之間的交流與聯繫，弘揚中華優秀傳統文化。

沈建表示，宜興人傑地靈，文化底蘊深厚，藉助星雲大師的有力推動，在促進海峽兩岸交流與相融中，發揮出顯著作用。此次博物館的開展，得到星雲大師的鼎力支持，一筆字書法融和做人處事的態度，展示精進不懈的追求，蘊含凡事勇往直前的深刻感悟。

星雲大師說，今日是帶著報恩的心情回宜興。回憶七十八年前到宜興出家，二十歲時擔任白塔小學校長，當時宜興市教育局長的認可，讓他一個沒有上過學的出家人，也能為社會服務奉獻。

復興中華文化 佛教不能缺席

大師表示，宜興歷史文化悠久，對現代社會文化發展也有重要作用，復興中華文化，佛教不能缺席。並感謝很多領導人對大覺寺的護持，強調佛教不一定要大家去信仰，但重要的是不能不相信自己，要相信自己能為國家做什麼，相信自己未來的成就。同時也祝福未來的宜興會更有發展，更有地位，更加強大。

與會還有佛光祖庭大覺寺代表嘉賓、宜興市文廣新局、宜興市博物院、中國文化報、中國文物報等和省市相關新聞媒體。星雲大師一筆字世界巡迴展宜興站，將在宜興市博物館展出至十二月二十二日。

貧僧有話要說 / 三十六說

夫妻相處之道

文/星雲大師

兒子又對太太說：「我們現在剛結婚就出去，人家說我們不孝，今後也很難做人，這樣好了，以半年為期，妳對媽媽好一點，跟她說笑話，讓她歡喜，人家知道我們家庭和順，然後我們再搬家，也不至於讓人家取笑我們家的婆媳相處發生了問題。」太太聽了以後也說：「半年我可以忍耐，我會照你的話做，但半年後我們一定要搬家囉。」就這樣，婆婆為了對兒子的承諾，就對媳婦有所愛護；妻子為了對丈夫的交代，從此對婆婆也恭敬孝養。

半年以後，媽媽對兒子說：「兒子啊，你可千萬不能跟媳婦離婚，她實在是好得不得了。」媳婦也跟丈夫說：「婆婆實在是對我們很慈愛，我們還是不能搬家。」家庭本來都沒有事，只是婆媳之間有了成見，一個男人夾在兩人中間，如何把成見消除，就需要智慧了。

所以我經常講，婆媳之間要跳探戈，夫妻之間也是要跳探戈。就是牙齒和舌頭，有時候一不小心，牙齒也會咬到舌頭。所謂「敬人者，人恆敬之」。待人好，什麼問題都能解決。就如現在一些做領導的人，對部下要愛護，要幫他解決問題，部下自然對長官就恭敬，那麼工作也會有效果。所以彼此體諒，彼此友好，人間的喜悅就會增加。

疼愛女兒 天下母親皆同

關於婆媳之間的問題，也有一則趣談。有一戶人家，因為端午節到了，婆婆就叫媳婦說：「媳婦啊，端午節到了，妳要包粽子。」



↑天下的媽媽都是一樣的。母女有母女的感情，婆媳是婆媳的感情，只是親密不同。

媳婦一聽，現代的女孩子，哪裡會包粽子，但婆婆的話，也不敢拒絕，就非常辛苦，跟別人請教、學習。

到了端午節中午，好不容易粽子包好了，就在粽子快煮好的時候，她想向婆婆報告，可以吃粽子了，卻聽到婆婆在客廳裡打電話，注意一聽，婆婆在電話裡說：「女兒啊，妳的弟媳快做好了，妳趕快回來吃粽子囉。」

媳婦一聽，頓時生起瞋恨，無明火燃燒。心想，我這麼辛苦、艱難的包粽子，妳一點都不給我幫助，給我安慰，現在粽子好了，就叫妳的女兒回來吃粽子。媳婦非常不服氣，把圍裙一解，廚房門一關，就回娘家去了。

大概娘家也不遠，回到娘家，進了門，正好看到媽媽，拿起電話，一看到她回來，就說：「女兒啊，妳回來的正好啊，我正在要打電話告訴你，妳嫂嫂的粽子包好了，叫妳回來吃粽子啊。」這個女兒一聽，這才明白，原來天下的媽媽都是一樣的。母女有母女的感情，婆媳是婆媳的感情，不是不好，只是程度不同，親密不同。（待續）

BLIA Sports night

26/11 (Sat)
4:00pm-8:00pm
Kogarah Park

Free Dinner Register Now

Registration closed on 18 November

bliasport

近期活動

2016 佛光山南天寺 三皈五戒菩薩戒戒會

歡迎洽：
詢南天寺 02-4272 0600
南天講堂 02-9893 9390
南雪梨佛光緣 02-9553 6533
北雪梨佛光緣 02-9410 0387
或上網登記報名：
http://nantien.org.au/cn/Monastic_Retreat

參禪參纏

腦袋是心的辦公室

文與圖/尤俠

請問心究竟在
哪裡？

它不具形體
因此沒有
所在的位置

那如何察覺
它的存在？

勉強來說，腦袋
是心的辦公室

心在腦袋
裡辦公？

眼耳鼻舌身意
六識是部門主管
「我執」則是
總執行長....

就沒人可以
制止它們
胡作非為？

只有一個人
能將他們
全部開除

誰有這麼大權力？

就是「覺知」
這位董事長！