



「向困難挑戰」，其實是向自己挑戰，能一鼓作氣，通過考驗，我們的人生才能從突破創新中，獲得無限的意義。

星雲 法語



耐煩的好處

文／星雲大師

耐煩，是修行的第一步，也是做人處事的首要條件。耐煩，表現在外，是低頭下視；蘊藏於心，是沉著默照。耐煩的人，能夠包容一切人事物境的紛擾，不怕干擾；耐煩的人，能夠觀照內心的雜念妄想，消融煩惱。因此，無論在什麼時候，做人要耐煩，才能有人緣；做事要耐煩，事業才能成功。耐煩的好處有四點：

第一、耐煩的人，讀書才會深入：沒有讀書習慣的人，才開始發心要讀書，拿起書本來，總覺得是一件枯燥乏味之事。你必須耐煩地，一而再，再而三咀嚼書中奧義玄理，反覆思維古聖先賢之道，才能讀出哲理，甘之如飴，優游法樂之中。所以宋朝朱熹在《訓學齋規》說：「讀書要眼到、口到、心到。」這就是耐煩的基本條件。

如果心不在焉，眼睛看不仔細，心眼既不專一，只是散漫誦讀，又怎能深入呢？

第二、耐煩的人，做事才能圓融：《禪苑清規》記載：叢林裡的化主，在前往檀家時要「預先點檢門狀、關牒、書信，恐有差誤，及備茶湯人事之物，低心耐煩，善言化導」，才能稱職。叢林如此，其他亦是。所以，耐煩的人做事，不會虎頭蛇尾；耐煩的人做事，不會後繼無力；耐煩的人做事，深思熟慮，所以能夠融會貫通，事理圓融，這就是耐煩的好處。

第三、耐煩的人，事業才會成功：一個人無論是從事什麼事業，沒有耐煩恆心，很難把事情做得成功。有「人間瑰寶」之譽的敦煌石刻，從開鑿，歷經數代增建，漸成千餘石窟群。如果沒有這些耐煩的僧人、藝術家，前仆後繼，個個窮盡一生的智慧與生命來雕琢，那能完成這驚天地、泣鬼神的奇偉傑作傳於後世？

第四、耐煩的人，修行才有成就：念佛的人，經年累月，時時刻刻，分分秒秒，不曾離開一句阿彌陀佛；苦行的人，窮一生之力，早晚誦經、禮拜、禪坐、服務，他不曾感到無所事事。因為他耐煩，一以貫之，非要念出自性彌陀，見到自己真如佛性不可。因為他能夠這樣耐煩，所以修行能夠成就。

世間無有不耐煩而能成事者。所以「耐煩」有四點好處：

- 第一、耐煩的人，讀書才會深入；
- 第二、耐煩的人，做事才能圓融；
- 第三、耐煩的人，事業才會成功；
- 第四、耐煩的人，修行才有成就。

妙問趣答

物以類聚

文／柳翠

讀國小的兒子原本很有興趣飼養水母這種腔腸動物，但自從聽到表姐告訴他，水母最大的特色就是沒有「腦袋」之後，小兒子似乎受到不小影響因而興趣大減，甚至一連好幾天不曾眷顧水母一眼，任其自生自滅。

我禁不住好奇問他原因，他竟認真地回答我：「物以類聚的道理啊！當我知道水母沒有腦袋以後，害怕會跟牠一樣變成沒有腦袋，那多可怕啊！什麼都不認識，什麼都不記得。媽咪，妳會喜歡我這樣一個活著的死人嗎？」

我聽了一時忍俊不禁，便先用趣味性的話語安慰他：「『水』裡的『母』（提高音調）親會保佑你、救助你，放心吧！誰叫我是『游泳高手』（加重音）呢！」接著再以正確的答案回覆他，讓他了解。

我想日常生活中，孩子難免會天馬行空地提出一些想法或問題，身為家長不妨先以輕鬆的方式回答，再進一步做較深入的解釋；千萬不要嗤之以鼻或冷漠以對，否則會傷害孩子的自尊心，大大降低孩子的求知欲。

星雲大師講八識 轉識成般若智

【人間社記者妙普、龔麗江蘇宜興報導】佛光祖庭宜興大覺寺所主辦的雲湖書院經典研修班，第四期日前開課，從四面八方而來的百位學員齊聚，院長程恭讓說明書院宗旨，主要是為推動佛教經典、人間佛教的學習與研究。當日並禮請創辦人星雲大師及佛光山退居心培和尚為大家教授「八識講話」及《六祖壇經》。

星雲大師為學員講說「八識講話」，透過「二鬼爭屍」等譬喻，讓大家很快清楚問題所在「我是誰？」以深入淺出、生動有趣的典故，讓學員了解八識的關係和作用。

大師提到中國有八大宗派，包括四個行門，律、禪、淨、密；四個解門，三論、唯識、華嚴、天台，唯識是其中之一。大師說明人世間有十八界，並詳述八根之間的關係：「眼睛像望遠鏡、耳朵如收音機、鼻子是偵察機、舌頭是嘗味機、身體是總體、心是主宰。」

大師並以自己曾做的偈頌說明八識的關係及作用，總論八識，「五識眼耳鼻舌身，心識能合又能分，末那傳達作使者，賴耶如山似海深。賴耶幕後主人翁，指派末那作先鋒，心居中樞總指揮，五識活動如追風。」分解八識，「兄弟八人共一村，村中諸事各持分，五個出外作買賣，心識居家獨自尊。眼觀耳聞鼻作探，舌味身觸心難安，末那執我作傳達，賴耶罪福怎能堪。」

大師透過「二鬼爭屍」等譬喻，讓大家清楚問題所在「我是誰？」如何明心見性？人生如何解脫、超越、自在？管理自己的六識？管理自己的心？如何轉識成智？轉前五識

貧僧有話要說 / 三十六說

夫妻相處之道

文／星雲大師

從包粽子的這個問題，我們看到中國婆媳之間的問題，都是由於互相不了解，互相計較，互相比較，產生了多少問題。如果拿佛教來說，佛教也有一個趣談。

有一個信徒，來拜訪一間寺廟的住持，年輕的住持在接待跟他談話的時候，身邊站了一位老和尚。年輕的住持跟老和尚說：「你去倒茶，請客人吃茶。」這個客人也有信仰，心想，怎麼這麼年輕的住持態度這麼傲慢，對年老的師父口氣那麼不好，心裡就有了成見，但自己是客人也不好說。

正在忍耐的時候，年輕的住持看到老和尚泡茶來了，他又說：「你去切一盤水果來，請客人。」老和尚一稱，是，就去切水果。信徒很想發作，但是也不好意思，談話就草草的了事了。

這時，年輕的住持對老和尚說：「等一會兒，你帶客人去吃飯，我先去辦別的事情。」年輕的住持走了以後，信徒趁這機會就問老和尚：「剛才那個年輕的住持，是你的什麼人？」老和尚回答說：「他是我的徒弟啊。」

信徒一聽，很驚訝說：「既然是你的徒弟，怎麼對你這麼沒有禮貌？」老和尚就說：「不會啊，我的徒弟對我很好啊！」「怎麼好？你看，他叫你倒茶。」老和尚：「是啊！倒茶很簡單，他沒有叫我燒茶，燒茶就比較辛苦了。」「可是他又叫你切水果。」老和尚回答說：「是啊，他只叫我切水果。」



↑曹仲植（左二），一生諸多善行義舉，創辦生命線、捐贈輪椅助殘障人士、熱心護持佛教弘化事業，終生實踐「行佛」的人生。



為成所作智，轉第六識為妙觀察智，轉第七識為平等性智，轉第八識為大圓鏡智。

信仰自己 找出真如寶藏

何謂信仰？大師以禪宗的公案來說明。他提到，有一位唯識家到禪門參學但不相應，離開時禪門堂主送到門外，看到大石頭，就問：「石頭在心裡還是心外？」唯識家回答：「萬法唯識，所以石頭在心裡。」堂主再問：「石頭在心裡不覺得很重嗎？」因此雖

，沒有叫我種水果，種水果就很辛苦了。」

這個信徒一聽，覺得奇怪就問：「你們的寺院究竟是師父大，還是徒弟大？」「出家人哪裡還有談什麼大小，都一樣共同為常住服務，他年紀輕，做重要的事情，我年紀老了，就倒倒茶、掃掃地，做一些輕鬆的事情。」

闊達包容 共建佛化家庭

假如，我們中國的婆媳，能像老和尚這樣的闊達、開通，那還有什麼婆媳相處的問題呢？夫妻也是一樣，兩個家庭，不同的生活習慣下長大，總有一些不同的觀念看法，既然結婚了，就要相互的包容忍耐，相互的體諒，相互的尊重。夫妻通過了最初的磨合時期，以後就不會彼此計較，你就是我，我就是你，還有什麼問題發生呢？

我們本山辦有大慈育幼院，有一部分孩子是孤兒，但也有一些是夫妻不和成為單親的家庭，為了讓孩子健康成長，就安排住進育幼院。我們有時候也告訴這許多兒女，爸爸來看你時，你就說你很想念媽媽；媽媽來看你了，你就說很想念爸爸。有時候這許多父母，還是有情義在，聽到小兒小女的話，心裡也會有感覺的。

甚至要他們跟爸爸說，上次媽媽來，說爸爸怎麼好；告訴媽媽，上次爸爸來，也說媽媽怎麼好。這樣的夫妻又再回心轉意，破鏡重圓的也很多。希望有情人成為眷屬，不就是這樣的意思嗎？

在我處理信徒一些家庭的問題中，記憶裡印象最深刻的，就是生命線的創辦人曹仲植先生。

那應該是在五十年前，半個世紀以前的事了。有一天，我到北投的一間寺廟找一個朋友，見到一群信徒站在那裡，互相交談，隨後進來一位中年男士，西裝革履，風度翩翩的樣子，一位太太看到我，就大聲的說：「我先生來了，師父、師父，您叫我的先生拜佛好嗎？」

我一看，我並不認識這一位曹先生，而且信仰自由，我怎麼能叫他拜佛呢？但是礙於太太拜託我，我又不能不回答，我只有說：「妳先生不一定拜佛嘛，他可以行佛。」曹先生看到那麼多的群眾，也難以下台，聽到我這麼一說，馬上回答：「師父說的對，我行佛、我行佛。」

後來，他不但對我們在外國創立的道場，如美國西來寺等幫助很多以外，尤其捐獻輪椅，不只百萬輛以上，幫助了多少行動不便的人士。他一直都說：「我奉行大師的話，我要行佛。」因為這樣子，夫妻對一個宗教，有共同的理念、信仰，當然感情就非常的美滿了。（待續）

BLIA Sports night

26/11 (Sat)

4:00pm-8:00pm

Kogarah Park

Free Dinner Register Now

Registration closed on 18 November

bliasport

BLIA Sydney

小沙彌書畫鋪

枯山水之賞

文與圖／李蕭銀

枯山枯水 無山無水
黑石白砂 似山似水
萬法心造 造得山水
非山非水 是名山水

