



星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

與人相處，不知道自己的缺失，是一件很危險的事，故凡事不要總是指責別人的不對、不是、不好或不應該。學習多要求自己，少要求別人，對人要多些和氣、尊重、明理、包容。

# 人間福報

## Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)  
Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506  
Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601  
E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

### 星雲法語

## 談讀書

文/星雲大師

做人要從讀書開始。書讀得好，人才做得好；不讀書，雖然會做人，但是不夠完美。所謂「人不學不知義」，不讀書就不能明白道理，不明白道理就不能做一個好人，所以人人要讀書，這個社會、這個國家必定有所為。讀書要讀什麼？有四點：

**第一、讀做一個人：**當一個人被批評為「不像人」的時候，可以說是名譽掃地了。英國散文家斯帝爾說：「讀書之於心靈，猶如體育之於身體。體育保持、加強、增進著健康；讀書則煥發、培養和堅定著德行。」讀書能昇華人格、堅定道德，所以一個人要懂得讀書。倘若一個人不懂得忠孝仁愛信義和平、不懂得禮義廉恥，人道都不全，更何況是要成聖成賢呢？因此，讀書最重要的就是讓自己像個人。

**第二、讀明一點理：**一個人會說話、會做事，但不一定能明理。理是規矩、理則、原則，不是你有錢，就可以恣意妄為，不是你有勢力，就可以任性而為的；理是不平等的、共尊的，社會況且講「法律之前，人人平等」，何況因果的理則是不變的真理，「善有善報，惡有惡報」是世界上最公平的裁決。所以我們要明理，明理比能力重要，比勤勞重要，比一切事都還重要。

**第三、讀悟一點緣：**宇宙間的一切都是因緣組織、聚集而成，即使再好的種子種在田裡，也要有風、雨的滋潤，土壤、肥料的涵養，才能開花結果。俗話說：「有緣千里來相會，無緣對面不相識。」所以佛教常鼓勵人要廣結善緣，一個微笑、一句讚美、一點關懷、一些祝福，都可以建立彼此的緣分，維護已經建立的關係。所謂「緣聚則成，緣滅則散」，當珍惜現有的因緣。

**第四、讀懂一顆心：**人心是無常的、會變動的，唯有自己才是最了解自己的心，所以我們不能只想明白別人在想什麼，也要能觀照自己的起心動念，才能拿捏好做人處世、應對進退的分寸，不致因為誤會而壞了好事。人的快樂與否，常在心的一念之間，因此要成就一個自處又能處眾的人生，要了解自己的這一顆心。

社會要有秩序，公衆相處要能和諧，人人應做書香人士，家家要做書香人家，成就一個書香社會、書香世界，所以談讀書有四點：

- 第一、讀做一個人，
- 第二、讀明一點理，
- 第三、讀悟一點緣，
- 第四、讀懂一顆心。

## 南天寺平安燈法會

千年暗室，一燈即明。佛教的十供養中，有一個是「燈」供養，燈，代表著光明、智慧。《華嚴經》說：「慧燈可以破諸闇」，佛教的寺院也會在新春期間舉行「平安燈法會」。2017年，「南天寺春節平安燈法會」將於1月28日在南天寺大雄寶殿，以「名聲天曉」為主題，融和「信仰、傳承、藝文、創意」四大特色，在新春期間營造祥和歡喜及幸福安樂的年節氛圍，希望人人點亮慈悲智慧的心燈，散播光明與善美，獲得平安與和諧的力量。

其實在供佛點燈之際，更重要的是點亮自己心靈的燈光。諸佛的國土皆為光明無量，因為，佛的心無一點昏暗。點燈是一種供養，更是提起我們的正念與信仰，你的信心生起了沒有？信心即是肯定我們的佛性，沒有這個信心，燈就不亮了。點了燈以後，還要加油，這和世間的道理是一樣的。好比，汽車加了油，可以繼續往前跑；佛教所謂的「加油」，就是隨喜隨力去布施行善，做功德好事，具足了信心、功德，我們內在的心燈會長明長亮，甚至比日月光還要強大，可以遍照十方；心燈明亮了，佛性顯現，心靈充滿光明清淨，就能生起慈悲、智慧。歡迎您與家人參加「平安燈法會」，請上網nantien.org.au查詢詳情，或洽詢電話：4272 0623

南天講堂：9893 9390  
北雪梨佛光緣：9410 0387  
南雪梨佛光緣：9553 6533

## 農曆十二月初八 佛陀成道日

# 和大師一起吃臘八粥



圖/記者妙熙

文/星雲大師

「臘八粥」有粥中之王的美譽，「粥」的起源很早，《禮記》記載，每逢飢荒、旱災時，政府都會施粥賑濟，可見「粥」在中國已頗有歷史。

熱騰騰的臘八粥，一家老小吃得歡喜，也藉此將佛成道的訊息告知每一個人，讓大家懷念。甚至於現在寺院道場特地到某一區域去煮臘八粥，藉此與之結緣，同時推廣臘八粥，並把平安、佛法、佛祖加持的幸福、歡喜帶給廣大群衆。

所謂的「臘八粥」，顧名思義，就是要有八樣東西；其實「八」只是一個數字而已，不一定真要有八種食材！

八種食材大致是：蓬萊米，為主要材料，並加一把糯米，以增加稠度。配料則有青江菜、胡蘿蔔、芋頭、油條、豆腐、木耳、花生、蓮子、黃豆，以及油、鹽、生薑等調味料。

## 緬懷佛陀 臘八粥供佛饗眾

農曆十二月八日是佛陀成道日。在這一天的寺院都要舉行紀念法會，稱為成道會、臘八會，並以「臘八粥」供佛饗眾。

佛陀成道日為何要供養臘八粥呢？其緣由要追溯到佛陀成道之前的悉達多太子，他曾在苦行林苦修六年，日食一麻一麥，以淡泊物質來砥礪求道的心願。漸漸地太子覺悟到：世間的人追逐物欲，沉迷於聲色犬馬之中過分享樂固然不易達到解脫大道，如果執著於苦行，徒使身心受苦，形同枯木死灰，也不能證悟菩提，最好是捨棄苦樂二邊，過著不苦不樂的中道生活，才能進趨解脫大道。

太子有了這一番體悟，了解苦行的不究竟，即刻從苦行的座位上站起，走下尼連禪河，讓長年清淨的流水，洗去身上的垢穢。但因太子的形體瘦弱，竟疲乏無力的倒在尼連禪河邊，過了一會，太子手攀岸上垂下的樹枝

方站起來，走不了幾步，又癱倒在岸上。

這時，河邊有一個名叫難陀波羅的牧女，在河畔的草原上放牧，她忽然看到一位瘦弱的青年沙門橫臥在河岸旁，好像毫無氣力似的，她立時生起同情的心，手捧乳汁前來供養太子。

太子接受牧女的一杯乳汁，其中的美味實在無法譬喻。飲後，五體通暢，漸漸的恢復了氣力。於是涉河過岸，走到伽耶山的一棵繁茂的菩提樹下金剛座上，端坐思惟，終於在十二月初八日夜睹明星而開悟證道，成就正等正覺。

由於牧羊女供養乳糜的典故，後來中國的佛教徒乃起而效之，於每年農曆十二月八日當天，以五穀及諸果物煮粥供佛，稱為「臘八粥」。相沿至今，此風氣漸漸廣傳至民間，一般人也在這一天煮食臘八粥，成為民間風俗之一。



圖/澹湘

### 臘八粥要怎麼煮才好吃呢？

第一不能見水，如果臘八粥都是湯、水，並不好吃；也不能像稀飯一樣，爛飯也不行的，黏結度要剛剛好。煮好時很稀，半小時後很稠，那就標準了。第二不必用香菇、芹菜作配料，因為味道不適合，會破壞臘八粥的美味。第三比例要分配好，主角是米，配角是菜，煮起來的臘八粥不能糊成一團。臘八粥是否煮得成功，在於吃起來沒有一樣「硬」的東西，就是不用咬，仍可以吃到一口黃豆、一塊豆腐。

臘八粥要用蓬萊米，不可用在來米，並且要用新米，否則沒有黏性。大概是十分之六的蓬萊米，十分之四或十分之

二的糯米，十分之二為其他的配料，包括黃豆、花生、蓮子、棗子等等，要煮得很爛，必須入口即化的程度。所有的材料都融合在一起，煮成一個稀飯來；就等於很多的樂器一同奏樂，十分和諧。不可以看到粥中的水與油是分離的，必須完全融合在一起。最後，要加一點生薑，以增加香味。

煮好的臘八粥裡，木耳是黑的，胡蘿蔔是紅的，菜是青色的，飯米是白的，整道臘八粥呈現彩色，就像彩色圖案一樣，如此才是色、香、味俱全。

臘八粥的食材與配料都不是高價的東西，可以普遍結緣，很值得提倡！

### 貧僧有話要說 / 三十八說

## 我寫作的因緣

文/星雲大師

為了新佛教的弘傳，我們朝向一致的理念，奮力推動。於是，我們編寫了《佛教童話集》、《佛教故事大全》、《佛教小說集》、《佛教文集》等，甚至編印了《中英對照佛學叢書·經典之部》、《中英對照佛學叢書·教理之部》、《中英佛學辭典》，以及新式標點的「每月一經」、佛教美術的圖集等等，這一切無非是希望能把佛教的文化，普及於社會大眾。可以說，每個人都傾己所能，如火如荼想為佛教注入活水。

### 教育養才 佛教注入活水

即便如此，我還是感覺到人才不夠，力量有限，因而決定辦教育。所以，民國五十二年（一九六三），我們在小小的壽山寺，辦起了佛教學院。想不到，學院每年招生，人數都超額，小廟無法容納了，只得設法遷校。當時，也不敢妄求山明水秀的好地，只想有塊簡陋的小地，蓋個鐵皮屋，能給大家遮風避雨，也就心滿意足了。就在這樣的機緣下，民國五十六年（一九六七），我們到高雄大樹鄉麻竹園開創了佛光山。

因此，我為佛光山訂下「以教育培養人才、以文化弘揚佛法、以慈善福利社會、以共修淨化人心」四個宗旨，佛光山就朝這四個目標推展，因而人才不斷的增長，事業不斷的擴大，所謂「有志一同」，信徒有緣人集體創作，就百千萬慢慢地聚集了。此後，我



↑一九六七星雲大師於高雄大樹鄉開創佛光山。

不光是寫作維生了，我以弘揚佛法、普度眾生為我的目標。然而在佛門裡，我並無大用，主要我五音不全，無法唱誦讚偈；加上我書法不好，寫字也見不得人；只有想到教書，所以就擴展佛教學院。

但是擴展佛學院後，老師要月俸，學生要吃飯，我那時候年輕，實在沒有力量負擔。不過，感謝佛陀，佛法不誤人，只要有心，再大的困難都能逐一化解。當時，佛光山除了不斷的建設以外，信徒也不斷的增加，我們除了每十天發行四十萬份的《覺世》旬刊，也發行《普門》雜誌、《佛光學報》。總的來說，我那時寫作、教育、弘法、共修、活動，樣樣都做，從不推辭；所謂「破船多攬載」（揚州歇後語），什麼事情來了，只要於佛法有利益，為了佛教，我一切心甘情願。

就這樣，佛光山在世界的舞台發展、活躍了起來。然而「譽之所至，謗亦隨之」，雖說弘法路上風雨兼程，好好壞壞總無常態，但我一心想為佛教打些基礎，廣結善緣，因此在忙碌中，我不僅忘了榮華毀譽，也時常忘了自己。（待續）

# Light Offering 光明燈

點燈一盞即種一福田  
點燈功德  
眼晴明亮、相貌端正  
分辨善惡、意念善法  
常達善友、資財富裕  
尊貴人家、升天得道

地點 Venue	圓燈法會 Completion of Light Offerings Dharma Service	上燈法會 Light Offering Dharma Service	時間 Time	電話 Tel
南天寺 Nan Tien Temple	12 <sup>th</sup> Jan 2017	5 <sup>th</sup> Feb 2017	11am	4272 0623
南天講堂 IBAA Parramatta	8 <sup>th</sup> Jan 2017	12 <sup>th</sup> Feb 2017	10am	9893 9390
南雪梨佛光緣 IBAA Kogarah	14 <sup>th</sup> Jan 2017	11 <sup>th</sup> Feb 2017	10am	9553 6533
北雪梨佛光緣 IBAA Chatswood	14 <sup>th</sup> Jan 2017	11 <sup>th</sup> Feb 2017	10am	9410 0387