



忙，多一點，歡喜也會隨之多一點。
。人生的意義就是在忙、工作、為
人服務中獲得。



「大學之道，在明明德，在親民，在止於至善。」儒家認為，人生來即具有善良的德性，日後雖受到環境變易衝擊的影響，或因個人拘泥偏狹的執著，使光明的善德受到蒙蔽，因此亟需透過教化和自覺的過程，讓自性的光明善美能夠彰顯。如何治心，以下四點提供參考：

一、**改心為好**：作家潤節文章，畫家修正作品，都是藉由不斷地改進，讓作品能完美的呈現。曹溪云：「常見自己過，與道即相當。」我們要當自己的醫生，勇於向自己的毛病開刀，生活惡習要改進；思想偏差要改正；說話錯誤要改過。一個不知道自己毛病的人，如何獲得健康？唯有時時懺悔、反省自身言行，努力改過，才能生起智慧。

二、**修心為正**：我們的色身有老病死諸苦，心理上有貪瞋痴等煩惱，因此一個人除了修身，還要修心。我們的心如猿猴難以掌握；貪瞋痴三毒，經常羈絆著我們，時刻盤據心靈，汙染我們清淨的本性。求道路上，要想遠離三毒的侵害，就必須以堅韌的力量憶念正法，具足柔軟、慈悲、清淨、無恚的心，使我們的思維時時和正法相應，趨向光明的大道。

三、**用心為道**：道是我們走向圓滿生命的正途。道在哪裡？道在生活、在發心、在衆生中、在慈悲裡，道無處不在。吾人須用心在慈悲、恭敬、正信、發心、忍辱中，才能與道相應。平日要能展現群我相處的美德，將歡喜布施予人；將利益與人分享。更要用心培養待人寬弘的雅量；處世平等的真誠；對衆生尊重的言行和自己覺醒的修養，如此進德修業，必定能導正人心，為社會帶來祥和安樂。

四、**明心為悟**：語云：「玉不琢不成器。」銅鏡也是如此，若不勤加拂拭，鏡面則無法明亮；愈是上等藝術品，所需的琢磨功夫愈多。佛說：「一切衆生皆有如來智慧德相，只因妄想執著不能證得。」吾人的心如同烏雲遮蔽了陽光，唯有除去煩惱的烏雲，才能顯露真如本性。如何驅除煩惱的烏雲呢？唯有靠修行的力量，才能識得自己的本來面目，證得真如實相。

「人身難得今已得，佛法難聞今已聞；此身不向今生度，更待何生度此生？」因此應該好好珍惜人身，把握今生，只要我們把人做好，把人道完成，其實就已經邁向成佛之道了。

- 第一、改心為好。
- 第二、修心為正。
- 第三、用心為道。
- 第四、明心為悟。

新春活動

天姿國樂團 南天寺響梵樂

文／南天寺提供

四川交響樂團旗下的「天姿國樂」是中國西部年輕而優秀的職業女子民樂團，也是中國對外文化交流的一張靚麗名片。她們的足跡遍佈世界二十多個國家和地區，曾在美國甘迺迪音樂廳、捷克國家歌劇院、日本大阪音樂廳、波蘭蕭邦音樂廳、西班牙馬德里音樂廳、莫斯科國際音樂宮、聯合國萬國宮等世界著名音樂聖殿成地的展演了數十場音樂會，以中國傳統樂器，在世界各地播撒中國文化的種子，被譽為「帶來奇妙音樂盛宴的樂團」。

她們演奏的作品內容 涉及廣泛，既有內涵深邃的傳統曲目，也能展示視聽結合的現代樂曲，特別是音樂總監馬久越先生為樂團量身製作的系列民族新音樂，更具時代感與世界性。此次特到南天寺登場演出，她們演奏技巧嫺熟，為東方古老的民樂注入了青春時尚的活力，歡迎熱愛音樂的朋友，蒞臨觀賞精彩的音樂饗宴，請上網查詢：nantien@org.au。

洽詢電話：4272 0600

南天講堂：9893 9390

北雪梨佛光緣 0410 0387

南雪梨佛光緣 9553 6533

方便教化

從我們閱讀佛經，可以了解到，佛陀是一位證悟真理的智者，他教化衆生，善於觀機逗教，方便教化，所謂「法無定法」。例如：你太過講「空」，他說「有」；你太過執「有」，他說「空」，他善於用法來對治人的偏見，以法來對治人的煩惱，主要的，佛陀的教法是讓人安心悟道，讓人得到禪悅法喜，獲得解脫為目的。

所以，在這個原則之下，佛陀教化的一些方便法門，以及佛陀的慈悲智慧，就值得我們注意和學習，以下舉例說明：

一、吉祥草

有一位婦人的獨生兒子死了，當然哀痛不已。她非常悲憤：為什麼死神要奪去我愛子的生命？她滿心希望兒子能夠復活；但是到處求助無門，只有來求佛陀幫助。

佛陀雖然對生死、善惡因果清楚了然，但是要讓死人復活，這也是違背因果法則，不過佛陀的偉大，就在於他從不輕易拒絕。於是，佛陀方便的對這位婦人說：「救活你的兒子，有一個辦法，如果能有吉祥草，給他服用，就能復活了。」

婦人一聽，有了希望，趕快問佛陀：「吉祥草在哪裡？」

佛陀說：「這需要到人家花園裡去尋找，而這戶人家必須在百年之內，都沒有死過人，這樣吉祥草才有用。」

婦人得到這麼一線希望，就到處去尋找吉祥草。她挨家挨戶的詢問：「你們家裡百年之內，有死過人嗎？」問了上百戶人家以後，沒有一家是一百年之內沒有死過人的。

這時，他悟道了，有生就會有死，死了還會再生，生與死是循環的，沒有所謂生而不死。當下，她心中的不捨終於釋然，這就是佛陀的方便教化。

二、拂塵掃垢的周利槃陀伽

周利槃陀伽是一個非常愚笨、幾乎是傻瓜型的人。他隨著哥哥到佛陀的僧團裡出家，由於佛法不能進入心田，經常給哥哥打罵而哭泣。

有一天佛陀知道了，就對他說：「周利槃陀伽，你不要哭，我教你入道的法門。你不是每天都拿掃帚掃地嗎？你只要在掃地的時



候念『拂塵掃垢』四個字。」

周利槃陀伽聽到佛陀慈悲的教導，就很用心念「拂塵掃垢」。最初，念了「拂塵」，忘記「掃垢」；後來，念了「掃垢」，又忘記了「拂塵」。

對於這樣愚痴笨拙的一個人，佛陀並沒有捨棄他，並且一再鼓勵他，周利槃陀伽就很認真念「拂塵掃垢」，務必要把這句話記住；同時也不斷思考：外面的塵埃，要「拂塵掃垢」，我自己內心的塵埃，怎樣拂去呢？就這樣，他從外境的苦行，逐漸讓內心明亮起來，因而他也成為開悟的羅漢。

我想，這是佛陀對於愚痴、笨拙的人，最方便的教化了。

三、摩登伽女的迷戀

在《楞嚴經》裡，有提到有名、美貌的青年摩登伽女，和阿難尊者的羅曼史；她曾經迷戀阿難尊者，後來經過佛陀的方便教化，因而出家證果。

阿難尊者，在僧團裡，我們用現在的話來講，是一位美男子、長得很帥，經典也讚嘆他說「相如秋滿月，眼似淨蓮華」，不但相貌莊嚴，而且聰明、多聞博學。

阿難每天隨僧團外出托鉢，摩登伽女看在眼里，心生愛戀之心，非得要和他在一起不可；但是阿難身處僧團，哪裡那麼容易接近呢？

有一天，阿難來不及趕上托鉢團隊，在後面落單了，摩登伽女有了這一個機會，就前

去跟阿難說：「我可以向您請教佛法嗎？請到我家裡稍坐，我來供養你。」

阿難是一個慈悲不忍拒絕他人的人，進到摩登伽女的家裡，她就百般甜言蜜語，誘惑阿難。這時候碰巧有一位長老經過，看到阿難怎麼一個人在人家的家裡，就把他帶回教團。

摩登伽女失去了這樣一個機會，就到教團裡面來向佛陀抗議：「阿難，我心愛他，他也允諾我要愛我，請你把阿難尊者還給我，讓我帶回家，成就我們的姻緣吧。」

佛陀聽了以後，也方便的說：「摩登伽女，阿難是一個僧侶比丘，怎麼能可以跟你成就姻緣呢？再說，你是社會上普通的女士，雖然美麗，但是道行不能跟他相比。假如你肯在我的教團裡面修練一段時期，等到你的道行增長，能和阿難相比，我會為你們主持婚禮。」摩登伽女一聽，這個可行，就承諾在比丘尼教團修行。

摩登伽女雖是首陀羅族的女子，但她的根基很銳利。經過一段時間修行，不久，她悟到情愛聲色，苦空無常，因此感覺到對愛的執著，不是一件很榮耀的事情，她就進入了羅漢果位，前來向佛陀來頂禮：「佛陀，我覺得自己很可恥，沉溺於愛欲情海裡面。現在，我要懺悔過去對阿難的迷戀，請佛陀慈悲加被，我不會再有這樣的執著了。」

佛陀非常歡喜地說：「摩登伽女，妳終於懂得慈悲大愛了，那就愛護社會，愛護一切衆生吧！」這也是佛陀的一種方便教化。

貧僧有話要說／三十九說

我要創造 「人生三百歲」

文／星雲大師

況且，人類生命的價值，不是活七十歲、八十歲。像顏回只活了三十歲，他的善德賢名不是流傳千古嗎？僧肇大師也只活了三十一歲，他的一部《肇論》，千百年來不也深深地影響著中國佛教思想嗎？曾經響應辛亥革命，發動反對袁世凱洪憲帝制，讓國家起死回生的護國大將軍蔡松坡，也只活了三十四歲。

其實，佛教倡導年輕化，不僅佛陀在三十一歲就已證悟成道、弘法利生，過去很多開悟的禪師也都非常年輕。例如：六祖惠能大師，他二十六歲就悟道了；玄奘大師到西天取經時，也才二十多歲；還有南海普陀山佛頂寺的開山祖師，就是一位沙彌，留下了「沙彌祖師創叢林」的美談。因此，中國俗諺說：「有志不在年高，老而不死謂之賊。」

曾經，有個小孩登基做了皇帝，他在龍椅上哭泣，可是大臣卻在下面禮拜，喊著：「萬歲、萬歲、萬萬歲。」事實上，世間哪裡有萬年的王朝？人都希望被稱「萬歲」，但其實「萬歲」這個名稱，在《戰國策》裡楚王說：「寡人萬歲千秋之後，誰與樂此矣？」所以人死也叫「萬歲之後」。

達三百歲 勿等待勤實踐

貧僧認為，壽命有所謂年月的壽命、言論的壽命、思想的壽命、事業的壽命、文字的

優波離尊者，在十大弟子當中，也是出身低賤的首陀羅族。因為經常為佛陀理髮的因緣，佛陀也施予他調身、調息、調心的法門，因而悟道成為羅漢，甚至進入到十大弟子的高位，成為「持戒第一」。

四、戒律的遮放之間？

由於他對於教規，嚴格遵守、護持，所以各處的僧團中，如果有一些事故爭議，佛陀就會叫他去調解。

有一次，佛陀叫他到某一僧團去了解時，他就跟佛陀說：「我不能去。不是因為路途遙遠，只因現在是雨季，一出外，身體常常被雨淋溼，也沒有乾淨的衣服可以換洗，生活很不方便。」

佛陀聽了以後，確實是的，遠行的比丘遇到下雨，出外非常不便，就說：「優波離，我同意你的說法，以後出外可以多帶一套乾淨的衣服隨身，遇到下雨淋溼，可以更換。」

優波離和佛陀，他們對於戒律的持守，就有這樣遮、放的彈性。什麼叫遮？什麼叫放？這也是一種方便巧門，總要合情合理。我想，這就是佛陀的方便教化吧！

從上面的這許多例子，可以看出佛陀的方便教化。當然，在佛經裡，這種例子多不勝舉。所以，我們可以知道，佛陀並不是以古板、執著的方式來教導弟子，他是非常有人情味，非常通達事理的，非常給予人方便。只要不是邪道，只要不是惡意，一切善法、方便，都能入道。



↑僧肇大師

壽命、功德的壽命、道德的壽命。像孔子、孟子、佛陀，就是道德思想的壽命；像顏回、僧肇、玄奘，就是智慧功德的壽命。因此，我們不要只從時間上、色身上去計較長短，更應該從其他方面去思量久暫，能夠影響深遠，利益群生，才是我們應該重視的壽命。中國古德所說三不朽：立德、立功、立言，不正是無量壽的主張嗎？

回想起來，貧僧二十歲離開佛教學院後，就將自己奉獻給社會大眾，一生都沒有過假期，別說是年假、暑假、寒假，甚至星期日我比別人還要更加忙碌。從早到晚我沒有休息，不但在教室、講堂、體育館裡弘法利生，在走路的時候、在下課的空檔，甚至在汽車、火車、高鐵、飛機上，我都在辦公、閱稿、讀書。每一天，我都在分秒必爭、精打細算中度過。貧僧曾經自許，如果一天能做五個人的工作，到了八十歲，就有六十年的壽命為人生服務，六十乘以五，就是三百歲了。如今貧僧即將九十歲，可以說，七十年來，我孜孜不倦，努力不懈地實現「人生三百歲」的理想，因為三百歲不是等待來的，不是投機取巧來的，是靠自己辛勤創造出來的。（待續）