



真正的賢者，不是用身分的高低、排名的先後去衡量，而是須有一顆懂得恭敬別人，包容別人的心量。

星雲 法語



自然益友

文／星雲大師

大自然是美化環境的畫師，調節氣候的專家，祛病延年的良醫，更是陶冶性情的益友。古今中外，人們多愛以大自然為題，或讚美、或惕勵、或抒發、或排遣；乃至人生路上除了人是我們的善知識外，有時候，大自然的花草樹木，也可做為我們的益友。以下提供四點「自然益友」：

第一、對綠竹得其虛心：「竹未出土之前便有節，待到凌雲總虛心。」綠竹挺直空心，有著寧折不彎的氣節與中通外直的度量。詩人多愛以竹為友，例如蘇東坡寫下：「無肉令人瘦，無竹令人俗。」鄭板橋讚賞竹：「咬定青山不放鬆，立根原在破岩中；千磨萬擊還堅勁，任爾東南西北風。」在竹子潛移默化的影響下，造就自身超凡脫俗的人格。面對綠竹，反觀自身，在待人接物上，應以竹為友，學習其堅定頑強、不屈不撓的風骨。

第二、對黃菊得其晚節：菊花開於歲暮霜降之際，既不與春花爭妍，又不奪夏綠風采，在秋霜中散發自性的芬芳。陶淵明一句：「折嗅三嘆息，歲晚彌芬芳。」道盡菊花高風亮節、兀自芳菲的風範。弘一大師晚年也曾說：「亭亭菊一枝，高標凜勁節。」說明人的一生中晚節最為要緊，許多人年老了，晚節不保，壞了一生的行誼，菊花的形象，格外具有醒世的意義。因此，吾人不論是結交朋友或自身的行誼，都應該像黃菊一樣，超然獨立，不隨波逐流。

第三、對松柏得其本性：「豈不罹凝寒？松柏有本性。」松柏本性青綠，因此愈是寒冷，愈顯得蔥蘢蒼翠。它凌冰傲霜，不懼寒冬，迎受大自然嚴酷的磨練，不因艱難而退卻；在萬物枯落萎敗，大地呈現一片蕭條氣象時，仍保有一身翠綠，展現盈盈生機。所謂「歲寒，然後知松柏之後凋也。」面對松柏，我們應與它為友，學習其風骨，在艱難中仍保持直立獨行的本性；處於逆境仍能耐得住，守得了。

第四、對芝蘭得其幽芳：有一次，孔子自衛國返魯，見芝蘭在深谷中飄逸，即下車說道：「蘭當為王者香，今乃獨茂，與眾草為伍。」他悲憫芝蘭應為王者香，卻被冷落在深谷中；雖與草木為伍，仍不因此而改節。芝蘭幽芳香味遠揚，它不濃烈，卻長久，不是陣香，卻清遠；讓你聞其清香而心曠神怡。一個人的思想品性也要如芝蘭般，有著君子的德性，在自己的言論行為上，表現著真誠與芳香。

孔子說：「益者三友：友直、友諒、友多聞。」從綠竹、黃菊、松柏、芝蘭，展現對生命堅持的態度，生命存在的價值。人的一生能結交如此益友，對自身行為品格提升，影響匪淺。

- 第一、對綠竹得其虛心，
- 第二、對黃菊得其晚節，
- 第三、對松柏得其本性，
- 第四、對芝蘭得其幽芳。

文／星雲大師

- ♥ 使我們珍惜生命。
- ♥ 使我們放下萬緣。
- ♥ 使我們洞悉無常。
- 四 使我們活在當下。

很多的事，看起來不好，只要心念一轉，不好也可以轉好。病痛的價值，啟發我們應該活在當下，把握現前；把想要做的事情，趕快做好，未完的心願，趕快完成。

病痛

的啟示

的啟示

的啟示

的啟示

的啟示

的啟示

的啟示

的啟示

的啟示

的啟示

的啟示

的啟示

的啟示

的啟示

的啟示

的啟示

的啟示

的啟示

的啟示

的啟示

人間福報

Merit Times
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

南北傳佛教交流 首訪緬甸

【記者妙熙緬甸仰光報導】中華人間佛教聯合總會以去年兩岸交流的成功經驗，日前組成「兩岸南北傳佛教融合交流訪問團」，一行百人首訪緬甸進行交流，在機場即受到禮遇通關，國會議員等前來接機。緬甸準教育部長烏·尼布帕瑞代表國家前來關心，聯合總會回贈英文版《世界佛教美術圖典》二十冊。

輪值主席淨耀法師表示，佛教雖有南北傳之分，但都是佛陀的弟子，透過交流彼此更加認識，方能為世界和平做出更大的貢獻。

面對緬甸當前紛擾局勢，教育部長表示，緬甸才開放不久，仍有許多困難待突破，然而緬甸人民心中以佛為第一，尊敬僧侶，因而懇請台灣、大陸的法師能常來給予指導。

此行成員有大陸廈門市佛教協會、南普陀寺、閩南佛學院，台灣中國佛教會、佛光山教團、福智僧團、靈鷲山教團、各寺院住持，以及各基金會、社會賢達等兩岸佛教精英代表。

首訪 大善園寺

緬甸首站，即參訪靈鷲山教團創辦人心道法師位在仰光的大善園寺國際禪修中心，逾百僧信熱烈歡迎、鑼鼓喧天，會中禮請到緬甸全國上座部佛教僧伽主席鳩摩羅毘文沙尊者、副僧王勝智毘文沙、三藏比丘孫倫尊者等與漢傳比丘同登大座，平等互動。

談起當今佛教現況，心道法師表示，「台灣很國際化，大陸更是人才輩出，而緬甸仍保持著佛教最原始的風貌，感恩自己有幸出生在緬甸，成長在台灣，受恩於佛光山，這也象徵著佛教的融合。」

心道法師出生於緬甸，少時隨國民黨軍來到台灣，之後於星雲大師座下出家，閉關潛修，創辦靈鷲山教團，近幾年回饋母國緬甸，除提供急難救助外，也興建大善園寺，現正籌畫成立一所和平大學。

舍利 法的禮物

會中，僧王致贈兩岸「法的禮物——舍利子」，有佛陀的骨舍利、血舍利、阿難、舍利弗、目犍連、羅·羅尊者舍利子所組成的琉璃舍利塔。

年事已高的僧王鳩摩羅毘文沙開示，佛陀涅槃後留下很多舍利，如髮、骨、血舍利等，血舍利呈現黃色，骨舍利是白色，這都是佛陀涅槃後留給世人的禮物，唯有緬甸大金塔的髮舍利是佛在世時贈與的聖物。佛陀曾說過，留下舍利子可讓正法延續五千年，若以恭敬心供奉，舍利子會愈來愈多，並獲得清淨，倘若以輕慢心，正法將會很快地消失。

貧僧有話要說 四十說

真誠的告白——我最後的囑咐

文／星雲大師

我這一生信仰佛陀，以佛陀為我的導師，為我的道路。未來，大家在佛道的修學上，佛陀、十大弟子都是我們的榜樣，佛教的宗門祖師都是我們的模範。在佛法的弘傳上，世界各地的道場，要儘量給予本土化，請當地徒眾住持；我對人間佛教的所有言教，都要能傳達到家家戶戶，為人所接受。

我一生，以弘揚人間佛教為職志，佛說的、人要的、淨化的、善美的，凡有助於增進幸福人生的教法，都是人間佛教。苦，要視為我們增上緣的力量；無常，不是定型的，



仰光大金塔。圖／記者妙熙

。因此，佛弟子當用恭敬心供佛學法。

大金塔 四佛舍利、遺物聖地

緬甸有「佛塔之國」的美譽，位於仰光遺世獨立的大金塔，是最叫人震撼的奇景。

大金塔是緬甸人信仰的中心，高約一百公尺，塔座約一百一十四英畝，全體貼滿七噸多的黃金，主頂黃金球有鑽石四千一百五十顆，頂上供奉一顆世界最大的七十六克拉的紅寶石鑽石，如此雄偉壯觀的佛塔，裡頭供奉的卻是八根比羽毛還輕的佛髮舍利。

緬甸人更引以為豪的是，這八根髮舍利並非佛陀涅槃後所遺留下的，經典記載佛陀剛成道時，有兩位緬甸商人帝利富婆和跋梨迦在做完生意，從印度返回緬甸途中，行經一座樹林，突然牛車停滯，用鞭抽都拉不動，於是下車探看。

此時天神現身，告訴他們佛陀在此成道，已有四十九天未進食，你們與佛陀宿世有緣，可前去供養，於是兩位商人用歡喜心供養佛陀飲食。

佛陀身體獲得滋養後，用右手摸頭髮，隨之握住八根頭髮交給商人，要他們帶回國，尋找緬甸平原中的一個小山丘，建塔供奉。

這個平原在那呢？以商人的凡夫眼很難尋到，於是他們請天人用天眼協助，天人和他們說，我的壽命還不夠久，最後請到壽命最長的梵天才尋到這塊聖地。

原來現在大金塔所在之處，早已受到諸佛

垂愛，底下埋有三尊佛的遺物——拘留孫佛的杖、正等覺金寂佛的淨水器 and 迦葉佛的衣，加上釋迦牟尼佛的髮，就有四尊佛的遺物了。



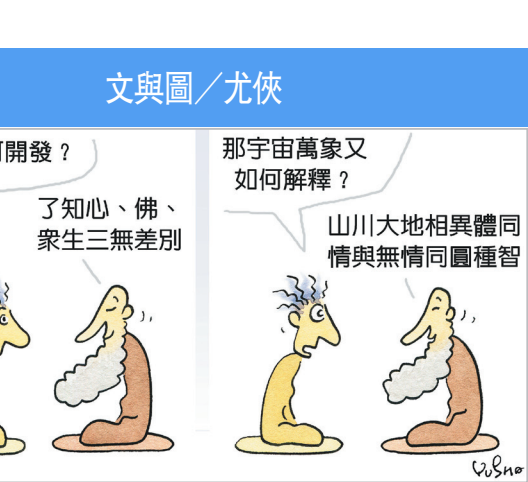
↑靈鷲山大善園寺國際禪修中心內，南北傳僧王、比丘、比丘尼、沙彌、沙彌尼，以及信眾等進行交流，歷史一刻。圖／人間社記者王淑慧

對人間佛教弘法事業方法有所不滿意的，所謂「我執已除，法執難改」，要另立門戶，我們也要有雅量接受這種佛光的分燈法脈。只要對宗門沒有傷害，不要給予排擠，還是要給予包容。

我們的理念不在於自我的成就，是在於佛法能夠傳承，不分男女老少。在「佛光大道



↑我這一生信仰佛陀，以佛陀為我的導師，為我的道路。未來，大家在佛道的修學上，佛陀、十大弟子都是我們的榜樣，佛教的宗門祖師都是我們的模範。



」上，僧信四眾現在已有規模，佛光山的僧眾比丘、比丘尼要擔綱，佛光會的優婆塞、優婆夷也要出一些人才，有所發揮，彼此不容分散力量，凝聚共識，讓大家都團結的向心力，使佛光會日日增上，俾使佛光普照、法水長流。對於佛光會會員在社會上合乎八正道精神意義的事業，都要鼓勵，大家相互幫助發展。

佛光會永遠為佛光山教團所屬，僧信和諧，不爭彼此，不必對立，等於空有是一體兩面。佛光山已經推行民主的制度，今後佛光山和佛光會的領導人，都按照常住的循序，不要有所爭論，要以大眾意見為歸。

我倡導「平等」，深信男女、貧富都在平等之中，不可以有所歧視。眾生皆有佛性，情與無情，都能同圓種智，所以我從「人權的尊重」到「生權的提倡」，希望徹底落實「眾生平等」的精神。大家對山上的老樹、小花，要多多愛護，山下的村民、百姓，應該給予關懷；育幼院的兒童要多多鼓勵，精舍安養的老人要時常慰問，對開山的諸長老要給予尊重。

我對兩岸視如一家，我對世界都如兄弟姐妹，我希望把美好的因緣留給人間，把佛法的情誼留給信者，把信心的種子留給自己，把無上的榮耀留給佛教大眾。但願普世大眾，都能信仰因緣果報，希望每位仁者，都能奉行慈悲喜捨，把一切的心意留在人間。人間佛教的事業：如辦大學、電台、報紙、編輯出版、雲水書車、養老育幼等，凡有利於社會公共事業的，都應該交由教團擔當，給予支持，不可間斷；滴水坊要把「滴水之恩」做得更加美好。對於佛光祖庭宜興大覺寺，有緣分，要常去禮拜。

（待續）