



星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

無須要求別人對我們好，也不必在乎別人的語言態度。只要自己心裡感覺很好、很感謝，有喜悅就好。

# 人間福報

### 星雲 法語

## 參訪旅行的價值

文/星雲大師

在古代，有四種人走得最遠：一是使節，他們背負使命，到遠方的國家，進行邦交的任務，如張騫到西域、鄭和南洋。二是軍人，為了戍守邊塞或拓展疆土而遠征。三是商人，運有通無，走出綿延萬里的經商之路。四是僧侶，為了求法、修行、傳教，歷千辛萬苦，奔赴天下，如鳩摩羅什、法顯、玄奘及歷代禪師的雲遊四海。拜科技之賜，現代人想環遊世界，已非難事。經濟水準提高後，更有機會旅行。旅行的好處甚多，在此提出四點：

**第一、會增加愛國心：**未出國前，風聞其他國家如何富庶、如何先進、生活猶如天堂，而心生羨慕嚮往，總以為自己的國家不如人。等到走遍世界各國之後，才發現：「噢！金窩銀窩，不如自己的狗窩」，還是自己的國家好。所以，有心人到國外旅行後，會增加愛國心。

**第二、會增加豁達感：**長期局限在自己生活的範圍，會如坎井之蛙，只看到井口的一方藍天，容不得芝麻綠豆大的事。看過大千世界後，眼界寬了，心胸廣了，遇到摩擦，會覺得世界如此廣闊，個人如此渺小，何苦相爭？這種豁達，也是旅行的價值。

**第三、會增加活動力：**古人說，「在家千日好，出外時時難」，形容出門在外的困難。雖然旅行在外，不免有些不便，能與同伴互相扶持，就能減少困難；能懂得各地風俗習慣，就不會節外生枝，招惹麻煩；能與人群互動，更能了解當地人情風土。因此，出門在外，主動了解時、地、人、事、物間的關係，一趟旅行下來，會增加自己的活動力。

**第四、會增加學習欲：**到處旅行，參觀藝術殿堂，才發現自己不懂藝術；參觀古蹟文物，會發現自己未具備歷史知識；聽不懂異國語言，會發現自己欠缺溝通能力……，知道自己的不足，就會想要充實，會想要學習語言、學習技能，學習禮貌禮儀，這些強烈的學習動機，也是參訪旅行的價值。

「讀萬卷書，行萬里路」，接觸廣闊的天地，無形中會讓人眼界大開，心胸更寬廣，大家有機會應走出家門，四處遨遊。除了增長見聞，旅行有四個好處：

- 第一、會增加愛國心，
- 第二、會增加豁達感，
- 第三、會增加活動力，
- 第四、會增加學習欲。

### 生活快門

## 花與樹的故事



文與圖/宋玉澄

花，如果開成了一片，我們會說那是繽紛的花海；而如果是空中大片奔垂而下，那就是花的瀑布了。

花的瀑布果然耀眼，橘黃的「水勢」成串奔瀉而下，如一幅春的喜聯，飽滿豔麗麗了，展現了澎湃的生命力量。然而，落盡了綠葉的巨大相樹，只剩枯枝，正在背後默默畫寫著另一種自然景象。美麗與枯老近在咫尺，繁華與沒落緊緊相依，只是人們慣於追求美好、喧囂與青春，漠視背後的蒼涼、孤寂及衰老。

而我近視又貪婪的肉眼，如何再穿透花與樹，看到藍天白雲之後的無我相、無人相？

# 懷恩報德與清明祭祖



文/星雲大師

「清明時節雨紛紛，路上行人欲斷魂」，清明節是中國流傳已久的祭祖掃墓的大日子，屬於春秋兩大祭典中的三月春祭。原是農曆二十四節氣之一，如《後漢書·律曆志》記載：「清明，節氣名。」《淮南子·天文

訓》說：「春分後十五日，斗指乙為清明。」所以清明是春分過後的第一個節氣。此時，春天已臨，萬物皆顯，草木萌發，景象清明，如《月令·七十二侯集解》云：「三月節……物至此時，皆以潔齊而清明矣。」「清明」之名，即由此而來。

至於將這一天訂為祭祖的大節日，則與「寒食節」有關。寒食節的由來，俗傳是因春秋時代晉文公哀念功臣介之推而起。晉文公為了紀念介之推，為其立廟祭祀，因此，每年的這一天，就開始有了祭祀祖先的習俗。而且由於介之推是被火燒死的，大家在這一

天都不忍心舉火，只吃冷食，所以相沿成俗，就稱為「寒食節」。

起初寒食節的祭祀活動承襲古制，多在宗廟、宗祠舉行，至於演變到需要上墳掃墓，則是受到佛教的祭掃佛塔、祖師塔的影響而形成的。這是因為佛教傳入中國後，其灑掃佛塔的禮俗與中國民間祖先祭拜相結合，形成了掃墓的風俗。由此可見，佛教的弘揚，無形中對民間節俗影響的深遠。

清明上墳祭掃之風，隨著朝代的更迭，愈見重視，到了宋朝，朝廷甚且明定「大學」放假三日，「武學」放假一日，以便師生上墳掃墓。因此上墳祭掃的人潮，使得四野如市，如宋人高翥《清明詩》云：「南北山頭多墓田，清明祭掃各紛紛。」墳前焚燒的紙錢灰像蝴蝶一樣飛舞，可想見上墳人之多。

掃墓的目的是慎終追遠，是追思哀悼，藉以表達孝思。佛教也重視懷恩報德，不僅是報父母生養之恩德，更要報三寶、師長長養慧命的恩德，一切眾生成就的恩德，因此在清明時節，寺院會有掃塔祭祖及超薦先遠考妣宗親的孝親報恩法會，而信眾們除了至寺院虔誠參與法會，誦經迴向過往先人外，也有藉此日廣行布施，或捐作建寺修塔之需、慈善濟貧之用，或作清寒學子教育基金等等，期為父母先亡作諸功德，以求冥福。

因此，身為佛弟子者，當藉此機緣，教育信眾，將原有以三牲酒醴祭拜祖先之習，改以香花水果代替。並引導社會大眾投入文化、教育、公益事業中，將其對親人的私愛，昇華擴大到社會的每一個人，將其對親人執著愛戀之心布施給世界一切眾生，使清明祭祖所蘊涵懷恩報德的意義發揮到極致。

——節錄自《佛教叢書》8·教用

## 人間佛教 佛陀本懷

### 第一章 總說

文/星雲大師

人間的五戒是做人的根本，一個人持戒，就不會侵犯別人，自然不會受到因果乃至法律的制裁，如此自己和他人皆能獲得「自由」，這是安定社會的一股重要的無形力量。從五戒的教示而發展為「十善」，也就是身體沒有「殺生、偷盜、邪淫」等行為，口中沒有「妄語、綺語、兩舌、惡口」等言論，內心沒有「貪欲、瞋恨、愚痴」等三毒。

五戒十善，是佛陀初步給予人間的指示，不但為社會大眾訂下了一個行事的依循標準，也讓人有了明確的依歸和指標，所以「人間佛教」就從這裡開展出來了。因此說，人間佛教就是佛陀本有的教化，「人間佛教」追根究底，它確確實實是溯源自佛陀的教法。如太虛大師所謂「仰止唯佛陀，完成在人格，人成即佛成，是名真現實。」人道能完成了，佛道就會完成。

### 菩薩精神 人間佛教根本

後來由於佛教的演進，大乘佛教更加倡導菩薩的精神，合乎佛陀的本意、合乎人間的精神。每一位菩薩都是因為發菩提心而來成就菩薩道，所以菩提心也成為人間佛教的根本。

只不過，由於弟子的根性不同，對佛法義理的理解，乃至在修持體悟上各有不同，對佛陀的教法就有了不同的見解和主張，甚至各自執著自己的理念、想法，於是產生了所謂的「我執、法執」，也因此使得佛法的信仰難以統一，甚至影響了佛教的發展。

例如：佛陀入滅後不久，便由於弟子在教義與戒律行持上有各種不同的執著，分裂成很多的部派，所以稱為「部派佛教」。後來隨著時空的流轉，在時間上有了原始佛教和印度大乘佛教的說法；在空間上，因地理位置又分出南傳、北傳、漢傳和藏傳的佛教。甚至佛教的傳播愈傳愈廣、愈久、愈大，因此又發展了韓國式的佛教、日本式的佛教、泰國式的佛教、西方人的佛教等等。光是在中國，就分有八大宗派，單指禪門吧，又有一花五葉、五家七派的說法。

儘管佛教在發展過程中，有所謂的「佛以一音演說法，眾生隨類各得解」（《維摩詰經》），但其實「方便有多門，歸元無二路」，只要大家不是在人我是非上紛爭計較，而是因為對教義的認知、理解，乃至對修持的方法、體驗不同，因此有了各自弘化的法門與方向，其實這也不是什麼壞事。就如同中國的大乘八宗，不也是各有自宗的「判教」標準嗎？但是並沒有因此分裂佛教，反而



順應不同根機的眾生需要；因為大家所信仰的，都是同一個佛陀，大家所弘揚的，也都是佛陀根據「三法印」對人間說的一代時教。

讓佛教如同百花開放，更顯得它豐富而多元，更能順應各種不同根機的眾生需要；因為大家所信仰的，都是同一個佛陀，大家所弘揚的，也都是佛陀根據「三法印」對人間說的一代時教。

然而，晚近以來，由於西學東漸，許多學者不以信仰來研究佛教，以偏執的成見兀自評判，徒然增加教義的分歧與佛教的分裂；有鑑於此，近百年以來，有識之士對於佛教的弘傳，就希望能找出一個共識，讓大家一起來發展佛教，於是「人間佛教」就這樣應運而生了。

首先在大陸，過去有太虛大師在各地講說「人生佛教」，一九三二年，又提出〈怎樣來建設人間佛教〉；同一時期，慈航法師則在南洋新馬創辦《人間佛教》雜誌，傳播人間佛教的信仰；以及一些當代學者和開明的四眾弟子，如楊仁山、歐陽竟無居士在南京設立「金陵刻經處」，宣揚文化等，乃至中國佛教協會會長趙樸初長者也提倡人間佛教，尤其從新上任的會長學誠法師口中得知，中國佛教協會已把弘揚人間佛教寫入組織章程。大家都覺得應該要用「人間佛教」來回歸佛陀的時代，讓佛教秉承當初佛陀「示教利喜」的精神，在人間自覺覺他、自度度人，透過「緣起中道」、「法界一如」、「同體共生」、「眾生平等」等佛法義理與思想，共同來促進世界和平，共謀人類的幸福，一時風起雲湧，「人間佛教」成為世界宗教的主流。

說到人間佛教，如前提及，人間佛教是佛陀的本懷。因為佛陀出生在人間，修行在人間，成道在人間，佛陀所說的教法，都是為人間而說的，如此，不稱為人間佛教，要說是「六道眾生」中的哪一類佛教才好嗎？難道是要稱畜生的佛教？還是地獄的佛教、阿修羅的佛教、餓鬼的佛教才好嗎？

佛教確實是佛陀為「人間」而說，所以現在我們談人間佛教，應該要從「人間的佛陀」說起。我們從佛教的史傳記載可以知道，佛陀是人不是神！《般泥洹經》亦講道：「吾亦恒在比丘眾中。」佛陀的一生在歷史上都有明確的史據可考，佛陀是覺悟的聖者。他不是像一般宗教的教主，許多都是妄想出來的神明，如玄天上帝、無生老母，或是被孫悟空大鬧天宮的玉皇大帝等。（待續）

**清明法會**  
Qing Ming Dharma Service

為追思先人恩德，追思先人恩德的傳統，亦為眾生法門中歷代先賢考妣親歷個人之累劫冤親債主誦經禮懺，佛光山南天寺特啟建「清明法會-慈悲三昧水懺」法會，將一切懺悔功德回向祖澤淨以注生蓮邦，獲那信眾增福增壽，闍府吉祥如意。

Nan Tien Temple is hosting a special Dharma function to commemorate the Ching Ming Festival. The ceremony is an opportunity to transfer merits to your ancestors, wishing them rebirth into the Western Pureland.

日期 Date : 2/4/2017 星期日 Sunday  
時間 Time : 1pm  
地點 Venue : 南天寺大雄寶殿  
Main Shrine  
Nan Tien Temple  
電話 Tel : (02) 4272 0644

勇敢前行 文/Penny

## 心中的光明燈

在踏入寫作這個領域之前，我曾經對教育這條路充滿熱誠，總覺得只要有心，一定可以克服自己的缺點。但每過一段時間，又迫不得已地換了一家補習班或園所，一切也回到了原點，一次又一次的挫折，使得我開始問自己：「我真的適合教育這條路嗎？」

媽媽接觸佛法之後，開始長期茹素，常常跟我說念佛的好處，不但能修身養性還能轉變自己的心境。一開始我非常鐵齒，直到工作不順利，媽媽開始帶著我念《大悲咒》、《普門品》等經文來淨化自己的心靈；而從這些經文當中，我似乎也看到了媽媽慈悲的心胸，她總是認為施比受有福，若能不計較付出，得到的福報將會更多。

每年元宵節的晚上，鹿港的龍山寺總會掛著許多紙製的古典燈籠供人取用，若來取走的人有心許願，這個燈籠就是能讓自己心想

事成的光明燈。有人求子、有人求功名、有人求財、有人求婚姻……所謂「心想事成」，只要有心付出，這些願望都能在自己的努力下實現。

而媽媽總是會自掏腰包在廟裡送出許多燈籠，她會帶著我一起幫每個求光明燈的香客點上一根又一根的蠟燭。來來往往的香客手中拿的燈籠，都代表著自己的願望，而從他們認真表情就能看出，他們是多麼期待願望都能一一實現，每個人手上的燈籠都是屬於自己最明亮的光明燈。

其實人生中許多的挫折，都是促使我們成長的一種力量，或許我在教育這個領域走得並不順遂，卻也意外讓我走進了寫作的天地。曾經有個很樂觀的阿姨告訴我：「只要是對的事，『做』就對了。」很多事一開始不要大計較得失，老天爺自然會給我們一條適合的路走。

而我在心中也求了一盞光明燈，只願在這新的一年裡，能在寫作領域走出自己的一片天空。