



多少人每天忙於計較別人的得失成敗，指責他人的不如法，卻忘了關心自己的起心動念。

星雲 法語



道德教育

文／星雲大師

一個人有錢，人家不一定認為你就是好人；一個人有勢力，人家也不一定認為你就是好人；反而一個人有道德，人家就會說這就是好人。過去幽王、紂王是皇帝，人家都說他是壞人，為什麼？因為他沒有道德；伯夷、叔齊餓死在首陽山，人家卻說他是君子，為什麼？因為他有道德。所以做人要受道德教育，有四點：

第一、誠實的道德教育：孔子云：「人而無信，不知其可也。」一個人沒有信用就會被人輕視，做任何事都得不到助緣，當然也就難以有所成就，因此做人要講信用，無害於人，不侵犯別人。這個時代是講究誠信的時代，企業對員工要誠信，才能提升員工的工作效率；員工也要對公司有誠信，才能獲得上司的肯定；老師對學生要誠信，才堪作人天師範；學生對老師也要有誠信，才能真正領受師長的教誨。

第二、慈悲的道德教育：衝突與暴力來自於內心的猜疑和不滿，和平與和諧來自於慈悲心的營造。有慈悲心才能無往不利，有慈悲心就沒有敵人，有慈悲心到處都會受人歡迎，所以慈悲的道德教育很重要。慈悲心要從小培養起，如果小時候有欺負小動物的習慣，將來長大也難保不會有欺負人的傾向，因此從小就要教育孩子愛惜生命、愛護動物。

第三、守正的道德教育：社會上組織有正派、邪派之分，信仰上也有正信和邪信之別，無論如何做人都要正派，不管你身負士農工商那一種行業，都要能奉行正道。做一個正派的商人、正派的工人、正派的軍人、正派的企業家、正派的教育家。這個世間是以正為本，行要正、做要正，有正念，人格修養自然能夠昇華。

第四、善行的道德教育：所謂「坐而言不如起而行」，人除了要有道德觀念，比如心想我要做一個好人，我除了不亂說、不亂做以外，最重要的是要能付諸實踐，成為行動，如遇到惡人時能以慈悲對待，行事能以誠實作為互動原則、以正派對治詭曲、以勇敢對治怯弱，仗義直言，扶弱為正。螢火蟲振翅，才能發出光芒，田地經常翻動，才能促進植物生長，人要付出行動才能有好的未來。

道德是做人的根本。一個奉行道德的人，必定不侵犯人；一個有道德修養的人，凡事都能為別人著想，希望大家可以奉行四種道德教育：

- 第一、誠實的道德教育，
- 第二、慈悲的道德教育，
- 第三、守正的道德教育，
- 第四、善行的道德教育。



群我之間

文／星雲大師

「自傲的人難有知交，自私的人難有群眾。」與人群相處不但要如水，屈伸自如，尤其要心中有人，時時替人設想，所以「群我之間」要注意四點：

- 💧 多言是踐實寶貴的生命。
- 💧 應酬是浪費有益的時間。
- 💧 孤獨是修養自己的良機。
- 💧 樂群是發揮大眾的動力。

素食與護生

文／星雲大師

最近徒衆念了一篇文章給我聽，提到二〇一四年九月二十一日，世界聞名的大都會紐約發生了一件大事，有四十萬人走上街頭遊行，呼籲人類應該要素食。這件事情引起我的注意，也讓我想起自己這生素食的過程，不禁心有所感，下筆略抒所懷。

說到素食，實在有很多的好處，僅就個人而言，不但有益身體健康、幫助心地柔和，還能增加耐力。縱觀世界上的素食動物，如大象、駱駝、牛、馬、羊等，雖然吃草，但都頗具耐力，反而豺、狼、虎、豹、獅等肉食動物，雖然凶猛，卻往往後繼無力，也就可見一斑。甚至有鑑於素食能培養耐力，過去美國太空總署訓練太空人，也都會安排太空人做素食的練習。

至於我的素食因緣，記得聽外婆說過，她在十七、八歲的時候就素食了，而我童年因為經常和外婆共住，受到她的影響，也覺得要起而效法。因此，在我四歲時就立志要素食，甚而還與大自己三歲的姊姊比賽吃素。後來為了姊姊不能堅持下去，輸给了我，我還笑她開單。

其實，在那個年代，鄉村家庭大多生活貧苦，說要到街上買一點魚肉回來當菜餚，那是非常不容易的。所以，就算你不素食，也得素食了。

不過，當時年幼的我，並不懂素食的意義，也搞不清楚素食、葷食的不同，只覺得能與外婆一樣吃素，是沒有錯的。尤其聽大人們引用儒家所說的話：「見其生，不忍見其死；聞其聲，不忍食其肉，是以君子遠庖廚也。」雖然似懂非懂，但是在面對一些傷生害命的景象時，也總是會心生不忍。

例如，見到隔壁鄰居殺雞宰鴨，我總是不忍一看，嚇得奔逃逃開；甚至每到春節過年，左右鄰舍稍微有一點錢財的人家還會殺豬，並且把豬蹄掛在竹竿上晾曬，以便風乾儲存，我看了也總是心生哀憐。明明剛才還聽到公雞、母雞喔喔叫，轉眼卻看到家庭婦女把雞頭抓住，一刀砍去，鮮血直冒；明明今天看到牠還是一隻活蹦亂跳的豬羊，隔天卻變成了一塊肉，被吊掛起來，真是不忍卒睹。



。回想起來，只有慨嘆：唉！所謂「欲知世上刀兵劫，但聽屠門夜半聲」，世間上的戰爭殘殺、災難不止，實在不是沒有原因的呀！

那麼，在我十二歲出家以後，不用說的，當然是完全素食了。可是因為叢林寺院生活清苦，過堂吃飯時，經常是一碗菜湯裡，青菜的葉子沒有幾片，小蟲子的屍體倒是有許多。當然我們做學生的也不敢多說什麼，只有閉著眼睛、屏住氣息把它吞下去了。尤其早、晚餐，配稀飯的豆腐渣中，不但沾有很多麻雀的糞便，還可見小小的蛆蟲在上面爬來爬去，不禁叫人喟嘆：就是出家了，要素食也是那麼的艱難。

護生畫集 啟發善心善念

及長，當我閱讀到豐子愷的《護生畫集》時，簡直驚為天書，他把人間殺生的罪業，生動地描繪出來，讓人看了真是怵目驚心。例如，在〈生離歎？死別歎？〉那幅畫中，畫的是一隻母羊被人帶離羊圈，在即將就死前，頻頻回望小羊，不知情的小羊則伸長脖子看著母親離去的情景。讓人看了不免感到

心酸。

還有一幅名為〈今日與明朝〉的畫作，主要是在傳達：今日原本還是活生生的一條魚、一隻鴨，隔天卻成為市場小攤販掛勾上一塊冷冰冰的肉品，著實令人唏噓不已。另外，在〈我的腿〉那張圖畫裡，有個人提著一隻豬腿，大搖大擺地在路上行走，旁邊的小豬看到自己的同類被殺，表情甚是悲戚。諸



▲素食好處多，不但有益身體健康、幫助心地柔和，還能增加耐力。

The Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

如此類的畫作，相信是啟發了不少人的善心善念。

後來聽到佛法裡說「人命在呼吸間」、「因果業報，絲毫不爽」，想到過去所見所聞種種人類殘忍的行徑，心中禁不住又是一陣感嘆：人生的苦難並不全是別人所造成，多半是由於自己造下殺生的惡業，才招感了種種惡果啊！

在我的家鄉，每年到了寒冬季節，都會有許多捕捉狗子，宰殺後作為入冬的補品。這就讓我想起，在我十歲的時候，八年抗戰開始，家鄉男女老少被日本人殺死的為數很多；當時我親眼看到許多野狗啃食著死屍的肚子，吃著肚皮裡的腸胃，以至於路邊的屍體經常都只有手腳、頭顱，而沒有肚子。

究竟人吃畜生、畜生吃人，誰是？誰非？除了交由因果論斷以外，哪裡會有什麼公平的審判呢？就如同有的人說，毒蛇會咬人，是害蟲，要將牠打死；老虎會吃人，很危險，也應該將牠打死。但是假如站在老虎、毒蛇的立場，牠們不也要反問一句：「你們人類打死我們、殘殺我們，不也是毒人嗎？」所以，在這個世間上，誰是善？誰是惡？實在難以評斷。

生命無價 所有動物平等

記得我十八歲負笈焦山佛學院讀書時，寫過一篇文章，叫做〈平等下的犧牲者〉。內容大意是說，一隻貓子捕捉到一隻老鼠，貓子吃老鼠似乎是合情合理的事，但老鼠卻抗議：「太不公平了！你有你的命，我有我的命，為什麼你要吃我呢？」

貓子聽了以後，很以為然，心想：你一隻小小的老鼠，還要來跟我講什麼平等？就回說：「好吧！既然你要平等，那我就給你平等，現在你來吃我吧。」沒想到老鼠聽後反而說：「你是偉大的貓子，我怎麼敢吃你呢？」隨後貓子只有說了：「你既然不敢吃我，那我只好吃你，這樣總算平等吧。」在我想，這就叫做「平等下的犧牲者」吧。

事實上，現在世界到處人人高喊：要自由、要民主、要公平、要正義！但是仔細思量，在人世間，哪裡能找到自由、民主、公平、正義呢？所謂「物競天擇，適者生存，不適者淘汰」，螳螂捕蟬，黃雀在後，不意黃雀之後，又跟隨著手彈弓的兒童；大家為了生存，都是各憑本事啊！

不過，我自幼就知道要愛惜生命，每當看到兒童以捕捉鳥雀為樂，以捕捉魚蝦為快，不曉得生命無價，而以殺害生命作為生活中的遊戲時，總是感到悲傷難抑。

（待續）

人間佛教 佛陀本懷

第一章總說

文／星雲大師

之所以把大乘菩薩的「四弘誓願」與「四聖諦」的根本佛法相互結合，還有一個重要的原因，就是我認為佛教不能光是坐談理論，佛教更應該起而為人間解決問題。因此，佛法不能只是以「苦集滅道」來解釋宇宙人生的真相，還必須要有願力、修行和實踐，才能解決宇宙人生的問題。「四聖諦」的內容——要斷集、除苦；要修道、圓滿，從而達到人生的解脫之境。而如何從理解「四聖諦」，進一步實踐「四弘誓願」，便成為人間佛教重要的精神內涵與實踐之道。用「四弘誓願」的力量去救度眾生，人間佛教才能為今後眾生所接受，才是未來世界的光明。

研究佛教 不能光作比較

另外，這裡還要特別提出一點，就是常見一些研究佛教的學者，只憑著個人思想理念，把這個教派與那個教派互相比較、印度的與中國的比較、最初的與現代的比較、這本經與那本經、這個教授和那個教授，比較來、比較去，你說我的不究竟，我說你的不透徹。其實這都是在褻瀆佛教，把佛教分裂得支離破碎，其結果到底是不是佛陀的本懷呢？

在我們覺得，這已經褻瀆了佛教的尊嚴。我們有看過世界上有人敢對耶穌教的《聖經》、回教的《可蘭經》做這樣比較、研究的嗎？實在說，學者們不宜用這種態度來討論聖言量，你們是在做研究，但是卻讓佛教受到很大的傷害。佛教講究信仰、悟道，不是研究、比較，一個宗教一切依據聖言量而不容許有許多的異說。

妄自論斷 只會造成傷害

中央藝術學院田青教授曾說：「學者研究

佛學，不能成道；修道的人，要奉行佛法，才能成道。」確實如此！不能讚美佛法、沒有佛法的受用，就不要談論佛法；佛法的行事可以討論，佛法的根本義理可以研討、探究，但不可以論長道短的批評。如果我們不能互相尊重、包容、了解、體諒，只憑著自我的立場、思惟，批評、褒貶，妄作論斷，沒有從對佛教的信仰出發，所說的言論只有傷害佛教，不能為佛教的未來建設廣大無邊的信仰，這是非常可惜的。

因為佛法不是在文字裡，佛法是在心裡，在宇宙的空間裡，在信仰裡，如果不懂得信仰裡無上的佛陀、淨化的佛法，也沒有條件來談論佛教。

（待續）

南天寺近期活動

2017年雪梨達令港佛誕節——共識與開放

南天寺、雪梨各道場及國際佛光會雪梨協會在雪梨達令港，舉辦有歷史意義的「佛誕節」與「母親節」共同慶祝盛典。歡迎大眾於5月6~7日前往達令港參與各項多元文化活動，有母親節、毓麟祈福、星雲大師一筆字展、異國美味素食、三好兒童遊樂區、佛教文物展、浴佛化心靈等精采多元節目表演。歡迎洽詢：

南天寺 02-4272 0600

南天講堂 02-98939390

北雪梨佛光緣02-9410 387

南雪梨佛光緣02-9553、6533

或上網查詢網站：

<http://www.nantien.org.au>

<http://bliabuddhabirthday.com.au>

了解詳情。

Buddha's Birthday
Multicultural Festival 2017
佛誕節
多元文化慶祝大會

共識，開放
Consensus and Openness

6~7 May 2017
9am~5pm

Darling Harbour
Tumbalong Park

Contact:
4272 0600 9893 9390 9410 0387 9553 6533
www.nantien.org.au



Nan Tien Temple
佛光山南天寺



BLIA Sydney
國際佛光會雪梨協會



Nan Tien Institute
南天大學



南天寺佛光山南天寺
統籌公關處



bliabuddhabirthday.com.au



BuddhasBirthdayNTT