



「事因志立，志立則事成。」
天下未有有其志而無其事者，
亦未有無其志而有其事者。

星雲 法語



溝通四要

文／星雲大師

科學家不斷研發汽車、冷氣、冰箱、電視等用品，可以說今日是一個科學昌明、物質發達的時代。相較於增進人生享受的創造發明外，也有很多的學者、知識分子，提出比物質更重要、對大眾更有利益的主張，如交流、溝通等，這在人際關係上是很重要的。人與人有了交流、有了溝通，才能相互了解，促進感情，彼此才能和諧相處。因此溝通有以下四個要點：

第一、要放下成見：人際間的溝通，不可以用個人的成見來對談。你有了設限、有了成見，就難以協調了。等於杯子裝滿了水，其他的水，自然倒不進去；也好比路上的柵欄，有了阻礙，往來就難以通暢。因此。與人溝通前，要能先放下成見，沒有設限，讓彼此間都能感受對方的誠意，雙方就容易達成共識了。

第二、要專注聆聽：如何有效的與人溝通呢？很多的人，看起來是溝通，卻只是口沫橫飛地發表己意，別人一點開口的機會都沒有，也不顧對方的感受與困難，如此那裡是溝通呢？溝通時，要注意聆聽別人的意見，多聽他說的道理、重點、需要在那裡？能夠善聽、諦聽，聽得出對方真正的意思，才達到溝通的效果。

第三、要雙向交流：所謂溝通，並不是皇帝下聖旨，也不是長官下命令，更不是各抒己見，各自表述。溝通是要彼此交換意見，開誠布公地把自己的思想、觀點、需要，傳達給對方，這才是雙向交流。如果溝通不良，相互叫囂、批評、指責，弄得疑雲密布，彼此我執、法執，不願放下各自的利益，不肯相互退讓，那自然只有不歡而散了。

第四、要皆大歡喜：溝通最重要的目的，是要雙方獲益、皆大歡喜。如果只是一方歡喜，另一方不歡喜，這就失去了溝通的意義。溝通也不是要征服對方，讓對方屈服於自己的意見，而是彼此滿意，利益均沾，創造所謂雙贏的結果，進而相互合作、互相融合，這才是最佳的溝通。

有時候，人跟人之間爭端的起因，只是欠缺良好的溝通，卻付出慘痛的代價。因此，溝通不僅是語言的表達，能夠正視彼此真正的需要與落差，誠心往來，解決問題，這也是慈悲、寬厚、仁義、善意、利他的表現。所以溝通四要：第一、要放下成見，第二、要專注聆聽，第三、要雙向交流，第二、要皆大歡喜。

名家話全集 深入大師智慧海



《星雲大師全集》發布，舉辦二場主題論壇，其中一場於藏經樓法寶堂。

圖／記者妙熙

回歸佛陀本懷 開啓佛教未來

【記者杜憲昌高雄高報導】多達365冊鉅著的《星雲大師全集》正式面世，為使民衆能更容易理解全集的內涵與精要，佛光山日前特別舉辦兩場「《星雲大師全集》主題論壇」活動，邀請各領域專家學者就其接觸與理解做導讀，種種不同觀點的精采呈現，激發大眾一睹為快的念力。

藏經樓主殿場次，邀請到遠見天下創辦人高希均、西北大學佛教研究所所長李利安、台大教授張亞中、國際佛光會禮讚師鄭石岩及全集主編蔡孟樺，分別就文化、佛學、政治學、心理學與編輯觀點提出他們的觀察與見解。

高希均以他與大師近30年的交誼，提出大師是9合1的智者，分析大師具有敏銳洞察力、強烈說服力、堅毅執行力，及強大擴散力，其溫暖、愛、捨得與慈悲等行爲，是人間佛教所富含特質具體的示範與實踐，顯露出人人才能為之的可能性。

李利安從歷史角度指出《全集》的歷史定位，他認為有4個方面可以來說明。《全集》的出版，標誌今天的佛教正式宣告回歸佛陀本懷，接續佛陀正宗的佛教思想。其次，告別佛教自明清以來脫離社會、退隱山林，消極無為的情況。再者，《全集》內容匯集大師對佛教的印證，可說是成就了佛教史上第3階段的大轉型。更指向未來並指出了發

展的方向，回到人間與現世，為佛教開啓了未來的發展。

鄭石岩以其心理學、哲學的研究及教育和科技推動工作的實務觀點，來看《全集》，他認為具有4項特性，包括邏輯的一貫性、經驗的檢證性、道德的實踐性、人生的圓覺性。

張亞中則認為，佛光山在全球有200多間道場，但從教育弘法的觀點來看，《全集》中的每一本，也等同是一間道場，就像佛陀為讓衆生得度，所以開了8萬4000法門，《全集》12類道場，也讓衆生各取所需，選取自己適合、喜歡的修習法門。

蔡孟樺特別說明，《全集》分為12大類，是有其「機關」所在，可分為兩個部分，如「經義類」與「人間佛教論叢類」，可當作是本文的說明，是教法根源的見證，「經義類」裡告訴我們人間佛教不是憑空捏造的，是上承佛陀及歷代祖師對佛教的體認而所致；「論叢類」是其內證的人間佛教。第3至12類，則都是所謂「跡門」，也就是應機的教化。

12大類也代表4點意義，一是為人間佛教的思想做了正本溯源，二是為人間佛教的開展確定了方向，三是為人間佛教的行者提供教化示範，四是為人間淨土的實踐擊畫了藍圖。

現代版大藏經 典範改變世界

【記者陳璋全高雄報導】《星雲大師全集》主題論壇日前在佛光山藏經樓法寶堂舉行，由《人間福報》社長金蜀卿主持，佛光大學佛教學院萬金川院長與闍正宗教授、作家林清玄、香港中文大學人間佛教研究中心主任陳劍鏞、《人間福報》總主筆柴松林教授、佛光山電子大藏經主任永本法師等人分享如何閱讀大師全集。

金蜀卿開場表示，《全集》發布之後，適逢天降甘霖，讓大眾在法雨清涼之後，享受法語的智慧。大師全集浩浩瀚瀚365冊，要如何從中理解人間佛教？如何回歸佛陀本懷？都是值得探討的問題。

永本法師說，佛陀一生說法39年，留下經律論3藏12部。星雲大師走遍世界各地，書寫講經說法，留下365冊全集，也是有經、有律（佛光山清規）、有人間佛教思想，可以說是人間佛教的聖典，如同現代版的大藏經。

萬金川指出，西元146年安世高在洛陽譯經到北宋，中國近千年譯經事業雖多，再看到大師全集的3千多萬字，真是讓人不由讚歎。大師文字淺顯易懂，把最深的道理用最淺顯方式說明，語言有特殊魅力，每一頁都可以成為一篇研究主題；老莊的寓言讓人沉思，而大師著作可以讓人歡喜。

林清玄表示，與大師結緣甚早，10歲皈依大師，至今已超過50年，從10多歲就發願要幫大師寫傳記，期間數度提出要求，大師都以忙碌婉拒，直到45歲那一年，終於蒙受師父慈悲，寫出大師傳記《浩瀚星雲》。他說，大師出席《全集》發布會更是感動全場，老人家一輩子都用意志力活著。

陳劍鏞表示，2015年拜讀《貧僧有話要說》時，就以爲這是大師晚年的定論，接著《慈悲思路》、《人間佛教回歸佛陀本懷》，感受到大師的能量源源不絕，現在更有《全集》365冊，正是大師示現人生300歲，一生不懈怠的精神。

「從歷史脈絡來看，大師早期的著作《無聲息歌唱》，其思考背景、佛教的問題，是在談1949年以前佛教的弊病。」闍正宗表示，佛教從根本、部派佛教，漢傳佛教從隋唐宗派，到明清經微到現代人間佛教，佛教始終面對世間問題，面對世界的變化。

柴松林表示，大師沒有讀過一天正式的學校，卻寫了365本書，我們應當要學習大師力求精進的精神。大師著作的最大貢獻是改變每一個人，有典範可以參考，改變態度、改變行爲，整個社會就改變，也因此改變了世界。

人間佛教 佛陀本懷

文／星雲大師

第二章佛陀的人間生活

說法開示也不一定都由佛陀發起，只要弟子們在生活上、思想上、內心的感受上，對修道有一些見解，都可以提出來向佛陀詢問，佛陀便會一一給予開示正道。結束以後，比丘們各自回到自己的居處，靜坐、思惟、冥想，或者思考佛陀剛才的教示，反覆背誦。

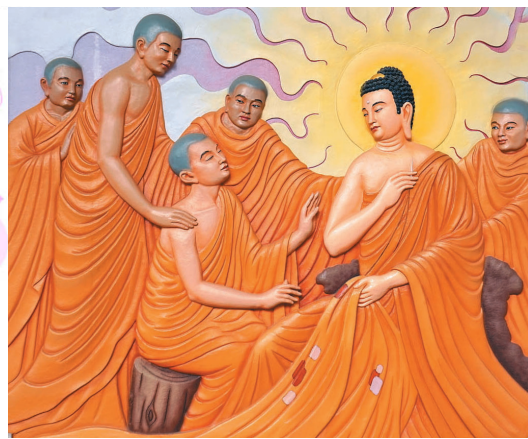
在佛陀結束對弟子的說法，大家各自回去修習的時候，已到了社會大眾開始日常活動的時間。接近十點鐘、中午的時刻，信徒們便陸續來到精舍請法，各界人士也紛紛前來禮拜，佛陀又再接應大眾，對他們開示人生正道。有時講說四聖諦、三世十二因緣的老病死生循環，有時講說如何啟發信心、如何斷除煩惱。另外一方面也勉勵信者受持五戒

十善、奉行慈悲喜捨。這許多道理多由弟子背誦下來，日後再予結集記錄，成為今日所見的經、律、論三藏經典。

傳教弘道 重視人間生活

有時，佛陀會個別開示，有時集體小參，甚至也會有大型集會；例如講《般若經》有四處十六會，講《華嚴經》有七處八會，講《法華經》有百萬人天雲集等，種種規模各處不一。現在我們國際佛光會在世界各處所提倡的活動，就是效法佛陀當初傳教弘道的情景。

午餐之後，有的人禮拜，有的人靜坐，有的人經行，有的人冥想，甚至有的人休息。



僧團的生活中，比丘的習慣不盡相同，但只要不侵犯別人，修道生活必然是自由的。

在印度，天氣非常炎熱，午間人們大多不會出外，比丘們除了在精舍，也會散居在左近的洞窟、樹下、水邊，或誦經打坐，或三五成群論道，各說心得，類似於現在學校上課研討的情況。但心情上則有很大的不同，因為比丘們少欲知足，生活簡單，不會散漫無紀、吃喝玩樂，大家都是精進行道，安住正念，嚴守佛陀制定的戒律、規章，以淨

化身心、變化氣質。

下午，佛陀率領比丘集合座談，探討修道心得，有所懷疑的即提出詢問。因此，現今我們所看到的經典，可以說都是當初僧團中問答的記錄。接著，佛陀又再和社會大眾接觸，加強佛法在各地的推動。佛陀重視人間教化生活的情況，即可見一斑。

說到印度的氣候，因為炎熱，比丘只要簡單的三衣具備，就可以過日子，儘量把個人生活用物減到最簡單，以免物累。參加弘法大會的時候，穿搭的衣服是九條大衣；日常生活穿常服，就是現今出家人披搭的七衣；至於工作服，則是五條衣。好比，現在國際佛光會舉辦的人間佛教活動，信眾會員身著團體服裝，雖然樣式、顏色多有不同，但是整齊劃一，這和佛陀時代的思想，可以說是古今相應。

到了夜晚，依個人修持的方式不同，大眾各自精進，但大部分都是在禪定裡擴大自己、昇華自己，慢慢地提升自我的人格，與佛陀理想裡的聖道相應。

實踐六度 生活不離道念

許多弟子們在修道的過程中，或有所覺悟者，但無論修證的是羅漢四個階位，或是菩薩五十一位，都須經由佛陀的印可，才知道修行的層次到達哪個階段。就如現在的學校，有一年級、二年級、三年級……，同樣的，在僧團裡的修行成就也有這樣的次第。

在經典中，我們可以看到佛陀的生活不離禪思、道念，時時刻刻「念佛、念法、念僧」；與僧信弟子的往來，也總能「示教利喜」。因此，弟子們聞法後，都是「依教奉行」，並且歡喜踴躍，作禮而去。（待續）

交友的藥方

文／星雲大師

朋友之間，有十劑藥方，若能時時服用，相信所交盡是善友，自己也會是人人稱道的善友。

- 好心一片。 ● 愛語三句。
- 忍耐一時。 ● 慈悲全用。
- 布施五錢。 ● 信用始終。
- 感謝萬分。 ● 體諒一點。
- 恭敬十成。 ● 方便不拘。

