



對沒有能力改變的環境，要努力培養自己的力量，並等待因緣成熟；凡事不要著急，著急易起煩惱。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

## The Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

星雲 法語

## 聲音

文/星雲大師

這個世間，有大自然的聲音，有各種樂器的聲音，有人們說話、唱歌的聲音，也有蟲鳴鳥叫的聲音。有些聲音讓人心曠神怡，有些聲音讓人肝腸寸斷；有些聲音讓人陶醉神往，百聽不厭；也有些聲音讓人心血澎湃，士氣大增；到底哪些聲音受人歡喜；哪些聲音讓人煩躁呢？下面四點：

**第一、最難聽的聲音是譏諷：**譏諷的音聲，來自於對他人成就的嫉妒；譏諷的音聲，來自於對他人不足的嘲笑。這樣的音聲，會讓人覺得荆棘遍布、憤懣惱怒；這樣的音聲，會讓人覺得氣餒沮喪、羞愧難過；這樣的音聲，讓人心生洩氣，想要逃離。因此，譏諷的音聲是最難聽的聲音。

**第二、最好聽的聲音是讚美：**莎士比亞說：「讚美是照在人們心靈上的陽光，沒有陽光，我們就不能生活。」可見每個人都需要讚美。讚美的音聲，可以增加和諧、溫暖的氣氛；讚美的音聲，可以增加美好、友愛的感情；讚美，會啟發人們潛在的能力；讚美，會讓人心甘情願奉獻自己。所以讚美的音聲，就像甘泉一樣讓人覺得滋潤甜美。

**第三、最動聽的聲音是鼓掌：**掌聲，代表接受，代表鼓勵，代表友好，代表認同。它會讓懦弱的人得到自我肯定，它會打破人與之間之間的藩籬。掌聲是激發自信的助長劑，是鼓舞人們向前邁進的滋養劑。所以，掌聲能讓人獲得信心，掌聲能讓人受到鼓舞，掌聲能讓失望的人得到希望，掌聲能讓跌倒的人爬起來，所以掌聲是最動聽的聲音。

**第四、最耐聽的聲音是寂靜：**所有音聲過去後，寂靜是無聲之聲。它不用透過耳膜振動，不用靠空氣傳播，聆聽它，可以消除疲勞，可以真實面對自己，這是寧靜、平緩的心聲，可以遠離見聞覺知，沒有思量計較分別，這是最耐聽的聲音。

世間音聲紛紛擾擾，你聽到的是什麼聲音呢？

- 第一、最難聽的聲音是譏諷，
- 第二、最好聽的聲音是讚美，
- 第三、最動聽的聲音是鼓掌，
- 第四、最耐聽的聲音是寂靜。

生活快門

## 今非昔比

文與圖/劉愛玲



想當年，在物質匱乏的學生年代，娛樂大部分來自閱讀。下課短短幾分鐘，爭相傳閱同學帶來的漫畫書；回家寫功課，手上查閱的是簡裝的字典與成語小詞典；優秀學生的獎品是作文書，生日禮物想要的也是課外書……總之，能擁有一本自己想要的書，就是被同學羨慕的「幸運兒」！

如今，黑板被電子白板取代，粉筆被鍵盤取代，筆記本被隨身碟取代，參考書與課外書被3C電子產品取代，如果誰整天還在啃紙本書而沒有3C產品，鐵定會被同學們譏笑為「邊緣人」和「土包子」。

唉，時代不一樣，真是今非昔比囉！

# 中佛協首訪台大 直探生命教育

### 了解學術走入社會教育角色 宗性法師：透過教育發揮更大的文化功能 台北道場隆重晚宴

【記者李祖翔台北報導】為了中國佛教人才的培育與發展，中國佛教協會駐會副會長宗性法師日前率「中國佛教協會教育考察團」一行二十九人訪台，首先參訪以學術走入社會教育及宗教而有顯著成果的國立台灣大學，與孫文學學校校長張亞中、台大哲學系教授孫效智，暢談佛教在「中華文化復興」及「生命教育」中扮演的角色，對未來六天佛教教育如何延伸到學校、社會的交流抱有高度期待；隨後拜訪佛光山台北道場，由佛光山寺常務副住持慧傳法師親自接待，表示佛教能如此交流，在兩岸是一大里程碑。

「戰後過度強調物質層面的成長，忽略了『人』的問題，讓全球不得不重新思考教育的目的。」孫效智從四書、王陽明思想談到現行的大學教育，認為國家的砥柱應有胸寬大、天人合一的慈悲觀，「校園不應是高級職業培訓所，缺少了人文涵養、對生命本質的認識」。他表示教育要用「為何而活、如何生活及如何活出應活生命」為支架，需要帶學生探索人生的終極意義，即宗教靈性的修養、覺醒，目前台灣正重視這一環，台大也成立了直屬校長的生命教育中心。

張亞中指出，接觸人間佛教後會對中華文化有更深的了解，而佛教是宗教，也是生命哲學，一種生活方式甚至態度，要弘揚中華文化就要弘揚人間佛教。他以政治學角度談法國大革命後推廣的自由、平等、博愛精神



中國佛教協會教育考察團首訪台大並舉行座談會。



中國佛教協會教育考察團參訪佛光山台北道場。圖/記者楊祖宏

，認為在實踐上有其缺陷，但佛教的因果、戒律、善念、一念天堂地獄及民主共和等思想卻能彌補，阻止社會分裂，認為佛教對人類文明有具體貢獻，應對未來發展有信心。

#### 行解並重 才德兼具優勢

社會快速發展，人心浮動，需要明燈指引



宗性法師在聆聽分享後表示，腦中浮現一個畫面：「飄著細雨、颯著風，周圍無光，黑暗卻有一點點燭光，提醒我們希望的方向」。參訪團對台大傳圖、傳鐘、椰林大道及特色建築的參訪感觸良多，宗性法師對前校長傅斯年捍衛學術思想自由的精神也肅然起敬，認為那就是生命教育最好的回應。一如教授所言，大陸教育也面臨「只有技能學習，沒有學術思想傳承」的困境，的確佛教的行解並重，對現代人德、才兼具的教育具有獨一無二的優勢。

#### 教養大不易

## 慘痛的一堂防疫課

文/楊安安

如秀是我臉書社團的網友，因為分享花卉種子相識。她是堅強的單親媽媽，離婚後，靠著從淘寶網訂購飾品，在市場擺攤販賣，養活兩個讀國小的兒女。

去年，她繼承了娘家一塊荒廢菜園，經常看網友種植柱狀蘋果、櫻桃和奇異果等新興果樹，心裡很羨慕，可是花市的售價實在太貴了，她買不起。

有一天，她在瀏覽要選購的飾品時，無意中看到淘寶網有賣裸根果樹，那結滿果實的照片好誘人，只要點選它急便可送到家，算算含運費都比花市便宜許多，於是好奇地訂了三棵。

一周後，如秀收到報關行電話，她訂的果樹苗被海關沒收了，她回說那就不要好了，但報關行要她簽放棄書，還得附上身分證影印本並蓋章。原以為事情就此作罷，不料從

#### 教養大不易

## 話不說第二遍

文/林清淵

現代人大都寵壞了小孩，口頭禪是「再窮也不能窮孩子」，吃、穿、用一定要最好的。我一對讀國、高中的兒女，每天瘋玩手機遊戲，連睡覺、吃飯、上學的日常作息都不顧了，我們夫妻忙著上班，他們則忙著玩樂，疼愛的管教只獲得孩子惡狠狠的頂嘴，「嘮嘮叨叨」、「煩不煩」、「我喜歡為什麼不可以」等等字眼，怎不讓人洩氣！

多次管教受挫後，偶然想起當兵時，長官總是絕對的權威管教我們，軍官下達命令，簡短不重複，士兵必須一個口令一個動作，絕不能敷衍打折扣，否則懲處伺候。這種下屬遵從上屬、說一不二的管教，給了我靈

感，決定一試。

於是，我特別請一天假，前一天睡覺時，學著軍官下命令的口吻對自己說：請自己設定鬧鐘，今後不再叫你

們起床，晚起者需自行坐公車上下學。隔天，他們一如既往，任憑鬧鐘怎麼響都不起身，我不得站到床前獅吼著：「起床！」兩個孩子繼續賴床半個小時，以為我會跟以往一樣專車送到校門，再跟老師行禮說抱歉，但我堅持他們必須自己坐公車，結果雙雙遲到被學校處罰。從此以後，我的關心不再被當成耳邊風。

話不說第二遍是讓孩子「認真聽話」最有效的方法，當然，前提是要有時間跟他們磨，還要心軟讓他們自己面對後果，也才能訓練孩子獨立自主，免於被頂嘴。

#### 教養大不易

此開啓官司之門。

不久，她收到農委會動植物防疫檢疫局公文，通知她到案說明，承辦人告訴她：「因為大陸土壤含線蟲，妳沒申請檢疫，這是刑事訴訟，可以處三年以上有期徒刑，罰款三至十五萬元。」詢問下，才知道因為網購發達，像她一樣無心觸法的人也不少。

兩個月後，如秀又到航警局接受調查，然後經過地方法院判決，最後由高等法院同意原判才算定案。然而公文來來回回一大疊，漫長十個月的身心折磨，讓她痛苦到萬念俱灰夜夜失眠，連看到「淘寶網」這三個字都害怕，批貨的事也做不了，只能到早餐店打零工。

她悔恨交加地說：「我只是貪便宜買果樹，誰知道會危害國土安全，不僅得借錢繳三萬元罰款，連樹影都沒看到，還被判緩起訴一年，留下犯罪紀錄，將近兩年時間過得提心吊膽，真是嘔到不想活！」

現在的如秀，在菜園裡種滿她從社團分享得來的本土果樹，吃得很心安。只是這堂讓她改變想法的防疫課，對她而言，實在是太慘痛呀！



## 人間佛教 佛陀本懷

## 第二章 佛陀的人間生活

文/星雲大師

說法第一的富樓那尊者，有著弘法的熱忱，他向佛陀表達希望到輪盧那國傳播佛法。佛陀提醒他，那裡的人民生性強悍，恐怕不容易受教。富樓那說：「不要緊，他們罵我、打我，甚至殺我，我正好將此一命供養佛陀。」佛陀印可說：「你既有為真理犧牲奉獻的精神，我歡送你前往。」

阿難尊者是十大弟子裡的多聞第一，可以說是教團忠實的幹部。因為相貌莊嚴，引起很多女難，好比分餅不均引起讒嫌、摩登伽女的愛慕糾葛等等，佛陀都給予幫助化解，方便教化。

像大迦葉尊者德學高尚，歡喜清修苦行。當他披著破舊的袈裟回到僧團來，佛陀為了讓其他的弟子對他表示尊重，特別分半座予大迦葉共坐，佛陀並沒有因為自己已經成佛而高高在上。

大迦葉尊者從不到富裕人家托鉢受供，因為他認為富貴是由於過去世懂得布施種福田所招感的果報，今生已經富有了，何必再去錦上添花？因此，他「乞貧不乞富」，大多到貧窮人家托鉢，讓窮人種植福田。

「解空第一」的須菩提尊者正好相反，他覺得貧苦人家連自己的三餐都難以溫飽，何忍再去增加他們的困境，富有人家布施少許財物一點也不為難，所以他是「乞富不乞貧」。

佛陀知道以後特別開示大眾：「乞貧、乞富，都是心不均平，佛法應該建立在平等之上，儘管世間充滿差別對待，但是我們的心要安住在平等法中，才能自受用、他受用。」

佛陀對於弟子，總是心思細膩的關照。例如會去探望老病比丘，親自為他們洗滌身體，為他們倒水、洗衣服等。佛陀有一次講經

時，阿那律尊者因疲倦打瞌睡，受到佛陀的批評，從此阿那律發慚愧心，日夜精進不懈，卻把眼睛損壞了。有一天他想縫補衣服，因為看不清楚，無法把線穿進針孔，佛陀知道了，便親手替他穿好針線，幫他縫補袈裟。（《增一阿含經》）

佛陀對刻苦修行的二百億耳說：「修行和彈琴一樣，琴弦不能太緊，也不能太鬆。太緊、太鬆都容易出毛病，中道為好。」二百億耳奉佛陀的指示修行，心安靜下來，不久就證得阿羅漢果。佛陀就是這樣慈悲的教化弟子們。

#### 因宜制戒 出世不離人間

對於能夠依教奉行的弟子，佛陀給予耐心的調教；對於不能依教奉行的弟子，也方便加以攝受；對於懈怠不知精進的弟子，就激勵他上進；對於過分剛猛的弟子，就教他緩和漸進。無論聰明、愚笨，佛陀都會觀機逗教，契理契機的說法、開示，讓教團更加清淨、健全。

比方，周利槃陀伽不善記憶，佛陀就教他持誦「拂塵除垢」，諄諄教誨，不厭其煩。周利槃陀伽遵照佛陀的指示，每天手持掃帚，一面掃地，一面用心持誦，終於悟道，並且受人尊敬。

《賢愚經》卷第六記載，挑糞的尼提感於身分卑賤，特地避開不敢見佛陀，佛陀知道了，繞道與他相遇。尼提跪下來向佛陀致歉，親切的佛陀問說：「尼提，你願意跟我出家嗎？」尼提大驚：「我能做偉大佛陀的弟子嗎？」佛陀說，在他的教法中沒有分別，貧富、貴賤、種姓都只是假名。後來，尼提跟隨佛陀出家，用功修道，也證得了果位。

（待續）