



星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

一個不會與人斤斤計較的人，別人必然喜歡與他為伍。反之，處處用心防範別人的，別人同樣會防範他，所以要獲得人和，首先須修「不計較」的心。

人間福報

The Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

星雲法語

怎樣讀書

文/星雲大師

許多人憂心掛念現在的社會風氣，為什麼？毒品充斥、色情泛濫、暴力橫行、菸、酒、財、色到處處惑人心。雖然如此，近年來還有一件好事，就是各種讀書會、社區大學的設立。只要看書的人、買書的人多，出版界不斷出書，讀書的人口不斷增加，社會還是有希望的。到底應該怎樣讀書呢？有四點意見提供：

第一、有道之書盡讀：書，有好、有壞，其中，有道之書不妨盡讀。例如：所謂「半部論語治天下」，讀了《論語》，治理天下之道，皆在其中矣；讀《資治通鑑》，可以知古今興替；讀《二十四史》，可以見證天下興亡的因果關係；讀佛教「三藏十二部」聖典，可以體會宇宙人生的真理。所以，有道之書要盡讀。如同高希均教授呼籲：「讀一流書，做一流人，建設一流的事業。」讀有道之書，能讓我們成為有思想、有智慧，懂得分析事理、判斷是非善惡的人。

第二、明事之書多讀：語云：「化當世，若莫口；傳來世，無如書。」讀明事之書，可以增加知識，開展思想，可以提供建言，貢獻智慧；讀明事之書，思想會精緻，分析有內涵。例如讀科學、哲理之書，讓我們開闊眼界，與世界接軌，與哲人相應。因此，明事之書不妨多讀，讓知識成為人生的動力。

第三、閒雜之書少讀：讀書就像交朋友，所謂「近朱者亦，近墨者黑」，擇交良朋，終身受益，結交損友，一敗塗地，所以要慎重選擇。不正派的書籍，題材誘人犯罪、消耗心靈能量；道聽塗說、搬弄是非的書報雜誌，不實的內容，腐蝕人心，對思想、靈魂沒有一點幫助，這種閒雜之書還是少讀。

第四、邪妄之書不讀：現今的宗教界，有不少邪妄的信仰。例如有些邪教教人集體自殺，以獲得拯救，或是以奇裝異服，魔術變化，騙人耳目；這好比「一盲引眾盲，相率入火坑」，可見邪教的可怕。邪妄之書也是一樣，它讓我們陷入妄想、執著的泥淖裡不得自拔，因此我們不可讀邪妄之書。

人讀書，可以改變氣質；讀書，可以明白做人處世的道理。但是，壞書要禁讀，好書要多讀；有的書要熟讀，有的書不可讀。真正讀書的人，要會選擇：擇時、擇地、擇師、擇書，這是重要的開始。讀書要注意這四點：

- 第一、有道之書盡讀，
- 第二、明事之書多讀，
- 第三、閒雜之書少讀，
- 第四、邪妄之書不讀。

終身教育 人間佛教是典範

【記者杜憲昌宜蘭報導】中國佛教協會教育考察團，日前在造訪佛光山蘭陽別院後，結束所有參訪行程。考察團此行參訪多所佛學院、佛教大學及佛教研究相關系所，受到熱烈接待與歡迎，團長宗性法師表示，感謝所有受訪單位慷慨解囊，提供相當多辦學的寶貴經驗，雖因大雨影響，未能如預定到訪法鼓文理學院，為此行遺憾，但法鼓山住持果東法師與學院院長惠敏法師都特地電話致意，盛情可感，也期待下次再有機會互訪交流。

大師法語 伴手禮受歡迎

考察團前晚夜宿佛光大學「百萬人與學紀念館」，上午先至校史館參觀，隨後再轉往佛光山蘭陽別院訪問，中華人間佛教聯合總會普陀山寺住持聖化法師、監寺聖平法師也兼程趕往作陪。蘭陽別院住持覺來法師除為團員介紹星雲大師與宜蘭地區的淵源，並親自導覽參觀「甲子紀念堂」，團員對於館中重現大師昔日在宜蘭弘法的場景相當感興趣，頻頻駐足留影，也對館中設置的大師法語籤筒非常好奇，成了此行最受歡迎的「伴手禮」。

人間大學總部主任妙旭法師、蘭陽仁愛之家執行長妙志法師昨天並為團員說明佛光山社會教育與老人教育的概況。

這也是考察團此行最深入接觸佛教在台灣所進行社會教育的一個參訪行程，團員對於佛光山人間大學的教育模式提出許多問題，包括課程內容、老人日間照顧的方式、照護者的喘息服務等等，而法師也都非常清楚地加以說明。

宗性法師表示，從妙旭法師與妙志法師的介紹中，他感覺到有一句話特別重要，就是「終身教育」。有時候我們把教育的範圍限縮在學校，覺得從幼稚園、小學、中學，到大學畢業了，好像教育也完成了，但事實上，這些應該只是一個人在成長當中接受的基本教育，這個教育相對來講是狹義的，而廣義的教育應該是伴隨著我們整個的人生，這在中國古代教育的觀念，其實學習也不僅僅是限定在某一特定年齡階段或某一個空間裡

頭，「就如《論語》中說孔子『十有五而志於學，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳順，七十而從心所欲不逾矩』，就是因孔子的教育思考沒有停止，才能辦到，如果三十歲覺得可以了，不再學習思考，相信後面也就不成立了」。

永在學習 師法人間大學

宗性法師認為佛光山的人間大學就是一個非常好的創意，雖然目前大陸也在做一些社

區教育、老人大學，但有些方式上，還是可以以更活潑一些，而「人間大學則是提供了很好的參考與思惟」。

同時，宗性法師期許與會法師，雖然都是從事僧教育這層面的工作，但僧教育培養的僧才，將來除了作教育、研究之外，大部分還是會回到寺廟裡，一定會碰到社會教育的問題，「屆時如果有信徒表達所遭遇的煩惱，而你卻連這觀念都沒有，可能你與他的法緣就會慢慢減弱，甚至斷掉了」。所以在僧教育裡頭要怎麼樣把很多這些觀念思想能夠讓大家了解，能夠很好地對社會發展作出判斷，並且把佛法的智慧與精神結合時代特徵融合進去，佛光山的人間佛教是提供了一個很好的典範，值得大家好好地學習與參考。



▲佛光山百萬人與學委員會等款處主任妙謙法師（右三），向中佛協教育考察團介紹佛光大學校地與各學院坐落位置。

▲佛光山蘭陽別院住持覺來法師（右）帶領中佛協教育考察團參觀，介紹星雲大師年輕弘法時所騎乘的腳踏車。圖/記者楊祖宏

人間佛教 佛陀本懷

第二章 佛陀的人間生活

文/星雲大師

佛陀對於弟子，都給予平等的得度因緣與公正的教導。例如：佛陀應允酒醉後要求出家的婆羅門剃度，婆羅門酒醒後，見到自己一身出家相，驚嚇得落荒而逃。弟子疑惑的問佛陀，明知他的話不可當真，為什麼還答應他呢？佛陀說，他好不容易生起一絲出家善念，要為他種下得度解脫的因緣。

巧喻調教 引導弟子改過

沙彌羅睺羅，調皮又愛開玩笑，時常捉弄來拜訪佛陀的信者。有一天，佛陀走到羅睺羅住的地方，威嚴的樣子把羅睺羅攝受住了。佛陀坐下來，羅睺羅拿水給佛陀洗足。佛陀一句話也沒講，洗足以後，才指著洗足的盆子對羅睺羅說：「這盆裡的水可以喝嗎？」

羅睺羅說：「佛陀，洗足的水髒了，不能喝的。」

佛陀訓斥他說：「你就和洗足的水一樣，本來清淨，洗過就變髒了；你原本清淨修道，但不守口慎言，不清淨身心，就如同乾淨的水有了垢穢。」

佛陀再問：「羅睺羅，你拿這個盆子盛飯來吃，可以嗎？」

「佛陀，洗腳的盆子不可以盛飯吃，因為盆子不乾淨，不能裝東西吃。」

佛陀再說：「你就和這個盆子一樣，雖然做了修道者，但心裡藏著垢穢，清淨的真理怎麼能裝進你的心裡？」

說過之後，佛陀用腳把盆子踢開，盆子滾動起來，羅睺羅非常害怕，佛陀問他：「你怕把這盆子踢壞嗎？」

羅睺羅說：「不是，佛陀，洗足的盆子，就是壞了也不要緊。」

佛陀又說：「羅睺羅，你不愛惜這個盆子，等於大家也不愛護你一樣。你不重威儀，不尊重自己，戲弄別人，誰都不願意愛護你、珍視你。」

羅睺羅聽了佛陀的教誨，全身流汗，慚愧得無地自容，從此以後再也不敢妄言說謊，努力改變自己的身心，後來成為「密行第一」。佛陀對羅睺羅的教育，不是一味的嚴厲

，是慈悲中有嚴厲，嚴厲中有慈悲。

除了羅睺羅外，對於沙彌，佛陀都特別關心。像在遠方弘法的迦旃延尊者，有一天派了他的弟子回到祇園精舍探望佛陀。佛陀見到迦旃延的徒弟從遠道而來，立刻吩咐阿難說：「你在我的臥室再添一張床位，讓迦旃延的小徒弟睡在我的住處。」這樣細心的關懷，讓遠方弘法的弟子知道了，怎麼不感動於心？佛陀就是這麼一位具有人情味的聖者。

有時，對僧團修道生活不能適應的人，佛陀也成全他的人生，讓他回歸家庭、社會，做一名佛教信徒，對他們人格的尊重並沒有減少。

佛陀不但現生示範教育，有時也會引證過去生中的因緣，曾做過的犧牲奉獻，來勉勵修道者，如《佛說九色鹿經》中九色鹿悲心救人，反被出賣；《六度集經》裡鹿王代替懷孕的母鹿前往送死；《舊雜譬喻經》的鸚鵡取水救森林大火；《太子須大拏經》裡，須大拏太子發願廣行布施，濟拔眾生，雖然遭受極大痛苦，也無怨無悔。《中阿含經·長壽王品》記載長生童子的以德報怨，他有幾次機會可以殺梵豫王來替父親報仇；但是，一想到父親忍辱不怨、惡來善往，「莫起怨結」的教化，他三次放下手中利劍。寬宏大量的舉止也感動了梵豫王，從此解決了兩國的仇恨。這些不都是佛陀對人間的教化、慈悲的示現嗎？

五、利生服務

佛陀成道後，行走五印度，從南方的摩揭陀國走到北方的舍衛城，從波羅奈又走到毗舍離，走遍了恆河沿岸，走盡了山嶺危巖，從未停止度化利生的工作。

他在四十九年弘化的生涯裡，最初直暢本懷，講說《華嚴經》二十一日，後因觀機逗教，再說《阿含經》十二年、《方等經》八年、《般若經》二十二年、《法華經》和《涅槃經》共八年，這是大會的宣講，至於佛陀對個人特別的教化則是無量數次，也感化無量數人。



智慧法水永流長

歡喜護持 助印星雲大師全集

文/李明儒

五月十六日亦是殊勝因緣，《星雲大師全集》新書發表會，大師將他這一生所修、所悟、所證得的妙法，分享給大家，送給校長、學者、大學、各地圖書館，讓書發揮最大效用，讓人人都能得到佛法的無窮利益，大師全集即是其法身，廣傳世界，萬世流芳。真是「一代大師、三百歲人生」，大師說得到做得到，病苦對他而言是當勉勵他的朋友，不為求世間的安全樂，只為讓大眾也能得到佛法的利益。

同修師姐盼望能見到大師，一定要在大師跟前頂禮，並奉上十萬元紅包供養，沒想到《人間福報》即刊登助印《星雲大師全集》一套三百六十五冊，就是剛好十萬元。而且助印的套書，是要贈與各大學、圖書館，能發揮最大的閱讀效用，所產生的影響

將無遠弗屆。

慈悲的大師總能滿眾生的願，這內心一念的供養，竟能回向到如此廣大，這供養更昇華為法身供養，大師的智慧淬鍊為《星雲大師全集》永遠流傳，豈只三百歲，而是千秋萬世！這殊勝的助印因緣，也應該跟大家一同分享，一起促成。

大師曾說：「化緣要化心，不一定要化錢。」只要有心，一人可成就一套，三人也可一起圓滿一套，或是發心邀請親朋好友、左鄰右舍、弟兄姐妹、同仁、客戶共同助印，讓很多人都能看到《星雲大師全集》，所以大師的法身智慧，將得度無量眾、法水將長流無限期。

各位同參道友，我們一起發心，共同發動，讓這套《星雲大師全集》法身智慧廣布在各地大學、圖書館，影響更多更多人。

古物幽思

大灶

文與圖/梁純綉

一日，到朋友家作客，發現友人的廚房裡竟然還有大灶，我高興的像見到老友一般，不斷地輕拍摸摸「對方」，塵封的心弦一一揚起。

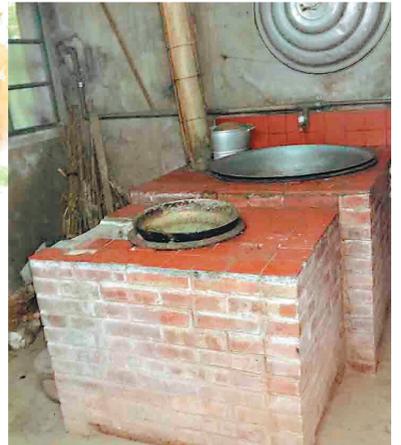
農業社會裡，灶爐是一個家庭的象徵，全家人的溫飽（包括牲畜）、生活所需，及年節各式糕粿的張羅，都依靠大灶的「大鍋小鍋強強滾」，甚至還是家人的精神寄託。

我的母親十八歲即嫁入有二十餘人口的大家庭，她的青春埋藏在大灶裡，她的汗水及淚水被大灶的氤氳熱氣一一燻乾。我是母親的第一個孩子，圍繞在大灶旁和她相處的記憶也最多。

母親用大灶張羅全家人的三餐；米糠加番薯葉放在大灶裡熬煮，是飼養大豬的食糧；也仰賴大灶裡煮水，寒冷的冬夜才有熱水可以洗澡。

我總是纏著母親，喜歡當她的小跟班，於是她分派我當「司灶童子」——在灶門裡添柴加薪，保持爐火旺盛。我坐在灶孔前一邊盯著爐火，一邊逡巡母親的身影來來回回，有媽的孩子像個寶，不是嗎？

瞧瞧「司灶童子」的「特殊待遇」——媽媽常趁著天未亮，摸黑視察母雞下蛋，然後



暗藏一枚雞蛋（撿雞蛋是阿嬤的專權）放入灶孔裡，煨熟之後，做為我的營養補品。

最高興的是逢年過節的炊糕蒸糕，蘿蔔糕、年糕、米苔目、粽子……所有舌尖上的渴望，都需要大灶的圓夢，孩子們圍在大灶旁，墊起腳跟，望眼欲穿，頻頻詢問大人：「可以吃了嗎？可以吃了嗎？」的聲音，仍言猶在耳。

我家的大灶還貼有灶神的圖片，早晚供奉茶水，阿嬤在灶神面前祈求家人平安；想要讓夜哭不止的孩子好好入睡，則喝祭拜灶神的茶水。

往事並不如煙，圍繞在大灶旁的人物，是我心版裡最動人的一幅畫。

魔女宅急便 語錄

- 1 一個人的時候，怎麼過？就算再難以承受，其實到最後我們總能走得過來。
- 2 不要對外表過分在意，心靈才是最重要的。
- 3 從一個城市到另一個城市，只有靠自己努力。學會長大，學會承受，學會哭過之後，還可以微笑地擁抱爸爸媽媽。
- 4 成長是一筆交易，我們都是用樸素的童真與未經人事的潔白，來交換長大的勇氣。
- 5 在這個世界上別太依賴任何人，因為當你在黑暗中掙扎時，連你的影子都會離開你。

