



能以服從、承受的態度，接受別人的教導，學習自然愉快進步；不能忍受別人的批評、糾正，學習自然痛苦緩慢。

星雲 法語



如何聽話

文／星雲大師

一般人對於說話，通常只講究如何口若懸河、辯才無礙。說話，固然是一門藝術，如何會聽話，更是一門學問。一個人如果不會聽話，就不能通盤了解人事、人情，甚至不能了解人心；如果懂得善聽、會聽，則家人、親戚、朋友、長官、部下，甚至整個社會民情風俗、政經脈絡，你都能了然於心。因為你從對方的言語裡，得到很多的道理，得到很多的訊息。因此如何聽話？有四點看法：

第一、能知言者的人品：有些人一開口，就能從他說的內容裡，知道他的品格道德。有的人喜歡挑撥是非、捏造事實；有的人言語如冰、語帶諷刺；也有的人「烏鴉嘴」，愛逢人說壞，甚至口出髒話惡語。但是，也有人惜言如金，有人一語如千斤之鼎。像東晉王獻之少言，宰相謝安讚許他賢良；俄國大文豪索忍尼辛譏言正論，發人深省，其道德勇氣，震撼世界。

第二、能知言者的意向：有時候，從言語中，也可以辨別出這話究竟是開導我，還是啓示我？是責備我，或是要求我幫助他？所謂「絃外之音、意在言外」，只要對方一講話，雖然主題沒有明說出來，我們也要能夠察顏觀色、審慎言聽，從他的語言裡，判斷講話的意向與動機目的。

第三、能知言者的識見：人云：「行家一出手，便知有沒有。」只要對方一開口，我們便能從他的言談舉止裡，了解他的知識、見解、思想，到達什麼樣的程度。但是，在洞燭他人之前，自己必須培養識人達事的修為，如《文心雕龍》所言：「操千曲而後曉聲，觀千劍而後識器。」具備深廣的閱歷與廣博的識學，才能通曉世事、練達人情。

第四、能知言者的氣質：對方一講話，不論憤怒的言詞，或者委屈的心聲，語言代表他的心理狀態，他的想法，從話裡很容易就可以察覺出他的氣質如何？有的人讓你感受到他的氣質高尚，如陶淵明「歸去來辭」，淡泊不拘；蘇軾「放鶴亭記」，超俗離塵；乃至禪門古德不慕榮利、儉樸灑脫，有著安貧守道、幽默慧黠的氣質。但是也有人跟你講話，所謂「狗嘴裡，吐不出象牙」，三言兩語，就讓你覺得他的氣質粗俗。所以說，會講話是學問，會聽話則是智慧。我們從說話裡，學習如何適切地運用語言，從會講話裡，更要懂得如何會聽話，才能聽出學問，聽出道理，聽出善巧。如何聽話，這四點可以供吾人參考。

- 第一、能知言者的人品，
- 第二、能知言者的意向，
- 第三、能知言者的識見，
- 第四、能知言者的氣質。

成為善友

文／星雲大師

所謂：「友直、友諒、友多聞。」朋友之間要耿直真誠，要能相互諒解，要互通知識、要理念相投，還要雪中送炭，這才是善友。什麼樣的人才能做朋友呢？

- 喜樂要同時。
- 事業要共成。
- 過失要互勸。
- 苦難要相助。
- 貧賤不離棄。

人間福報

The Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

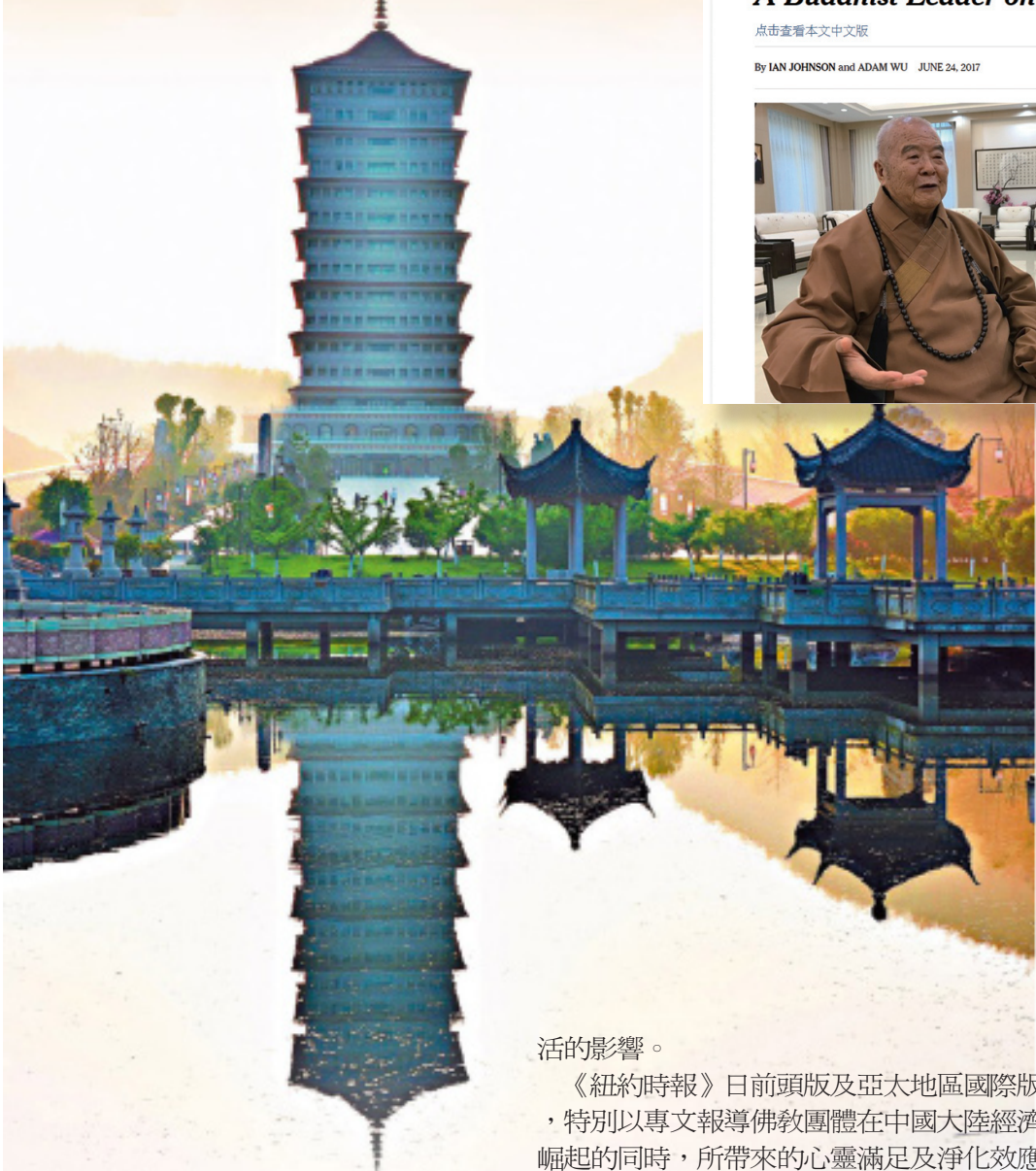
Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

紐時專訪星雲大師 全版刊登

佛光祖庭宜興大覺寺內的「香林多寶白塔」。

圖／周云



【本報綜合外電報導】佛光山「佛光普照三千界，法水長流五大洲」的世界版圖，國際媒體也高度關注。《紐約時報》日前在國際版刊載「佛教團體改變中國或是中國改變它？」一文，專訪佛光山開山星雲大師，談及佛光祖庭宜興大覺寺在大陸舉辦的文教活動，為復興中華文化及滿足當地民眾精神生活的影響。

《紐約時報》日前頭版及亞太地區國際版，特別以專文報導佛教團體在中國大陸經濟崛起的同時，所帶來的心靈滿足及淨化效應，並專訪星雲大師，關於大陸人民想要的是什麼？佛教團體能做什麼？如何滿足中國人的精神需求等。該報記者張彥（Ian Johnson）實地採訪，讓西方世界了解已成為中華文化重要部分的佛教，如何充實人心、給人民帶來心靈富足。

報導一開始舉明樂為例，描述她見證了大



↑《紐約時報》專訪星雲大師。

陸經濟崛起，也在新興的中產階級找到立足之地，但內心卻感到空虛焦慮。但自從佛光山在宜興恢復大覺寺後，明樂開始參加道場活動及閱讀星雲大師著作，自此改變了她的人生。

明樂和先生開始學習過簡單生活、幫助貧窮孩童，甚至放棄自己經營的商店，而在大覺寺附近開設茶鋪，所得全捐做慈善。明樂更說，茶鋪一開始她想使用次等食用油，以賺取更多錢來行善，但她的先生反對，並說：「我們要成為好的佛教徒，就要樹立更好的榜樣。」

文化引導 自我改變開始

在大陸，愈來愈多像明樂這樣的人出現，他們想尋找真正的道德真諦，透過文化內涵的引導，讓他們能等視周遭的人，對人更慈悲、更富同情心。大覺寺信眾說，他們想要一個更乾淨，更公平的社會及生活環境，而這樣的改變，就從提升自己做起。

星雲大師在訪談中提及，希望大覺寺在當地，能發起宣揚中華文化，提升、淨化人心的作用，「人需要的是什麼，就要給他什麼。」大師說，人們在世間除了要錢財、要愛情，還需要安心、平安、安全、快樂。在這一

苦難，那才是佛陀對人間的開示。

總說，「人生是苦」，這句話是不會錯的，但苦是有積極向上、成長的意義，不必把它說得那麼消極，不堪忍受，佛弟子本該以學習苦行作為修行悟道的橋梁。當然，苦行也不是修行必經的過程，但是能夠吃苦的人生，必定前途會有作為、有成就。所以，人生對苦，應該要有一個重新的認識，它是我們的增上緣，不是我們的仇敵。假如能自我訓練，以苦為樂、以苦為有、以苦自得，那也是人生最大的享受。

空有不一 虛空容納萬物

世間人對佛教最大的誤解，就是怕「空」。當初翻譯的時候，把佛陀的緣起真理用「空」這個字來解說，固然非常的吻合，但是「空」的意思，也因為給解釋成「沒有」、「空無」，而被世人一直誤解，認為佛教講四大皆空，空空如也，什麼都沒有。因此，自古以來，為了這一個「空」字，讓佛教受了多少的冤枉委屈。叫他信仰佛教，像是信仰一種虛幻的人生，信仰一種空無的世界。因為誤會「空」的真理，而對佛教不能深信了解，實在是人生最大的遺憾。

其實，空不但不可怕，還是我們人生追求的希望。試想：沒有空地，我怎麼建房子？田園不空，我怎能種植？不能種植，哪裡能收成？我的口袋不空，錢財放到哪裡？我的飯碗不空，飯菜放在哪裡？空，是給我們擁有，這就是所謂的「真空生妙有」。

（待續）

↑《紐約時報》專文報導「佛教團體改變中國或中國改變它？」的版面。

圖／佛光山提供

方面，給人們鼓勵、真善和超越，讓他們得到身心的解脫、自在和安穩。

星雲大師並強調，中國人相信因果報應。這種觀念對於安定社會，重振道德，樹立人民的自信有諸多貢獻。建立加強善惡因果觀念，能讓人們得到心靈鼓舞和心理建設。

提到大陸的佛教徒最需要什麼？星雲大師說：「佛教徒最需要的是佛法 and 安心。迷信鬼神、邪道的很多，社會充滿迷信和邪教，少數人相信正信佛教。真正的佛教、佛法是慈悲、智慧，是沒有對立。」

以人為本 帶給人民安樂

星雲大師曾提出：「復興中華文化，佛教不能缺席。」其實，佛教早已內化成中華文化的精華，當前更重要的是，透過以人為本的「人間佛教」，凡是佛說的、人要的、淨化的、善美的，凡是有助於幸福人生增進的教法，都是可以帶給人民安樂、和諧國家社會。

這樣的改變，除在大陸發生影響外，同時在美國西來寺、法國法華禪寺、澳洲南天寺、巴西早來寺、南非南華寺等世界各地佛光道場，早已生根發芽並開花結果，展現人間佛教全球化的力量。

愛閱人間

奉茶

文與圖／阡陌

日頭赤炎炎，出門不消幾分鐘便熱得汗流浹背，不時提醒自己多喝水、多喝水。這樣的酷熱天，不由得懷念起兒時台灣南部鄉間熟悉的「奉茶」。

某一戶人家門口，矮凳上擺著一只大茶壺，一兩個鋼杯，供來往行人歇腳補充水分；微溫的茶水，淡淡的茶香，消解了行走豔陽下的滿身燥熱。移居北部後，早期郊外健行路上，也會看見熟悉的奉茶身影，彷如他鄉遇故人般的親切溫暖。

漸漸地，便利商店普及，飲料種類多了，人們也養成帶茶水出門的習慣，逐漸失去奉茶的蹤影。

某年夏天，行經淡水老街，在一家店門口發現了奉茶，一個大茶桶旁邊，有位老者正打開寶特瓶蓋，接水飲用。

又一個酷熱暑天，去中國福建省泉州市近郊的蟬埔小漁村拍漁女風情，頂著大太陽遊走在市場，穿梭在巷弄間，忙於捕捉特殊的漁女身影，大汗淋漓，自備的一瓶水很快就喝光。遍尋不著賣飲料的商店，焦渴間，在村頭一棵榕樹下赫然發現一大桶奉茶，趕緊裝了半瓶咕嚕咕嚕喝下，濕熱微鹹帶點青草味的茶水，讓人通體舒暢。

「這是什麼茶？這麼好喝。」我問一旁挖海蠣的阿嫂。

「是我們這裡茶磚泡的茶，加了點鹽，消暑解熱，多喝點吧。」

奉茶，是人情溫暖的呈現，無論時地，不分口味，奉者真心誠意，飲者銘感五內，為人間增添美事一椿。



人間佛教 佛陀本懷

第三章人間佛教的根本教義

文／星雲大師

過去的佛教常以「生、老、病、死」來說明人生的過程，讓人感到死亡就是終點，未免太過消極，假如把它的次序調整，成為「老、病、死、生」，雖然內容不變，卻增添了積極進取的意味：因為既然有「生」，就有未來，就有希望，等於冬天過去了，春天就來了，又有什麼不好呢？好比生命的火焰一直燃燒，人生只要為善，就有好因好緣，何必一定要說得那麼愁雲慘霧呢？

我們認為，佛陀的意思，是要我們認識生、老、病、死，從生、老、病、死中去長養善根，完成悟道、擴展生命、豐富未來，所以我們要好好的結緣，好好的行善，讓我們今生、來世都能獲得富樂。

人生，有佛教信仰的人，都會知道是喜樂參半，假如懂得佛門的修持，會有很多方法對治我們的悲苦。例如，貪欲之苦，可以用不淨觀來對治；瞋恨之苦，可以用慈悲觀來對治；愚痴之苦，可以用因緣觀來對治等等

。其他如：精進可以對治懈怠，尊重可以對治驕慢等等。因此八苦中的其他四苦——怨憎會苦、愛別離苦、求不得苦、五蘊熾盛苦，乃至世間無量諸苦，也不是完全不能超越。在信仰裡面，有這麼多好的方法，做為人生降伏諸苦魔怨的指南，讓我們得以不斷進步，難道不會感到人生那種美好的價值嗎？人世間，因為怕苦，所以就被苦征服，若能無懼於苦難，在世間沒有感到困苦艱難，便能直面挑戰，超越苦難，成就諸事。如過去中華文化主張要能吃苦、要能忍耐、要能受委屈、要能經得起苦的淬鍊，才能讓我們更具有堅強的力量，人生也才會成長，才會增上，前途才有光明。

我們也可以看到，社會上怕吃苦的人、懶惰的人、懈怠的人，會有成就嗎？唯有肯面對苦難，克服困難，努力奮鬥，才會成功。因此，佛陀講「苦」，是鼓勵我們走向佛道，所謂「難行能行，難忍能忍」，不畏懼

↑懂得佛門的修持，會有很多方法對治我們的悲苦。

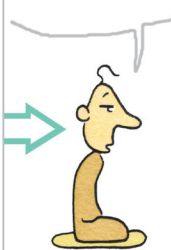


死的明白，為什麼？

文與圖／尤俠

參禪參纏

人為什麼總是不由自主做些糊塗事？



大都因為無明的緣故。



無明又是什麼意思？



一種糊裡糊塗，不明不白的狀態。



所以日常中就是修這個「明白」？



佛陀就是完完全全，徹徹底底明白的覺者。



原來「明白」這麼重要？



活著不能明明白白，就會死得不明不白。

