



星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

書畫、桌椅、衣服等一切物品，都有時間上的生命，只要我們悉心愛護它們、尊重它們，讓這些物品能耐得久，這也是護生之道。

人間福報

星雲 法語

面臨境界

文/星雲大師

佛教有一句話：「講時似悟，對境生迷。」意指道理懂很多，甚至滔滔不絕向人說教，當自己面臨境界的時候，卻被現象給迷惑顛倒了。面臨境界時，怎樣才不會迷呢？以下有四點意見：

第一、要臨事不苟：每個人每天遇到的事情，大至世界、國家、社會局勢，小至生活瑣碎事，乃至身心苦樂問題，林林總總，不知凡幾。事多且繁，卻不可敷衍，尤其事情來了，更不能推卸責任，你能直下承當，一絲不苟，誠意面對，必能處理化解。

第二、要臨戰不怯：唐朝郭子儀因平定安史之亂有功，被封為大元帥。有一次，回紇吐番十萬大兵來侵，郭子儀認為己軍勢單力弱，難以致勝，於是放下刀槍，脫下頭盔、護身衣，只與少數輕騎隨從，進入回紇軍中談判。由於他的自信、勇敢，令對方首領大為佩服，因而制定誓約，退兵而去。這種臨戰不怯氣度，終於化險為夷。

第三、要臨危不亂：人生如戰場，就是經營日常生活，許多的境界，都像在戰場一樣，必須要勇敢、冷靜，才能不怕挫折，接受挑戰。所謂敵人，不一定在別處，不一定是他人，佛法有云：「一念瞋心起，百萬障門開」，舉心動念間，都是人生的危險。因此面臨危難時，要冷靜思考，不可自亂陣腳。

第四、要臨難不懼：經典說眾生有五種畏懼：不活畏，所以生活不安，常積資財；惡名畏，所以害怕他人譏謗，自己名譽受損；死亡畏，畏懼生命即將失去；惡道畏，害怕自己墮入地獄、餓鬼等惡趣；大眾威德畏，是沒有信心，或自信不夠而害怕出現在大眾之前。人生在世，遇到的困境災難，大都不離這五種畏懼。發生時，能知禍福窮通，唯人自招，就不會怨天尤人；能知前因後果，事出有因，就能臨難不懼，轉危為安。

所謂「對境練心，對人練性」，世間逆緣，是吾人向上之階，世路風霜，為吾人練心之境，世情冷暖，成吾人忍性之德，世事顛倒，作吾人修行之資。這四點可以作為吾人對境練心的修練。

- 第一、要臨事不苟，
- 第二、要臨戰不怯，
- 第三、要臨危不亂，
- 第四、要臨難不懼。

世紀伴侶

松贊干布與文成公主

文/徐丹寒

歷史上皇室的政治聯姻比比皆是，婚姻不美滿或是以悲劇收場的更是不計其數。為了政治策略，素不相識的兩人結為夫妻，女方的苦衷尤其無法以言語形容，遠嫁到異鄉，在宮中孤立無援，能否再見到父母也不得而知，婚姻生活和未來是如此地不可知。

這些政治聯姻的例子中，松贊干布與文成公主的婚姻可說是中國歷史上最著名的。松贊干布為吐蕃王朝的立國之君，他提出娶一位唐朝公主的要求，但遭到唐太宗拒絕，四年後松贊干布舉兵攻打唐朝的松州，雖然最後失敗了，但唐太宗同意了他的再次請婚，並將一位宗室女冊封為公主，即文成公主，下嫁至吐蕃。

文成公主溫文儒雅，博學多聞，極受松贊干布的寵愛，他不僅興建了布達拉宮迎娶文成公主，也非常尊重她的思想，並賦予她享有一位吐蕃王后的完全待遇。

這段和親帶來唐蕃極大的友好關係，不但鞏固了大唐的西域邊防，文成公主也影響了吐蕃國的開化，將漢民族文化傳播至西藏地區，不僅帶來兩民族的和平與經濟繁榮，文成公主也受藏族百姓的愛戴，成為致力於唐蕃友好的代表人物。

松贊干布英年早逝，兩人膝下無子，但他們的愛情至今仍被歌頌著，以戲劇、民謠、小說等等流傳於世，成為千古傳奇。

佛法真義

供養

文/星雲大師

佛教的供養有好多種類，比方說，我們對佛有十供養，即：香、花、燈、塗、果、茶、食、寶、珠、衣。對於法，也有不同的供養，例如佛經，手捧胸前、舉經齊眉、恭敬禮拜，甚至於把佛經頂戴奉行，這都是對法的供養。或者大藏經，你看經、閱藏是追求真理，也是在供養法寶。佛經裡面不是也提到，對於經典你能夠讚歎、起信、尊重、披讀、宣揚，都是對法的供養。對於僧，出家人一樣也有四供養，所謂飲食、衣服、臥具、湯藥。

原始佛教的僧團，生活簡單，比丘需要吃飯，他來托鉢，我供養他；他需要衣服、袈裟、三衣，我供養他；他需要鉢、需要坐具、需要臥具，就是日常生活所需，我都能供養，這就是對三寶的供養。

另外，你想要拜師父，不是說送一個紅包，就叫做供養。這一個送紅包的習慣，對佛門究竟是好，還是不好？利弊很難說。其實，在佛法裡，真正的供養是身、口、意三業的供養。例如念佛，我身體在禮拜，我口頭在稱念，我心裡在憶念，這就是身、口、意三業的供養。

人間佛教 佛陀本懷

第三章人間佛教的根本教義

文/星雲大師

甚至佛陀這許多對人生宇宙的解說，在日後也都持續獲得科學的印證。但儘管如此，即使在佛滅二千六百年後的今天，還有很多佛陀證悟的內容，連現代最先進的科學仍無法完全揭開。

例如：當初佛陀以智慧，證知世間的地球如一顆「菴摩羅果」，今天的地球不就是如佛陀所說，是一個圓形的狀態嗎？而佛陀說過這句話後的八、九百年間，科學家伽利略也提出地球是圓的觀點，不過卻遭受天主教會部分人士反對，並整治他，對他刑求，直到近百年後，才有牛頓印證其學說的真實性。佛陀悟道的智慧，透過科學家的研究，慢慢地才了解到一些，一般世間的學問想要趕上佛陀悟道的境界，恐怕還要相當的時間。

又如佛陀說「佛觀一杯水，八萬四千蟲



再有，我拜你做師父、到你這個常住來，我發願「色身交給常住，性命付給龍天」；我要用三業供養常住。今後說話一定讚歎常住、讚歎師長、讚歎前輩、讚歎同修、讚歎信徒，我要修口供養；我要做行堂，我要做典座，我要每天上燈、關門、掃地、清潔，就像儒家也有「有酒食先生饌，有事弟子服其勞。」要為師長、大眾服務，這叫身供養。身、口供養以外，心裡對人也要有恭敬心，尊敬這位學長，他字寫得很好；那位同學很會說法；那位師父念佛的聲音好聽；那位長老實在對常住非常的忠心。

對於每一個跟隨我的大眾，我都要經常讚歎他們的所長，用我的身、口、意不斷的供養。供養，就等於你給人，當然，人家也會回饋給你，所謂「敬人者，人恆敬之」。

自他無別 施受平等

如同現在講布施，在佛法裡「財法二施，等無差別」。我說佛法給你聽，你用金錢、物質供養給常住，我們彼此的功德都是一樣的，施者、受者同等功德。雖然我是布施的人，你是接受的人，但是我不可存有一個觀念：「你要感謝我！」真正以佛法的布施

小的成分，這種比一般觀念所認識還要細微了幾萬倍的情形，就是微塵。乃至現代科學家發現，原子的構造有99.999999……%是空的；我們所感知的事物並不只事物的本身，而是根據我們探索的方式所呈現的樣子，其中心識扮演了決定性的角色；真正的實相有如寬廣無涯、浪潮起伏不斷的能量海；所有的存在都是一體相依的……凡此都與佛教「三界唯心，萬法唯識」、「真空妙有」、「同體共生」等主張若合符節。

契理契機 說法普利世間

至於佛陀說明世間萬物有成、住、壞、空的循環，內心狀態有生、住、異、滅的變化，其中的細節，科學上都很難有一個周全的研究結論，但是佛陀在二千六百年前就已經說得那麼明白，無怪乎二十世紀的偉大科學家愛因斯坦曾慨然與歎，謂：「如果將來有一個能代替科學的學科，這唯一的學科就是佛教。」而事實也證明：科學愈昌明，愈能證明佛法的真實不虛。佛陀說法不但契理，而且契機。他為一切眾生說法，對政治家，他說為政之道在於勤政愛民；對企業家，他說經商之法要能普利世間；對社會大眾，哪怕只是個平凡的家庭主婦，佛陀也耐心為其開示治家之道、為人之道。

當初，佛陀在社會上主要的活動，除了教導僧團的發展以外，其餘的時間都用在行化，甚至年高八十，仍以老病之軀遊走恆河兩岸弘法。因此印度的南北東西各地，就是到了今天，也都還有發掘出佛陀弘化的遺跡，像祇園精舍等建設，雖然歷經成、住、壞、空的變化，只剩碎瓦頹垣的遺跡，但是我們還是可以從二千六百年前一磚一瓦的歷史裡，感受到那時候佛陀說法的盛況，與佛陀無我利生，無私奉獻的偉大精神。（待續）

，我給人家東西，我還要向他謝謝。這就等於我們到寺院裡打齋供眾，我要拜齋，感謝大家來接受我的供養。一般的人會覺得奇怪，我出了錢，你吃我的飯，你不跟我說謝謝，還要叫我跟你們磕頭禮拜、謝謝，這是不是有一點不大合乎情理？

這種想法是錯誤的，就拿世間法來說，我們請客，張先生、王先生，這位長官、那個領導，到我家裡來吃飯了，我不但歡迎、接待，吃過了以後，還要感謝各位的光臨，增加我的榮寵；我請他吃過飯以後，我還要感謝他。

所以在佛門裡面做功德，沒有自己個人，所有表現都是一體平等，有彼此的關係。你吃了人家的，你也要對別人有一種感謝；我請人家來吃了，我對他也要有感謝。所以感謝來、感謝去，感動來、感動去，你來我往，我往你來，都是一體、都是平等；等於我們現在說的「彼此、彼此」一樣的意思。所以自他無別，施受平等，這是供養的意義。

把己所有 給人歡喜

如果要修供養，最好的方式，比方說，眼睛做好事，我眼睛朝你看，行注目禮；佛像也不一定都要拜，瞻仰也是一種禮貌，也是供養；我們繞寶塔三匝、繞佛幾周，這都是恭敬，都是供養。

所以恭敬、供養倒不一定完全是在形相上的合掌、問訊、禮拜，主要的還是你心裡的信仰、心裡的恭敬、心裡的清淨，這也是修行。

供養不僅只是給人家而已，實際的利益是自己獲得功德。所以佛教講究供養，就是把自己的所知、所有，能可以給別人歡喜。而佛光山的工作信條：給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便，也可說是四供養。

畢業典禮



三年後，她向我道歉

文/李燕瓊

如果用三年的裝傻不理會，和隱忍被語言霸凌的心理傷害，能換來對方的良知甦醒，也算得是溫柔的善良和真心吧！

初一下學期，班上多了二位插班轉學生，其中一位個兒跟我一般矮小，所以，就坐在我右手旁，基於禮貌我先跟她打招呼，沒想到這是我惡夢的開始。她回應我的第一句話是「靠」開頭，不諳台語的我真的不懂什麼意思，也就沒接腔；沒想到，她又再「靠」一次，而且很明顯跟第一句不同音。

就這樣，她照三餐「靠」我，我還是不理會她，我雖然不懂其意，也略知肯定不是好話，但也沒想要搞清楚是啥意思。直到有一天她連「靠」二次後，後座同學忍不住了：「XX真，李燕瓊從來就沒得罪過妳，妳為什麼每天都要罵她？」

她先是一愣，再惡狠狠地回道：「X，要妳管。」（事後我向後座同學道歉，並要同學不必理會她的蠻橫。）

基本上她是那種「我不能讓別人占到便宜，但一定要占別人便宜」的狠角色；慢慢地由同學口中知道她家很有些小勢力（於那年代），而且她陸續滋事被訓導處傳喚「關心」後，我就更加決定不理會她。

就這樣，她用「靠」照顧了我三年，我也不記得什麼時候才恍然大悟，原來她是如此沒自信地以「靠」來壯大自己。

畢業典禮那天，我終於鬆了一口氣，覺得可以從此擺脫那分無奈和她惡霸的臉色。典禮結束，只見她慢慢走向我，我心想：「好吧！了不起最後一次被妳欺負了。」

沒想到，她竟然拉起我的手溫柔地說：「對不起，我無理欺負妳三年，知道為什麼我每天都要罵妳嗎？妳竟然不回罵我，我生平最痛恨別人不把我放在眼裡，妳就是；這是我家人電話，以後有任何事需要我（家）幫忙，儘管說，我幫到底。」

漫漫人生，無處不上演著「畢業典禮」，學涯、職場、婚姻、乃至生命，如果能信心滿滿上台，努力耕耘後，優雅下台，就不枉這一趟人生之旅了。

古人行誼

曹沖救人

文/劉占青

曹操當丞相時，無論是理政還是治軍，頗為崇尚法家思想，常用重典懲戒犯錯的官員，這讓他的下屬對曹操都戰戰兢兢，不敢有半點差池。

一次丞相府的庫吏檢查庫房物品，結果發現丞相放在懸梁上的馬鞍被老鼠咬了個大洞。這讓庫吏大驚失色，嚇得癱軟在地。馬鞍是丞相的心愛之物，如今竟然被咬，這麼大

的失職倘使曹操要嚴辦，恐怕性命難保。庫吏不敢隱瞞此事，就打算把自己捆綁起來，向曹操當面承認罪過，希冀能夠寬大處理，但又怕曹操依然會殺掉自己。

思來想去，驚恐的庫吏決定找曹操的小兒子機智過人的曹沖求救。聽完庫吏講完事情的原委，曹沖對庫吏安慰道：「你不要害怕，先等待三天，然後再去自首。我保你性命無憂。」聽完曹沖這番話，庫吏這才鬆了一口氣。

庫吏走後，曹沖思索著如何讓庫吏免除災禍，後來想出了一個好辦法。他先是找來一把刀在自己穿的衣服上戳了好幾個洞，弄得像是被老鼠咬壞的。然後他假裝很不開心，臉上顯出憂愁的神色，曹操看見兒子一臉愁容悶悶不樂，就問他發生了什麼事。曹沖對

曹操說：「孩兒以前聽說衣服一旦被老鼠咬了，就會對衣服的主人不利，今天我的衣服被咬壞了，因此心裡很難過。」曹操聽後，哈哈大笑起來：「這都是胡亂說的，根本不足信，你不用為這件事苦惱。」

三天後，庫吏按照曹沖的吩咐來向曹操報告馬鞍被老鼠咬的事，當庫吏戰戰兢兢地說完，只見曹操不但沒有生氣，反而說：「這件事不怪你，我兒子曹沖的衣服放在身邊，尚且被咬壞，何況是放在庫房裡的馬鞍呢？」最終曹操沒有追究庫吏的任何罪過，庫吏對恩人曹沖更是感激不盡。

表面上是曹沖用自己的聰明才智救了庫吏的性命，實際上是曹沖有一顆善良仁愛之心，他選擇對庫吏施以援手，否則曹沖完全可以置身事外不用去管庫吏的死活。