佛光菜根譚

人的一生，歲月有限，故要自我要求，自我激勵，自我學習。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel:61(2)4272 0600 Fax:61(2)4272 0601

E-mail:nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

星雲法語

交誼四勿

文／星雲大師

做人總有朋友。有時候一個人的能力大小，從他的交遊層面可以了解，因爲一個人的成功與否，與他的交遊結緣有很大的關係。假如他能獲得別人的信任肯定，讓人感到他有道德、有慈悲、有信用，別人自然樂意協助他。尤其朋友相交，不在錢財的多寡，地位的高低，而是有沒有人格、有沒有品德，就是修行道友往來，也是講究有沒有信仰、有沒有慈悲。但是在人生路上，不一定都遇到與我們相應的人，在面對各種不同的人時，以下「交誼四勿」提供大家參考：

第一、勿諂媚有勢之人：經典有謂：「諸行盡歸無常，勢力皆有盡期，猶如射箭於空，力盡還墮。」做人，不可以用諂媚的態度去對待有權勢的人，你一味的諂媚、逢迎他人，失去自己之外，也不會獲得他人的尊重，甚至只是讓人看不起。尤其你諂媚有勢之人，好比把箭射向空中，當勢力用盡時，只有傷害自己，增加自己更多的煩惱。

第二、勿欺侮失意之人：人生總有高低起伏，有的人錢財被人倒閉，有的人從高位、官場下台，乃至事業不順遂、失敗等，對於一時失意的人，你不能太過現實而欺負他、訕笑他、背棄他，應該給予安慰同情、給予協助關懷，幫助他度過難關。等到他日東山再起時，他必定會感謝你。

第三、勿氣激好勝之人：有的人在官場上得到提拔，或在商場上得到機運，甚至在做人、處事、人緣上都得到很好的勝勢時，若是道不同者，面對這樣的人，你尊重他即可，不必去嫉妒他，或排擠他，更不可以用氣勢去對付他、打壓他。如果你用氣勢對付好勝之人，只會引起對方更大的芥蒂、不悅，認爲你在與他唱反調，反而對你不利。

第四、勿妄議得益之人：有的人即將得到利益了，或是他的事業就要成功了，合夥的事業得到好處了，你不要隨便妄自批評、任意毀謗、從中破壞，因爲這對自己沒有好處。只要是好事，不如心存厚道，給予對方祝福，隨喜助成，共同成就一件美事。

在做人處世上，這「交誼四勿」，不得不慎。

第一、勿諂媚有勢之人，
第二、勿欺侮失意之人，
第三、勿氣激好勝之人，
第四、勿妄議得益之人。

兩岸人間佛教 金、廈交流

⬆閩南佛學院師生在大殿前列隊排班，等候迎接台灣佛教界代表來訪。 圖／慧裴

➡中華人間佛教聯合總會一行與閩南佛學院代表，於南普陀寺普照樓前合影。

【記者郭書宏福建廈門報導】中華人間佛教聯合總會組成的「兩岸佛教界和平祈福交流」，日前循小三通模式在金門、廈門進行一連四天的教界聯誼互動；台灣代表一行來到廈門南普陀寺拜會廈門市佛教協會，並與閩南佛學院進行僧伽教育與弘法交流。

此次交流由中華人間佛教聯合總會主席團主席慧傳法師、淨耀法師、黃書瑋，共同帶領台灣佛教中青代方丈、住持與佛學院院長、老師，以及人間佛教學者和企業界等各界代表，在閩南佛學院院長則悟法師、廈門市佛教協會及兩岸和平祈福消災法會籌備會安排規畫下，前往廈門市南普陀寺內的廈門市佛教會、閩南佛學院請益參學，並且應邀前往金門參加「二〇一七年兩岸和平消災祈福超薦大法會」，透過兩岸佛教界融合交流，以期促進世界和諧共榮。

中華人間佛教聯合總會請益參學行程中至閩南佛學院，佛學院師生即在大殿前列隊排班，等候迎接台灣佛教界代表來訪，兩岸僧信四衆在大殿禮佛唱香讚後，隨即移往普照樓進行閩南佛學院座談會。

則悟法師在座談會上介紹閩南佛學院概況並表示閩南佛學院一九二五年由會泉法師創辦，至今已有九十二年歷史，承擔著僧才培養、義學研究和社會服務三大職能。至今畢業學僧約三千人；目前南普陀寺僧衆有七百四十人，其中佛學院師生占近六百人。

十點注重 放眼全球

談及閩南佛學院辦學特色，則悟法師提出「十點注重」，依序是注重「品德教育、開放包容、普專結合、理用互重、師資培養、教學研究、放眼全球、對外交流、衆生根性、擔當使命」，並提出加強兩岸佛教界團結合作，以豐富人間佛教內涵，「兩岸佛教須攜手共進，共同成就弘法利生的大業！」

慧傳法師表示，一九九一年他首次到南普陀寺參訪，時任住持爲妙湛老和尚；現任方丈則悟法師兩年前率團來台交流，如今邀請台灣佛教代表訪問閩南，兩岸佛教界你來我往、我往你來，來來往往亦印證了兩岸一家親。而此行特別參觀閩南佛學院的軟硬體設備，對於課程設計與堅強師資陣容印象深刻，尤其設立全外語教學的外語佛學班，國際視野及對國際弘法的用心更令人讚歎。

「聞思導行、解行並重，可說是閩南佛學院辦學一大特色。」淨耀法師表示，佛學院除了教學也重視研究，體現教學相長；法師也提出修證必須知見要正確、學習動機要純潔、學佛目的要中正、修持要懂得善巧與衆人共勉。

座談會中，閩南佛學院針對辦公室、教務處、教導處及國際部四個部門，分別由辦公室副主任悟源法師、副教務長照願法師、副教導長題戒法師、國際部副主任祖光法師向大衆簡報。

人才輩出 佛教放光

「閩南九二不簡單，人才輩出大家誇；則悟和尚擔重任，未來佛教放光芒。」慧傳法師會中即興創作一首打油詩致意，贏得衆人滿堂喝采。黃書瑋居士隨後也獻上一首「諸上善人群英會，閩南學院南普陀；佛門龍象根基穩，時代明燈正法傳。」

交流團也在中國佛教協會常務理事、福建省佛教協會常務副會長本性法師陪同下，前往福州網龍網絡公司，參觀互聯網、VR科技之於佛教教育的應用；日前也返抵金門，爲「二〇一七年兩岸和平消災祈福超薦大法會」舉行灑淨儀式，兩岸佛教代表也移地在金門金湖小巨蛋交流。

人間佛教 佛陀本懷

第四章 佛教東傳中國後的發展

文／星雲大師

所謂「人間佛教」，不是哪個地區、哪個個人的佛教；前文所述，人間佛教就是佛陀的教法，是佛陀爲人說法的宗教。佛陀降誕在人間，成佛在人間，弘法利生在人間，三藏十二部經典等，都是爲人而說；就是大乘佛法的淨土觀，所謂娑婆即淨土，煩惱即菩提，心淨國土淨……，這些都是告訴我們佛陀的教示，以人爲本，不離開人間，成道也必須在人間完成。正如禪宗六祖惠能大師所說：「佛法在世間，不離世間覺」，一切法無非眞理，一切法都是人間佛教。

佛陀滅度後，弟子們將佛法弘傳各地，成爲亞洲世界的共通文化，到了現今二十一世紀，已經成爲全球最大的宗教之一。

佛教東傳中國，到東漢明帝永平七年（六四），正式派遣博士弟子蔡愔等人前往西域求法，將月氏國迦葉摩騰、竺法蘭兩位沙門請回洛陽白馬寺，於此，從皇帝由上而下，佛教就正式在中國傳揚開來。

從東漢到現在，佛教在中國歷經二千多年的流傳，從傳入、融和到本土化對中國政治、經濟、文學、語言、藝術、音樂、建築等面向的影響深遠，並且進一步弘揚至韓國、日本、越南等國家，成爲東亞文明的基石。

⬆隨佛教東傳，西域引進的大麥、蕎麥、扁豆、豌豆、茄子、哈密瓜、葡萄、西瓜、石榴、番茄、胡瓜、胡桃、胡蘿蔔等蔬果，成爲中國人日常生活的主要食物。

之所以能產生如此恢宏的效應，實因中國佛教繼承原始、大乘佛法的人間性格與積極入世的精神，並予以發揚光大；故能上自帝王公卿、下至庶民百姓，無不生活在佛教深厚的文化內涵當中，可以說是最重要的原因。

雖然歷朝佛教時有興衰更替，但僧信二衆秉持人間佛陀示教利喜的本懷，注重利生的事業，擁護國家政治的領導，關懷社會大衆，福利群生，建設中華文化。從歷代高僧大德身上，處處可以看見人間佛陀的示現、人間佛教精神的發揚。他們有的輔佐皇帝擔任國師，有的西行取經從事翻譯、文化交流的工作，有的創建叢林、訂立清規，或開鑿石窟、植樹造林、開設碾米廠，施設無盡藏、修橋鋪路、提供避難所、從事僧侶救護、施診醫療、教育講學、傳戒住持正法等等，無一不是人間佛教的闡揚。今天，我們要繼往開來，也必須本此精神，所以本章就歷史面向作一縱覽，期能收到以古鑑今之效。

一、人間佛教的生活行儀

衣食住行在日常生活中是不可或缺的，即使成了覺者的佛陀，也不能離開衣食住行的人間生活。在五乘佛法中，從人天乘入世生活的需要，到聲聞乘的出世思想，在大乘菩薩道之下，把人天、聲聞、緣覺融和起來，就叫做菩薩道的菩提心。菩提心就是人間佛教。

這裡就從衣食住行等生活行儀，講述佛教東傳中國後發展的概況。

食

所謂「民以食爲天」，吃，是人生重要的大事。從現今中國人的飲食文化裡，可以看見佛教帶來的深遠影響。好比我們常吃的蔬果當中，有一半以上都是伴隨佛教東傳，從西域絲路引進的外來品種。例如：大麥、蕎麥、扁豆、豌豆、茄子、哈密瓜、葡萄、西瓜、石榴、番茄、胡瓜、胡桃、胡蘿蔔、菠菜、波羅蜜等，成爲中國人日常生活的主要食物。假如沒有這許多蔬食，中國這麼多人口，在生活上，你說又要增加多少不便嗎？

除了蔬菜，中國人早齋吃粥的習慣也與佛門文化有關。經典記載吃粥有消食、除饑、益壽等多種利益，逐漸成爲百姓早齋的飲食之一。甚至爲了紀念佛陀成道，每年農曆十二月初八，寺廟道場就會烹煮臘八粥分送給社會大衆。延續至今，臘八節已經成爲中華文化，也是全球華人重要的節慶之一。像佛光山海內外道場，每年這一天分送的臘八粥，就不只百萬碗以上。 （待續）

痴心父母

小事不小

文／姜如華

一日傍晚，在街上偶遇一位老朋友，挺長時間沒見了，我倆都特別高興。像以往一樣，我拉著朋友快步向附近的餐館走去，邊走邊說：「走，去喝一壺！好好聊聊這段時間你都忙什麼去了。」以前每逢這種事，這位朋友向來都是最爽快不過的，可是沒想到這次他突然猶豫不決了，沉思一會兒後，他掙脫我的手說：「今天確實不行，改日吧。」

我有點百思不得其解了，這人怎麼這樣啊？這還是那個辦事利落爽快的他嗎？我倆素來以誠相待，有啥說啥，我直接開口指責他：「什麼時候變得優柔寡斷了？不就是吃頓飯嗎？你有什麼難言之隱啊？」

朋友說：「我和二老說好了今天晚上回家吃飯的。」我哈哈大笑：「哎，多大點事兒啊！我以爲你今晚有什麼非辦不可的大事呢！不回去電話告知老人家一聲不就得了？」

朋友皺皺眉頭，說：「不行不行，二老忙活著做了飯，我不回去吃，他們會失望不說，兩個老人吃得少，接下來得吃好幾天剩飯，對健康也不好呢。」接著又婆婆媽媽地說：「也不單是飯菜的事，爸媽還準備了滿腔的熱情等著我呢，如果差不多該進門的時候突然接電話說我不回去了，不就像一盆冷水潑滅了他們似火的熱情嗎？」

聽到這兒，我內心突然生出一種感動，拍了拍朋友的肩膀，用讚許的語氣說：「你說得對，咱改日再約，不見不散！現在你趕快回家去吧。」

回家路上我深深地反省，在這之前，自己時常與父母說好回家吃飯，快到時間了又改變主意，竟然從沒有覺得有什麼不妥。今天朋友給我好好上了一課，想想也是啊，父母親上了年紀，平日吃得比較簡單，可是每次聽說兒女要回家，就會趕緊張羅一大桌菜，盡管很忙活，可是他們再辛苦也心甘情願！

所以，我們做兒女的對父母一定要言而有信，不是迫不得已萬萬不能掃他們的興。

市場見聞

西瓜攤商道

文／忘勳

在夏秋交接之際，我常去一處黃昏市場，最重要的原因，就是在這邊仍然能買到香甜的西瓜。

擺攤的是一位大嬸，她總是笑吟吟地招呼著顧客，並經常用乾淨的抹布將西瓜擦拭得亮晶晶的，增加大家購買的欲望。老闆娘說，這些西瓜是她的親戚以科學方法特別栽種的，剛好能在秋冬時收成，如此一來，消費者在冬天也能吃到西瓜。

老闆娘會將攤位上的西瓜分成三堆，價格皆不相同。她解釋說，西瓜的價格相異，是因爲熟度不同，最便宜的西瓜，需要擺放四天才適宜食用，而價格最高的西瓜，帶回家馬上就能吃。老闆娘對自己的西瓜非常有信心，她說，如果西瓜不甜，她願意原價退錢，而顧客也不用將沒吃完的西瓜帶過來。

不過，老闆娘賣了好一陣子，並沒有碰到要求退錢的情況，相反地，回籠的顧客愈來愈多，包括我在內。因爲，老闆娘所賣的西瓜，和我過去在夏天所買的西瓜相比，的確毫不遜色，甚至更加香甜，而且這時市場裡沒有別的攤位在賣西瓜，自然生意興隆。

凡事只要用心，就有可能走出和別人不一樣的路，開拓出人生的藍圖。從西瓜攤老闆娘身上，我看到了這個基本而實用的道理。

參禪參纏 我會爲你超渡

文與圖／尤俠