



因緣成就一切，
尤其人生旅途中，
任何一個小小的因緣，
都可能影響自己的一生。

星雲 法語



懶則窮

文／星雲大師

清末名將曾國藩曾寫信教誡部下：「治軍之道，以勤字為先。身勤則強，佚則病；家勤則興，懶則衰；國勤則治，怠則亂；軍勤則勝，惰則敗。」勤則興，懶則窮，大凡懶惰的人，不僅是治軍，士、農、工、商，乃至各行各業，必定無有出息，只要染上懶惰的習性，必定一生無成。為什麼說「懶則窮」呢？有四點如下：

第一、士懶，終身布衣窮愁潦倒：一個讀書人懶惰不讀書，那必定是求功名，功名無望，求學問，學問無成。或者一個人只是讀書，不問世事，不肯廣結善緣，你沒有其他的因緣，福德因緣不具備，就是再有學問、再有智慧，沒有助緣，也可能終身布衣窮愁。因此，不管是那一類的讀書人，若能成功，一定是勤奮所致，若是懶惰，也只得窮困潦倒，鬱鬱終生。

第二、農懶，荒廢耕耘食不果腹：俗諺說：「人勤地不懶」，一個勤勞的農夫，春耕夏耘，秋收冬藏，只要辛勤，用汗水，能把荒田灌溉成寶地，用雙手，能把貧土種出好成果。相反的，一個懶惰的農夫，廢耕懶耘，儘管地力再肥沃，也會成為雜草叢生的荒地，田裡草盛禾苗稀，怎能期待收成好、得溫飽？

第三、工懶，日無收益一無所有：所謂「工欲善其事，必先利其器」，其實，每個人最大的利器，就是你的心。意志力堅強的人，不論做什麼事情，都會專心一致，勇往直前，努力完成。一個人若沒有心，慵懶頹廢，即使有再大的資源，遇再好的機緣，得到旁人再大的幫助，也不會有有所成就，終究落得一個窮字。

第四、商懶，積聚萬貫到頭成空：企業能成功，必須憑藉靈活的頭腦、敏銳的眼光、細心的判斷和果決的執行力，這些都是從「勤」字而來，勤於動腦，勤於分析，勤於累積經驗，勤於廣結善緣。一個從商者，只是守持父母留下的企業，頂多維持現狀，假如他又懶惰，只是吃喝玩樂，毫無作為，不善經營，不知道發展業務，即使父母留下萬貫家財，很快地，就會「坐吃山空」了。

《大般若經》說：「諸懶惰者，於諸善法及諸勝事，皆不能成。」修道者懶惰懈怠，修行當然無法成就，世間上的營生事業，也是如此。如果放任自己，增長懶惰習性，必定遭致窮困潦倒的後果。在此提出懶惰的弊害，供各行各業參考：

- 第一、士懶，終身布衣窮愁潦倒；
- 第二、農懶，荒廢耕耘食不果腹；
- 第三、工懶，日無收益一無所有；
- 第四、商懶，積聚萬貫到頭成空。

七月是什麼月？

文／星雲大師



七月是什麼月？有人說是鬼月，實在不是。
七月是功德月，人忙著布施，做功德……。
七月是僧伽月，出家人忙著應供、誦經……。
七月是孝親月，家家戶戶忙著祭祀祖先。
鬼是可怕的，太太愛丈夫，叫他死鬼；
父母愛小孩，叫他小鬼，可見鬼也是很可愛的。
七月是善月，大家不要怕鬼，
就算鬼月，鬼也不可怕，因為人比鬼更可怕。

圖／道瑛

金門吉祥地 兩岸佛教共話和平



◀兩岸佛教界代表在金蓮淨苑交流座談。
圖／慧裴

擴及南傳佛教，合力將漢傳佛教國際化、全球化，讓蘊含釋儒道思想的中華文化遍地開花。談及兩岸佛寺互設辦事處的可能，因礙於現行法令限制，本性法師建議不妨在第三地合作設立講堂，邀請世界各地高僧名家演講，或是可行的構想。

為此座談交流，特地從台灣飛來金門的果東法師表示，這次活動因緣殊勝，凝聚兩岸的善緣、法緣，大家透過交換意見深化共識，並共謀未來佛教的發展。法師並以〈同圓八力〉：「大悲願力，啟發智力，群策群力，同心協力，一起努力，展現潛力，堅定毅力，圓滿順力」，為兩岸佛教交流祝福。

平等共處 和平就有希望

「宗教交流與世界和平，息息相關。」慧傳法師表示，他曾在美國問一位神父，為何天主教要積極推展跨宗教交流呢？神父回答他，前教宗若望保祿二世說「要和平，就要先從交流開始。」對此，慧傳法師進一步指出，交流還必須要平等，勿存有「我大你小」的觀念，如此才能和諧共處，和平才有希望。

慧傳法師並舉今年二月中華人間佛教聯合總會與閩南佛學院、廈門市佛教協會赴泰緬交流為例，說明雙方因互相了解，因此改變南傳佛教對漢傳佛教的看法。法師亦勉勵大家在各自本位中，善用自己力量，讓兩岸教界互動更加頻繁、益加提升。

【記者郭書宏金門報導】昔日的戰地金門，如今成為兩岸佛教共話和平的吉祥地。由台灣佛教界代表組成的中華人間佛教聯合總會一行，日前與大陸佛教界代表在佛光山金蓮淨苑舉行「兩岸佛教界和平祈福交流座談會」，雙方就強化交流、深化合作、形成良好互動機制，與兩岸弘法須注意事項，甚至針對互設辦事處的可能性進行探討。

日前兩岸佛教代表齊聚金門，首先到金湖鎮綜合體育館為「兩岸和平消災祈福超薦大法會」進行灑淨，隨後來到佛光山金蓮淨苑參加座談會。台灣與談佛教代表有中國佛教會副理事長心茂法師、明光法師，及法鼓山方丈果東法師、佛光山寺常務副住持慧傳法師、金門縣佛教會理事長湛因法師、金門縣

佛教會榮譽理事長性海法師等；大陸佛教代表有中國佛教協會常務副會長則悟法師、福建省佛教協會常務副會長本性法師、福建省佛教協會副會長定恆法師等。

互助互信 穩定人心力量

心茂法師首先致詞表示，兩岸佛教界十幾年交流日益頻繁，其中閩台佛教早在二〇〇三年台灣佛教界參訪南普陀寺就已開始，近幾年在北京、上海也常見友好互動；當前兩岸政治交流中斷，但民間交流尤其宗教更不能斷，透過互動達成彼此互助互信，這才是穩定社會人心的重要力量。

「兩岸佛教交流已發展出獨具特色，活動之餘私下的法誼傳承，更是難能可貴。」則

悟法師說，閩台佛教一脈相傳，慈航大師、廣欽老和尚到印順長老等，都是閩南高僧到台灣傳法，兩岸共續的是相同法源，因此在此良好基礎上，如何讓交流形成機制，帶動中青代僧人持續深化，無論在寺廟僧團管理、居士教育、弘法模式進行意見交換，藉以豐富人間佛教內涵。

明光法師亦以曾三次來金門參與大法會，以及舉辦兩岸青年禪文化體驗營的經驗為例，呼應兩岸教界交流要形成常態化及制度化，如此雙方理解才能愈來愈深，活動愈辦愈有成效。

「從交流要到合作，從合作要到交融，從交融要到共生。」本性法師指出，兩岸佛教界交流要持續是肯定的，若能將兩岸的面向

一念天堂

覺得自己好幸福

文／劉洪貞

從小，我就很喜歡靜靜地聽人聊天，因為在我心目中，聊天的內容，都離不開生活的經驗。我常想，若能從別人的談話中，聽到一些好的經驗，作為自己的借鏡，進而學習成長，何嘗不是一個很棒的收穫。畢竟，寶貴的經驗，很多都來自生活。

那天到市場買菜，在等賣水果的老闆去鳳梨皮時，聽到隔壁攤兩個老闆娘的對話。

身材胖胖戴著眼鏡，六十出頭賣女裝的老闆娘說：「每天早上要起床的時候，感覺好

痛苦，覺得自己為什麼那麼命苦，不像別人可以睡到自然醒。」

此時旁邊賣姦娃娃，已七十多歲、身體很硬朗的老闆娘說：「我每天一睜開眼就很開心，因為新的一天又展開了，把自己打理得乾乾淨淨後，就可以到市場做點生意。我常覺得自己好幸福，活得很有意思，七十多歲了，每天有目標、有工作做，除了換來健康，每個月還有很穩定的收入，這樣的生活多好。」說完還開心地笑了。

無意中聽到這樣一段對話，讓我深深地體會到，一個人的生活態度跟心態息息相關。同樣的工作，有人感覺痛苦，有人卻能以樂觀正面的態度，從中找到快樂和自我肯定。

從那天以後，我對生活有了新的看法，原來，幸福並不難。

世界行旅

走在旁邊的愛

文／李燕瓊

來到德國親近大自然後，懂得了更多動物之間的愛。

大學畢業到台北工作前都住在鄉下，常看到農夫牽著牛去耕田，我注意到農夫永遠走在牛後面或旁邊，而不是像電影裡的牛仔牽馬時走在馬的前面。

後來有機會問了鄰居農夫，他說：人走前面感覺是在用力拉牛，牛繩拉扯得太緊，牛鼻會痛，痛了就要所謂的「牛脾氣」，就不願繼續走了；牛也有靈性和感受的，你對牠好，牠懂得，所以，我們走在牛旁邊，就可以隨時拍拍牠、鼓勵牠，讓牠覺得被愛、被疼，牠會更努力報答你。

曾經在我住的Staufen小鎮看過附近農場的羊群，要遠足到附近的另一塊草皮「放羊吃草」，女主人領隊，一隻黑狗兒當班長維持

生活快門

荷花的三代同堂

文與圖／陳金鳳

夏天，屋後公園的荷塘不時有愛荷人士來拍照，盛放的荷花稱得上「高顏值」，最多人搶拍，至於花顏已去的蓮蓬以及如青少年般青澀的花苞，幾乎無人青睞。

然我喜歡讓這老中青三代荷花家族成員一起入鏡，私下稱它們為「荷花的三代同堂」



。它們讓我想起童年時期與父祖輩三、四代同堂的生活，那老吾老幼吾幼、充滿天倫之樂的溫情畫面，教人懷念不已。

人間佛教 佛陀本懷

第四章佛教東傳中國後的發展

文／星雲大師

再者，中國人吃茶也與古代叢林茶文化的推動有關。像客堂奉茶是待客之道，一般僧眾集合飲茶叫「普茶」；特別是，禪僧打坐最怕昏沉疲倦，茶具有提神醒腦的作用，成為僧侶合適的飲品。更進一步的，喝茶被融入到禪堂的儀軌、生活中，好比禪堂清規中的儀節、職務等。像禪宗「趙州茶」等膾炙人口的公案，可以看出茶對中華文化的影響，透過禪者的點撥，提升到不同的境界，可謂貢獻甚大。

禪茶一味 喝茶融入儀軌

今日，享譽世界的名茶，許多都與僧人有所因緣。例如：江蘇洞庭山「碧螺春茶」，福建武夷岩茶的「大紅袍」，杭州玉泉寺的「龍井茶」；還有西雙版納的「普洱茶」等，最初都是出自佛門的茶種。

像西藏人士他們多以牛羊肉食為主，沒有普洱茶來幫忙消化，生活也難以生存。全國種茶的地方，大多靠近寺院的名山大川，供應全國人的飲茶，「禪茶一味」，就這樣的跟文化結合在一起。

乃至唐朝鑑真大師把茶帶至日本，成為日本茶文化的始祖；宋代榮西禪師到中國留學，回到日本極力宣揚飲茶等等；也可以說，透過佛教，日本吸收了中國文化並且發展了自己的「茶道文化」。佛門僧侶對茶文化的發揚與中華文化的傳播，實在有著非常大的影響。

此外，佛教對世界最大的貢獻之一，是素食文化的實踐與推廣。最早，佛世時為順應當時社會習俗，僧眾托鉢乞食，除了不揀精粗，也隨順信徒供養的方便而食用，並沒有葷素的分別。

及至佛法東傳中國，由於托鉢乞食在地理、氣候及文化上不適宜，安居一處弘法利生成為常態，寺院於是設置庫房、廚房，自炊自食。中國佛教倡導素食，是為了實踐慈悲的精神，再加上儒家的「見其生，不忍見其死；聞其聲，不忍食其肉」思想影響，素食於是成為中國佛教日常習慣和修持生活的特色。佛儒的文化結合，成為現在世界素食的良好生活習慣，人間佛教尊重生命的重要理



↑禪宗「趙州茶」等膾炙人口的公案，對中華文化的影響深遠。

論。

佛教雖然沒有反對肉食，但主張不殺害生命，充分體現慈悲平等，生命一體的精神，與現代提倡環保、護生的理念相呼應。

衣

食文化說過之後，我們再說衣的文化。

中國服飾在魏晉南北朝以後，受到佛教與中亞文化的影響很大，不論是衣服樣式或色彩選用上，都有很大的突破與改革。從代表中華文化的唐朝時期婦女的裝扮，就可以看到佛教與中華文化融和的成果。

好比唐朝婦女喜愛穿著來自西域的大紅石榴裙，髮式上喜愛如佛教飛天圖像的「飛天髻」，以及由釋迦牟尼佛的髮髻演變而來的「螺髻」，都是當時宮廷婦女喜愛的髮式之一。此外，環珞原本是佛菩薩頸項上的裝飾，也隨佛教傳入中國，成為婦女與樂伎喜愛的配件。還有在服裝的花樣上，開發出來自印度的「忍冬紋」、「蓮花紋」以及「八吉祥紋」等，都是來自佛教的紋樣。

特別是一直到現在，中國僧侶穿著的長衫、大袍（海青），甚至偏袒右肩的袈裟，都來自於印度，成為漢服的代名詞，可謂現代僧侶保持了傳統的中華文化。

住

再說到住。佛教崇尚自然，修行人大多淡泊物欲，喜愛與自然為伍；佛世時，因為印度天氣炎熱，弟子們日中一食，樹下一宿，有的比丘在山間結集而居，便能安度終生。但中國有些地方天寒地凍，在大雪飄飄的天氣裡，哪裡能到處去居住呢？因此就有了寺院的建設。

中國最早的寺院是東漢永平年間的鴻臚寺（白馬寺），本來是官方接待貴賓的官署，但因為印度的迦葉摩騰、竺法蘭二位僧人駐錫很久，後來國家的賓館「寺」，就成為中國僧侶居住修行的道場。（待續）