



無論是掃地倒茶的服務，或是愛語讚歎的布施，凡是能帶給別人信心和歡喜的言行，都是和佛法相應。



虛實之間

文／星雲大師

這個社會上，有的人做人實實在在、踏踏實實，一點都不造假；但也有的人虛虛偽偽、巧詐奸滑，虛假靠不住。所謂：真亦假來假亦真。在每一個真假、虛實之間，我們怎麼樣來辨別真偽呢？這「虛實之間」有四點參考：

第一、過謙者宜防其詐：謙虛固然是美德，但是過分、不得當的謙虛，就成了矯情，就不得不讓人注意，可能這其中或者有詐。如《漢書》中班固批評王莽的儒行與恭儉，即是欺世盜俗，竊取劉漢天下。過分謙虛的人，擅用以退為進的詐術，博取他人的歡喜與信任，來達到予取予求的目的。俗言：「黃鼠狼給雞拜年」，過謙者除了讓人防備外，還會被人譏為畏縮，沒有擔當，不能成就大事，而失去機會。

第二、過默者宜防其奸：俗言：「沈默是金」，但過分的沈默，當講不講者，這就令人不得不小心了。台語俗諺：「估估吃三碗公。」宋朝文豪蘇東坡先生亦云：「人之難知也，江海不足以喻其深，山谷不足以配其險，浮雲不足以比其變。」一個喜怒不形於外的人，內心城府深沉，應笑不笑，看不出他生氣，臉上沒有表情，不知道他葫蘆裡究竟賣的是什麼藥，也無從知曉他內心的看法、想法與計謀，因此過分沈默的人，吾人宜防其奸滑。

第三、過滿者宜防其虛：社會上我們常常會遇到一種人，說話的時候，總是自信滿滿、信誓旦旦的吹噓、標榜自己人格偉大，事業成功，做事能幹，如何的了不起等……。有的時候太過自誇，讓人不得不注意他的虛而不實。例如，有公司、財團過度宣傳，虛報公司資產，向銀行超貸，最後落得周轉不靈，投資人血本無歸；也有人吹噓自己得到神通，或自稱「無上師」，使佛法淪為怪力亂神、詐財騙色的宗教，而遭到社會的誤解與指責。因此吹噓、自我膨脹、自我宣傳，是讓人靠不住的。

第四、過躁者宜防其偽：如果一個人過分的急躁、煩躁，什麼事情好像很不安的樣子，這你也不得不提防。因為太過急躁的人，或許是有另外的企圖，或者矇騙的行為。就像有些不肖子，哄騙父母親將財產過戶，等到目的達到了，就棄父母於不顧；也有某些具有爭議性的法案、條款，立法單位卻急就章快速通過，審核過程粗糙，其目的不得不讓人民心起疑惑了。

所謂害人之心不可有，防人之心不可無。因此，一個人究竟是虛偽的呢？還是誠實的，我們都可以用這四點評鑑一下。這四點意見：

第一、過謙者宜防其詐，
第二、過默者宜防其奸，
第三、過滿者宜防其虛，
第四、過躁者宜防其偽。

家，可以大、可以小；能夠遮風避雨就好。
家，可以吵、可以鬧；沒有恩怨情仇就好。
家，可以哭、可以笑；一家和樂開心就好。
家，可以窮、可以富；家人陪伴溫暖就好。
家，可以遠、可以近；記得回家的路就好。
家，可以老、可以舊；常回家陪爸媽就好。

有家真好

菲三好校園頒獎 今年百校加入



↑穆斯林教師也推廣三好運動。

◆榮獲第一名的北灣大道小學（North Bay Boulevard North Elementary School）派出三好大使表演中文版的〈三好歌〉。



【人間社記者陳佩瑛菲律賓馬尼拉報導】三好教育，從校園開始！菲律賓佛光山與菲律賓教育部合作，舉辦三好校園頒獎典禮暨培訓營，來自菲律賓各島嶼上百間中小學的一百二十二名校長、老師齊聚萬年寺，日前開營典禮培訓並舉辦三好校園頒獎典禮。

菲律賓「三好校園頒獎典禮」於菲律賓佛光山萬年寺舉行，一百二十二名校長、老師齊聚一堂，由菲律賓佛光山總住持永光法師頒發予前十名脫穎而出的優秀學校，並由各校代表分享推廣三好運動的方式與成效。

十間優秀學校代表滔滔不絕分享實施三好的計畫與成效，其中，榮獲第一名

的北灣大道小學（North Bay Boulevard North Elementary School）更派三好大使表演中文版的〈三好歌〉，一口標準的中文，加上可愛的舞蹈，吸引台下所有目光。

生命教育 內化成品德力

永光法師讚賞菲律賓愈來愈多學校加入三好校園行列，今年共百間學校加入，是去年的二倍。他指出，「三好」是生命教育，品格養成應從小扎根，讓「做好事、說好話、存好心」內化為學生的品德力。

「三好以智慧提升了生命價值。」Baybay市教育局法律幹事Josephus Anthony T. Duenas提到，從三好運動裡學習到謙遜、平等的精神，簡單、健康的素食，更為重要的是，「

三好」帶來和平，看見人間佛教的合作精神，他提醒大眾，不僅僅是將三好落實校園，更要落實於自己的生活中。

三好大使Jessa分享，擔任大使需要經過老師的審核、同學的肯定，當然，自己也要落實三好。他靦腆地補充：「我們都會互相提醒，一起做好事、說好話、存好心，同學之間和平相處，這是最開心的事。」

「三好是品格養成，亦是培養學子正確的價值觀。」教師jerry非常認同三好運動，他說，孩童學習三好後最大的改變是「提醒」與「檢視」，以提醒代替爭吵，並自我督促是否有實踐三好運動。

永光法師分享星雲大師帶領學生參訪體悟的小故事，他指出，相同的五官，仍有不同

的感受，勉勵大眾在日常生活中落實「做好事、說好話、存好心」，眼睛看好的，耳朵聽好的，手做好事，不僅是對自己好，更是對孩童的幫助與影響。

自己做起 三好改變世界

三好校園親善大使Junrey和Ivy以歌聲供養大眾，在與台下一問一答之間，加深與會大眾對「三好運動」的印象，並談及三好團結了不同文化背景、宗教信仰和價值觀，具有改變世界的力量。

教育部外聯長Dr. Margarita Ballesteros提到，佛光山與教育部是很好的夥伴，特別指出「三好運動」若從個人做起，就能相互影響，讓社會、國家更和諧，值得推廣。

人間佛教 佛陀本懷

第四章佛教東傳中國後的發展

文／星雲大師

不但「寺」，後來中國佛教在建築上又增加，如：「院」、「庵」、「講堂」等多種名稱，都是佛教的居處。甚至佛教的寺院建築的巍峨莊嚴，成為中華文化建築的特色，影響皇宮的建設也參照了佛教宮殿的樣式，乃至中國農村許多排列式的房屋，也是受佛教僧侶群居一地的影響。

後來，中國寺院有所謂「馬祖創叢林，百丈立清規」，中國佛教就有了典章制度，歷代的皇朝受佛教規範的影響，對於居住規章也有許多的改良。

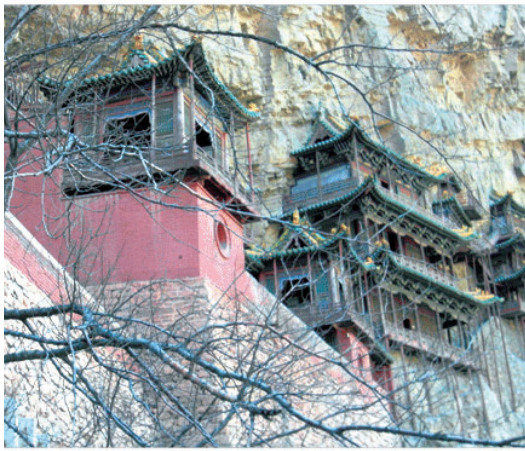
這許多寺院，除了有集民間大眾的力量興建而成，也有由皇朝敕建；例如，金山江天禪寺、南京的棲霞古寺等，因為敕建的殊榮，成為國立的寺院，大多規模弘大，氣勢不凡。另外，在斷崖山壁開鑿而成的洞窟寺院，遍於中國西部、北部，為邊陲地區的民衆，帶來心靈的慰藉，這也是中華文物的寶庫。

總之，佛教發展至今，寺院建築已產生多元風貌，為人間增加了許多彩色；凡此適應時代需求而作的改變，都可以看出人間佛教的弘傳軌跡。

行

說到行，更是佛教重視的文化。因為早在佛世時代，如印度僧侶次第乞食，比丘們走路，眼看前方，心不外馳，雙臂放平自然擺動，步伐穩重均勻，徐徐而行。

在中國，佛教講「三千威儀，八萬細行」



↑在懸崖上開鑿而成的洞窟寺院懸空寺。

，就是注重行、住、坐、臥之間都要合乎威儀。所謂「行如風、坐如鐘、立如松、臥如弓」，來展現一位修道者由內而外，行儀上的莊嚴正派。

尤其，佛門特別注重排班的行儀，寺院僧團學凡早晚課誦、殿堂進出都要排班。除了重視走路威儀，也特別講究要隊形的整齊劃一。經由這種排班訓練，培養對空間、時間的敏銳度，不必爭先恐後，這也是人間佛教必要的修行。

說來，現在更應該恢復這種排班的文化，特別是現在社會推擠、不排隊、公共場合大聲講話，甚至喧嘩喊叫等；如果能倡導這種中國佛教的輕聲慢語，行走威儀，排班的次第，講究生活教育，加上中國傳統士大夫的溫文儒雅，我們社會就會更祥和有序。

中國佛教自禪宗一花開五葉，五家七宗之後，宗派多了，規矩也多了，鐘板號令行儀也就更講究，晨鐘暮鼓，各家也都有一定規矩。比丘們出外參學，從這個寺院到那個寺院掛單，彼此寺院拜訪問候，以及各個寺院的種種紀念日，諸山寺院也都依叢林規矩行儀，互相往來而不失禮。（待續）

人小鬼大

生財有道

文／劉愛玲

國一的孩子爲了買手機，開始著手實施他的生財計畫。

最近發現他放學回來，總是神神秘秘地從口袋拿錢放入零錢包，有一天我終於忍不住審問錢的來源，孩子見事跡敗露，只得如實招來。

「平常只賺你們的錢沒啥意思，你們花不完遲早都是我的，所以我就想辦法開源。最近我們班級（在頂樓）的飲水機壞了，很多同學都懶得下樓去裝水，願意付費請人代勞，如此大好商機又可鍛鍊身體，何樂而不爲？」

我問他收費標準如何？「單獨裝一壺每人五元，一次裝兩壺每人三元，一次裝三壺每人兩元，如此類推，總之一趟有五元的的跑路費就可成交。」

「但是等飲水機修好之後，你的財源豈不就斷了？」

「當然不會啦，很多同學上課都懶得做筆記，我勤勞一點認真做，有同學向我借筆記

執子之手

平凡的幸福

文／水色音符

我的他，不懂甜言蜜語，不會噓寒問暖，不會按「讚」，不寫祝福卡，不送生日禮物，更不會請吃浪漫大餐。他就像白開水一樣

，無色無味平淡無奇，但是我卻不能沒有他……

他會定期檢查腳踏車，只要輪胎沒氣了或有其他任何問題，他就會主動打氣檢修，家裡的硬體設備乃至我的電腦或手機出狀況了，他也會自動幫忙修理。

記得有個周日，我把洗好的米放進電鍋，預計兩小時後開始煮飯。結果我忍不住滑起了手機，和朋友LINE了一會兒，還上了會臉書，就這樣，不知不覺竟已逾正午了。我不自覺地叫了一聲：「啊！我忘了煮飯。」趕緊進廚房按下電鍋開關，準備煮菜。這時，他仍坐在電腦桌前，不動如山。我說要等到一點才有午餐，他說沒關係，他可以先吃一點巧克力充飢。

有一次，我們一起陪母親到醫院看病，回家路上我先下車去買菜，他則開車載母親回家。當我採買完畢，拎著一袋袋蔬果走在返家途中，突然見他騎著腳踏車過來。他先幫我把手西置放在車籃上，並要我坐上後座，那時，一股暖流突然滑過心頭，幸福感油然而生，原來，這就是屬於我獨有的，平凡的幸福。

參禪參纏

土葬好或是火葬好

文與圖／尤俠

