



「享有」的觀念，可以擴展我們的生活領域，讓我們感覺到自己是世界上最富有的人。世上萬物，皆可任我們享用，何必一定要擁有呢？



齊家格言

文／星雲大師

每一個人的成長都與家庭背景有著密切的關係，像習慣的養成、人格的完成、觀念的建立等等，因此我們可以看到，自古以來，許多前賢仁者撰文訓示子女立身處世之道，維護傳家門風，如：《顏氏家訓》、《訓儉示康》、《朱子治家格言》、《曾國藩家書》等，都是有名的傳家庭訓。在這裡，也提供以下四點「齊家格言」，做為治家的參考：

第一、勤則家興：有謂：「萬般罪惡從懶惰起，萬般財富從勤勞始。」你能勤於灑掃庭院，維持家務，家裡一定整齊清潔；你能勤於田園耕種，田裡必定豐收有餘；乃至勤於幫助親友，就會有歡喜的人緣，勤於付出服務，就會有成功的因緣。個人勤勞，個人會受到讚美；家庭成員都勤勞，家庭就能興盛。所以，勤勞能興家致富。

第二、懶則家窮：《長阿含經》載，懶惰懈怠有六種相貌：「富樂不肯作務、貧窮不肯勤修、寒時不肯勤修、炎熱時不肯勤修、時早不肯勤修、時晚不肯勤修。」像這樣懶惰的人，不肯付出，不肯努力，好逸惡勞，不務世事，茶來伸手，飯來張口，走到哪裡，怎會為人喜見？家裡又怎能致富呢？

第三、儉則家富：宋朝司馬光對兒子司馬康說，人以奢侈為榮，他卻以儉樸為美。儉約之人，過失少；奢侈之徒，犯罪多。貴如宰相的司馬光，也無不以儉約為榮。因此我們可以看到，道德高尚之人，無不從勤儉中走來，富貴的家庭，也無不從勤儉累積而成。善於治家者，不當的開支，不可以花用，不應浪費處，就不必開銷。這裡節省一點，那裡節省一點，就能集腋成裘；這裡儉約一點，那裡儉約一點，就能聚沙成塔。

第四、奢則家貧：人在世間上，擁有的富貴利祿，好比銀行裡的存款，如果日用太過，所謂：「費多為居家之病」，你揮霍無度，奢華浪費，慢慢地福報享完，就沒有了。《曾文正公家訓》亦云：「居家之道，惟崇儉可以長久，處亂世尤以戒奢侈為要義。」只有遠離奢侈，才能遠離貧窮，家庭才能富足。

要建立一個健全的家庭，這四點「齊家格言」，不能不注意：

- 第一、勤則家興，
- 第二、懶則家窮，
- 第三、儉則家富，
- 第四、奢則家貧。

分享時刻

包藏幸福

文／何佩梅

詩人勃萊說：「從暗淡的公路歸來，晾曬的衣服在繩子上看起來多麼平靜。」一個不喜愛花草的人，是看不到草木何時萌芽的；一個不喜歡開窗的人，是聞不到風的清涼；一個不重視友誼的人，是嗅不到同桌喝的咖啡特有的香味。

睽違三十年不見的好友，從德國回來。外頭的雨密密斜織著，我們在室內享受著菠菜卡尼尼配玄米茶，淡淡的香味。三明治的鬆軟酥融著胃，有著微笑臉蛋的奶泡在茶面上不停旋轉。

話匣子從阿爾卑斯山輕輕滑下，那兒有一種花叫做「須臾」，每當開花時占據整個山頭，在山腳下也可以望見它的溫柔。就像國小時的大象滑梯，即使我們長高長大，不再依附它，那留下滑梯時興奮的快感，仍可以穿越時間的沙漏，流進心田！

聚會結束，她即將搭乘飛機穿越半個地球回到漢堡，我們將各自在不同的位置，繼續搓磨著歲月。然而，席間的溫馨話語，翻騰笑聲，卻烙在心坎上，並以友誼的溫暖包藏幸福！

人間福報

The Merit Times
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

人間佛教 修補被破壞文化基因

【人間社記者李生鳳高雄報導】著有《人間佛陀釋迦牟尼》、《玄奘西遊記》的上海復旦大學歷史系教授錢文忠，以「星雲大師・佛光山・人間佛教」為題，日前於佛光山東禪樓舉辦講座。錢文忠以其深厚史學素養和條理清晰的表述，從佛教史、文化史，乃至整個中國歷史的角度探討，認為對於人間佛教以及星雲大師，都應該用更宏觀的思維看待，現場座無虛席。

「印度佛教參與了中國文化基因的構建，沒有佛教，中國文化不能稱為完整。」錢文忠說，儒家強調積極進取，道家講的是守柔退讓，儒與道，給了中國人在思想及作為上一進一退的依據，但強調的終究只有現世，而佛教考慮了三世和因果，超越儒道一世的進退、剛柔與攻守。

佛陀本意 人間包容兼具

錢文忠說，佛教的興盛雖始於印度，傳入中國後卻能與中國文化結合，融入許多傳統思想，孝道是其中的關鍵，如在印度說「出離」，在中國成了「出家」，顯見受傳統家庭觀念影響之深，而沙門必須敬拜帝王也是重要的一點。歷代王室多半尊重佛教，但毀佛事件也不少，到了清末，佛教失去為自己定義的能力，沒有底氣說明佛教信仰的目標和方向。

錢文忠分析，清末中國遭列強侵略，於是興起學習西方的科學、民主和現代化的思潮，而想要現代化，就是對自己的傳統、信仰沒有信心，結果不僅沒有成功現代化，還讓原本的文化信仰，被破壞的一塌糊塗。

星雲大師初到台灣時，面對許多艱困，但



他克服萬難，佛光山於一九六七年五月十六日開山，巧合的是，一九六六年五月十六日也是文化大革命開端，在這場人類前所未有的文化和信仰的浩劫中，傳統文化摧毀殆盡。文革半世紀之後的今天，大陸提倡讀四書五經，也容許佛教發展，錢文忠說，很多人認為人間佛教是新的東西，但星雲大師強調人間佛教是佛陀的本意，就是人間性和包容性。

「但人間佛教和傳統佛教有些不同，」錢文忠指出，例如比丘尼在僧團的地位提升，佛教從接受供養到開始服務大眾等，因此他表示，人間佛教不是跟時代脫節、落後的宗教，而是「既傳統又現代，既古老又創新」的佛教，也和佛陀一脈相承，甚至承擔修補被破壞的文化基因。錢文忠並說，星雲大師在大陸備受景仰，人間佛教在大陸的傳播是成功的。

↑佛光山全山大眾、叢林學院師生等專注聆聽上海復旦大學歷史系教授錢文忠（右圖），表述星雲大師人間佛教的宏觀思維。圖／人間社記者林靖敏

人間淨土 感受幸福安樂

「我時常思惟什麼是『給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便』。」錢文忠說，

他看到佛光山付諸實踐人間佛教，證實人間佛教是希望和信心的所在。

「我們在苦難中生存，然而又極有福報，有著像佛陀般的人出現，有幸被人間佛教所接引。」錢文忠說，這是一個最好的時代，也是最壞的時代，但是何其有幸能和星雲大師生在同一個時代，有大師倡導的人間佛教，於是淨土不再遙不可及，大家就生活在人間佛教的淨土之中，感受著安樂與幸福。

人間佛教 佛陀本懷

第四章佛教東傳中國後的發展

文／星雲大師

美洲大陸本來沒有佛教，在慧深行旅傳教之後，有了佛法、經像的流通，並且也有了出家人。相隔著太平洋萬里波濤，中、墨兩個偉大文明古國，就這樣通過佛教僧侶的傳播，溝通了東西方的文化。

急難救助

每當國家遭逢戰爭，兵荒馬亂之際，寺院往往成為軍隊駐紮的場所，難民棲止的避風港。一九三七年抗日戰爭期中，太虛大師為了國際宣傳，抗拒日本侵略主義，遠赴印度宣揚佛教和平教義，提倡世界和平；樂觀法師組織僧侶救護隊救難服務；南京棲霞寺寂然、志開上人等，收容難民達二十萬人。曾任新六軍軍長的廖耀湘，就是當時避難棲霞寺的難民之一，受到人間佛教的救護。

人間佛教解決了士兵、難民的生活問題，安撫了動盪不安的民心。人間佛教慈悲包容，使得許多遭受刀兵劫難的人，免於顛沛流離的生活，對於保民養息的利行，確實發揮了極大的功能。

過去，在北魏時「佛圖戶」的設立，讓犯人到寺院從事耕種、開拓河道的勞動服務；另外浴池、義診、養老、寒冬送暖等這些慈善公益福利社會的事業，都是佛教徒以慈憫衆生的心，為國家社會盡一分義務，也給需要幫助的人獲得心靈上的安頓。此外，還有寺院設立放生池、放生園，佛教不但慈悲照顧人民，而且擴及一些動物，甚至森林、花



↑南京棲霞寺寂然、志開上人等，在中國戰亂時期曾收容難民達二十萬人。

草、樹木等，可以說都是佛教對國家社會的幫助。

當初國家還沒有警察公安的設立，寺廟對社會的排難解紛也做了很多的幫助。例如普陀山的客堂就像派出所，民間有了一些糾紛，就能在這裡獲得解決。現在台灣民衆信仰的媽祖，假如她沒有虔誠信仰觀世音菩薩，她怎麼救苦救難呢？台灣人民崇拜的清水祖師（普足禪師），為乾旱祈雨，澤及萬民，所以受到社會的尊重。

以上總說，人間佛教對於每個時代的苦難，每個時代社會的需要、人民的救急，寺院除了自我生產，農禪生活以外，也多所布施協助，不斷的救災恤貧，人間佛教對人民的貢獻，真是舉不勝數。我們不能不知道這許多歷史上的往事。只要有佛教的地方，就有慈悲的法水為人無慰傷痛，滌除悲苦。我們希望今後的從政者、學者專家、社會工作者，能多參與人間佛教的歷史，對人間佛教為社會的這許多苦勞服務的慈悲精神，能夠有所了解。

現在對於人間佛教的發展，追根究柢，都是佛陀設教的成果，因此，我們倡導人間佛教，不能不感謝人間佛陀的慈悲恩惠，希望中華民族在倡導文化的同時，不要忘記人間佛教的貢獻。

（待續）

送禮學問大

孝敬父母紅包最實惠

文／蔡愛慈

陳先生育有四個兒女，每年他和老婆過生日、母親節、父親節，孩子就會商量要送什麼禮物，再加購蛋糕一起慶祝。他們買的東西都很昂貴，費用由四個孩子均分，像是健身器材、電動刮鬍刀、襯衫、西裝、皮鞋，老婆的禮物則是口紅、化妝品、健康食品、洋裝、外套等。

只是兒女花大錢買的禮物，他們夫妻大多束之高閣。陳先生平日走路健身，哪需要運動器材？刮鬍子習慣用傳統的刀片刮，才不喜歡用電動的，放到最後都變廢鐵丟掉；而且他一向穿得很簡便，除了自己、兒女結婚時穿西裝，平日都穿著運動服、夾腳拖就出門了，哪需要皮鞋？

有一天兒子回家來，陳先生拿出電動刮鬍刀說不能用了，兒子看了好心疼，才知道爸爸根本沒用過，是放到壞了，從此再也不買

給孩子的國學勵志故事

忍的功夫

文／錢文忠

「忍」這個功夫很難做到，但是對家族來講，尤其對兄弟、血親，或者是鄰里、社會上結識的同事朋友來講，忍卻是非常重要的，但其中還沒有什麼道理。

唐朝時有一個人叫張公藝，他家九代人同居在一起，不但和睦還從來不吵架。唐高宗想不明白，於是把張公藝給叫來問：「你家九代人，都說你們家很和睦，你有什麼秘訣啊？」



禮物，改給現金。陳先生很高興兒女終於知道他的需要，那些高檔禮物對他來說，完全派不上用場，就是想嘗試也嫌麻煩。

他的老婆也一樣，常把兒女送的東西轉贈好姐妹。女兒說她自己都捨不得買來用，媽媽怎麼可以這樣？於是現在也都給現鈔，讓媽媽自行購買需要的物品。陳太太很滿意這樣的做法，不用煩惱禮物如何處理，送人兒女還會心疼。

相信對很多人來說，送禮是件煩惱的事，要買到價格合適又令對方滿意的禮物，實在不容易。其實像陳先生的兒女這樣，以現金代替禮物，不但經濟實惠，也讓父母親更歡喜。



張公藝可真絕，如果皇帝問你這個問題，你肯定會回答「我們家努力做到以下三條，第一……第二……第三……」，但張公藝沒有，他一句話不說，請皇上賜筆墨和紙，然後低著頭在那兒寫，就是不抬頭。

皇帝一看這些什麼意思，你有那麼多的經驗要教給我啊？沒想到張公藝寫完呈上去，皇帝一看，滿紙就一個「忍」字。

「忍」是一種修身的功夫，你就是修身、修得住。現在很多人不知道這個功夫，我們現在好像不大講，但是有的地方講。

比如大家在路上看到好多人手上戴著念珠，有的人戴的念珠很粗，有的人戴的念珠跟小米粒一樣小，穿一串戴著。為什麼要戴小的？因為脾氣暴躁、火氣大，就故意戴那麼小的念珠，一粒一粒去數吧。你天天數天天數，性子就被磨慢了。所以，傳統文化當中都是有講究的，只不過我們現在不懂了。

參禪參纏

佛教進化論

文與圖／尤俠

