



日常生活中，眼看耳聽的一切，往往在無形中增加心理的壓力，所以要用慈悲的佛法、智慧的光明來淨化我們的心靈。



讀書四要與四忌

文／星雲大師

有上進心的人，無不希望自己進步成長，讀書就是重要的法門。一個健全的家庭，少不了書香；一個健全的社會，全民無不以讀書為建設方向。怎麼讀書，才是有效的吸收進步呢？以下這讀書四要與四忌，可以作為參考：

第一、要深入：有些書你不能用「不求甚解」的態度來讀，不但無法吸收書中精華，也無法真正瞭解，而是要深入提綱挈領、歸納、分析，並且記下讀後感，才能真正轉化成充實自己的養分。

第二、要懷疑：佛教有謂「小疑小悟、大疑大悟、不疑不悟」，意指你可以從懷疑入門，疑惑去除，也就心開意解了。讀書也是，你能小疑則小進，大疑則大進，卻不能道聽塗說，否則「盡信書，不如無書」。因此求知的態度，應該在疑處求解，在不疑之處求實證，這才是求學之道。

第三、要虛心：經云「佛法在恭敬中求」，讀書做學問亦然。若心中固執、傲慢、不肯虛心探討接受，再好的學問、知識，也都不能為你所用。

第四、要耐煩：廣大精深的學問，非一日可得，必須耐煩有恆，才能通達。宋朝陸游對兒子說：「古人學問無遺力，少壯功夫老始成。紙上得來終覺淺，絕知此事要躬行。」指的就是要耐煩、實踐，親身加以思維印證，讀書才能通曉。

另外關於「讀書四忌」有：

第一、忌粗疏：有些人讀書，看似知識豐富，百家皆通，但只要和他言談，便曉得他對問題只是浮光掠影，略懂皮毛而已。所以聖賢也告誡我們讀書要「博學之、審問之、慎思之、明辨之、篤行之」，千萬不可粗心疏忽，一知半解。

第二、忌空泛：讀書，不能只是在文字、理論上空談，而不落實在日常生活之中。最重要的是實踐，將所吸收的知識身體力行，才不致成為一個了無用處的「書呆子」。

第三、忌盲從：做人可以無我，但讀書要有我。讀書若無我，沒有經過自己的思考、消化，終究拾人牙慧而已，尤其人家怎麼講，你就怎麼信，這是非常危險的。所以讀書要有我的慎思與明辨，才能有獨立的思想出來。

第四、忌武斷：讀書未經消化，容易造成武斷，自我執著，自我膨脹。如同覆蓋的杯子，裝不進任何法水，即使再好的知識，受用仍是有限，所以讀書應保持學無止境、虛心求教的心態，才能有所成。

以上這八種讀書的方法，提供吾人作為讀書時參考。

讀書四要：

要深入、要懷疑、要虛心、要耐煩。

讀書四忌：

忌粗疏、忌空泛、忌盲從、忌武斷。

人間福報

The Merit Times
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

16國地區大學校長 國際論壇

【記者羅智華高雄報導】承先啓後、繼往開來！去年首度舉辦的大學校長論壇引起盛大回響，為凝聚更多能量，佛光山系統大學今年繼續舉行「二〇一七年佛光山大學校長論壇」，共有來自歐美、大陸等全球十六個國家地區、四十多所一流學府校長學者齊聚一堂，不僅參與人數更為踴躍，佛光山系統大學創辦人星雲大師更現身論壇開幕式，全場學者紛紛起身鼓掌迎接大師蒞臨；大師除贈送一筆字墨寶給學界好友，也期許透過論壇凝聚團結力量，攜手為佛教教育開創美好未來。

「看到你們來，我萬分高興！」為歡迎遠道而來的多位校長以及學者，星雲大師日前在佛光山開山寮特助慈惠法師等人陪同下現身論壇，讓與會校長又驚又喜。

大師不只親切話家常，亦勉勵大家攜手為佛教培育英才，還贈送親筆揮毫的一筆字墨寶「佛」，予有多年情誼的東京大學名譽教授木村清孝、美國柏克萊加州大學名譽教授Lancaster、大陸南京大學中華文化研究院院長賴永海等學者，現場氣氛溫馨熱絡。

大師現身 贈一筆字

佛光山寺住持心保和向致詞時談到十分樂見舉辦意義非凡的教育盛會，強調不是只有「修行」是一件神聖的事，「教育」亦是如此，教育除了扮演傳道、授業、解惑的角色，更能促進國家進步、社會和諧，相信這次論壇將帶來許多正向改變。

「校長論壇是以佛教創辦大學為主體的跨國論壇，不僅是世界首見，更深具時代意義。」佛光山系統大學總校長楊朝祥表示，大



學是知識殿堂，亦是培養學生品格與社會人才場域，因此這次論壇將討論如何將佛陀思想傳播到大學，並推動道德教育扎根校園。為號召更多國際學府加入行列，未來每年將於十一月定期舉辦校長論壇，藉此凝聚更多力量。

5場論壇 凝聚共識

為讓這場盛會發揮更好成效，今年主辦單位特別頒發「佛光山系統大學榮譽顧問聘書」給東京大學名譽教授木村清孝、美國柏克萊加州大學名譽教授Lancaster、中國人民大學佛教與宗教學理論研究所所長張風雷等三

位學者，感謝他們大力協助論壇順利舉辦。

木村清孝致詞時提到，從去年參加首屆校長論壇印象深刻，很榮幸再次出席，尤其現今國際局勢混亂，更需仰賴佛教淨化心靈，期待這次論壇能帶來更多意見交流與良好建議。

而Lancaster則鼓勵學者們努力鑽研佛教教義，將佛法弘揚至全世界，像是星雲大師長年來始終致力推廣人間佛教，使佛法走入大眾日常生活，大師一路走來的弘法精神，正是我們所要學習的典範。

今年大學校長論壇，除了台灣外，還有日本、韓國、香港、德國、荷蘭、比利時、匈

↑二〇一七佛光山大學校長論壇日前開幕，佛光山開山星雲大師（前中）特別出席歡迎與會來賓。

圖／記者邱麗月

牙利、英國、美國、菲律賓、澳洲、中國大陸、越南、泰國、印度等國家地區的校長及代表與會。為期六天的活動共將舉辦五場論壇，探討「大學的治理」、「佛教思想的發揚及人才培養」等議題，除先在佛光山進行兩天議程外，接下來也將轉往嘉義南華大學、宜蘭佛光大學繼續召開。

豐子愷·護生畫集

災殃

文／林少雲

高郵有鶴，雙棲於南樓之上。或弋其雄，雌獨孤棲。有鶴一班，偕一雄與共巢，若媒誘之者，然竟日弗偶，遂偕飛去。孤者哀鳴不已。忽鑽嘴入巢隙，懸足而死。時遊者群客見之，無不嗟訝，稱為烈鶴，而競為詩歌弔之，復有烈鶴碑。

——《虞初新志》，朱幼蘭書寫

高郵這地方，是個有名的風景勝地，此景區內有一棟樓叫南樓。南樓的屋頂上，有一對鶴鳥來築巢，鶴鳥夫妻以此為家。

居高處原該是安全的，但是，竟然有獵人來此獵鳥，將雄鶴鳥射死了。這飛來橫禍，拆散了這對恩愛的鶴鳥夫妻，只剩雌鶴鳥孤獨的留在牠們共築的愛巢裡，寂寞的過著日子。

悲傷的雌鶴鳥，想過平靜的日子卻不可得，因為沒多久，有一群鶴鳥從別處飛來，帶來一隻雄鶴鳥，讓那隻雄鶴鳥留在失去丈夫

給孩子的國學勵志故事

知道與不知道

文／錢文忠

有一天，蘇東坡到丞相王安石的府上拜訪，當時王安石正忙著接待別的客人，於是僕人引導蘇東坡到書房裡坐一下，等王安石忙完了再過來相見。

蘇東坡在書房裡等得挺無聊，他走到書桌前看看，發現書桌上有一張紙，紙上有一首

文與圖／尤俠

擇善固執不好嗎

參禪參纏

什麼是執著？

就是緊抓著不肯放手。

我執、情執、法執又是什麼意思？

我執，抓著自以為是的認為不放。情執，抓著一廂情願的感覺不放。法執，抓著理所當然的認知不放。

連擇善固執也不好？

重點在於以無執的態度處理一切的發生。

您指的是「無住生心」？

實果！就連「無住生心」也要鬆手。



還沒寫完的詩，上面寫著：「西風昨夜過園林，吹落黃花滿地金」。意思是西風昨晚吹到園林裡，把菊花全部吹落在地，一片金色。

蘇東坡哈哈大笑，心想：你這叫什麼詩，堂堂一個丞相，又是一代大文豪，連季節都沒搞明白。秋天是菊花盛開的時節，怎麼會有菊花落下來呢？於是他拿起筆寫下：「秋花不比春花落，說與詩人仔細吟」。意思是：菊花跟別的花不一樣，秋天不掉的，你這位詩人啊，想明白了再吟詩吧。寫完之後筆一扔，走了。

過了不久，蘇東坡被貶到黃州當團練副使，有一年秋天，他推門一看，突然發現花園裡的菊花被風吹落，滿地一片金色。他這才知道，真有秋天會落的菊花。

蘇東坡誤以為菊花在秋天是不落的，這還是有影子的，但有好多事情是連影子都沒有。假如我們輕易相信，往往就會產生錯誤判斷，甚至讓別有用心的人，達到他們不可告人的目的。

不是你親眼所見的，或者就算你親眼所見，但是看得並不真切的，就不要輕易發表自己的意見。對於事情的真相，沒有足夠的把握，沒有確切的了解，就不要輕易傳播。

面對老病

文／星雲大師

所謂「老病死生誰替得」，人生旅途上，生老病死是每個人必經的歷程，誰也代替不了誰。而老病不可怕，最怕的是心態不健全。因此，「面對老病」有四點建議：

- 從心不苦做到身不苦。
- 從看得破做到過得好。
- 從藥物治療做到心理治療。
- 從放下執著做到安然自在。