



如果不能認識自己的理想、自己的責任、自己的使命，則往往庸碌一生，一事無成。

星雲 法語



瞋恚的過患

文／星雲大師

所謂「一念瞋心起，八萬障門開」，在佛教裡，把瞋恨心比喻成火，瞋恨之火能燒功德之林；瞋恨也如同刀和劍，能傷害我們的慧命。在《法苑珠林》裡，記載瞋恚的過患有六點：

第一、因瞋恚而失善法：《佛遺教經》說：「瞋恨之害，則破諸善法，壞好名聞，今生後世，人不喜見。」本來做好事，是善法，但因為懷著瞋恨心，就不是善法了。例如布施是好事，但是如果不喜歡喜的說：「給你，拿去！」，如此「不食嗟來食」的態度，讓布施的功德一下子就喪失了。

第二、因瞋恚而墮惡道：瞋心之害過於猛火，如提婆達多雖然也很認真修道，不過他太沽名釣譽，忌妒佛陀的威德，對佛陀懷著不平、瞋恨之心，甚至不擇一切手段要陷害佛陀，因此犯了五逆重罪，招感墮入地獄之苦果。

第三、因瞋恚而造惡口：當瞋恨心生起時，我們往往忘記自己的修養，也不顧自己的風度，如汽車拋錨了，大罵汽車氣死人；咒罵車船誤時，怨怪飯菜不合口味；對自己所愛的親戚朋友反言相譏，甚至把看病救命的醫師也都告到法院去；可見我們內心一有氣憤，首先犯下的就是口業。

第四、因瞋恨而喪法樂：瞋恨之心令我們喪失理智，如過去有一個高中男孩，期待在他畢業典禮那天，能收到父親給他的畢業禮物一輛新車，但是回到家，只見父親手裡拿著一本聖經，這男孩怒氣充塞心中，二話不說掉頭就走。離家三十年，直到父親的喪禮才回來，他赫然發現父親所有的愛心包括購車的支票，就夾在聖經裡面，青年後悔萬分，卻已無補於事。一念瞋恨心，義理人情都不顧，當然更享受不到那份美好喜樂了。

第五、因瞋恨而竊善心：有道是「愛之欲其生，惡之欲其死。」平時相愛的夫妻，一旦生氣的時候，反目成仇，恨不得他早一點死。當一個人瞋恨心生起時，他就沒有了世界，沒有了朋友，沒有了親人，沒有了自己。所以瞋恨就像盜賊一樣，會竊取善心，讓我們失去一切。

第六、因瞋恨而遭禍患：今天的社會，有時候會因為你用不好的眼色看人一眼，別人就會捅你一刀，給你一拳。也會因為瞋恨，隨便罵別人幾句，而引來報復等各種禍患。

古德云：「向前三步想一想，退後三步思一思，瞋心起時要思量，熄下怒火最吉祥。」如果想要消滅內心瞋恨的火焰，必須用慈悲的法水讓它柔軟，否則只有讓瞋恨之火燒身，讓瞋恨之氣壓榨。瞋恚的過患有六：

- 第一、因瞋恚而失善法，
- 第二、因瞋恚而墮惡道，
- 第三、因瞋恚而造惡口，
- 第四、因瞋恨而喪法樂，
- 第五、因瞋恨而竊善心，
- 第六、因瞋恨而遭禍患。

2千年前造惡 輪迴轉世償業報

【本報綜合外電報導】人類歷史進入現代之後，奇奇怪怪的病愈來愈多，現代醫學雖稱發達，卻有很多不足，找不出原因來。具有「特異功能」的人，有的能看到病人深藏的病因，發現了很多很多病的起因不在今生今世，所以醫學解不了，醫院也治不了。

美國「睡著的預言家」愛德加·凱西（Edgar Cayce，一八七七至一九四五），具有透視累世因緣解讀病因的特異功能。凱西一生中解讀了一萬四千三百零六個案例，發現「病」與「因果業報」的關係，報應不爽，印證中國古來「善惡有報」的道德文化。

中國古人說「神目如電」，人在做天在看，做好事有好報，作惡遭惡報。從凱西解讀的案例來看，人做了不好的事，會有報應，有的報應不僅在來世，還可能發生在幾千年後。凱西看到有人在羅馬時代造的惡業，在二十世紀當時仍在還。在他一生中在進入「睡著」的狀態下解讀案例，大多是由他太太導問、祕書記錄。以下是幾個凱西解讀的案例。

昔迫害教徒 今痛苦隨身

西元三七年至六八年，羅馬帝國產生一個暴君尼祿，他瘋狂迫害基督徒，把他們投入競技場，給獅子撕咬、或以火凌遲、燒死信天敬神的無辜民衆。尼祿之後，羅馬帝國對基督徒的迫害持續二百多年。最後，羅馬帝國也在幾次大瘟疫蔓延下亡國了，每次死亡超過百萬人的大瘟疫災難，留下了暴政敗德遭天譴的歷史見證。而在那個歷史中，隨著道德敗壞而惡行的人，同樣也在輪迴轉生中償還著自己造下的業報。

有個青年從十六歲時因車禍脊椎重傷，自第五節以下的脊椎骨完全喪失知覺癱瘓了。過了七年半後他還是在輪椅上過活，治療復健都無效。凱西為他做生命解讀，追述青年前兩世的轉世情況，看到他有一世是個羅馬



士兵，當時羅馬帝國正開始迫害基督徒，而那一世的他，幸災樂禍且直接參與迫害。因此，今生看似車禍帶來的嚴重癱瘓，其實是他自己曾做過迫害惡行的果報。

有一位中年的癱瘓婦女的病因也與那個青年類似。這位婦女找到凱西時已癱瘓九年，在她三十六歲時因患脊髓灰質炎而癱瘓無法行走，只能靠輪椅代步，更令她沮喪的是各種治療方法對她的病都無濟於事。凱西幫她做前世解讀，得解知她在古羅馬時期是皇室的一員，但她對暴君尼祿瘋狂迫害正信的基督徒，非但沒有一絲同情心，卻還大聲嘲笑被迫害而嚴重傷殘的基督徒。殘忍的嘲笑、

推波助瀾的態度，帶給她今生的癱瘓。

另一個女孩同樣是曾出生在羅馬時代尼祿王朝的一名貴族，她今生因髖關節結核的病而痛苦不堪。那一世她常在競技場中觀看基督徒受迫害取樂。有一次，當她看到一年輕女孩被獅子撕咬竟大笑，以殉道者的痛苦為樂，毫無一絲悲憫，雖然她沒有直接參與迫害，卻煽動了道德墮落淪喪的風氣，今世她髖關節的痛苦，就是罪業的業報。

佛說三世因果 真實不虛

從以上的例子可清楚看到，生生世世所造的業力對今生的命運起著決定性作用。

假如時光倒流

無嘴貓

文／珍琇



周日午憩正酣時，被陣陣擠壓塑膠袋窸窣窸窣的清脆聲響擾醒。

尋聲探究，只見女兒早已翻箱倒篋，將之前收藏品的大小形色各異的玩偶，迅雷不及掩耳地占滿了寬敞的客廳。

聽到女兒絮絮細語：「噢！放在櫃子裡，還是沾染了灰塵」、「不好意思喔！好久沒有帶你們出來玩」、「今天決定幫你們換新家，希望新主人會好好愛惜」。

我脫口而出：「這一系列kitty都是妳的最愛耶！妳捨得？沒有猶豫？妳長大了，不玩



成長路上

老問題就是大問題

文／李悅

小雨是六年前我帶的畢業班學生，趁著上大學前，特地回到母校探望我。六年不見，小雨已由當年的小女孩，變成一位亭亭玉立且落落大方的少女。

一陣寒暄過後，我問小雨這幾年過得好不好，沒想到她竟很坦率地告訴我：「這六年過得一點也不開心！」我納悶地詢問原因，她說：「不管是國中還是高中時，遇到的同學都只會利用我，有事情時找我幫忙，但在我有困難時，他們卻不肯伸出援手！」

小雨的回答勾起了我的回憶，讓我有一種

因緣果報的原理很簡單，善因增添功德，猶如存款；惡因減損功德，猶如負債，所以善惡因果，每一筆存入支出都是清清楚楚。惡人作惡還未受報應，是由於時候未到，不能光看這一世或一個段落，就妄說沒有因果存在。須知經濟有經濟的因果、信仰有信仰的因果；佛教不是保險公司，因果也不容錯亂。

佛教並不是「宿命論」，而是「緣起論」。佛教說過去、現在、未來「三世因果」，但更重視現世和未來的因果。過去的惡因雖已造成，但可以透過今生的努力來改變它，未來的善果也可以靠今世的修持而獲得。

了，還可以留給妳的小孩啊！」

女兒一邊用抹布拂拭塵垢，耐心地剝去玩偶外的泛黃保潔膜，重新包裹後的玩偶光鮮如新。一邊回應我的疑惑。

「我要把這十幾年來收集的玩偶全部捐出，贊助建寺的義賣活動。」

揚眉瞬目間，似乎壓抑許久的難過委屈奔流四散。

「媽！妳以為買來許多kitty，我就會快樂？沒錯，這是衆所周知世界級品牌的玩偶，也是同學們羨慕嫉妒的。但是，妳和爸都太忙，沒時間陪我。妳知道嗎？看到別人的爸爸媽媽大手牽著小手，一路上歡喜談笑，我都痴痴的看，暗自流淚。」

「媽！我常常希望我的無嘴貓滿足地露出上彎的微笑曲線，有開懷大笑的圓圈，有蹲伏著爸媽身邊撒嬌的嘟嘴。但是，朝思暮想的願望，總是漸成泡影。我的無嘴貓常是一臉空泛。」

「希望買這些玩偶的父母，都能真心的關懷子女，陪伴孩子成長，而不只是短暫虛應了事的心態。」

難得的心靈交流讓母女相擁淚泣，疏通了長久以來固結滯礙的疙瘩。

假如生命過程能夠重新，我一定要學會放下物質的追求，回到親情自然流露的清淨本質，陪伴孩子快樂成長，圓滿這一期的母女情緣。

坐在眼前的小雨，仍是當年那個對人際關係深感无助的小女孩的錯覺。國小時期的小雨，總是一個勁地對同學好，並且渴望同學以同等的方式對待她；然而當同學的回饋沒達到自己的期望時，便會覺得很受傷。原來，現在的小雨仍然活在過去的人際互動模式裡頭呀！

於是，我很誠懇地告訴小雨：「如果妳在不同的求學階段，卻仍舊碰上相同的老問題，那或許就不全是別人的錯，而是妳該重新檢視自己與他人互動的模式了！」接著，我又與她討論了一下與同儕相處時較為適切的方法。

多麼期盼，當年無法理解這番話的小雨，現在能聽懂了，也能夠稍微改變自己；然後在未來的大學生活裡，找到可以互相傾吐、交心的友伴！

人間佛教 佛陀本懷

第四章 佛教東傳中國後的發展

文／星雲大師

假如沒有了佛教，中華文化還有什麼內容呢？像我們的衣食住行，書法、繪畫、音樂、舞蹈、藝術、建築等等，都與佛教有深厚的因緣；甚至彼此講話，都受到佛教語彙的影響。例如：「你有煩惱嗎？」

「你相信因果嗎？」「你知道善惡嗎？」「你懂得結緣嗎？」乃至於「功德無量」、「動靜一如」、「隨緣」、「慈悲」等等，如果沒有佛教，那麼我們連講話表達都很困難，所以說中華文化就是佛教文化。

佛教東傳以後，歷代高僧大德為了讓佛法在東土生根，積極翻譯經典，到了宋、元、明、清，各種藏經版本陸續蒐集編印，雖然保存了聖言經教，可是各版藏經內容浩繁，沒有分段、標點，讓人感到閱讀困難。加上經義高深，經典種類繁多，讓有心想要深入佛教的人，只能望興興嘆。不像耶穌宗教只要讀懂《聖經》，伊斯蘭教只要明白《可蘭經》便可。所謂「債多不愁，虱多不癢」，書太多就不看了。

過去，佛教因為受帝王的護持，寺院昌盛沒有經濟之憂，但出家人若沒有對外宣講，弘化佛教，或者傳播佛教的內容沒有契合人間需要，漸漸地，就會與人間背道而馳。加之元明清以來，佛教沒有帝王的保護和宣揚，當佛教失去外護的傘蓋，一旦邪惡的勢力對佛教打擊、壓迫，佛教就沒有辦法發展，當然衰微不振了。

綜合以上，佛教在中國輝煌興盛的原因，是因為提倡五戒十善的道德，倡導因果報應，獎善懲惡，可以說，佛教的戒律清規，維護了社會的秩序。比如說五戒與儒家的五常有相通之處，所謂不殺生曰仁，不偷盜曰義，不邪淫曰禮，不妄語曰信，不飲酒吸毒曰智；其實除了五戒外，佛教



↑過去，佛教因為受帝王的護持，寺院昌盛沒有經濟之憂。

還有四攝、六度、八正道、四弘誓願，豈是一般宗教學說能和佛教相比呢？

人間佛教從事很多服務社會的事業，利國利民，尤其，許多高僧大德學問淵博、道德高超，受到歷代帝王的尊重，發心護持佛教，人間佛教也契合人心，符合社會的需要，因此，佛教的發展就如日月光輝。

可惜，後來的佛教沒有繼續將這些美德發揚，甚至許多因為職場失敗、愛情失意的人，紛紛進入佛教僧團，寄佛偷生，成為依賴佛教「吃教」的出家人，龍蛇混雜，良莠不齊，佛教漸漸缺乏了人間性，不得不衰微下來。

此外，佛教太過強調宗派、地域觀念，導致各宗各派相互排擠，致使思想複雜，認為自己的最好，批評對方，認為別人都對，其實，這都是傷害佛教。像少數的一些學者研究佛教，研究來、研究去，都說佛教這裡不好、那裡不對，好像他們寫論文的人才才是佛教的主宰者，你說，有這種想法，佛教焉得不衰敗呢？

行文至此，我不得不為佛教在中國二千多年來，興盛衰敗，衰敗興盛，有所感嘆，在這個歷史的長河裡，潮起潮落，真是一言難盡，令人扼腕唏噓。所幸，現在大陸普遍接受佛教，有中國佛教協會、國家宗教局輔導幫助佛教的發展，發揚人間佛教；看起來，未來中國佛教的發展，還是有生機的。

（待續）



文／星雲大師

中國諺語：「家和萬事興」、「夫婦和而後家道昌」，都是說明夫妻相處要以和為貴；夫妻相處，要藉著溫和與耐心，才能營造和樂的家庭。以下就四點談談夫妻之間的相處：

- ♥ 溝通要表達雙方的感受。
- ♥ 協調要縮短彼此的距離。
- ♥ 適應要培養共同的興趣。
- ♥ 體諒要讚美對方的辛勞。