



凡事不要太過計較，忍不下時，用力再忍，能忍難忍之忍，則一切均能如意自在。

星雲 法語



如何說話

文／星雲大師

常言：「多說多錯，少說少錯，不說不錯。」話，人人會說，但如何說得合宜、得體、巧妙？在《須摩提經》裡，有四點提供我們參考：

第一、不傳說惡言，免生離間：話可以說，但要說好話！切莫說人長短、搬弄是非、傳播惡言，因為如此行為只會離間彼此。托爾斯泰在《智慧歷書》裡也說：「要警惕自己不可以言辭挑撥是非，破壞人們的團結。」我們須時時自我提醒，勿使自己的舌頭犯下過失，所謂「是非止於智者」，要能不說惡言、不傳惡言；所有的是非、惡言，到我這裡便能截止。

第二、要指導愚人，使其向善：「稱人善者，人亦道善」，生活之中不免會遇到口說惡言、搬弄是非的愚人。遇到這種人，我們應該發揮道德勇氣制止他，甚至開導他，讓他懂得慎言，請他不要陷入於不義。要讓他能齒露芬芳、傳人善美；美好的語言，如同優美的樂章一般，能長養眾人的真善美。

第三、遇瞋恨毀謗，勇於辯白：所謂「好事不出門，壞事傳千里」，有些人好似與說好話有鴻溝，而有好謗言毀語的習性。甚至一句好話經過三個人轉說，最後竟成為壞話；一點小事經過三個人敘述，往往變成大事。「毀謗人、欺負人，必損其陰德」，當我們遇到瞋恨、惡意的話，聽到毀謗他人名譽的言論時，要伸張正義，勇於替受害者辯白；否則起碼做到自己不聽，勸他不說。

第四、說善言愛語，令趣正道：「愛語如布帛，讓人心溫暖；好話如美玉，讓人喜於引用。」我們若是口說惡語，當然自汙其口；如果能吐露善美的話，即是「口中無瞋出妙香，臉上無瞋是供養」，能說善言、愛語，就是幫助人、利益人，讓別人因得到善言愛語，而能趣向正道。

「莫說他人長與短，說來說去自遭殃；若能閉口深藏舌，便是修行第一方。」所以我們應該提倡三好運動——「做好事、說好話、存好心」，為人世間增添更多美好的色彩。

第一、不傳說惡言，免生離間；
第二、要指導愚人，使其向善；
第三、遇瞋恨毀謗，勇於辯白；
第四、說善言愛語，令趣正道。

春節至佛光山 平安吉祥帶回家



【人間社記者李生鳳高雄報導】佛光山2018年春節平安燈法會在大年初一（16日）登場，日前在佛光山麻竹園舉辦春節平安燈法會記者會，介紹今年佛光山、佛陀紀念館、藏經樓以及三好嘉年華會花車遊行的活動亮點；由於花蓮地區在6日凌晨發生強烈地震，造成嚴重災情，記者會首先由佛光山寺常務副住持慧傳法師帶領為花蓮受災民眾和救難人員祈福。

慧傳法師表示，佛光山慈悲社會福利基金會和花蓮當地的佛光山月光寺、國際佛光會已展開救援行動，至災區分送熱食，讓參與救災的人員補充體力，以救出更多受困民眾。佛光山開山星雲大師非常關心花蓮的受災

▲佛陀紀念館館長如常法師（左起）、佛光山寺常務副住持慧傳法師、高雄市政府觀光局副局長葉欣雅，及佛光山人間佛教研究院院長妙凡法師在主題燈「忠義傳家」前合影。

圖／人間社記者趙啓超

民眾，特別寫下〈為花蓮大地震祈願文〉，並由慧傳法師現場恭讀。

星光大道 所求滿願

高雄市政府觀光局副局長葉欣雅表示，高雄市也在第一時間派員前往花蓮展開搜救，提及佛光山為高雄知名宗教勝地，是眾多遊客訪高雄的首選，且令人想一來再來，佛光



▲佛光山寺常務副住持慧傳法師介紹最引人注目的「AIGO（愛狗）」機器狗。

圖／人間社記者梁清秋



▲高雄市政府觀光局副局長葉欣雅玩佛光GO的高空救貓AR遊戲，相當刺激有趣。

圖／人間社記者莊美昭

山的燈會活動精采豐富，和高雄愛河、旗山、岡山等地，形成高雄「一河三山」的壯觀燈會，提供大家春節遊高雄的多元選擇。

慧傳法師說，佛光山的春節平安燈法會今年主軸「忠義傳家」，結合高雄燈會主題「好運旺旺來」推出許多活動，佛館的「光照大千3D光雕祈福活動」，以兼顧環保和年節氛圍為訴求，而提燈大會回到佛光山雄寶殿獻燈祈福，希望大家平安吉祥。而滿天星斗的星光大道，從麻竹園延伸至雄寶殿，相信星光照耀下，所祈求願望能圓滿。

此外，「佛光GO」App將傳統叢林結合科技，可以線上集印，充滿趣味性，讓大家了解幸福與安樂的意義。日前統轄社區南側公有停車場舉行完工啓用典禮，高雄市長陳菊也蒞臨出席，連同佛光山原有的停車場將共有2436個停車位，相信今年佛光山春節的周邊交通將更為順暢。

佛陀紀念館館長如常法師介紹眾所矚目的「光照大千3D光雕祈福活動」，今年的視覺效果更豐富亮麗，結合雲南的孔雀舞和菲律賓的舞蹈演出，以月光、佛光，點亮大家的心光，帶給大家圓滿吉祥。此外推出雲南少數民族服飾、非物質文化遺產和民族舞蹈

展演，到佛館雙閣樓還可品嚐道地的雲南普洱茶，在新年帶給大家滿滿的歡喜與祝福。

一筆字展 寧靜力量

佛光山人間佛教研究院院長妙凡法師說明，在藏經樓有星雲大師的書法展，主殿旁兩邊的壁上是以一比一的比例刻上星雲大師的書法，旁邊則是「星雲大師一筆字常設展」展館，展館內設有抄經祈福區，希望透過星雲大師的書法，帶給大家寧靜的力量。

佛光山慈悲社會福利基金會董事長依來法師介紹三好嘉年華會花車遊行，說明已舉辦33年的三好嘉年華會，是希望大慈育幼院的孩子們發揮才藝，培養信心，花車都是老師和院童們設計製作，完全不假手他人，甚至還有大慈育幼院的孩子在讀大學或出社會後，參加花燈比賽獲獎；新春期間的花車遊行，儘管辛苦，但也養成院童從小吃苦耐勞的精神。

會後現場記者提問佛光山的春節活動亮點，慧傳法師為大家介紹「佛光GO」的玩法，帶領大家至燈區參觀，體驗「VR高空救貓行三好」遊戲，此次參與貴賓包括高雄市政府觀光局觀光發展科科长張博宇等。

人間佛教 佛陀本懷

第五章 當代 人間佛教的發展

文／星雲大師

接引青年，可以說是人間佛教發展最重要的工作之一。有了這樣的覺醒，因此如前面所述，大家紛紛共同來辦佛教教育。其中，佛光山叢林學院至今辦學不輟，已經有五十多年的歷史，前後畢業的學生就有五千多人，恐怕也是佛教歷史上一個紀錄。現在，在嘉義的道觀，台中的普暉、慧哲、真芳，頭份的真悟，新竹的性澄、悟證，花蓮的達瑩等法師，都是當時培養的佛教青年。

復興路途 培養佛緣人才

除了辦佛學院，佛光山也舉辦大專佛學夏令營，如今，這許多青年都在世界各地為佛教、為社會、國家貢獻。像：被譽為世界「換肝之父」的高雄長庚醫院榮譽院長陳肇隆醫師，現任台北榮民總醫院院長林芳郁，在美國開業的醫師，如：沈仁義、鄭朝洋、李錦興博士等，和在日本行醫的福原信玄、日本東京佛光協會會長林寧峰醫師。

還有，擔任中華總會北區協會會長的趙翠慧；做過國民黨雲林地方黨部主委的薛正直；在台大任教三十餘年，退休後獲聘為台大



▲佛光山叢林學院已經有五十多年的歷史，前後畢業的學生就有五千多人。

化工系名譽教授的呂維明；捐贈頭山門彌勒佛的朱朝基；以及創作佛光山雄寶殿的三寶佛，後來做了高雄市議員的陳明吉；甚至，弘誓佛學院的昭慧法師、西來大學執行董事依空法師等，都是當時夏令營的學生。這些佛教提攜的人才，播撒到全世界，還怕人間佛教的復興沒有人才嗎？

除了佛學院的教育以外，關於佛教的社會教育，最早是在日據時代，如：台南的光華中學、台北的泰北中學。之後，有彌勒內院辦的慈航中學，有悟一、南亭法師和我辦的智光中學等。由於我們佛教沒有人才，最後這些學校都回到了社會，隨著時間久遠，大家也不知道它們原來是佛教辦的學校了。

推動人間佛教，必須積極的服務人群、重視教育，所以在一九七七年，佛光山在高雄辦了普門中學，之後又辦了南投均頭中小學、台東均一小學。感於大學教育的重要，一九九〇年佛光山在美國辦了西來大學，是

中國佛教在西方國家成立的第一所高等學府。陸續又開辦嘉義南華、宜蘭佛光、澳洲南天、菲律賓光明等五所大學。

現今，佛教界與辦社會教育的還有曉雲法師創辦的華梵大學，中國佛教會辦的玄奘大學，法鼓山聖嚴法師的法鼓文理學院，花蓮有慈濟大學等。另外，我知道在香港、新加坡，佛教界也辦有小學、中學，甚至更早香港也有珠海學院、內明大學等，這些都是人間佛教回歸佛陀本懷的具體行動。

但是，只靠在香港、新加坡、台灣辦學，這一點力量是不夠的，如果大陸能夠開放接受佛教辦大學，對國家、社會都會有提升和幫助。我們希望在人口資源眾多的大陸，也能有佛教籌辦的學校，協助國家社會教育人才，培養護國愛教的宗教人士，那麼對未來全世界的幫助會更大。

過去，為了紀念鑑真大師赴日本弘法，前中國佛教協會會長趙樸初和大陸國家宗教局合作，有意要在揚州大明寺興辦鑑真大學，佛光山還捐建了鑑真圖書館。後來，隨著趙樸老去世，大學就沒有再繼續跟進，殊為遺憾。

走入人間弘揚佛教，是佛陀的心願，在《雜阿含經》：「爾時，世尊告諸比丘：我已解脫人天纏索，汝等亦復解脫人天纏索，汝等當行人間，多所過度，多所饒益，安樂人天，不須伴行，一一而去。我今亦往轉轉羅住處人間遊行。」佛陀不僅鼓勵弟子要積極走入人間弘化，自己更是以身作則，終其一身都在人間傳道、授業，解脫眾生的生死煩惱。

因此，關於中國佛教未來要走上復興的路途，必須要積極走入人間，回歸佛陀的本懷，熱心造福社會，培養與佛教有緣的人才，興辦各級的大、中、小學，這才是佛教復興的要道。

三、弘法活動

一九一二年，民國成立，以寄禪、大虛大師為首的新佛教，雖然有心振興人間佛教回歸佛陀的本懷，卻是內憂外患，困難重重。內憂有江浙叢林的保守派，和一些權貴在家居士的把持勢力；外患有軍閥割據、寺院駐兵、地方惡霸的鬥爭以及廟產興學的災難。

（待續）

年的滋味

紅包的祝福

文／張博智

過年有包紅包的習俗，長輩給晚輩紅包，代表關愛與祝福的心意，晚輩給長輩紅包則有添壽與回報的含意。「紅包文化」有其深意，不應小看。

最愛過年的莫過孩童，得到了長輩們一袋袋的紅包，裡面裝著滿滿的愛，不但感覺備受關懷，也因此有了玩耍的「本錢」。至於長輩們，期待看到孩子長大，開始工作、有了事業，過年時有回饋能力，也為孩子的成長而欣慰。

晚輩得到長輩的紅包，當然眉開眼笑；而不少長輩，尤其是為人父母者，第一次接到兒女的紅包時，更會因為感動偷偷掉淚。天下父母心，過年無論紅包或收紅包，都是因為愛。

去年，連襟的長公子有一份薪資相當優渥的工作，過年時得以包個大紅包給長輩們，大家都為他感到開心；然而，幾個月前才到一家航空公司上班的千金，本以為終於有能力回報長輩們，卻因公司突然宣布倒閉而失業，反而還得接受長輩的紅包。連襟淡淡地說，女兒接到阿婆的紅包時，頓時流下淚。

我聽了眼眶發熱，擔心自己的孩子也為紅包煩惱。孩子其實都急著成長，希望有能力回饋長輩的愛。平時虛寒問暖可能太過平常，本打算趁著年節包個紅包表示心意，哪知道事情不如意，工作沒了、紅包也飛了，反而還得接受大人的紅包，那心情的轉折，讓人聽了都感到心酸。

祝福我那位外甥女，也祝福有心包紅包給父母的子女，都能早日遂其所願，有能力回饋、孝敬父母。



念佛。真義

千里燒香，不如安坐家堂念佛。
供奉邪師，不如孝順父母念佛。
廣交魔友，不如獨身清淨念佛。
寄居來生，不如現在作福念佛。
許願保福，不如悔過自新念佛。
習學外道文書，不如一字不識念佛。
無知妄談禪理，不如老實持戒念佛。
希求祿鬼神通，不如正信因果念佛。

——蓮池大師開示

參禪參經

超夢幻檢討會

文與圖／尤俠

