



真誠懺悔有如法水，
可以淨除我們的罪業；
犯錯而知懺悔，
再重的罪業也能減輕消除。

人間福報

The Merit Times
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel:61(2)4272 0600 Fax:61(2)4272 0601

E-mail:nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

星雲 法語

不動之妙

文／星雲大師

在佛門裡面常講「如如不動」，佛菩薩聖像裡也有「不動明王」、或「不動尊」，而人人所知的地藏菩薩，就是「安忍不動，猶如大地；靜慮深密，猶如秘藏」的意思。確實，不動是妙不可言的，我們能做到身心都不急促，不妄動，就是安身立命的妙方。

這裡有四點意見：

第一、喜怒不動身安泰：每天二六時中，歡喜的事來了，生氣的事來了，面對這些喜怒哀樂的境界，都能不為所動，我就能身心安泰，日子也就很好過。因為，你講我好，我未必好；你講我壞，我也未必壞，能夠如此「毀譽不動於心」，可謂參透人生；能夠做到「喜怒不形於色」，則是修養到家了。

第二、好壞不動法界寬：人生在世，好的境界、壞的境界，不會沒有遇到的。甚至好人、壞人，也都會讓我們碰上。吃虧時，我不動之於口；施人之恩時，也不必發之於言；乃至面對貧賤不動於心，我就能淡泊明志；面對炎涼不激於氣，我則能寧靜致遠。無論好壞，都不會為這境界所障礙，那麼，這法界就能任我遨遊。

第三、得失不動心自在：生活之中，有時候會有所得，有時候也有所失。比方投資股票，看到漲停板，心生歡喜；遇到跌停板，傷心失意。在這得失之間，如果能夠體會到了一定會失，失了也不必怕，還會有再起來的時候。能得失不動，一顆心就不會七上八下，自能自在灑脫。

第四、稱毀不動佛國現：人家稱讚我，人家毀謗我，我都能不動心，所謂「利、衰、毀、譽、稱、譏、苦、樂」，真正「八風吹不動」時，我才能「端坐紫金蓮」。寒山問拾得說：「世人穢我、欺我、辱我、輕我、賤我、惡我、騙我，我應該怎麼辦呢？」拾得回答道：「那只有忍他、由他、避他、耐他、敬他、不要理他，過幾年你且看他！」到了這個時候，那真是安詳的佛國淨土。

佛陀在印度菩提樹下發願，若不開悟，誓不起動，六年不動，終於睹星悟道；菩提達摩在嵩山少林寺面壁九年，長坐不動，慧可仰慕高風，斷臂求法，而開後來禪宗一脈。所謂「安之若素，不為所動」，這「不動之妙」，若親身實踐，可以會得。

第一、喜怒不動身安泰，
第二、好壞不動法界寬，
第三、得失不動心自在，
第四、稱毀不動佛國現。

職場生存術

朋友與過客

文／鍾鈴芸

「這個公司、這些人，真是夠了！」每回聚餐，朋友M總抱怨著工作與同事，我默默聽著，想要勸，卻有著力不從心的無奈。曾經，我也有過這樣的糾結，每天被辦公室的負面情緒綁架。

從大學畢業踏入社會，在職場也打滾了近二十年，雖然不曾轉換過領域，倒也待過幾家不同公司，見識過辦公室各式各樣的「眉眉角角」，當然，也結交了不少好朋友。

回首職場路，年輕時的自己，看重同事情誼勝過升遷發展，多少次掏心掏肺過後，才終於接受了「人在情在，人走茶涼」的職場現實。

來來去去的職場夥伴們，離職後，大部分都是從無話不談變成無話可談，以前臉書上總是熱絡回應貼文的，也都不再來按讚。真正能在離職後繼續聯絡、分享心事的，其實少之又少。

漸漸地我明白了，所謂「君子之交淡如水」，合得來，能一起扶持走過低谷的，自然能夠情誼常久；反之，則是相互尊重，保持安全距離，無須投入太多，自然也就不會受傷太深。

職場上，同事是一時的，朋友卻是一輩子的；短暫交會的只是過客，長久交心的才是朋友。

星雲大師：持續信仰 感受人間善美



【記者杜憲昌高雄報導】為期六天的國際佛光會二〇一八世界會員代表大會日前圓滿閉幕，來自世界各地的會員代表，在離情依依中互道珍重，大會同時將國際佛光會會旗移交下屆承辦理事會議的歐洲協會代表，相約明年歐洲再會。此外，創會會長星雲大師法駕會場，更讓全球佛光人歡欣沸騰至最高點。

星雲大師與大眾分享兒時生活和如何自學，並表示，出家後自始至終都只有想到要做好一個和尚。同時，大師向大眾表達感謝：「我在全世界辦的社會大學有五間，中學、小學、幼稚園也有十多間，自己雖然沒有進過學校讀書，但是感謝幾百位朋友來到我們



↑星雲大師頒發總會長證書予心保和尚。
圖／人間社記者梁清秩

的學校做老師。尤其佛光會這個世界性的組織，創立到今天也有二十幾年了，承蒙大家心甘情願地來幫忙，非常感謝。」

對於自己一生的經歷，大師則說：「世間雖然會有一些痛苦，但是我的人生到現在已經經過了九十多年，在佛法的支持下，我一切都很歡喜，平安吉祥。」

最後，大師寄予祝福：「我現在有一千多個徒弟、數百個好苗子，還有像大家這樣的朋友、道友，期許大家能夠一起努力！」「把佛光山當成自己的家，祝福大家所見都是歡喜的」、「佛光會是世界大家的，祝福你們平安吉祥。」

大師談話內容由佛光山開山寮特助慈惠法師、佛光山人間佛教研究院副院長妙光法師擔任中英文翻譯。

國際佛光會世界總會總會長心保和尚致詞表示，與會大眾都是很好的佛光人，但怎麼好，不交流仍會陌生，交流次數少，久了也難以相熟，所以雖然時間短暫，但透過這次活動，相信是讓各洲各地的佛光人交流會更加融洽。而在本次大會中，也通過了各洲都要舉辦聯誼會，甚至每個協會也都要有聯誼會，期讓每位佛光人熟悉了解彼此的情況，未來合作更具力量。

佛法傳家 代代相續

本屆大會主題「信仰與傳承」，心保和尚

表示，在佛光會員當中，確實有許多的世代相傳，這都是「信仰與傳承」最有力的代表。而佛光會凝聚大家的力量，以佛法傳家，也因為有了佛法這個傳家寶，使得身心有了強大的依靠，從佛光寶寶、佛光青年、佛光會員到佛光長者，都是一脈相承的佛光精神，正如佛法所講「無盡燈」，每個人都是一盞燈，把佛法的這盞燈代代相傳，正是大家應該努力要做的事。

國際佛光會世界總會祕書長覺培法師會中代表宣讀本次大會的十項重大議案，包括：響應「信仰與傳承」大會主題，舉辦論壇、講座等各項信仰傳承活動，並成立「善童學園」、「佛光童軍團」及「佛光青年團」；各協會廣續響應《星雲大師全集》，推廣贊助至各大學及國家圖書館等機構，並作為佛光人解行並重之圭臬；各協會應積極拓展新分會，以健全組織發展，增加幹部人才，落實集體創作理念；積極推動「家庭普照」案，使人間佛教走入家庭，增加佛教信仰人口，促進「佛光三好人家」之推動；鼓勵「常設委員會」舉辦交流聯誼，並規劃未來發展藍圖，以發揮組織功效，共同建設佛光淨土；響應「蔬食A計畫」，發動全球同步聯署蔬食愛地球行動，以落實「環保與心保」具體實踐；推動「佛教多媒體傳播」，運用「佛教互聯網」新科技，以多元創意方式，將「人間佛教」注入人工智能的新時代，以及

↑國際佛光會二〇一八世界會員代表大會日前閉幕，創會會長星雲大師特別到場向與會會員代表開示、致意。

圖／人間社記者莊美昭

響應成立「佛光合唱團」，成立「佛光青年團務委員會」，和響應「第八屆世界佛光童軍大會」，邀請全球各地佛光童軍團踴躍參加以增進情誼。

菩薩學處 發心為教

本屆大會同時也進行理事會改選，心保和尚續任第七屆總會長，劉長樂、劉招明膺任副總會長，心定和尚、心培和尚等三十四位獲選理事，並頒發證書和宣誓就任。以及聘任世界總會署理會長慈容法師、祕書長覺培法師、財務長陳居、法制長吳志揚，以及青年總團部執行長慧傳法師，和世界總會各州副祕書長等，頒發聘書。

心保和尚最後感謝大家支持，表示，佛光會是菩薩學習的地方，應將它當作發心的地方，透過學習與發心，使自己和會務有所進步，並且了解到個人與團體的關係，即如大師所說：「要讓大家接受」，確實是個人與群體大眾間的一門學問。期勉大家要能為教爭光、為己爭榮，處處可以表現出個人與團體一體、密不可分的關係。

城市散步

坐擁書城

文／梁純綉

一日，騎著單車閒逛，突然聽到二胡的聲音，來自一紅色木門的住宅，不禁佇足傾聽；又瞧見屋內有一位老太太正在晒衣服，她看到我，熱情的告訴我，聲音來自她先生，並邀我入屋小坐。

想不到外表陳舊的老屋，卻別有洞天。客廳除了桌椅都是書；另外兩個房間各放有三層的鐵架，上面擺放的也都是書，「坐擁書城」，就是這種感覺吧！

書籍以文史類居多，還有聞一多、謝冰瑩、徐志摩……民國初年名家的著作，主人李伯伯笑著說：「除了書，我什麼都沒有。」又說：「想到自己年紀大了，應該為近五千本藏書找新主人，或捐贈給圖書館，最近正積極處理這事。」

李伯伯提到，他因家貧，原先只有小學畢業，做過許多勞力工作；三十歲以後，報名國中補校、高中夜間部，一路念到大學進修部。發現自己對文史有興趣，於是大量買書、看書、藏書。李伯伯說：「每當坐下來閱讀的時候，環顧四周的書，『帶力於我何有哉』之感便油然而生起！」知道我也是「悅讀者」，李伯伯任意我挑選書架上的書帶回家，我真是太幸運！

巷弄裡的老宅，幽藏著「人生唯有讀書好」的實踐者，多麼富饒的主人！



釋迦牟尼佛傳

伽耶山太子修行

文／星雲大師

太子苦行的生活，一年、二年，和往日一樣；三年、四年，還沒有解脫；五年、六年，太子沒有退卻一步；就是這樣，悠悠地度過六年苦行的歲月。

時間雖然在無意義之中過去，但是，靜靜的，慢慢的，太子一天一天地走近解脫之門。

是在苦行第六年，太子感覺到心中漸漸的明白，這個時候，那種境界是不能形容得出。太子仔細思量的結果，知道苦了肉體反而是執著肉體。

他想到，當初在跋伽婆仙人苦行林中，勸諫那些仙人，說明苦行的非法，自己雖然所修的苦行和他們不同，



↑牧羊女乳糜供佛。

但自己畢竟也過了六年苦行的生活。

解脫的大事，不是用肉體受苦才能得到，而是要忘了肉體才能獲得；不能忘懷肉體，心就無法清淨；心不清淨，則一切汙穢不能消除；汙穢不能消除，哪能走上解脫的大道？

太子想起當初居住在王宮之中，有一次在閻浮樹下靜思，所想的種種問題，此刻與那時的比較，並沒有絲毫的變異，並沒有一點進步！

金剛座上誓成正覺

太子沉思著：「修行的方法如果專門重視形式，而無關內心的清淨，這樣的修行絕不會有很大的效果。我應該決定，為了使心地清淨，最好要努力超越一切，老是像現在這樣的苦行、斷食，絕不能達到我所要求的根本希望。」

太子這樣一想，以為有魔來誘惑著他，他又感到非常不安。但隨即又作如下的思維：「我現在把肉體受苦看作是善，讓肉體安樂認為是惡，這已經是我思想上的習氣。為了求真實的覺道，執著苦行、斷食，這和跋伽婆仙人以及苦行林中那些苦行者，有什麼兩樣呢？」

太子這樣一想，即刻從苦行的座位上站起，走下尼連禪河，讓長年清淨的流水，洗去身上的垢穢。但因太子的形體瘦弱，他竟疲乏無力地倒在尼連禪河邊，過了一會，太子手攀岸上垂下的樹枝方站起來，走不到幾步

，又癱倒在岸上。

這時，河邊有一個名叫難陀波羅的牧女，在河畔的草原上放牧，他忽然看到一位瘦弱的青年沙門橫臥在河岸之旁，好像毫無氣力似的，他立時生起同情的心，手捧乳汁前來供養太子。

太子接受牧女的一杯乳汁，其中的美味實在無法譬喻。飲後，五體通暢，身體各部的機能都漸漸地恢復了氣力。

憍陳如等五人，見到太子接受牧女的供養，大為驚奇，他們以為想不到那麼勇猛精進學道的太子，見了一位婦人竟退失他的道心。他和那些中途墮落的修道者又有什麼不同呢？他們想，太子到底是太子，意志畢竟是薄弱的。他們竟不忍再多看太子一眼。

太子恢復了精神，很高興的向憍陳如等走來，這五人見到太子好像是汙穢的東西靠近身來，趕快躲避奔逃得遠遠。

太子的眼中，不看他們五人，他獨自一個人離開森林，渡過尼連禪河，走到伽耶山的一座小山旁，見到一棵繁茂的菩提樹下，有一個金剛座，過去曾有很多求道者修定的痕跡，太子即在路邊撿了柔軟的草葉鋪在座上，一心正念地端坐，發誓曰：「我若不能了脫生死，到達正覺涅槃的希望，誓不起此座！」

太子發誓後，心中非常歡喜，默然地思索解決生死的問題。（待續）

參禪參纏

顛倒是什麼

文與圖／尤俠

