



世界上沒有所謂「清淨」的地方，熱鬧場中作道場，只有心的寧靜，才是真正的清淨。

星雲 法語



六種損友

文／星雲大師

一個人生活在世間上，不能沒有朋友，孤獨的人生很寂寞。結交益友，添增許多歡笑，甚至可以為你開拓眼界，排難解紛。交友不當，往往快樂一時，損壞一生。要如何辨別什麼樣的人是損友呢？以下舉出六種損友供大家參考：

第一、以財交者，財盡則交絕：以金錢作為來往訴求者，此友不可深交。因為他所要結交的只是「錢財」，一旦財盡則友情不再。這種重財不重義的朋友，就是一種損友。

第二、以色交者，色衰則愛變：魏靈公喜愛彌子暇長得俊美，便百般呵護，子暇亦報以真心。一次子暇將果子咬了一口，覺得味美，立即將此果呈給魏公，魏公云：「子暇厚待於我！」等到子暇色衰，魏公不愛，反責子暇過去曾以「剩果」侮辱他。如果有人因為你美好的外表而與你交往者，將來也容易因為你的色衰，棄你而去，這是一個缺少生命內涵的損友。

第三、以權交者，權盡則情疏：位高權重之人，似乎具有呼風喚雨之力，使得投機者趕緊前來攀緣附勢。既以「權位」為訴求，一旦權去位失，這些投機客，自然相繼的離去。所以，如果你是一個高位者，想要結交真心的朋友，更加要看清對方真正的動機。如果你希望與高位者交，也應以真心為出發點，不可成為對方的損友。

第四、以名交者，名去則友散：俗話說「人怕出名，豬怕肥」，人一旦出了名，就像身上多了一道光環，人人爭相靠近沾光，走到哪裡，都很容易吸引擁護的人潮。一旦失去了名聲，身邊很難再有什麼朋友。如果你的名聲很高，想要交個真心的朋友，要看他是因為你的人格內涵而結交於你呢？還是因為你名聲的表相而來？

第五、以勢交者，勢傾則往斷：勢力者，有「勢」即有「力」也。所謂「人多勢眾」也是這個道理。普通人都想朝向熱烘烘、有勢力的地方去，因為他想要一個靠山。一旦這座靠山倒了，等於「樹倒猢猻散」，各人又忙著再去找另一座靠山，這樣的朋友沒有「格」，他們當然不會是真正的朋友。

第六、以利交者，利窮則人卑：建立在物質利益上的朋友，大多數是見利忘義的小人。如果因為你提供了有利的「條件」，以此交換而來的朋友，等到你的「利」盡了，朋友也看你不在眼裡。所以受利誘而來者，是最不可靠。交友六損就是：

- 第一、以財交者，財盡則交絕；
- 第二、以色交者，色衰則愛變；
- 第三、以權交者，權盡則情疏；
- 第四、以名交者，名去則友散；
- 第五、以勢交者，勢傾則往斷；
- 第六、以利交者，利窮則人卑。

旅行風景



夢幻之家

文與圖／周世雄

夏天時，造訪了義大利的一座小島——布拉諾。一登島，就因眼前色彩繽紛的景致目瞪口呆，夢幻般的童話世界，竟真實地出現在我眼前！

沿著幽靜的運河邊逛邊欣賞，不禁羨慕起這裡的居民，不但可以幫自己的家穿上不同顏色的服裝，每天推窗一望，除了滿眼舒心的繽紛外，還能不時跟對岸的鄰居道安問好。而每當向晚時分，拖著疲憊的身心駕著小艇返家時，遠遠看著漫天彩霞下閃耀著美麗色彩的家，該是何等的愜意與暢然啊！

人間福報

The Merit Times
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

修女與比丘尼 佛光山對話交流



【人間社記者李生鳳高雄報導】第一屆「天主教修女與佛教比丘尼對話國際研討會」，日前在佛光山舉行。本次會議由宗座宗教交談委員會主辦，佛光山寺、修道院宗教交談團體、台灣天主教修會會長聯合會、文藻外語大學協辦，以「觀之以行，行之以觀：比丘尼與修女的對話」為主題展開交流，共有來自16個國家地區、60餘位的宗教界人士與會。

宗教和諧相處 情誼深刻

這是繼1995年在佛光山召開第一屆「天主教與佛教國際交談會議」，時隔23年後，佛教與天主教同一地點再度啟動對話，並且首度展開女性修道者的對話。

開幕式在佛光山麻竹園法輪堂舉行，佛光山住持心保和尚提及，佛光山開山星雲大師和天主教樞機主教單國璽兩位宗教領袖的深刻情誼，彼此間的往來，更顯宗教融和意義，「佛陀和天主怎麼相處？看大師和單樞機主教的互動就能略知一二了。」心保和尚引述星雲大師所說，這個世間需要很多不同的宗教，就像讀書選科系，選擇自己想要的就好，要讓更多人知道人與人之間要和諧。

國際修道宗教交談會協會秘書長威廉·斯古拉瑞克神父表示，在紀念歷史上第一位獲「教會聖師」殊榮的女性——大德蘭的慶日前夕，舉行開幕典禮意義極為適切。台灣教會聯合會會長方秋靜修女說，當東方的佛陀遇見西方的基督，必能綻放出生命的火花。

普世教會協會Sinn博士指出，此次將焦點集中在「觀之以行，行之以觀」，正是再次確認實踐與默觀兩者密不可分。

教廷駐華代辦高德隆蒙席表示，比丘尼與修女的對話，為未來的修道院對話奠定了基礎。天主教高雄教區劉振忠總主教代表台北總教區、台灣地區主教團主席洪山川總主教致意，提及對話的參與者不僅重整過去，也將佛教與基督教信仰的對話帶入更深層的互動。

心與心的交談 轉變世界

宗座宗教交談委員會秘書長Ayuso主教說明此次交談內容關於「行動」與「宗教經驗」，是心與心的交談，啟發反覆思索佛教和

↑第一屆「天主教修女與佛教比丘尼對話國際研討會」開幕式，在佛光山麻竹園法輪堂舉行。

圖／人間社記者梁清秋

基督教兩大靈修途徑的異同，共同尋求治療和轉變世界的方法。他引述教宗方濟所說，喜歡獨自一人，逃避與人交往、拒絕為人服務是不健康的行為，期許大家保持默觀精神，養成負責、慷慨的態度。

開幕出席有外交部領事事務局南部辦事處處長楊心怡、宗座宗教協談理事會副秘書長Msgr. Indunil J. K. KODITHUWAKKY蒙席、香光尼僧團方丈悟因法師、佛陀紀念館館長如常法師、佛光山人間佛教研究院副院長妙光法師等。

釋迦牟尼佛傳

降伏魔軍與魔女

文／星雲大師

魔軍非常的忿怒，又再放出更多的毒蛇猛獸，降下雪雹雷霆，可是，毒蛇猛獸所吐出的毒氣，都化作清涼的風；雪雹雷霆，都變作五色的花朵；這一切，在一心不亂的太子之前，都失去它們所有的力量！

護法天將斥退魔軍

魔王的淫女，此刻又再想向前獻出淫蕩的媚態，誘惑太子，正在此時，天空忽然一聲巨響，護法的天大將軍對這一群魔軍斥責道：

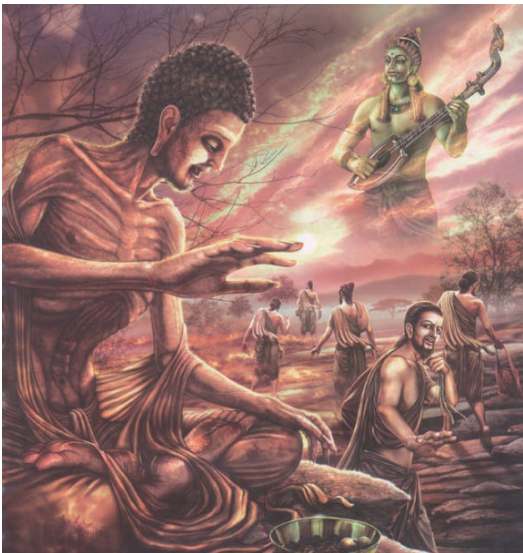
「你們這一群沒有良心的惡魔！你們為什麼要來感動這位純潔的修道者的心？你們常以惡毒的心在沒有怨恨的地方製造怨恨，這是你們的愚痴，好像用百萬大軍想來搖動須彌山，這是徒然使身體勞碌而無益的。」

你們趕快捨去瞋恚怨毒的心，在這一位大修道者的座前懺悔！你們可以使熾烈的火變成冷的，使恆河變得燃燒起來，使大地變成汪洋大海，使太陽變為從西方升起，老實告訴你們，這位大修道者金剛的信念，並不會被你們所壞！

這一位大修道者，有正確的見解，有不屈不撓的精進，有無邊的智慧之光，有平等的慈悲之心，他具有這四項可貴的寶物，這就是他必定能成就他的希望的基礎！

這一位大修道者，不久就要成就大日輪的光明，能破除世間上的黑暗；他努力的修行，掃除慳貪、瞋恚、愚痴的毒害，他將成為惠施一切眾生智慧的明燈，他能成為解除眾生生死之苦的良醫；他能領導一切人類走上正途，他實在是世界上尊貴的導師！

一切眾生躑躅在黑暗愚痴的途中，不知道向什麼地方走去，很需要這位大求道者為他



↑魔王波旬的種種手段都沒能得逞，終於敗退。

們點起光明智慧的燈光，你們有什麼理由要把這盞燈吹滅呢？一切眾生漂泊在生死洪流的大海中，沒有力量可以掙扎出來，很需要這位駕著智慧舟航的未來的大覺者，救載他們出離苦海，你們因何緣故要把這隻智慧的舟航打沉呢？

忍耐的行持是正法的芽，堅固的志願是正法的根，端莊的行為是正法的地，正確的見解是正法的枝幹，具備這一切條件的智慧大樹，一定能夠結出無上正覺的果實，你們現在怎麼能砍伐這此蔭一切眾生的聖樹呢？

一切眾生，被貪欲的枷鎖束縛起來，使身心永久的受苦，現在有解脫一切眾生之願的大求道者，你們為什麼要加諸危害於他？這一位大求道者，不久必定要達到真實的解脫，你們趕快遠離一切驕慢，生起慚愧的心，趕快歸順今日的大修道者——未來的世尊之前！」

天大將軍向魔王訓斥以後又歸返到天上，魔軍一聽天大將軍的吼聲，很快的都撤退了。太子此刻的心，像無風的水面，更加的平靜；像正午的太陽，更加光明。天空散下來的花朵，好像是等待著供養即將成就正等正覺的太子。

（待續）

原鄉味

望月家鄉味 嘗食地三鮮

文與圖／韓美慧

這道料理是整個大東北地區的家常料理，只要把三種食材備好，個人口味隨自己調配，如不喜油炸，就用蒸煮、紅燒都可以，將馬鈴薯、茄子、青椒3種蔬菜拌炒在一起，滋味鮮美，道道地地的東北名菜，加上色彩鮮美油亮亮、爽口，不單單好吃，還能止血濃稠、健脾開胃。

食材：

- ①茄子1條，馬鈴薯1顆，青椒1顆。如果想要色彩感官更豐富，也可以搭配紅椒、黃椒。
- ②植物油300克（含油炸），鹽巴適量，醋少許，香油一些，水一些。

作法：

- ①將馬鈴薯削皮，滾刀切塊，放進清水中去掉澱粉備用，30分鐘後放進鍋裡蒸煮5分鐘左右。

奇謀妙計

用大豆炸沉軍艦

文／佟雨航

一九一四年秋末，日本關東軍把在東三省掠奪的大豆全部用汽車運至上海，整整裝滿了一艘停靠在上海港的大貨輪，派一個中隊的日軍武裝押運，計畫從上海港出發，途徑福州、廣州，再經麻六甲海峽，駛向泰國曼谷港，然後上岸，走陸路運至緬甸，供應在緬甸與英軍交戰的日軍。

上海的地下黨人從祕密渠道獲悉日軍用貨輪從海上運大豆至緬甸的情報，報請上級組



②茄子也是切滾刀塊狀，如果家裡有牙口不好的長者，可以去皮較好入口。

③青椒洗淨去籽切片。

④油鍋溫度加熱，將茄子過油1分鐘起鍋，蒸好馬鈴薯過油30秒後，撈出瀝油。

⑤另一個鍋子熱油，將炸好的馬鈴薯茄子快速翻炒，放進青椒，放入一些水，接著放進些許鹽巴，一些醋，起鍋滴些香油即可，接著盛盤上桌。

小叮嚀：

由於茄子用油炸的方式較可保持顏色，馬鈴薯煮熟過後可以不需要比較長時間油炸，而青椒不需油炸，最後加進去快炒，因青椒原食已有微甜，不需放味精。

這是道極速快炒的菜，醬料應事先準備好。如果覺得油膩，就改用紅燒或是蒸煮的方式，亦可口。

奇謀妙計

織批准，要炸沉這艘裝滿大豆的貨輪。當時，上海的地下黨人手裡沒有足量的炸藥，需要上級組織派人運送一批炸藥來上海。然而，運送炸藥來上海的同志在途中遭遇日軍英勇犧牲了，炸藥也落入了日軍手中。沒有炸藥怎麼炸沉貨輪？大家都感到這次的任務恐怕難以完成！

這時，一位老地下交通員提出了一個大膽的想法。他在參加地下黨之前是做豆腐的，有一次他妻子在缸裡泡豆子，由於多放了些豆子，又在缸上蓋了蓋子、壓了重物，第二天泡豆子的缸被泡發變大的豆子脹裂了。這名交通員這樣假想說：貨輪艙室裡裝滿了豆子，如果往艙室裡放進大量的水，豆子經水泡發膨脹，會不會脹裂船艙……

為了確定交通員所說的方法是否可執行，當時的上海地下黨負責人劉曉為此特地諮詢一位上海交通大學物理學教授，得到了充分肯定的答復。

隨後，上海地下黨派出幾名行動隊員通過潛水進入了日軍貨輪，然後往存放大豆的底艙灌入了大量的海水。數量巨大的大豆吸收水分後，迅速地發生急劇膨脹，有限的艙室終於因承受不了巨大的膨脹壓力而發生艙體爆裂。

就這樣，上海地下黨的特工不放一槍、不用一包炸藥，就把日軍這艘載滿大豆和軍用物資的貨輪送入了海底。

參禪參纏

真的有天理嗎

文與圖／尤俠

