



對人行個注目禮，就是用眼睛跟他結緣，讚美對方很好，就是用嘴巴與他結緣。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

## The Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

### 星雲法語

## 成為善友

文/星雲大師

人在世間上，不能單獨生存，俗話說：「在家靠父母，出外靠朋友。」什麼樣的人才能做朋友呢？所謂：「友直、友諒、友多聞。」朋友之間要取直真誠，要能相互諒解，要互通知識、要理念相投，還要能雪中送炭，這才是善友。人人希望結交到善友，自己同樣也要成為別人的善友。該怎麼樣做呢？有以下五點意見：

**第一、喜樂要同時：**所謂「獨樂樂不如眾樂樂」，一個人才氣再高，如果不懂得平時廣結善緣，遇到歡喜之事，想要找個能暢所欲言、暢懷而談的、懂得你的朋友也不容易。東晉王羲之是個廣結善緣之人，時常與一群雅士，共同到城外的蘭亭雅集流觴賦詩，他說：「一觴一飲，亦足以暢敘幽情。」良有以也！

**第二、事業要共成：**做一個善友，不但要患難與共、富貴同享，最好在事業上也要能共同發展。現代先進的國家，如美國、日本講究彼此集中力量，這樣既可節省社會資源，又可以增加人力、物力，如果彼此有共同的信念，要為社會人群盡心力，事業本身就可以養成許多人才，甚至可以成為跨國的大企業。

**第三、過失要互勸：**「人非聖賢，孰能無過」，所以要「知過能改」，自然「善莫大焉」。能互相勸諫，互相規正，這才是所謂的「善友」。有菩薩性格之人，雖遇不善之友，也能轉化他成為善友，這須要強大的恆心毅力加上善巧方便的智慧。其次則是盡本身之力的尋求善友，並以相對的誠心共往來。如果發現對方有缺失，也應在適當時機給予勸導。反之，本身有過，對方誠心相勸，則要打開心門歡喜的接受並快速的改進。

**第四、苦難要相助：**國父孫中山先生過去在英國倫敦落難被捕，幸得善友賀維女士和柯爾先生將此訊息轉告了他的老師康德黎先生，才得以獲救。從這件事可以看出孫先生平時必然是恭敬師長、誠信待人，才能在災難中化險為夷。

**第五、貧賤不離棄：**具有「品德學問」的朋友，他本身就是我們人生旅途上重要的資源，可以提升我們生命內涵，是一種另類的財富，這種財富比金錢上的財富更加可貴。有形的財富容易消失，友情的財富陳久彌香。但是想要保有這珍貴的友誼之財，尤其在他貧賤之時，更須要加以維護、提攜。怎樣可以成為真正的善友呢？有以下五點：

- 第一、喜樂要同時，
- 第二、事業要共成，
- 第三、過失要互勸，
- 第四、苦難要相助，
- 第五、貧賤不離棄。

### 黑暗之光

## 多一點包容

文/陳青田

過去求學時，習慣有標準答案，考卷上填寫的若不是標準答案，就是錯誤。大家都是在這種教育環境下成長，習慣把所有的人與事，都分為「好」或者「壞」，沒有灰色地帶。因此，壞人不能有好下場，好人應該有好報。

我在監獄當義工，有機會與受刑人相處閒聊。他們認為，社會大眾都認定他們是「壞人」，但在受刑人當中，有人是為了撫養孩子不得不鋌而走險的好爸爸，有些是別無選擇，也有些是因無知違法入監。你說，他們到底是好人還是壞人？

受刑人入監的原因複雜多樣，若沒有接觸過，其實無法真正體會他們的處境。大多數的受刑人，只希望社會大眾不要因為他們曾經犯法，就認定他們不知悔改，剝奪他們改過自新的機會。

期望我們的社會，能給與受刑人更多的包容與關愛，讓他們得以在出獄後步上正途。

# 西來大學 人間佛教研究院成立



【人間社記者真裕、常樂洛杉磯報導】西來大學「星雲大師銅像」暨「人間佛教研究院」揭幕典禮18日於校園廣場舉行。校長張錫峰、佛光山西來寺住持慧東法師、人間佛教研究院主任Dr. Jane Iwamura，和柏克萊加州大學榮譽教授蘭卡斯特博士(Dr. Lewis Lancaster)共同剪綵。逾百位法師、教授、學生和佛光人見證歷史時刻。

逾百位法師、教授、學生和佛光人見證西來大學「星雲大師銅像」暨「人間佛教研究院」揭幕的歷史時刻。

圖/人間社記者張志誠

星雲大師銅像以青銅鑄造，高2.3公尺，基座1.5公尺，由郭玄昌和羅曉靜設計。張錫峰闡述典禮對於西來大學的重大歷史意義，他表示，1991年，星雲大師秉持「以教育培養人才」的宗旨創立西來大學，搭起中西佛教的橋梁；27年後，大師雕像矗立在西來大學，象徵人間佛教在西方弘傳的成果。

慧東法師感謝西來大學全體師生的努力，以及大眾對人間佛教的支持。回想佛陀在2千6百年前，將佛法傳播於印度；而星雲大師以92歲高齡，在全世界創建5所大學、2百多間寺院道場，弘法5大洲。西來大學如今成立人間佛教研究院，正是要藉由國際語言英文，引領全世界人士探索佛教的智慧，造就人類福祉，為後人留下寶貴的精神財富。

人間佛教，發現其中無限的希望與機遇是「本自具足」，每每從大師言語身教得到無盡的啟發與感動。今見西來大學人間佛教研究院的成立甚為欣喜，望其能深入研究星雲大師和人間佛教，並將這些研究資料、論文整理發表，展現佛教新思維和無限未來。

Dr. Iwamura表示，此研究院是以英文研究人間佛教與西方學術交流的平台。與位於佛光山的人間佛教研究院、香港中文大學人間佛教研究中心及澳洲南天大學人間佛教研究中心攜手，提供大量的資料文獻給學者與大眾，將佛法與現代連結。目前正在完成佛光山全球各單位電子地圖，將在明年4月，舉行以佛教藝術為主題的英文人間佛教學術會議。日後亦將贊助人間佛教的研究和學術著作等一系列項目，以增進人們對歷史和當代佛教的理解。

### 仰望銅像 追隨大師腳步

美國洛杉磯佛教會會長照初法師、斯里蘭卡Maithree寺院住持Punyasiri法師、西來寺監院依宣法師、有恆法師、知西法師、佛陀教育基金會執行長王家培伉儷、國際佛光會洛杉磯協會會長吳帥倫等人與師生一同觀禮，

### 研究發表 理解當代佛教

「太虛大師是近代最早提倡以人為本的佛教，打開新世紀的大門。而星雲大師以他的遠見，確實的將人間佛教推廣弘傳。」蘭卡斯特教授表示，經過多年與大師相處及研究

### 釋迦牟尼佛傳

## 成就無上正覺的佛陀

文/星雲大師

一切眾生和諸法都是由因緣而生，現在佛陀終於從千辛萬苦中證得這甚深微妙的真理。為便於明白佛陀親證的宇宙人生緣起真理，茲將十二緣起列表說明如下：

### 覺知生死的本源

佛陀證得這宇宙人生的真理以後，又在菩提樹下靜思二十一日，圓融無礙的《大方廣佛華嚴經》即說於此時，佛陀慎重其事地反覆吟著他所覺悟的真理，思惟他所覺知的生死之源，最後他終於決定發出他正覺的宣言：「流轉的相是生，無明的迷惑是生的根源，眾生如果想要不死，唯有不生，唯有斷除無明。無明滅則行滅，行滅則識滅，識滅則名色滅，名色滅則六入滅，六入滅則觸滅，觸滅則受滅，受滅則愛滅，愛滅則取滅，取滅則有滅，有滅則生滅，生滅則老死憂悲苦惱皆滅。諸垢既淨，自心清淨而無礙的光明朗照，那就是能建築真實的悟界，就能獲得不生不死的解脫自在。」

已經成就正覺的佛陀，從菩提樹下的金剛座上起來，他認為一切眾生要解脫這個世間上生老病死的苦痛，唯有修學八種正道，了解這世間的實相是「正見」，分別觀察這實



↑佛陀證得這宇宙人生的真理後，發出正覺的宣言：「流轉的相是生，無明的迷惑是生的根源，眾生如果想要不死，唯有不生，唯有斷除無明。」

相是「正思惟」，不敢妄語惡口兩舌是「正語」，不行殺生偷盜邪行是「正業」，過著合理的經濟生活是「正命」，努力精勤的修學正道是「正精進」，正心誠意使精神集中的是「正念」，積聚思慮修養的深行是「正定」，這是修學佛陀之法的人應修行的八種正道，心裡是坦坦白白的，行為是正正當當的，斷除「我」與「我所有」的執著，把從無明生出的薪火滅去，這才能進入真實的解脫，這才是究竟的第一義。

佛陀在正覺以後，就想起救度眾生的大事因緣，他想起這個問題，心中不覺為了憐憫眾生而難過起來，佛陀心下想道：

「我現在已經遂了我久遠以來的志願，我已經成就佛陀的大法，但是，我現在不能去救濟眾生！因為我所證悟的真理，是與世人



並在研究院副主任郭守仁及團隊帶領下，參觀了嶄新的人間佛教研究院。

洛杉磯加州大學心理學教授李敏博士，多年前曾於西來大學任教，今日重返校園，仰望著大師銅像，欣見人間佛教研究院的成立，備感欣慰。長期護持西來大學獎學金的陳潔明，認同大師的教育理念，追隨大師人間佛教的腳步。他看到大師的雕像矗立在校園中，感動的說：「終於在校園裡見到星雲大師了！」

↑西來大學校長張錫峰(左)與佛光山西來寺住持慧東法師，為星雲大師銅像揭幕。

圖/人間社記者張志誠

見到創校人的銅像，學生感到非常親切溫暖，有如大家長一直守護著他們。在大師的銅像前，感受到的是慈悲、是善美、充滿希望和生機，使大家在弘法的道路上，可以無畏前行。

錯覺所見的相違！我若用這究竟第一義的正道去問他們解說，必定遭到他們的毀謗和譏嘲。他們對無上至尊的佛陀，對清淨究竟的真理，若毀謗譏嘲，與我並沒有關係，但他們將來必定墮入惡道，遭受很大的不幸！你看，一切眾生都沉沒在貪瞋邪見的深淵中，他們怎麼了解這甚深微妙的解脫真理呢？不如我還是涅槃，免得眾生毀謗而造罪吧！」

### 諸天勸請佛住世

佛陀從悲憫眾生的心中，雖然流露出真摯懇切的關懷，但世界上若沒有佛陀正覺的真理之光照耀，這個世界將永遠的黑暗下去。希望求解脫的人類，失去佛陀的法雨甘露，將永遠摸索不到自由解脫的門路。正在這個時候，天空忽然現出一群天神，向佛陀敬禮道：「至尊至貴的佛陀！我們是一群天神，我們在這裡向您致最恭敬虔誠的禮拜，我們是來祝賀您獲得正覺的解脫。您在這個世間上，能走上不生不死的境界，實在是這個世間上所有眾生的幸福與光榮。您像一盞慧燈，黑暗的世界需要您的光明。您不要憂慮愚痴的人類毀謗您的正法而造罪，這是他們自作自受！您應該依照您的本懷，傳播您的法音，讓那些迷途的羔羊，早日能夠回頭，早日登上覺岸。希望您佛陀，伸出慈悲的手，垂無緣的大悲，永做這世間的救主啊！」

佛陀聽了天上善神至誠勸請的言詞，心中非常歡喜，即刻離開伽耶山菩提樹下金剛座，懷著一顆救濟眾生的大悲心，預備向迦尸城的方向走去。

(待續)

### 徜徉大自然



## 賞果

文/漱玉靜

庭院外圍有一片果樹林，原本是出外打拚的鄰居留下來的。二老分別故去後，我常充當免費園丁去幫忙除草、撿拾不知打哪兒來的垃圾糞囊，漸漸地也和對方變成了好友。

後來，她開了個比市售低很多的價格，就將園子許給了我。

成了主人後的第一年秋，當我佇足門廊俯視那片栽滿枇杷、芭樂、桑椹、荔枝、愛文芒果、七里香、龍舌蘭、肉桂等等果樹、花卉的園子時，陡然升起無比親暱的詩意，好想為它們寫點什麼呢。

秋日的果林裡，有的結實纍纍，有的盛景剛過落葉如雪飄滿地，有的正待含苞啟放，香味嫵繞。涼風息拂動我初長的瀏海，一排雁字從容從眉掠過，白頭鵲啾啾聲此起彼落，如同熟悉的孩童叫喚著回憶，流浪貓倚著茉莉花藤打著盹兒……諸如此，都令我感動得喃喃自語：「這世界多麼饒富意境啊！」

該牢牢記取此刻才是，感恩祂為我繪製的生活藍本，即便工作時有苦悶，感情難免殘缺創傷，又何需計較太多？

都說：願捨才有得，退一步海闊天空。大自然彷彿天生具備智慧，經由造物主的魔手演繹，它日日精采勃發，從不垂頭喪氣，反觀人類的我，於事於物，是否太執拗拘小節了？

漫步秋神烘托中的林園，思路也隨之清晰不少，遠觀近賞，都有哲理體貼入微地相伴左右。坦白說，我，一點也不孤單呀！

### 參禪參纏 醫生生病該怎麼辦

文與圖/尤俠

醫生自己生病該怎麼辦？

只要是生病就應該去找醫生。

該找什麼醫生？

身體病要找專科醫生。

情緒病？

要去找朋友。

業障病呢？

去拜託佛菩薩。

心病該找哪一科？

問自己囉。