



我們應該從身體的家，進而營造心靈的家，最後進入宇宙的家，成為宇宙的主人；能以宇宙法界作為我們的房屋，才能永恆長久。

人間福報

The Merit Times
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

星雲 法語

民為貴

文／星雲大師

自由民主很寶貴，世界上沒有比自由民主更美好的。如果在民主的社會裡，人民雖享有自由，生活卻依然不安全、不快樂，那麼，這個自由民主有何用？所以，真正的民主要順應民衆的心聲，提供一個安全、安定、快樂的生活環境，才是最重要的。

兩千多年前孟子就已經提出「民為貴，社稷次之，君為輕」的主張，在「民主自由」口號高入雲霄的現代社會，更應該以民為貴。

第一、有民意才能長治久安：當今的社會，任何政策都要有民意作基礎。當然，既是民意，就無法取得百分之百的絕對值，但「少數服從多數」是大家都認知的遊戲規則，只要能取得大多數的民意基礎，就能獲得百姓的支持，政治才能長治久安。

第二、有民聲才能防微杜漸：民主社會裡，大家都能發表意見，容許每個人自由表達所見所思。就如現在每份報紙都有「民意論壇」版，在那兒大家可以就國家政策、社會現象等發表看法。有了問題，看到的人多，集合起來就是力量，就可以防微杜漸。

第三、有民望才能推展政事：處在高位的領導者，不但要有民意基礎，在民衆當中也要有聲望。有聲望的人才能鞏固領導中心，推展政務。現今社會，民衆的眼睛是雪亮的，誰真正做事，誰只是作秀，大家都看在眼裡，政治人物的聲望已無法靠虛張聲勢得來，必須有政績才行。

第四、有民情才能了解疾苦：古詩說：「鋤禾日當午，汗滴禾下土，誰知盤中餐，粒粒皆辛苦。」在上位者雖不須如農民般挽起褲管下田，像漁民般摸黑出海，像肩挑貨力者揮汗出力，但必須能體恤民情；能夠了解民間的生活，了解基層百姓的疾苦，施政才能真正切合廣大民衆的需求。

先賢流血流汗，前仆後繼的犧牲生命，好不容易換來的「民主自由」，真正的考量點應該是「人民」的民主和自由。人民能安樂生活，國家才能達到真正的安定。因此，在講求民主自由時，應將「民衆」放在第一位。

- 第一、有民意才能長治久安，
- 第二、有民聲才能防微杜漸，
- 第三、有民望才能推展政事，
- 第四、有民情才能了解疾苦。



圖／本報資料圖片

星雲大師 走出困頓 喜悅一生

【人間社記者宋滌姬高雄報導】佛光山開山星雲大師新書《我不是「呬教」的和尚》分享會，日前在台灣高雄市立圖書館總館舉行。會中以「走出困頓，喜悅一生」為講題，邀請國際佛光會世界總會祕書長覺培法師，以及屏東大學中文系教授林其賢擔任主講人。現場座無虛席，提問踴躍，氣氛熱烈。

高雄市立圖書館館長潘政儀讚歎星雲大師是「高雄之光」，天下文化社長林天來帶來《星雲傳承》紀錄片，藉此讓大家認識星雲大師。



屏東大學中文系教授林其賢



國際佛光會世界總會祕書長覺培法師



天下文化社長林天來



高雄市立圖書館館長潘政儀



釋迦牟尼佛傳

諸王子出家得度

文／星雲大師

滿懷慈悲的佛陀，思念故國的前程，和種族繁榮、社會安定、人民康樂的問題，雖然這是世間無常，人民的共業所感，但佛陀仍想要盡心挽救祖國的危機。佛陀挽救祖國危機唯一的辦法，就是未來國家的大權，既不能被沉迷女色、庸碌無能的難陀繼承，又不能交給年幼的羅睺羅擔當，那只有接引他二人先出家。至於將來繼承王位的人，對平等又沒有親疏之分的佛陀而言，很想在朝廷上選拔一位有才能堪當此任的人，因為佛陀對政治的看法，是自由民主的，是公天下而不是家天下。

先是當羅睺羅到尼拘陀樹林時，佛陀就命令舍利弗為羅睺羅剃度，當時佛陀的僧制中還沒有兒童出家的規則，佛陀指示用特別得度的方法，先讓羅睺羅做沙彌，受沙彌十戒，這完全是佛陀愛國愛民的大公無私的悲心。

羅睺羅出家以後，佛陀有一天托到難陀的門前，佛陀問難陀日來忙些什麼，難陀說道：「我和孫陀利姬結婚不久，他是我們迦毗羅衛國十六城中最漂亮的美人，我每日要忙著幫他化妝打扮，以致無暇前去探望佛陀。人生最快樂的事就是有美麗的妻子，我現在已經獲得，所以別的事情再也引不起我的關心。孫陀利姬除了要我終日陪著他以外，也不准我關心別的事情，我不能不聽他的話，他實在是我的心肝。佛陀今日大慈大悲的前來，不知要接受我的什麼供養，請快些說吧，恐怕孫陀利姬等我要等得著急了。」

難陀的自白，像是鐵鎚擊中佛陀的胸前，迦毗羅衛國未來的悲運，佛陀的心中像

早就知道。他聽難陀說後，放下手中的鐵鎚轉身向尼拘陀樹林去了。

難陀見佛陀放下鐵鎚，趕快盛滿飯菜追趕佛陀，難陀因此也進入尼拘陀樹林之中，佛陀見難陀來時，即刻問道：

「難陀！我為照顧一切衆生，就不能不照顧你，照顧你就不能不為你永久的幸福著想，我現在問你，你跟隨我一同出家好不好？」

難陀以為佛陀是在開玩笑，口中就含糊地應道：「願意！願意！」

佛陀把舍利弗叫來，著他為難陀剃度。

難陀一見佛陀這麼認真的做法，大驚失色，想到朝夕尋歡的孫陀利姬，他是無論如何不能出家，但佛陀威嚴的在他身旁，他又不肯拒絕舍利弗為他剃度。

難陀剃度後，怎樣也不能安於修行，心煩意躁的醜態，佛陀看在眼中，佛陀知道以再多的理論是感動不了他，唯有用事實說明才可使他覺悟回頭。

一天，佛陀帶領難陀到郊外散步，行行重行行，走到黑山的地方來，在茂林深處，忽然碰見一隻骯髒醜陋的母猴，佛陀即刻指著問難陀道：

「難陀！你的妻子孫陀利姬和這一隻老母猴相比如何？」

「佛陀！請不要開我的玩笑。」難陀不高興地回答道：「我的妻子，他有傾城的美貌，他有無雙的嬌容，對我有恩恩愛愛得難分難捨的情感，他好似天上的仙子，怎麼能同這老母猴相比？」

佛陀又再慈和地說道：

「難陀！你的妻子既是美如天上的仙女，難怪你聽我的話要氣憤不平，不過天上的仙女你沒有見過，這是不可以相比的。假若你喜歡要一見天上的仙女，我倒可以滿足你的希求，我可以把你帶到天上去看看。」

難陀歡喜非凡，佛陀即運用威神德力，轉眼之間，佛陀把難陀帶進另一個燦爛輝煌的世界。（待續）

逸饗蔬食

記憶中的蘆筍田

文／林乃光 圖／郭子洋

我對蘆筍有很特別的童年回憶。

記得我在學齡前，姊姊都上學了，老么的我自然是跟著媽媽。那時媽媽美麗大方又有氣質，有幾次機會幫親戚朋友作媒人，多數是「便媒人」，據說我小時後很可愛，所以也順帶附贈「花童」去牽「新娘尾」。有一次爸爸軍中的同僚相中彰化海邊的一位小姐，下聘、迎娶我都跟著去，坐在一排吉普車當中，暈車是暈得七暈八素的，到達目的地，便是一望無際的、蒼翠漫漫的蘆筍田；一下車發現蘆筍植株都比我還高，清風徐徐滿眼綠意，頓時暈車不適全消，我記得我梳著



我心深處

衣服的味道

文／詹志超

小學時只上半天課，當時沒有安親班，每天中午放學回家看完布袋戲後，大概就是寫功課、把玩簡單的玩具。傍晚日頭還在時，便像跟昆蟲似地黏著媽媽，興高采烈地上頂樓陽台收衣服。

小巧的身軀擱不到高掛在竹竿上經過日晒風乾的衣服，媽媽一件件取下再傳遞給我時，總會輕聲地告訴我：「衣服有一股清香的味道喔！」當我雙手捧著酥暖的衣服深深吸氣，那經過日晒、混合著清香的味道隨即撲

許多人仰望星雲大師的成就，但大師卻在書中自謙有很多缺點，但這些能轉為成長的養分。大師把如何轉化的「不傳之祕」，明明白白寫在書中，指點大家把負面思考轉成正能量，增長自我的信心。

給人歡喜 細藏言行中

林天來讚歎星雲大師廣結善緣，他舉例，佛陀紀念館開館時，曾有人勸大師收門票，但是大師沒有採納，又回顧在二十五年前，天下文化出版《傳燈》一書，書籍還在編輯當中，星雲大師就送來二萬本書的書款，只因年關將近，想讓出版社能發出年終獎金。

國際佛光會中華總會理事楊政達分享感言，星雲大師一生奉行以無為有、以空為樂，大師給他的啟發，是自我肯定，真正展現人間佛教的核心價值，他說，大師的這本書是勉勵佛弟子「佛教靠我」的指標，了解大師推行人間佛教實踐在世界各地的最好證明。

有讀者問：太虛大師提倡人生佛教，星雲大師提倡人間佛教，兩位大師都重視集體創作，都受外婆很深的影響，他們有過交流嗎？覺培法師指出，書中記載這兩位大師曾見過面。太虛大師對星雲大師連說三個「好」字。覺培法師稱或許這是星雲大師推動「三好運動」的靈感來源。星雲大師推動人間佛教，將佛教義理以淺顯易懂的方式，讓大衆易於接受，使佛教普及於民間。林其賢補充，這兩位大師的脈絡相同，但時空因緣不同，所以成就不同。

讀者問星雲大師的心願。覺培法師回答，大師在開刀前，一再強調中國人不能再有戰爭，台灣不能再分了。大師一生呼籲和平，認為沒有和平就沒有發展，而平等是和平的基礎，要尊重彼此。

林其賢讓大家反思：「大師由誰定位？」如同六祖惠能大師是由後人依其弟子的成就來定位，星雲大師的弟子成就愈大，大師的地位就會愈高。林教授請佛光山的弟子們一起努力，讓星雲大師在後代的評價中有更高的地位。

◆星雲大師新書《我不是「呬教」的和尚》分享會，在台灣高雄市立圖書館總館際會廳舉行。 圖／人間社記者戴良雄

兩條長長的辮子，穿著白衣與紅色的吊帶裙，蹲在蘆筍沙地田邊；記得阿伯說蘆筍冒出芽的是「綠蘆筍」，他手撥開沙土裡面有白蘆筍，那些情景都過了這麼許久許多年，都忘不了。

是因為回憶嗎？我很喜歡「蘆筍」，怎麼做都喜歡，家常清炒就很好吃，我偏愛有一種細細的蘆筍花，蘆筍風味特別濃。蘆筍很適合做西式料理，尤其奶焗很美味，許多人怕炒奶焗，其實很容易的，火不要大，東西慢慢下，就不會炒成麵疙瘩；試試，材料單純、程序不多，但很好吃。

奶焗綠蘆筍

食材：綠蘆筍1大把、奶油2大匙、麵粉2大匙、牛奶300cc、帕馬森起司、鹽、胡椒。

作法：

- ①將蘆筍削去老皮。
- ②平底鍋將奶油融化，邊撒入麵粉邊炒，炒沒有顆粒又略成金黃色，慢慢加入牛奶攪勻，以鹽、胡椒調味。
- ③將蘆筍放入焗鍋裡，加些帕馬森起司略滾一下，排入烤盤，再灑些帕馬森起司，移入烤箱，180℃烤15分鐘表面微焦黃即可，上桌前再刨一些起司放在上面。

品味小撰：改用自己喜歡的起司也可以。

進鼻腔，而我也漸漸愛上了那股味道。

長大之後，我不再隨著媽媽上陽台，也就沒再有機會聞到衣服日晒過後的味道；尤其是自己成家後，買了烘衣機，雖然省去了晾衣服的時間，衣服卻也因此少了一股熟悉的味道。但我知道，媽媽在老家依舊習慣在陽台晾曬衣服，那味道從未消失，心中也一直眷戀著衣服日晒後的味道……

有人說：「人對味道是有感情的。」後來發現，自己之所以會眷戀衣服的味道，甚至每每想起便會心頭一熱，是因為，那味道中藏有媽媽辛苦操勞家務的記憶。

味道其實不只是味道，它常常包藏著許多的故事與心情。

因果10條

- ① 喜歡付出，福報就愈來愈多
- ② 喜歡施財，富貴就愈來愈多
- ③ 喜歡助人，貴人就愈來愈多
- ④ 喜歡抱怨，煩惱就愈來愈多
- ⑤ 喜歡知足，快樂就愈來愈多
- ⑥ 喜歡逃避，失敗就愈來愈多
- ⑦ 喜歡分享，朋友就愈來愈多
- ⑧ 喜歡生氣，疾病就愈來愈多
- ⑨ 喜歡占便宜，貧窮就愈來愈多
- ⑩ 喜歡學習，智慧就愈來愈多

我懂了

您所造做的全部都會回歸於自己。因果是全世界最公平的定律，種什麼得什麼。