



一個人一生有兩條路，
一是領導人，一是被人領導。
不管是領導人還是被人領導，
都須具有才華、能力。



世間之勝

文／星雲大師

世間上所謂寶物，依其價值論定。什麼是有價值者？一般說來，東西堅固就有價值，如房子能持久、耐穩固，城牆要厚實、防攻擊；為人道德受到尊崇，如交友講義氣、尚品格，用人取智慧、重能力，乃至《四十二章經》更有施飯轉勝的典故。其實世間之勝者，還有很多，列舉以下四點：

第一、一顆鑽石勝過百粒珍珠：鑽石與珍珠比較，當然鑽石勝出。因為珍珠雖美，卻脆弱易碎，鑽石之勝，無堅而不摧。鑽石又名金剛石，其性堅硬至純，不可侵犯，所以佛教用金剛形容法的尊貴。如《金剛經》，表示此經所說之法，如金剛一般，可以破除一切邪說。又如「金剛心」，比喻信心堅固不動，如金剛之堅硬，不被任何物質所破壞。所以說，一顆鑽石勝過百粒珍珠。

第二、一事立功勝過百人推崇：《戰國策》〈觸讐說趙太后〉中說：「位尊而無功，奉厚而無勞，而挾重器多也。今媼尊長安君之位，而封之以膏腴之地，多予之重器，而不及今令有功於國。一旦山陵崩，長安君何以自託於趙？」這就是說，若能為國家立下汗馬功勞，比無功受祿，給人推舉上去更有價值。因此君子行事，立功立業，做出貢獻，才能真正為人感恩愛戴。

第三、一步謹慎勝過百城防備：秦始皇建築萬里長城，以防城池淪陷，卻未防趙高弄權，秦二世即位不久，秦朝即滅。兵書《六韜》中說：「善除患者，理於未生；善勝敵者，勝於無形。」軍事如此，無論做什麼事也是一樣。好比俗語也說：「平日修瓦，勝於雨天補漏。」因此，行事抱著如臨深淵、如履薄冰的態度，謹慎為是，以防百密一疏，更勝於固若金湯、處處防備。

第四、一念慈悲勝過百年修為：近人合廬長老說：「一個人寧可什麼都沒有，不能沒有慈悲。」誠信然也。一念慈悲可以化除瞋恨，一念慈悲可以化除怖畏。屠夫心生慈悲，放下屠刀立地成佛；乾達多一念瞋心，只有再墮地獄。佛法不在空口說白話，主要在慈悲的實踐；假如沒有慈悲，那就是「能信不行空費力，空談論說也徒然」了。

世間物質，以堅固不摧最為寶貝；生存世間，以立功立德為人推崇；做人處世，以謹慎縝密為最上防備；正道修行，以慈悲救濟為無上菩提。世間之勝有以上這四點：

- 第一、一顆鑽石勝過百粒珍珠，
- 第二、一事立功勝過百人推崇，
- 第三、一步謹慎勝過百城防備，
- 第四、一念慈悲勝過百年修為。



圖／李蕭銳

做人10修鍊

- 1 人品修鍊：人品是立身之本。
- 2 道德修鍊：君子愛財，取之有道。
- 3 毅力修鍊：苦難是最好的老師。
- 4 意志修鍊：吃得菜根，百事可做。
- 5 性格修鍊：在等待中堅定自己的信念。
- 6 品質修鍊：想好了就出手，絕不優柔寡斷。
- 7 心態修鍊：膽大心細，不魯莽不浮躁。
- 8 身心修鍊：調養身心，張弛有度。
- 9 美德修鍊：做一個有教養的人。
- 10 能力修鍊：做人要有眼光，眼光決定成敗。

全球佛教代表 UNESCO總部交流

【人間社記者侯雅倫法國巴黎報導】千載一時，一時千載！來自全球五大洲的佛光人聚集聯合國教科文組織（UNESCO）總部，共商人間佛教的「信仰與傳承」。

全球佛教代表世界和平交流暨佛光會第七屆第一次理事會議於法國時間三日在巴黎舉行；別具意義的是，這個聚集了世界各地佛教代表、佛光會理事、主任委員及各國佛光協會會長、督導、幹部和檀講師等出席的交流會，首度在「聯合國教科文組織總部」舉行，五日的會議讓國際佛光會在推動人間佛教的理念寫下新的里程碑。

扎根本土面向全球 國際佛光會受肯定
交流會主題以國際佛光會創會會長星雲大師的「信仰與傳承」，及總會長心保和尚「人間佛教佛陀本懷」為主要思想，來自全球五大洲的一千五百位佛光山僧信二眾及貴賓相聚一堂，集思廣益，討論如何讓人間佛教更深廣地永續弘揚下去，把佛教信仰傳承給年輕世代。

這是歐洲佛光協會繼一九九六年承辦國際佛光會世界大會後，睽違二十三年再次承辦國際交流會，這項活動能在聯合國教科文組織會議廳舉行，意義特殊。來自全球佛光會代表，歡喜的不僅僅是來到了美麗的花都巴黎，為人間佛教在世界舞台上舉辦理事會議，推動世界和平，別具歷史意義。

一九九二年成立於美國洛杉磯的國際佛光會，早在二〇〇三年就受到聯合國肯定，正式成為「聯合國非政府組織」（NGO）會員。多年來，國際佛光會致力在全世界推動各項文化、教育、慈善、公益等服務，符合



▲全球佛教代表等共聚一堂，出席世界和平交流暨國際佛光會第七屆第一次理事會議。
圖／國際佛光會世界總會提供

聯合國二〇〇〇年舉行的千禧年大會中，所有與會國連署的「千禧年宣言」，也切合二〇一四年提出「可持續發展目標」的多項目標，如：消除貧窮、消除飢餓、健康品質、教育品質、性別平等、和平正義等。

世界和平世間平等 本次大會價值所在

國際佛光會世界總會總會長心保和尚在交流會致詞中，闡述和平的普世價值。他說，

二十三年前在巴黎舉行的佛光會世界會員代表大會，主題恰好是星雲大師所提出的「平等與和平」。平等與和平是人間所需的、也是世界所需。

心保和尚說，大師在人間佛教裡提到，人間佛教是平等的，是人要的，因為有了平等與和平，世界才會互相了解、包容、溝通，不管是種族之間、宗教之間，國與國之間才有很好的溝通管道，也因為有平等與和平，世界才不會再有戰爭、對立與隔閡。

三好微電影 澳洲《鏈結》摘桂冠

【人間社記者侯雅倫巴黎報導】經過數個月的激烈競爭，由國際佛光會世界總會舉辦的三好微電影創作競賽，優勝結果揭曉；澳洲葉思吟創作的《鏈結》，自全球參賽的八十部作品脫穎而出，勇奪冠軍。

澳洲羅淑澧《善美的傳承》、美國葛瑤《零錢》並列第二；菲律賓光明大學集體創作的《生命的希望》（網路人氣票選第三名）、馬來西亞10 FILMS的《傷痕》並列第三。

另有六部作品獲佳作獎：台灣張文維《可可守護偏鄉學童夢》；台灣雲水SHE、李明燕、杜欣燦、鄧雅毅《回饋，三好的實踐》；台灣王盈堯／夫夫之道《幸福的循環效應》（網路人氣票選第七名）；佛光香港書院《你是我兒子嗎》；馬來西亞新山青年分團《傾聽》（網路人氣票選第一名）；台灣蔡叔翹《釋良緣》（網路人氣票選第二名）。

→《鏈結》摘得桂冠，創作者澳洲葉思吟（右）從鳳凰衛視劉常樂總裁手中接下首獎。

圖／國際佛光會世界總會提供



三好微電影創作競賽，從今年二月起在全球徵件，經過第一階段的初審，選出八十部作品。主辦單位邀請到瞿友寧、黃朝亮、周青元和蔡國榮四位重量級導演為最終二十部作品決審，評審們一致肯定作品表現出色，創意無限，具有國際水準。

「人行三好，世界多美好」，是此次比賽標語。參賽作品皆傳遞「真、善、美」的人間最高價值。有溫情、正義、環保，也有

對人性作出探討。雖然取材不一樣，都對人性的真、善、美和星雲大師所強調的「三好」，以不同的表達方式作出詮釋。所有作品也於七月三十一日前在臉書進行人氣票選活動，廣邀大眾一起當評審，到國際佛光會世界總會臉書粉絲團觀賞電影，並選出心目中冠軍；「預測冠軍抽大獎」幸運兒是台北中華總會的江美宣，獲頒大師的真跡墨寶一幅。

釋迦牟尼佛傳

摩登伽女出家證聖果

文／星雲大師

佛陀吩咐道：「那麼，你回去吧！把摩登伽女留在這裡。」

摩登伽女的母親走後，佛陀又對摩登伽女說：「你既願和阿難結婚，那你要先出家一次，你要精進修行，等到你的道心能和阿難相比的時候，我再為你們舉行結婚典禮。」

因此，摩登伽女為著一心要做阿難的妻子，他很高興剃髮染衣，很熱心地聽聞佛陀的教導，很精進的遵照佛陀的指示修行，在比丘尼的教團中和師姊妹們共同過著佛化的生活。

摩登伽女的心，一天一天的安靜下來，他這時候才知道過去執著愛情實在是可恥的行為。

佛陀常常宣說五欲是不淨之法，是衆苦之源。愚痴的飛蛾，自己投火燒死；無知的春蠶，自己作繭自縛。如果去除五欲之念，內心才能清淨，生活才能安寧。

摩登伽女漸漸的已體會到自己迷戀著阿難，完全是不善不淨的思想，他很後悔，有一天，他跪在佛陀座前流淚懺悔著說道：「偉大的佛陀！我現在已經完全從糊塗的夢中清醒過來，我不會再像往昔那樣愚痴胡來，我



▲一旦出家進入一無所住的生活，沒有階級分別。

中非常難過，但佛陀心平氣和的沒有兩樣。

佛陀的心中，沒有重男輕女的觀念，沒有種族階級的懸殊，佛陀初成道時就發出四姓平等的宣言。佛陀有正思正行，佛陀是不怕人誤解的大覺者，世間上的人見解思想有錯誤的時候，但佛陀的正覺卻是沒有錯的時候，真理畢竟永遠是如此。

有一天，佛陀集合僧團中不滿首陀羅族出家的人說教道：「你們都是我的弟子，我是海洋，你們是百川。如果百川流入海洋，那些百川就沒有昔日的名稱，昔日的系統，唯有以海洋呼之。像你們大家，以前有貴族、婆羅門、吠舍、首陀羅的階級分別，但一旦出家，順我的教，依我作弟子，進入一無所住的生活，以前的名字，以前的階級，完全去除，一律稱呼沙門或比丘。我不時叫你們把愛要施給一切有生命的衆生，你們現在連和自己同一立場身分的人類，都有這彼此貴賤的分別，那你們救度一切衆生的宏願，如何去實踐呢？」諸比丘聽佛陀的訓示，都深懷慚愧，低頭不語。

僧團中是這樣，再說到社會上的非難，比僧團中更嚴重。非難的風聲，傳入波斯匿王的耳中，王也驚怕起來。為著教團的名譽，王的內心非常不安，他即日帶領大臣到祇園精舍來，想對佛陀貢獻一些忠言。但當他頂禮佛陀後，佛陀即對他說道：「大王！你來得正好，我也想有幾句話告訴你。世間上的批評，有時候不一定依著道理，他們只是依著相習的我見出發。政治應該要接受民衆的批評，真理卻不是人人所能懂得。（待續）



▲聯合國教科文總部外觀。
圖／人間社記者妙照

他說：「希望世界能和平，希望世間能平等，這是佛光人的使命。我們希望通過這次的會議讓更多佛光人了解和實踐這個理念，這也是這次的會議價值所在。」

出席開幕儀式的貴賓，有聯合國總部祕書處全球傳播部主任夏娃戴洛（Hawa Diallo）、斯里蘭卡駐法國大使A.K Athauda、鳳凰衛視投資有限公司董事主席暨行政總裁劉長樂、緬甸駐法國大使Kyaw Zeya、與網龍集團總裁劉德健等。

愛的料理

養心鍋養生鍋

文／呂慧齡

輕風吹拂的歸途中，我仔細反芻道場法師剛才在共修會時，提及星雲大師所寫的〈生命的藥方〉：「好心腸一條，慈悲意一片，道理三分，敬人十分，道德一塊，信行要緊，老實一個，中直十成，豁達全用，方便不拘多少？此十味藥，用包容鍋炒，用寬心爐燉，不要焦，不要燥，去火性三分（脾氣不要大），於整體盆中研碎（同心協力），三思為本，鼓勵做藥丸，每日進三服，不限時，用關愛湯服下，果能如此，百病消除。」

心開意解地領受「養心鍋」的禪味妙膳之餘，也不禁對婆婆滿懷感恩。因為，她就是用如此慈悲、包容的藥引，每日以天然食材為我們準備營養豐盛的「養生鍋」。

善解人意的婆婆常說：「顧身顧胃，暖胃暖心。」為了守護家人的健康、凝聚家人的向心力，同時體恤這媳婦家事、工作兩頭燒，毅然承擔了廚房的「自煮權」。不理會三姑六婆「為兒女做牛馬」的耶揄，婆婆秉持「寧可侍奉家人，也不願躺著被家人侍奉」的覺悟與歡喜，為我們精心料理正餐及點心。她站在烘熱的爐火旁烹調，滂沱的汗水逐漸浸透了衣裳，就像是涓涓的甘露，滋潤著子孫們饑渴的身與心。

近年來，年邁又經歷手骨折的婆婆仍然堅持「自煮權」，不諳廚藝的我只好從旁協助，成了婆婆的另外一雙手。還好，「一山不容二虎，一個廚房容不下兩個女人」的俗話，未曾應驗在我婆婆之間。每日清晨，我沒有二話地順從婆婆的吩咐，舉凡食物種類的揀選、清洗蔬果、切塊刨絲等，總能滿足其所願，讓婆婆自在在地燉煮、調味；餐後的清理我同樣不馬虎，連醬油瓶罐等都擦得晶亮閃爍呢！

事實上，婆婆同框的廚房，盈滿我尊重、感恩、回饋之心，不啻是養心且養生的最佳處所。

