



世間乃眾緣和合之世間，如水與土，平常物也，但將兩者合製為佛陀聖像，則尊貴無比，此即因緣和合為貴之明證。

人間福報

The Merit Times
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

星雲 法語

友誼

文／星雲大師

常有人慨嘆：「相識滿天下，知心有幾人？」春秋戰國時，伯牙痛失知音子期，從此破琴絕絃；唐朝李白、杜甫一見如故，相互砥礪切磋，將唐詩帶入另一番境界。舍利弗和目犍連是同學道友，互相稱讚提攜，道情法愛令人欣羨。朋友不但是我們情感、生活上的夥伴，也是惕勵自我、相互扶持的助力，這樣珍貴情誼要如何維護呢？

第一、危險來襲時，互相支持：古語云：「世事無端何足許，但逢好友共解愁。」《世說新語》中，荀巨伯寧以自己的性命，換取友人的安危，不但感動攻城的盜賊，也拯救了全城居民的性命。遭逢危險的時候，好友會給我們鼓勵與支持。

第二、阻礙遍地時，互相勉勵：現今有網友彼此相約自殺的情形。事實上朋友應避免在苦惱中，以消極的情緒彼此影響。《大般涅槃經》言：「有智之人，以善方便得脫五陰。」善方便，就是八聖道、六波羅蜜、四無量心等方法，以正向思考，互助互勉，共同跨越生命中的陰影。

第三、柳暗花明時，互相喜悅：朋友固然在彼此貧賤困苦時，不離不棄，當獲得成功，才華得到認同時，也要真心分享歡喜榮耀。好比子路所言：「願車馬衣裘與朋友共」。朋友是不論榮、枯都能一生相伴的人。

第四、挫折失敗時，互相提攜：明萬曆年間，紫柏大師與憨山大師結為知交，彼此商討刻藏、續修燈錄、復寺等佛教事業。後來憨山因罪被誣入獄，紫柏幾度奔波京城與嶺南之間，不計一切營救，為真摯的友誼留下一段佳言。清·戴梓云：「同是冰天謫戍人，敝裘短褐益相親。」人生縱使遭遇挫折失敗，朋友不但能相互提攜、榮辱與共，更是心靈的精神支柱。

《因果經》云：「友有三法，一者見有失輒相曉諭；二見有好事深生隨喜；三在苦厄不相棄捨。」在短暫的生命中，能得到至交好友，有福同享、有難同當，相互扶持、共同成長，實在是人生一大福報。與其感嘆好友難尋，不如從自己做起，真誠待人，自然就能讓友誼醇厚而持久。要交友誼增上，有以上四點：

- 第一、危險來襲時，互相支持；
- 第二、阻礙遍地時，互相勉勵；
- 第三、柳暗花明時，互相喜悅；
- 第四、挫折失敗時，互相提攜。

生活快門



大自然就是一間教室

文／詹志超

從小到大，我們到學校學習，老師在教室裡朗讀課文、在黑板振筆疾書，不只傳授知識，也教導我們許多做人的道理。離開學校後，發現大自然其實更是一間大教室，名山大川、鳥獸草木，都成了我們的老師，只不過沒有粉筆，也沒有黑板，完全要靠自己去探索。

歌德說：「在自然每一頁的字句裡，我們讀得最深奧的訊息。」大自然這間教室，裝滿了無窮無盡的知識寶藏，只要願意去接觸、挖掘，必能有所收穫。

星雲大師：只要有心 佛教就會進步



【人間社記者李生鳳高雄報導】「二〇一九第七屆人間佛教座談會」日前在佛光山展開，主題為「人間佛教與未來學」，主辦單位財團法人佛光山人間佛教研究院邀請德、比、澳、美、日、新加坡及海峽兩岸三地等九個國家地區學者共三十人與會。一日晚間，在佛光山如來殿四樓大堂堂舉辦開幕暨基調講演，佛光山開山星雲大師出席開幕式，和與會學者及現場近千人接心開示。

星雲大師自述十二歲出家做和尚，這一生最歡喜的就是做和尚。二十三歲來台，「當時連台灣在哪裡都不知道，但因為有救人的願心，所以就來了」。「對於教導人至少做事做人要做好，在這方面還有些心得，出家做和尚後，更覺得應該要幫助困苦的人。」大師說，這一生受到觀世音菩薩幫助很大，對觀音菩薩感謝不盡。大師說，佛菩薩所說的道理對他來說都很有幫助，如今即將九十四歲，還請大家給予指教。

人間佛教 要使人人都能懂

現場多位學者提問，「未來的佛光山會是什麼樣子？」中國人民大學教授溫金玉問道。法鼓文理學院鄧偉仁教授提出：「佛教如

何做得更好？」曾編過《世界佛教通史》中國社會科學院學部委員魏道儒則表示，在豐富傳統佛教的戒定慧、弘法的範圍，大師對佛教的貢獻沒有人可以超越，可以說是前無古人「星雲大師的成就可以說是神話！」

星雲大師回應：「未來的佛光山要仰仗大家多給予指教，只要有心，佛教就會進步。」此外也期許：「未來佛教的青年，還要請各位老師多指導。」

佛光山常務副住持慧傳法師在開幕上致詞



↑魏道儒教授表示中國人對佛教文化的貢獻是長期的、巨大的。

表示，學者專家貢獻智慧，運用佛法理念，因應現今詭譎多變的社會。會中也談到人間佛教如何面對外在的衝擊。星雲大師倡導的人間佛教，不在於理論高深，而是要能夠使人人能懂，可以在生活中受用。

契理契機 發展為世界佛教

隨後的基調講演，由佛光山人間佛教研究院院長妙凡法師主持。發表者為中國社科院學部委員魏道儒和西北大學李利安教授。魏



↑李利安教授透過不同的歷史視角，觀察星雲大師定義的人間佛教。

迎接朝陽

晨運找回健康

文／宋隆俊

台語說：「卡早睏卡有眠。」早睡早起，不但是我十餘年來養成的習慣，也讓我找回了健康及體力。

當天色仍昏暗的時刻，沿著新店溪畔的單車道健行，走上個把小時，每日的運動量就



小品人間

茶的滋味

文／朱同慶

我喜歡喝茶，什麼茶都愛喝。家裡的茶葉也是一大堆，什麼綠茶、紅茶、龍井、毛尖、普洱、鐵觀音、碧螺春、茉莉香片等，抽屜裡塞得滿滿的。

不過，這裡面既沒有昂貴的精品茶，也沒有粗劣的廉價茶，都是超市打折促銷時，買回來的特價茶。

雖然，我很喜歡喝茶，可每當有人送茶葉給我，我卻會婉言謝絕，「真是感謝，不過家裡的茶葉已經氾濫成災啦。」

不肯要別人送來的茶葉，僅是出於自己的一點「私心」。我認為，假如送來的茶葉比家裡的茶葉好喝的話，那麼喝過之後，舌頭就會嫌棄家裡的特價茶，再喝就不

↑佛光山開山星雲大師出席第七屆人間佛教座談會開幕式，和與會學者及與會近千人接心開示。

圖／人間社記者趙啓超

道儒教授發表〈星雲大師的初心與始終——《我不是「呬教」的和向》讀後〉，使他感觸最深的是大師的「讓佛教靠我」，或許有人會問：「佛教靠你，是會衰敗還是興盛？」魏道儒指出，綜觀人間佛教今日的氣象，正好完美回答這個問題，星雲大師倡導的人間佛教契理契機，符合戒定慧的內容，兼具傳統與創新，將人間佛教發展為世界佛教。大師弘揚人間佛教的一生，就是對「不忘初心，方得始終」的最好詮釋。

李利安教授〈我對人間佛教歷史定位的理解〉則是透過不同的歷史視角，觀察星雲大師定義的人間佛教——「佛說的、人要的、淨化的、善美的」。「佛說的」是對接二千五百多年前的佛陀，回歸歸本懷。「人要的」是對應現代人的生活，「淨化的」是在三大語系佛教的會通中，回歸淨化人心的本位。「善美的」是面向人類文明的未來，引領人類的善美生活。

足夠了。早晨新鮮的空氣醒腦又安神，不但排出了汗水與臟腑的廢氣，更達到「有氧運動」之功效。

雖是隻身獨影的晨運，卻一點也不會感到孤單寂寞。

來自於新店溪畔原住民聚落的雞鳴，是一般水泥叢林裡很難聽到的司晨聲，喚醒了沉睡中的大地，讓世界舞動了起來；而唧唧的蟲唱、青蛙求偶的情歌，以及相互唱和的鳥鳴，還有晨運人此起彼落的熟絡招呼聲，莫不令人感受到「又是美好的一天」。

自從開始晨運後，我感覺整個身心靈的狀況都變好了。不但往昔容易疲憊及頭昏腦脹的現象沒有了，感冒常常拖很久才康復的病態也已不復見，全都是意料之外的收穫。

有人說，人生兩大蠢事不能做：一個是不讀書，虛度光陰；另一個則是不運動，忽視健康。為了健康、長壽，只要還能動，我一定持續運動下去！

會像以前那樣好喝了。別人又不可能老送好茶葉來，所以還是自安其樂地喝著自己的特價茶為妙；而萬一送來的茶葉，泡起來不如家裡的好喝，「早知道就不要好啦」，免得如此後悔，也就乾脆不要。

至於泡茶嘛，高雅的茶盤，精美的茶壺，精緻的蓋碗，這些統統沒有。深知自己缺少那一分逸致，實在不好糟蹋茶具。對我來說，一般的玻璃茶壺和茶杯，已是滿好。

沒有昂貴的茶葉，缺少精緻的茶具，但卻絲毫不影響我喝茶的心情。一壺茶的品質，用什麼樣的心情來喝茶才是關鍵。是啊，只要擁有一顆平常心，即便再普通的一壺茶，也能夠從中品味出茶的滋味。

茶有什麼滋味？我覺得，茶帶有一絲平和，讓我即便生活在快節奏的社會裡，也不會感到浮躁；茶還帶有一絲淡薄，讓我在物欲橫流的時代裡，也能夠找到人生價值的所在。



提婆達多要想做領袖，起了殺害佛陀的心，以金錢收買很多惡漢行刺佛陀。

釋迦牟尼佛傳

提婆達多叛逆遭報

文／星雲大師

但是，阿闍世太子對提婆達多仍舊是非常地恭敬供養，他在王舍城附近，為提婆達多建築了富麗堂皇的僧院，每天以五百車的物品供養。就因這樣，提婆達多的門下有了五百人之多的弟子，他的名望日漸增高起來，甚至佛陀的弟子有一些都潛逃到他的地方去。

他到處批評佛陀的年齡日漸衰老，僧團中都是收些無用的人做弟子，若不從根本上改良，不久就要毀滅，他說，唯有他才能做佛陀的繼承者。

他充滿野心，一般的人不知道他的心，都給他的花言巧語欺騙。但大聖者佛陀早就洞悉他的陰謀，有時也注意那些褒獎提婆達多的人，佛陀告訴他們道：

「愚痴的人，接受太多的布施，這正是為自己播下惡的種子。貪瞋痴三毒盤據在心中，不修清淨之行，每天只想多收弟子，只想在人之上。一方面求豐富的供養，一方面想證清淨的涅槃，無論怎麼說，這都是不合法理。本來是求正覺涅槃的心，一變而為貪求名聞利養的心，這不但傷害自己，而且也傷害別人。你們大家不要見到提婆達多受了很多的供養而羨慕，你們的心不要被境界誘惑搖動！」

佛陀的明智，雖然早就防備不幸的事故發生，但意志薄弱的人，見到提婆達多的物質享受，心中很不安，他們有的也還不能捨開人情的弱點。

佛陀靜靜地看著僧團中不安的現象，又再向他們比喻說道：「芭蕉、桂竹、蘆葦，中間實起來的時候，這是離死期不遠；驢馬懷妊的時候，不久也將喪身；小人貪圖供養，其結果也是相同。」

提婆達多的勢力一天一天的大起來，不過他的內心仍然是畏懼佛陀的威德。但他又恨