



佛教除了本身的弘法家務，利生事業外，更要深入社會，從事文化、教育、慈善、環保等工作，才能把佛教跨出寺院，帶入社會。

如何調御

文／星雲大師

釋迦牟尼佛有十個名號：如來、應供、正遍知、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛。其中「調御丈夫」，意即佛陀善於教化、調順衆生，正如馴馬師善於調御馬性。人也各有專長，各有其性，服裝設計師，要調配衣服配件；完美的舞台設計，要配合劇情、燈光、音效等。而一般人如何調御？有四點：

第一、藝人善調音韻：善調琴者，會調出最美的音韻，太急太緩，都不好聽。而佛陀在《四十二章經》中說：「弦緩不鳴，弦急絕聲，急緩得中，諸音譜已。」就是開示：修行如調琴，調適得好，音韻才會和諧美妙；求道也是一樣，求道不切，身心散亂；求道過急，身心太疲，容易心生煩惱而退失道心。身心柔和安穩，調心適中，才可悟道。

第二、船夫善調橈舵：船伏駕船，好壞全憑掌握橈舵的技巧與經驗。所謂「尋流而行，不觸兩岸。」搖得好，才走得順暢，也才能安全抵達終點；搖不好，不但危險，還會有翻船之虞。而我們每一個人，也都是自己人生的掌舵人，要善調橈舵，才能乘風破浪，航向成功的彼岸。

第三、巧匠善調土木：一間美輪美奐的房屋，必須結合木工、瓦工、泥水工、裝潢師等人的力量，才能順利完成。是巧匠，他會懂得調配水、土、沙、泥，甚至知道如何讓破銅爛鐵鍛鍊成鋼，建造出一棟穩固的房子。反之，如赫胥黎所說：「拙劣的工匠，埋怨他的工具」，你給他再怎麼好的材料，還是做不出什麼東西出來。

第四、智者善調身心：身體的健康，可以藉由營養、作息、運動來維護，心靈的歡喜與否，卻是可以自己來掌握創造。有智慧的人，不僅調伏外境，更懂得調伏其心。所謂：「學道猶如守禁城，晝防六賊夜惺惺，將軍主帥能行令，不動干戈定太平。」擒賊先擒王，心調伏了，眼、耳、鼻、舌、身，自然跟著調伏。

善騎先御馬，彈琴先調音。情感要不執不捨，得用中道的智慧來調御；身心要自由自在，要用戒的精神，來調御身口意三業。如何做一個聰明的調御師？有這四點：

- 第一、藝人善調音韻，
- 第二、船夫善調橈舵，
- 第三、巧匠善調土木，
- 第四、智者善調身心。



圖／心皓

2020年致護法朋友們的一封信



2019年佛光山海內外徒眾講習會大合照。圖／人間社記者林靖敏

各位護法、朋友們，大家吉祥！

心保與佛光山全體宗委暨全球佛光道場別分院住持、當家、僧眾們，在庚子鼠年，祝願大家做好事、說好話、存好心，以三好行道天下，福滿人間。

去年年初本山傳授國際萬佛三壇大戒，有來自全世界近20個國家、地區的戒子受戒。得戒和尚星雲大師以「我一輩子只做一件事，就是把出家人做好」勉勵大家。

去年3月7日，農曆二月初一，是大師出家紀念日，佛光山舉辦「信徒香會」，大師的新作《我不是「呬教」的和尚》也在這天出版。這是大師腦部手術、休養，停筆兩年後的首部著作，內容闡述他出家81年來，不靠佛教吃飯，始終堅持「佛教靠我」的信念，並立志做一個報恩的人。

本書榮登台灣誠品、博客來、香港《亞洲週刊》等一連數月的暢銷書排行榜外，更受到海內外人士、信徒的重視，紛紛召開讀書會，發表感言，短短5個月，逾711場，計有2萬900餘人參與。8月，倫敦佛光山在英國國會大廈最古老的青敏廳禧年室舉辦此書的發表會，當地的青年學者也在發布會現場用英文分享書中主旨，以文化、教育說明大師一生無我的奉獻。

心保去年至海峽兩岸三地、澳洲、歐洲、美洲、馬來西亞、菲律賓、印度等國家地區的佛光山各別分院巡視，看到佛光山僧眾們，在各項弘法事務上，未有疏忽懈怠。全球佛光人在修持道上也是精進不已，如：國際佛光會辦理各項講習、義診、捐血、淨灘淨山、植樹等活動，會員們積極參與，一起為淨化社會盡心力。這一年，受持三皈五戒、菩薩戒者有1萬8400餘人，4300位佛光寶實接受觀世音菩薩的祝福，成為「觀世音菩薩契子女」，可見佛光人開始注重下一代信仰的傳承。

感謝義工們的護持，去年光是在本山投入的人力有10萬多次。義工會已積極朝國際化與年輕、創新化發展，如與南華、佛光、高雄科技大學、義守、實踐、高雄中山、成功大學等大學進行實習合作外，更號召國際青年背包客至常住擔任國際義工，截至目前已達26個國家，逾百人響應。另培訓探索教育種子講師，支援本山、學校、軍方及海內外各道場活動，總受益人數近5000人次。

《星雲大師全集》簡體中文版，6月由中國國際出版集團新星出版社出版，並於南京圖書館舉行發布會，計有7個國家地區、43家媒體報導。中國外文出版發行事業局副局長陸毅榮表示：「《全集》堪稱一套認識佛教的智慧寶典，是中華民族優秀傳統文化重要的一部分，能為海峽兩岸甚至國際社會帶來正能量！」大師同時致贈《全集》給國家圖書館、國家博物館和北京大學、北京師範、清華；上海的交通、復旦等12所學校，以及中國佛學院、中國佛教協會。全球各別分院也陸續贈送給當地大學、圖書館、政府機關、宮廟團體等。

4月，美國洛杉磯西來寺、西來大學召開「全英文人間佛教學術會議」，其中《世界佛教美術圖說大辭典》專題論壇最受矚目。不少學者的論文都引用《圖典》內容，肯定其研究價值。由當地道場代表贈送的單位有：日本龍谷大學、美國休士頓大學及萊斯大學、德國哥廷根大學、英國劍橋大學、加拿大麥基爾大學、奧地利維也納大學、瑞士蘇黎世萊特博格博物館、奧地利的私人圖書館Stift-Klosterneuburg新堡修道院等。

佛光大學佛教研究中心成立以來，大師就期許以建構「世界佛學研究重鎮」為目標，

為佛教研究提供一個多元性的學術平台。8月，本山與佛光大學、佛光山文教基金會、人間佛教研究院共同舉辦「穿越時空·法寶再現」佛教大藏經系列活動，以「佛經寫本與刻本特展」、「大藏經通俗講座」、「佛教藏經國際學術研討會」詮釋佛教的法寶——大藏經，冀望藉此活動，讓佛教的大藏經走入社會，大眾能感受法寶的殊勝，並對佛教文化有進一步認識。

此外，人間佛教研究院、佛光大學、南華大學、西來大學、南天大學、佛陀紀念館、上海星雲文教館、揚州鑑真圖書館、北京光中文教館、雲湖書院、西來寺、倫敦佛光山、新加坡佛光山等道場，也積極與當地大學合辦人間佛教學術研討會，希望更多頂尖學府能設立人間佛教研究院，使人間佛教在世界各地開花結果。

百萬人興學委員會於南華校內設置「百萬人興學紀念館——南華大學館」，5月落成啟用，內設會堂、禪堂、滴水坊、會議室等多元化用途空間及客房，供興學委員回校使用。百萬人興學讓各界看見100元的力量：從最初的1所大學，到現在共籌建了5所優質大學。

去年大學指考放榜，佛光大學與南華大學全數滿招。南華大學7月也收到教育部核准公文，正式通過成立生死學系博士班。還有，創辦人星雲大師指導的「佛光山大學校長論壇」自去年11月舉辦，已邁入第4年，有16個國家地區、32所大學參與，123位校長、教育學者齊聚一堂，為佛學研究與佛教復興提供建言。佛光山系統大學5校與各國大學首創簽約平台，共有29組中外大學相互簽訂合作意向書，共同繼續為全球培養人才而努力，期待佛教教育成為世界學術重心。

另外，由公益信託星雲大師教育基金、佛光山文教基金會支持的「好苗子計畫」，開辦至今3年，在普門中學的國中畢業生，參加高雄區高級中等學校免試入學，有5人以優異成績錄取雄中、雄女。7月，南投埔里均頭國際學校正式得到劍橋大學國際考試的授權，讓學生可以學習世界同步的國際課程，跟世界接軌。

去年星雲文化教育公益基金會在大陸從事文化教育類大型公益活動、國際及海峽兩岸交流、積極回應國家脫貧攻堅計畫等備獲肯定，在眾多基金會中脫穎而出，榮獲第九屆中國公益節「2019年度責任品牌獎」及「2019年度綠色典範獎」兩項大獎。

10月，「全球佛教代表世界和平交流會暨國際佛光會第七屆第一次理事會議」，時隔23年，再次回到法國巴黎，首度於「聯合國教科文組織總部」舉行，為國際佛光會推動人間佛教的努力寫下新的里程碑。多年來，國際佛光會積極參與隸屬聯合國各委員會主辦的活動，並在會上發言，如在紐約聯合國總部舉行的婦女平權委員會會議、民間社會會議、多元宗教和諧論壇等。此次的國際交流，肯定了國際佛光會是一個扎根本土、面向全球的組織，也為世界和平作出貢獻。這次大會主題是「信仰與傳承」，大師透過視訊，期勉全球佛光人共同努力，在佛教的發展裡傳承信仰、道德、仁道、人格，使之成為佛教未來的主流思想。

11月，「第11屆星雲真善美傳播獎」首度於新加坡頒獎。政大新聞系教授蘇蔭、新加坡報業控股華文媒體集團社長李慧玲獲頒「傑出貢獻獎」。有新馬及兩岸等知名傳播文化人近300人雲集，達成「堅守專業，散播正確知識，是使命也是責任」的共識。

與各宗教的交流往來，佛光山50餘年來不

曾間斷。4月，巴黎聖母院遭遇嚴重火災，心保致函梵蒂岡教宗方濟，表達全體僧信二眾的慰問之意，並願意為重建工作盡一份心力。巴黎聖母院院長、大教堂總司鐸帕特里克·施沃維（Patrick Chauvet）主教也回函表示感謝。我想各宗教的發源雖然不同，但對社會安定、和平的使命是一樣的。

另，中國原創史詩歌劇《鑑真東渡》在美國西來寺邀請下，6月分別在洛杉磯帕薩迪納劇院、紐約林肯中心大衛寇克劇場演出3場，近4500人共襄盛舉。這是第一部登上國際舞台的佛教歌劇，是歷史新頁，也有助於中西文化的交流。

菲律賓佛光山6月在馬尼拉國家文化中心國家劇院聯合舉行「FLIP 2019 The Light of Education」音樂會，以藝術表演，向關心教育的大眾展現學習成果。其中，光明大學表演戲劇系學士畢業的Ralph Jade Tampil，入選為菲律賓第58屆馬尼拉區域十大傑出學生（TOSP）。

9月，澳洲南天大學也傳來好消息，前年成立的人間佛教研究所，獲澳洲教育部核准開立人間佛教研究生課程，「人間佛教」已正式納入澳洲教育體系，為佛教再添光彩。由馬來西亞佛光山發起的「攜手同圓」中學佛學會三好領袖培訓營，邁入第10年，不但獲得全馬13個州的教育局支持，也間接帶動馬來西亞校園的學佛風氣，10年來已有近10萬師生參與培訓。

佛光山50餘輛雲水書車每月服務1300個偏鄉學校，延此善緣，佛光山文教基金會也陸續展開提升偏鄉教育、文化力量的計畫，如好苗子獎助學金、英語及音樂輔助計畫等，希望藉此翻轉弱勢孩童的人生。

開春之季，隸屬佛光山三好體育協會的幾支學校運動代表隊，紛紛寫下優秀成績，如：連續7年晉級UBA大專籃球公開一級的佛光大學女籃，終於奪得隊史上第一座后冠，七月在高雄小巨蛋的佛光盃也獲亞軍；普中女籃在HBL獲得季軍；成軍3年的巴西如來之子——南華大學足球隊，在大專足球聯賽公開男一級獲得季軍。另外，成軍不到3年的南華棒球隊，也為隊史首度寫下4強的紀錄。所謂「佛以一音演說法，眾生隨類各得解」，大師曾說：佛教能有一支出色的球隊，藉著「以球會友」與各國的球隊聯誼，不也可以藉著體育，間接把佛法傳遍世界。

去年佛誕浴佛，佛光山全球別分院仍然走進每一個城市的市府、學校、監獄、商場、市場、港口、醫院、宮廟等各個角落，甚至與各地佛教聯合慶佛誕，舉辦了近1300場佛誕浴佛活動，共計50萬8000人躬逢盛會，可謂帶動了教內展現團結、動員、融和的精神。

去年各別分院、事業單位在全世界各地，也頻傳各項喜訊：佛光山新馬寺大雄寶殿的巨型玉雕壁畫，創下「全國最大玉雕藝術」紀錄，與馬來西亞東禪寺新年主題花燈同列入馬來西亞紀錄大全。馬來西亞佛光山「大馬好——為國家祈願祝禱及音樂會」於沙亞南MALAWATI室內體育館舉行，有8000名青年參加，這項活動獲得大馬教育部肯定，發文給各級學校，鼓勵學生參加。

佛光山、佛陀紀念館、巴西如來寺再次獲得國際最大旅遊網站貓途鷹（TripAdvisor）頒發優等證書，入選「名人堂」殊榮。身為國際博物館會員的佛館，除了與各大博物館簽訂友好協議進行館際交流外，最大特色是跨界的公共服務，橫跨文化、教育、藝術、醫學界等，一年超過300場的團體使用公益場地，110個國家地區的人士到訪，每年近40艘郵輪旅客來參觀，並舉辦各類國際大展

、世界神明聯誼會等。

3月底，佛光山淨土文教基金會為山上員工新建的宿舍——妙慧樓榮獲素有「南台灣建築景觀奧斯卡獎」美名的建築園冶獎。7月，本山淨土洞窟整修重建，取得登記(108)高市工建築使字第01459號，由高雄市政府工務局核發使用執照。該建築體地下層保留淨土洞窟原有的經變說法度眾功能，地上2層，大師命名為「雲來集」，作為文教空間使用，有教室、講堂、寮房等，可供上課、開會使用。再者，大雄寶殿連接大悲殿的新寶橋，及同登法界的電梯完成。大師說，讓行動不便者順利登入殿堂與佛菩薩接心，這是無障礙的空間、無障礙的心意交流。6月，正值佛光山在菲律賓弘法30周年，第一所專業藝術學院——「佛光山光明大學宿霧藝術學院」落成，讓當地擁有藝術天賦的青年和藝術家們，有一個可以發揮的舞台。

2月，澳洲東北部發生百年最嚴重水災，昆士蘭省成水鄉澤國；3月開始，巴拉圭受到連日暴雨影響，首都亞松森以南的幾個省縣大量洪水；10月，日本遭受61年來最強颱風「哈吉貝」侵襲，逾萬棟民宅淹水。國際佛光會會員秉持「人飢己飢，人溺己溺」的同理心，賑濟救人，布施供養；相信眾等發心，必會蒙佛光加被，福慧增長。

大師說：「我們很重視下一代，注重佛教要傳承。每一個中國人，雖然有人說他信仰天主教、基督教，但終究還是流有佛教的血液，佛教幾乎是父母之教，希望大家把這種寶貴的血統再傳承給下一代。佛教的希望就在未來、就在下一代！」大師所言，需要大家的努力，自利利他、自覺覺他，如此佛法才能延續綿長。

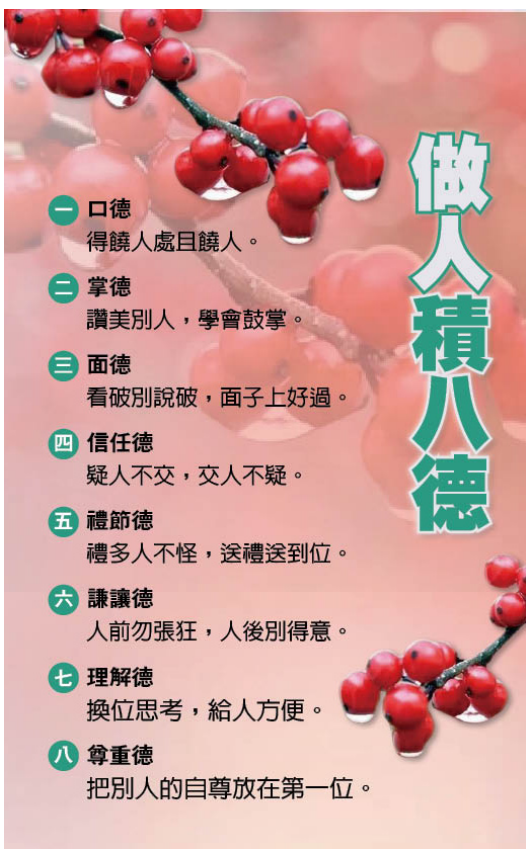
邁入新的一年，期願大家不要把過去的習氣、煩惱帶入新的一頁，要把過去的貪瞋痴煩惱變成禪定、智慧，過好每一天，如此就能自在、平安吉祥。

敬祝大家

結善緣 一切吉祥

佛光山宗務委員會

宗長心保暨全體一同 合十
二〇二〇年元旦



- 一 口德 得饒人處且饒人。
- 二 掌德 讚美別人，學會鼓掌。
- 三 面德 看破別說破，面子上好過。
- 四 信任德 疑人不交，交人不疑。
- 五 禮節德 禮多人不怪，送禮送到位。
- 六 謙讓德 人勿強狂，人後別得意。
- 七 理解德 換位思考，給人方便。
- 八 尊重德 把別人的自尊放在第一位。