



身為主管，應該對部屬提供好因好緣、表現和顏悅色、給予慈悲愛護，更重要的，能提拔後進；這才是最好的主管。



好習慣

文／星雲大師

有謂：「入蘭芷之室，久而不聞其香」、「入鮑魚之室，久而不聞其臭」，可見習慣對人的影響之大。好的習慣，有助於善心的增長；壞的習慣，則有損自身的修養，因此生活中，應積極摒棄壞習慣，培養好習慣。什麼是「好習慣」？四點意見提供：

第一、能守時不浪費時間：一個社會、團體懂得守時，必定具備良好的秩序與效率；一個人懂得守時，必定為人尊敬，擁有成功的鑰匙。哲學家康德說：「守時是最大的禮貌。」約會守時，是一種尊重，一種信用；工作守時，是一種責任，一種擔當；生活守時，是一種積極，一種護生。守時可以成就大事，懂得掌握時間的人，就擁有了人生！

第二、能守分不冒失犯上：《朱子家訓》言：「讀書志在聖賢，為官心存君國，守分安命，順時聽天。」《唐律》也規定官吏，應小心謹慎，安分守己，做好本職工作。一個人，身為學生，要尊重老師；身為部屬，要尊重長官；身為子女，要尊重父母，懂得守分倫理，就不會越位逾矩，冒失犯上。

第三、能守忍不情緒衝動：《百喻經》有一則譬喻：有一個人家，客人來訪，父親吩咐兒子上街買酒菜。兒子許久未歸，於是父親上街尋找，卻發現兒子正與一人在橋上僵持不下。原來，雙方因為擋住彼此的去路，誰也不肯退讓。父親上前說：「兒子！你先將酒菜帶回去，換我來跟他對一對，看看究竟誰讓誰？」人往往不能小忍，讓情緒失控，失卻自身的身分立場，甚至釀成更大的損失與傷害。蘇洵說：「一忍可以支百勇，一靜可以制百動。」惟有守忍，忍之於口，忍之於面，忍之於心，心中的世界才能更寬廣。

第四、能守道不喪失人格：「君子愛財，取之有道」，「道」就是一種自尊、自愛、自立、自強的人格表現。佛教中，持戒是正道，慈悲是正道，布施是正道；為人處世，也有「安貧守道」、「正己守道」、「立身行道」。伯夷和叔齊恥食周粟，餓死在首陽山，就是一種守道。做人處事，好比汽車有車道，火車有軌道，飛機有航道，人有人行道，都有彼此的「道」，正規正矩者，自然不會失格喪道。

成就大者，均由小處著手，守時、守分、守忍、守道，點點滴滴培養好習慣，才能受人尊重、欣賞，進而圓滿人格，成就大事。

第一、能守時不浪費時間，
第二、能守分不冒失犯上，
第三、能守忍不情緒衝動，
第四、能守道不喪失人格。

勇敢做自己

文／枝恆

冬日午後，我喜歡出去曬太陽，讓暖暖冬陽驅逐身體的寒氣。

今日行至鄰近小公園，乍見一株滿身通紅的楓香，那鮮紅的葉片在陽光下如紅酒般醉人。我佇足欣賞許久，正為它的美讚歎不已，忽而瞥見身旁另一株綠意盎然的樹，仔細一瞧，發現竟也同樣是楓香。心裡不禁納悶，相鄰的兩株楓香，理應接受同樣的陽光和風雨洗禮，為何一株已是紅葉片片，而另一株卻仍維持一身翠綠？

然而轉念一想，又佩服起那株翠綠的楓香，它不會因為眾人的目光或世俗價值觀而改變自己換裝的步調，而是默默地順著自己的節奏成長、蛻變！環顧四周，除了楓香，還有苦楝、樟樹和幾株不知名的樹，不論是紅是黃還是綠，都有各自獨特的風格，各自的美。

反觀自己，前陣子因為升遷的問題而悶悶不樂、鬱鬱寡歡，在職場上，時常為了名利而勉強、委屈自己，太在意外界的眼光而無法活得自在灑脫。今日欣賞紅葉，感謝大自然替我上了寶貴的一課，讓我懂得學會欣賞，勇敢做自己。

人間福報

The Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

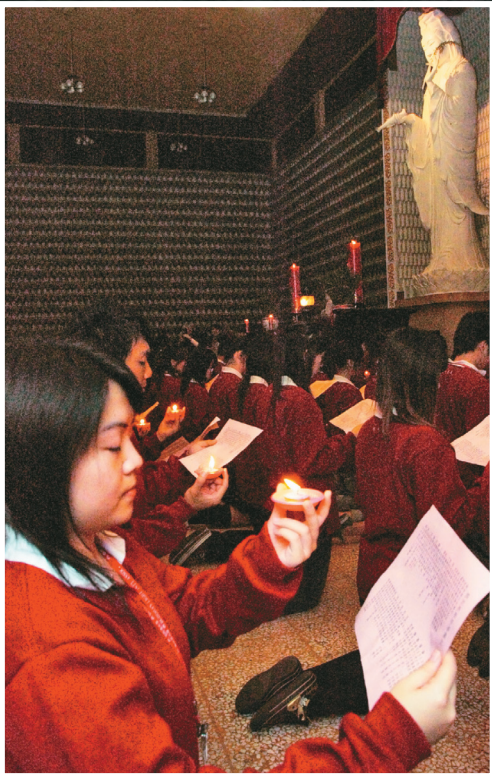
Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

佛光山發起

誦千萬部心經 為疫情祈願

秉持無緣大慈 同體大悲的精神 獲得世界各地人士響應 2/23總回向



【記者曹麗蕙台北報導】二〇一九新型冠狀病毒（2019-nCoV）疫情持續升溫，據世界衛生組織（WHO）二日公布全球確診突破一萬名病例，疫情蔓延二十五個國家地區，導致人心恐慌。為此，佛光山開山星雲大師第一時間慈悲寫下〈為新型肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文〉，佛光山與佛光會也發起誦持《般若心經》與祈願文回向活動，祈願世界及早遠離疫情，平安吉祥，短短幾天有逾千萬部《心經》響應，展現出無緣大慈、同體大悲的精神與力量！

釋迦牟尼佛傳

提婆達多叛逆遭報

文／星雲大師

過去的諸佛，允許修行者居住露地，這我也許可；不過居住精舍講堂，便於過集體的僧團生活，這也是極其自然的事。

關於食肉的問題，我曾經說過，見到殺，聽到殺，特為殺的三種不淨肉是不可以食，但我也准許在不得已的環境之下，是可以吃三淨肉。

這些不是什麼嚴重的問題，你不要想得那麼嚴重，你們想沒有這樣不容易進入涅槃，其實這反而妨害你們。」佛陀說後，站起來獨自的進入室中坐禪。

提婆達多非常得意，向大家高聲說道：「能夠守五法的人站起來！」
提婆達多的門徒都站起來，佛陀的弟子則一個也沒有動。

提婆達多對大家斥責道：「你們都沒有勇氣守此五法嗎？你們怎麼有資格配做沙門？阿難！你是我的弟弟，你也不能守此五法嗎？」

阿難冷冷的對提婆達多說道：「今天真是你的幸運，舍利弗尊者和目犍連尊者如果在座的話，一定不會容許你放肆。你是這麼兇惡，想到你未來不幸的果報，我真為你憂愁！」

提婆達多大怒，但也沒有其他辦法，只得不好意思的把他的弟子帶走。

沒有兇惡的計謀，見不著慈悲的心腸；沒有卑劣的行為，見不到崇高的人格。正因為有提婆達多，佛陀的威德，像朗朗高照的太陽，像巍峨聳立的高山，更使人敬仰！崇拜！皈依！提婆達多的勢力不會長久，鍍的金一定要剝落的，剝落的時候就無法收拾，提

「合掌一戒殺茹素，止息疫情；三好一誦經回向，珍愛生命」為這次修持活動的實踐作法。佛光山寺常務副住持慧傳法師分享，這次新型冠狀病毒的傳染途徑以飛沫為主，以合掌代替握手，可避免人我接觸，卻可體現無限敬意。

由於疫情源頭可能與野生動物消費有關，國際佛光會中華總會秘書長覺培法師也強調減少人類殺業的重要性，「吃素不僅有益健康，也是愛護地球的積極行動」，「希望更多人響應戒殺茹素，止息疫情；同時身口意力行三好，一起誦經回向度過難關，來翻轉人類災難，扭轉世界恐慌」。

慧傳法師表示，「為新型肺炎疫情向觀世音菩薩祈願」修持活動，即日展開至十六日止，佛光山各道場都已發布修持單，歡迎民眾前往領取，之後便可在日常生活中誦持《心經》，他說：「無論誦讀幾部都可以，大家發心共同集氣，最後再恭讀星雲大師祈願文回向，祈願佛力加持，疫情早日消除。」

婆達多後來有人說他失蹤，其實他是犯了五逆重罪，招感的果報是即身墮入地獄，地獄之苦，綿綿無盡期，提婆達多的命運是夠悲慘的！

阿闍世王懺悔得救

提婆達多滅亡以後，阿闍世王並不因他的滅亡而悲哀，反而在他的八識田中，感到這是罪有應得。原來，阿闍世王已逐漸有了悔意。

有一天，阿闍世王在睡夢中見到他的父親頻婆娑羅王微笑著對他說道：「阿闍世！我是你的父親，你雖然企圖殺害我，但我不怨恨你，我是佛陀的弟子，我願以佛陀的慈悲來原諒你。你終究是我的兒子，我為你祝福，祝福你早日悔悟，走上光明的正道來。」

阿闍世王醒來很難過，左右思惟父親的慈愛，想到自己無理的殺害父親，感到非常後悔。

有一天，阿闍世王和母親羼提希夫人共桌吃飯，吃飯的時候，他沒有看到兒子優陀耶，就問侍從道：「優陀耶到哪裡去了？把他找來一起吃飯！」

侍從回答說：「優陀耶在和狗一起玩。」侍從把優陀耶叫來的時候，優陀耶的手中還抱了一條小狗，阿闍世王問他道：

「你怎麼不吃飯呢？」
優陀耶撒嬌著回答道：「沒有同狗在一起我不吃飯。」

阿闍世王只得讓他去，他們就共在一張桌上吃飯，吃了一會，阿闍世王對母親羼提希說道：

「我是王，為了愛兒子，居然同狗在一起吃飯，這真不好看。」

羼提希國太夫人道：「同狗在一起吃飯，這有什麼了不起？吃狗肉的人都有。你現在為了愛兒子和狗在一起吃飯就落苦起來。其實你的父親對你，比這更大的事都有，不過你不知道罷了。」（待續）

慧傳法師指出，這次疫情擴散，造成民眾恐慌，除了政府單位積極衛教宣導外，宗教界更需發揮安定人心的力量，其中大師的〈祈願文〉內容動容，字字句句切合當下人們需求，包括面對疫情要有「處變不驚」、「冷靜寬心」的態度，到大家應發揮觀音菩薩救苦救難精神，互相關懷；若遇暫時隔離，可「當作閉關，自我反省」，並「靜心正念，自我潛修」。

尤其大師鼓勵大家「此時此刻，要團結一心」，「世界上無論再怎麼困難，只要以慈悲智慧面對，人人行三好：做好事，說好話，存好心，大家重視環保護生，必能轉危為安。」慧傳法師說，〈祈願文〉從心態到作法都面面俱到涵蓋，充分展現宗教信仰在疫情衝擊下，如何發揮撫慰人心的重要力量。

他邀請各界人士可向佛光山各分別院索求修持單，二十日前統一寄送至佛光山各道場，佛光山總本山將於二十三日舉辦總回向法會，為新型冠狀病毒疫情影響的生者祝禱、

草木有情

家有羅漢松

文／韓情

那一年夏天退休後，我搬至這個小山上，第一次擁有了屬於自己的小庭院。

每天坐在客廳，望著窗外院子裡一棵高大的羅漢松，被前主人刻意修剪過的模樣，就像是個理了平頭的士兵，總讓我有些糾結。因為，我夢想院子裡應該是一棵開花的樹，讓我能徜徉於花開滿樹的浪漫中，幻想著彼此的五百年前世情緣。

我對來訪的好友說：「我不喜歡這棵羅漢松的剛硬，想要一棵柔美浪漫的樹。」

有人說：「妳一個人獨居，院子裡有位羅漢保護妳，有何不好？」

也有人說：「妳在它旁邊再種一棵梅樹，這樣往後的日子就可『輕鬆沒事』了。」

更有人說：「傳說家有羅漢松，一世不受窮，而且還可以趨吉避凶，保佑家人平安健康呢！」

突然間，我開始對這棵羅漢松產生了好奇。上網了解它的一切，晨昏澆水時凝視著它的身軀及枝葉，慢慢地欣賞，默默地與它對話，那平展出去的樹幹，猶如雙手張開的優雅男士，好似在歡迎我與它為伴。

秋天，繁花落盡時，正是羅漢松結實累累的季節，這時我才發現，它原來是個女兒身；而種子成熟時，花托的型態像是和尚披著袈裟而坐的姿態，也正是它名稱的由來。待種子落盡，我開始依著樹型一點一點地修剪蓬鬆的枝葉，讓它呈現出雲朵的形狀，不再那麼剛硬。

漸漸地，我的心不再糾結，因了解而拉近了我與羅漢松之間的距離。現在，我更愛靜坐在客廳的落地窗前與它遙遙相望，看報、喝茶，宛如有了一位知心的閨蜜。



往生者祈願。

《般若波羅蜜多心經》

觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。舍利子，色不異空，空不異色，色即是空，空即是色，受想行識亦復如是。舍利子，是諸法空相，不生不滅，不垢不淨，不增不減。是故空中無色，無受想行識，無眼耳鼻舌身意，無色聲香味觸法，無眼界乃至無意識界，無無明亦無無明盡，乃至無老死，亦無老死盡，無苦集滅道，無智亦無得。以無所得故，菩提薩埵，依般若波羅蜜多故，心無罣礙；無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃。三世諸佛，依般若波羅蜜多故，得阿耨多羅三藐三菩提。故知般若波羅蜜多，是大神咒，是大明咒，是無上咒，是無等等咒，能除一切苦，真實不虛。故說般若波羅蜜多咒，即說咒曰：揭諦揭諦，波羅揭諦，波羅揭諦，菩提薩婆訶。



我慶幸當時沒有移走羅漢松，也沒有種下梅樹，反而在它左右種下兩棵名為「粉紅天使」的茶花。當寒冬時節，其他的樹早已枯黃葉落，它依然綠意盎然，在蕭瑟的北風中為我的庭院抹上一片綠意，姿態優雅地與粉紅茶花相依相伴，攜手迎春。



文／星雲大師

「佛法在世間，不離世間解。」真正的修行，要從生活中去體證、落實，所以關於居家的修行有四點：

- 👉 恭敬父母，盡心孝養。
- 👉 恆以善法，教育眷屬。
- 👉 慇懃謹慎，知其有無。
- 👉 近善知識，遠離惡人。